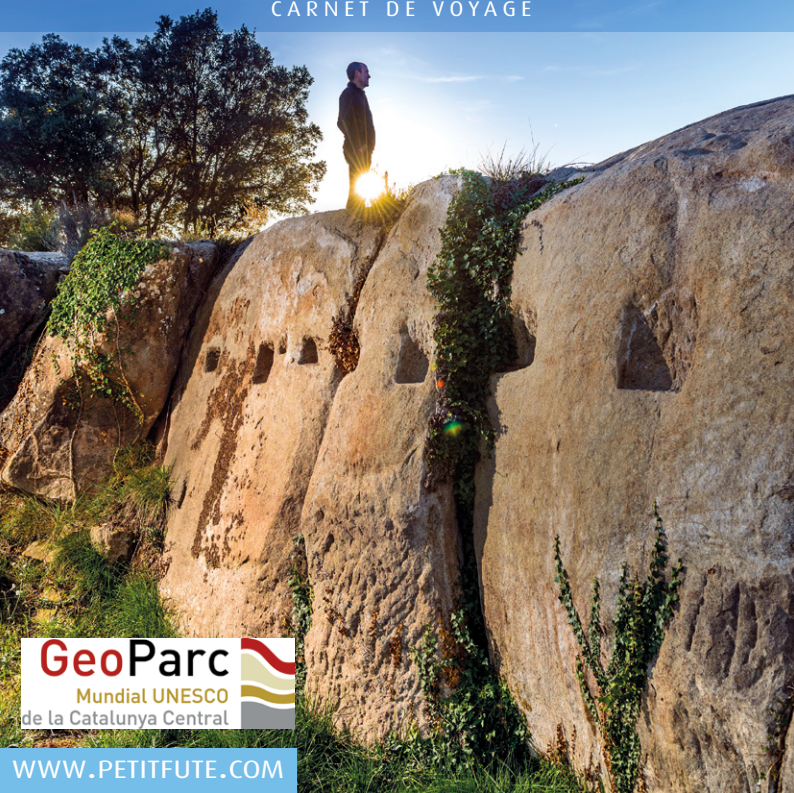


GEOPARC

MONDIAL UNESCO DE LA CATALOGNE CENTRALE

CARNET DE VOYAGE





Montserrat

Nature
Culture
Spiritualité

Un parc naturel unique d'une beauté extraordinaire




L'un des musées les plus importants du pays



Le sanctuaire de la Patronne de Catalogne



Le chœur d'enfants le plus ancien d'Europe



Un monastère à mille ans d'histoire

www.montserratvisita.com

Central de Reserves de Montserrat, SAU
08199 Montserrat (Barcelona)
(+34) 938 777 701
reserves@larsa-montserrat.com



Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya
de Montserrat

BIENVENUE DANS LE GÉOPARC !



Château de Cardona.

© ALBERTO ZAMORANO - SHUTTERSTOCK.COM

Il y a plus de 36 millions d'années, une mer régnait au cœur de la Catalogne. Cette réserve d'eau salée qui s'évapora à mesure que s'élevèrent les massifs pyrénéens a laissé derrière elle de spectaculaires formations rocheuses sédimentaires et d'abondantes ressources minières. Mais outre ses vestiges géologiques exceptionnels, ce territoire à l'essence toute catalane recèle bien d'autres atouts qui lui

valurent d'être classé Géoparc mondial par l'UNESCO. À commencer par son chapelet de sentiers balisés, tantôt baignés par les senteurs de garrigues, tantôt boisés de pins et de chênes. Le tout coiffé par une montagne aussi emblématique que sacrée : le massif de Montserrat, qui semble en tout lieu tenir compagnie au visiteur. Et si la terre ondoie au gré des saisons, couvrant ces étendues d'éclatantes couleurs, elle nourrit aussi le terroir local qui ne laissera pas insensible les amateurs de bonne chère ! Bien qu'elle fût au XIX^e siècle le réservoir à vin de toute la Catalogne, cette contrée méconnue surprend les palais par ses vins fruités, rafraîchissants et d'une qualité maîtrisée, comme par ses produits régionaux savamment élaborés dans les bonnes tables de la région. Hérissé de châteaux et de tours défensives, le territoire du Géoparc est aussi un carrefour historique, une porte d'entrée stratégique vers la péninsule orientale. Ses villages empierrés distillent un charme ancien et conservent de l'époque médiévale leurs dédales de ruelles, de porches et d'escaliers secrets où chaque roche raconte une histoire. D'anciennes colonies textiles en montagnes de sel, de parcs naturels en grottes mystérieuses, de chapelles en forteresses, on plonge dans l'évolution des phénomènes géologiques catalans, mais aussi, dans l'histoire des Hommes : ces bergers, religieux, viticulteurs, industriels ou résistants qui façonnèrent l'identité unique du cœur de la Catalogne.



© JONAN ANTONI CLUSES

Anne-Sophie Lamotte

Marganell.

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les plus.....	8
Le Géoparc en bref.....	12
Géoparc en 10 mots-clés.....	14
Survол de la région.....	17
Histoire.....	20
Population.....	28
Festivités.....	30
Cuisine locale.....	36
Jeux, loisirs et sports.....	40
Enfants du pays.....	44
Visite du Géoparc.....	48

■ VISITE ■

Manresa.....	48
Le Pla de Bages.....	60
Navarcles.....	60
Sant Fruitós de Bages.....	64
Sant Joan de Vilatorrada.....	70
Santpedor.....	71
Castellnou de Bages.....	76
Parc naturel de la montagne de Montserrat.....	78
Muntanya de Montserrat.....	78
Collbató.....	83
Marganell.....	86
Monistrol de Montserrat.....	88
Le Bages Occidental.....	92
Aguilar de Segarra.....	92
Castellfollit del Boix.....	93
Fonollosa.....	94

Rajadell.....	97
Sant Mateu de Bages.....	101
Sant Salvador de Guardiola.....	105
Cardona et la route du sel.....	108
Callús.....	108
Cardona.....	110
Súria.....	117
Le Llobregat et la Gavarresa.....	121
Artés.....	121
Avinyó.....	124
Balsareny.....	129
Gaià.....	131
Navàs.....	132
Sallent.....	136
Sant Feliu Sasserra.....	140
Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.....	142
Castellbell i el Vilar.....	145
Castellgalí.....	148
El Pont de Vilomara i Rocafort.....	149
Mura.....	151
Sant Vicenç de Castellet.....	157
Talamanca.....	159
Le Moianès.....	163
Calders.....	163
L'Estany.....	165
Moià.....	167
Monistrol de Calders.....	172
Santa Maria d'Oló.....	174

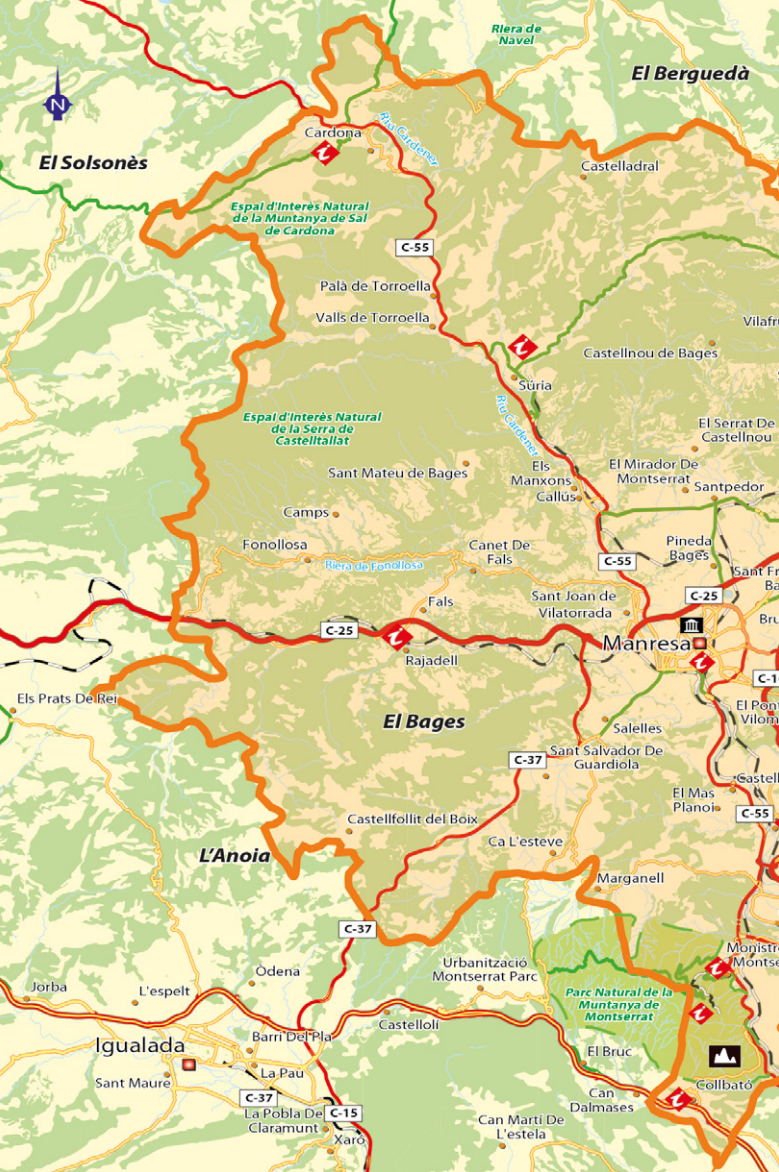
■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé.....	180
Index.....	187

Mura.

© JOAN ANTONI CLOÏSES


















Géoparc

El Moianès

-  Limite Géoparc
-  Réseau principal
-  Réseau départemental
-  Autres itinéraires
-  Parc naturel
-  Capitale
-  Ville secondaire
-  Axe routier
-  Grotte
-  Musée
-  Centre d'information/
Office de tourisme/
Centre d'accueil



Promenade dans le village pittoresque de Mura.

© OSCAR ROOBAG / BAGES TURISME



DÉCOUVERTE



LES PLUS

Découvrir des trésors géologiques

Le Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale est d'abord un territoire doté d'un extraordinaire héritage géologique : les grottes, les montagnes de sel, les massifs conglomerés et les failles sont le résultat de millions d'années de processus géologiques. Si pour beaucoup, nous ne connaissons pas grand-chose à cette science qui étudie la composition et l'évolution de la terre, parcourir le Géoparc et visiter ses sites géologiques uniques est l'occasion de découvrir cette discipline aussi méconnue que passionnante, de comprendre d'où viennent les massifs montagneux du centre de la Catalogne, comment se sont formés les multiples grottes et leurs étonnants paysages karstiques souterrains, qu'est-ce qu'une terrasse fluviale ou encore comment naissent les impressionnantes failles géologiques qui séparent la croûte terrestre en deux blocs distincts. Mais le géotourisme est loin d'être le seul atout de la région !

Sillonner une nature exubérante

Mosaïque contrastée, les paysages du Géoparc sont un véritable paradis pour les marcheurs, les cyclistes, les grimpeurs avides de sensations ou les alpinistes chevronnés. Des vallées fertiles dessinées par les méandres du fleuve Llobregat et de son affluent, le Cardener, aux massifs abrupts du Parc

naturel de Montserrat et de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, les multiples sentiers balisés de cette zone stratégique invitent inlassablement à la balade, à pied ou à vélo. Au cœur de denses panachés végétaux plantés de pins et de chênes verts, certains des plus fameux sentiers de Catalogne traversent la région. Le long des canaux ou à travers les bosquets, les pâturages et les champs de vigne, certains de ces chemins historiques, tels les chemins de transhumance, sont empruntés depuis des siècles.

Une terre de viticulture

S'offrir une dégustation de vin dans l'une des 14 caves de la Dénomination d'Origine Pla de Bages est un passage quasi obligé lorsque l'on visite la région ! Le Bages est depuis des siècles une région productrice de vin. Il n'y a qu'à prêter attention à son toponyme, « Bages », qui fait référence à Bacchus, le dieu du vin, pour s'en rendre compte. Si l'arrivée du Phylloxera qui ravagea la majorité des vignes est en grande partie responsable du déclin de la production, les acteurs locaux sont de plus en plus nombreux à redorer l'identité viticole de la région. Le climat si particulier et les ressources naturelles présentes dans le sol du Géoparc donnent au vin du Bages une personnalité affirmée qui ne laissera pas indifférents les amateurs. Le fameux Picapoll, un vin blanc frais et fruité autochtone du Bages, est l'emblème de la production régionale.

LE GÉOPARC MONDIAL UNESCO DE LA CATALOGNE CENTRALE

Situé dans le cœur géographique de la Catalogne, le Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale fait partie du réseau global des Géoparcs depuis 2012 et a été déclaré Géoparc mondial UNESCO lors de la création du label en 2015. Sur une superficie totale de 1 300 km², il intègre 30 municipalités de la comarque du Bages, 5 municipalités de la comarque du Moianès, située à l'est, et une municipalité du Baix Llobregat, au sud. Il a pour objectif de mettre en valeur les attraits géologiques et miniers de la région, mais aussi de promouvoir une offre touristique de qualité liée au géotourisme et alliant des domaines aussi variés que la géologie, la culture, la nature et la gastronomie. Le géotourisme agit en effet comme un moteur économique et social permettant un développement équilibré et durable. Il est étonnant de constater l'implication humaine multiple, des professionnels du tourisme, des scientifiques, des agriculteurs ou encore des restaurateurs, dans la promotion du patrimoine régional, en partie grâce au Géoparc qui invite tous les acteurs d'un territoire à travailler ensemble à sa conservation et à sa promotion. Le Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale recense 46 points d'intérêts géologiques et miniers tels que les reliefs uniques au monde de Montserrat et de Sant Llorenç del Munt, les grottes del Toll et de Montserrat, la montagne de sel de Cardona ou le musée de la géologie « Valentí Masachs » situé à Manresa. Mais pour comprendre sa grande valeur géologique, il faut remonter le temps :

il y a 36 millions d'années, la majeure partie de la Catalogne était en effet couverte par une mer reliée à l'océan Atlantique. L'évaporation de cette mer a eu lieu en même temps que la formation des reliefs pyrénéens et des Catalanides, une chaîne de montagnes située au sud, en direction de l'actuelle Barcelone, et dont il ne reste que des traces dans les chaînes côtières catalanes. Par la suite et pendant des millions d'années, des rivières et des lacs ont remplacé cette mer. Au cours des derniers millions d'années, l'érosion a quant à elle façonné de fabuleux paysages composés de formations rocheuses singulières et d'incroyables ressources minérales.

► **Site officiel du Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale :** www.geoparc.cat



© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME

Vignes dans les environs d'Artès.

Sa gastronomie du terroir

Aubergines blanches, fromages, tomates du Bages, flageolets de Castellfollit del Boix... La gastronomie régionale est le produit d'une terre généreuse et d'une tradition agricole encore bien présente. Les excellents produits de la région sont une véritable ode aux plaisirs de la table. La cuisine locale se veut rustique, simple et généreuse, parfois plus créative et contemporaine, mais jamais ostentatoire. Elle s'accompagnera toujours d'un bon verre de vin, tradition oblige ! Comme le vin, l'huile d'olive est elle-aussi un des nobles emblèmes culinaires de la région. Les dégustations d'huile d'olive promettent d'ailleurs une expérience gustative réjouissante à la découverte des nuances de l'« or jaune ». Un produit présent sur toutes les tables des restaurants, et qui se consomme sans modération aucune !

L'histoire des vieilles pierres

Le patrimoine catalan déroule plus de mille ans d'histoire. Outre les quelques vestiges de l'époque ibère, comme le village del Cogulló à Sallent ou la villa romaine de Sant Amanç à Rajadell, l'époque médiévale a parsemé sur l'ensemble du territoire de la Catalogne Centrale de nombreux trésors architecturaux : des forteresses imprenables comme à Cardona, des monastères gorgés d'histoire comme à Sant Benet, mais aussi et surtout un chapelet d'églises romanes, telles que la magnifique chapelle de Sant Cugat del Racó. Il convient bien sûr de citer ici les nombreux villages conservant d'intacts et pittoresques centres histo-

riques à l'instar de Mura, et son labyrinthe de ruelles empierrées ou Santpedor et ses balcons fleuris. Egrenées en pleine nature, les constructions en pierre sèche, canaux d'irrigation, murets, cabanes de vigne ou pressoirs seront de bons prétextes pour se balader. Enfin, sur la route du Llobregat et des anciennes colonies textiles catalanes, on découvrira un patrimoine industriel curieux et émouvant où résonnent encore le cliquetis des anciens métiers à tisser.

De fêtes en traditions populaires

De parades de géants en feux d'artifice, de reconstitutions historiques en danses populaires, le Géoparc de la Catalogne Centrale est pétri de traditions encore bien vivantes ! Le calendrier des festivités est d'ailleurs bien rempli, et toute l'année, les fêtes populaires célèbrent événements historiques, artisanats, gastronomie et savoir-faire grâce à l'élan participatif de tout un village. A Suria, les plus grandes Caramelles de toute la Catalogne inondent les rues de chants, de danses et de lancer de bâtons tous les samedis et les dimanches de Pâques. A Artés, tous les ans, le premier dimanche d'octobre, on s'adonne au foulage des raisins aux pieds lors de la fête des Verema del Bages qui célèbre la culture viticole de la comarque. A Manresa lors de la Fira de l'Aixada, on enfle sa tenue de chevalier et l'on se perd dans les étals du grand marché médiéval. A Avinyó, le deuxième dimanche de mai, l'air s'imprègne des poudres de canon lors de la Fiera de Els Matiners organisée en l'honneur des combats de la seconde Guerre carliste. Bref, la Catalogne sait faire honneur à son patrimoine immatériel, pour le plus grand bonheur de ses visiteurs.

QU'EST-CE QU'UN GÉOPARC MONDIAL UNESCO ?

Un Géoparc mondial UNESCO est un territoire géographique délimité présentant un héritage géologique singulier et à la portée internationale intégrant les notions globales de développement durable, de protection de l'environnement, de géo-conservation, de recherche et d'éducation. Mécanisme de coordination, il s'attache à faire le lien entre l'homme et son héritage géologique en impliquant les populations locales dans la conservation et la protection durable de ce territoire, tout en faisant la promotion de son patrimoine naturel, culturel, historique et gastronomique. Les Géoparcs revêtent aussi un rôle informatif et éducatif en favorisant une prise de conscience des phénomènes géologiques, tout en nous renseignant sur les bonnes pratiques environnementales à adopter. Cette fonction éducative, qui est au cœur même du concept de Géoparc, est d'autant plus importante que les Géoparcs mondiaux UNESCO n'ont pas de statuts juridiques sur les territoires qu'ils intègrent. Ce sont donc aux législations locales (auxquelles sont sujets chacun de ces territoires) de veiller à la protection, au développement et à l'intégrité de ses paysages.

Comment est né le concept de « Géoparc » ?

Il existait bien avant la création de Réseaux mondiaux des Géoparcs et du label « Géoparc mondial » par l'UNESCO ! Le terme est né dans

les années 1990 suite au besoin de conservation et de valorisation de sites géologiques remarquables. L'Organisation des Nations unies travaille effectivement avec les Géoparcs depuis 2001. Dès 2004, la formation d'un Réseau mondial des Géoparcs (GGN), composé de 8 Géoparcs chinois et de 17 Géoparcs européens, a concrétisé une volonté commune de travailler à la protection et la mise en valeur du patrimoine géologique mondial grâce aux possibilités d'échange et de coopération permises par ce réseau. Le 17 novembre 2015, à l'occasion de la 38^e Conférence générale de l'Organisation des Nations unies, le label des Géoparcs mondiaux UNESCO a été adopté par les 95 États membres. Le Programme international pour les géosciences et les Géoparcs (IGGP) est né. Après les Réserves de biosphère et le Patrimoine mondial, les Géoparcs occupent le troisième rang des désignations de l'UNESCO.

► **Aujourd'hui, il existe 140 Géoparcs mondiaux UNESCO répartis dans 38 pays**, dont 12 sur le territoire espagnol et 7 sur le territoire français. Le réseau européen compte à lui seul 73 Géoparcs présents dans 23 pays. En 2018, 13 nouveaux territoires ont été proclamés Géoparcs mondiaux par l'UNESCO (dont un Géoparc mondial UNESCO français, celui du Beaujolais situé en Auvergne-Rhône-Alpes et un catalan, celui de la Conca de Tremp – Montsec dans les Pyrénées).

► Source : www.unesco.org/geoparks

LE GÉOPARC EN BREF

Territoire

► **Nom officiel** : Geoparc Mondial UNESCO de la Catalunya Central.

► **Régions administratives** : le Géoparc se trouve dans la province de Barcelone. Il intègre toutes les localités de la comarque du Bages (*comarca* en catalan : subdivision administrative), 5 localités du Moianès et 1 localité du Baix Llobregat.

► **Capitales** : Manresa est la capitale du Bages et Moià est la capitale du Moianès.

► **Superficie** : 1 317,16 km² (36 municipalités).

Population

► **Nombre d'habitants** : 188 628.

► **Densité de population** : 160,3 hab/km²

► **Taux de natalité** : 9,21 %.

► **Taux de mortalité** : 9,76 %.

► **Taux de croissance** : 3,35 %.

► **Religion** : catholique.

Le drapeau catalan

Populairement appelé la *senyera* (drapeau en catalan), il comprend quatre bandes horizontales de couleur rouge sur fond or, qui sont les anciennes couleurs du blason de la maison de Barcelone, puis du blason de Catalogne et de la Couronne d'Aragon. Il est commun de lire que son origine remonte



au IX^e siècle, mais les avis sur la question restent divisés. Dès 1932, il devient le drapeau officiel de la Catalogne. Il sera par la suite interdit sous la dictature de Franco, puis de nouveau adopté en 1979 alors que la région acquiert son statut de communauté autonome. Le drapeau catalan officiel est proche des drapeaux de la Communauté valencienne, d'Aragó et des îles Baléares en raison de leur affiliation commune à la Couronne d'Aragon.

Selon l'article 8.2 du Estatut d'Autonomia de Catalunya, il doit être présent sur tous les bâtiments publics et lors de tous les actes officiels en Catalogne.

Économie

- ▶ **PIB** : 4 459 millions d'euros.
- ▶ **PIB/habitant** : 25 700 €.

En Catalogne

- ▶ **PIB** : 234 651 millions d'euros.
- Sources : HERMES DIBA (www.diba.cat) / IDESCAT (www.idescat.cat).

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Espagne.

Climat

La région présente un climat méditerranéen aux influences continentales avec des hivers généralement froids et des étés chauds. L'influence maritime est relativement faible dans ces régions

Pour préparer son séjour et s'informer sur la région

- ▶ bagesturisme.cat
- ▶ moianesmes.cat
- ▶ collbato.cat

montagneuses. En revanche, elle dévoile plusieurs microclimats en raison des différences de reliefs entre vallées et montagnes. La pluviométrie enregistre une moyenne de 500 à 600 mm par an. La haute saison se situe au printemps et en automne, la moyenne saison en été (il fait très chaud dans les terres !) et la basse saison en hiver.



Agrobotiga del sindicat d'Artès.

GÉOPARC EN 10 MOTS-CLÉS

Art roman

C'est à l'architecte français Adrien de Gerville que l'on doit l'apparition du terme « roman » en 1818. En Catalogne, l'essor de cet art, considéré comme l'un des premiers courants artistiques européens, remonte à la formation historique de la région. D'une relative austérité, il incarne l'un des styles architecturaux les plus représentés sur le territoire du Géoparc. Parmi les nombreuses églises romanes de la région, citons la superbe collégiale Sant Vicenç à Cardona, véritable bijou du roman catalan ou encore la précieuse église romane de Sant Cugat del Racó à Navàs. Le monastère de Sant Benet ou celui de Santa Maria de l'Estany, pourvu de délicats chapiteaux sculptés, sont à inclure dans tout itinéraire sur les traces de cet art à l'harmonie remarquable.

Barraca

L'origine de ces petites constructions en pierre sèche aux allures de « cabanes » remonte au Moyen Âge. De forme circulaire ou carrée, on les retrouve disséminées sur l'ensemble du Géoparc catalan. Elles permettaient aux vignerons de ranger leurs outils, de s'abriter le temps d'une pause ou plus rarement d'y passer la nuit en cas d'intempéries.

Cova

Formées il y a des millions d'années dans des structures minérales solubles érodées par l'infiltration de l'eau, les grottes composent un patrimoine géologique protégé et singulier. Les massifs de la région sont en effet percés de centaines de grottes ! Certaines d'entre



© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME

Les Tines de la Vall del Flequer.

elles ont même servi de refuge aux premiers hommes qui habitèrent ces régions : c'est le cas des Coves del Toll (Moià) et des Coves de Montserrat (Collbató) où les processus de karstification ont formé d'étonnantes galeries souterraines décorées de multiples concrétions.

Érosion

L'écorce terrestre est naturellement soumise à l'érosion. Cette dernière correspond à une altération des roches superficielles par un agent externe et au transport des matériaux résultant de cette dissolution. L'action de l'eau, du vent ou les changements de température ont modelé les reliefs du Géoparc qui délivrent un grand nombre de formations fascinantes ! On parle d'érosion mécanique lorsqu'elle est éolienne (causée par le vent), hydrique (par l'eau) ou liée aux écarts de température ; et d'érosion chimique lorsqu'un processus chimique est responsable de la dégradation de la roche comme c'est le cas lors des processus de karstification des formations géologiques carbonatées, généralement des roches calcaires, mais aussi en conglomérats et en sels.

Falla

L'un des phénomènes géologiques les plus impressionnants et les plus étudiés du Géoparc de la Catalogne Centrale ! En géologie, une faille est une fracture de l'écorce terrestre où s'observe un déplacement de la roche en deux blocs distincts. Il existe trois types de failles, selon les forces exercées par les mouvements tectoniques : la faille normale, inverse ou de décrochement. La falla Migmón de Súria et la falla del

Guix à Sallent sont les plus spectaculaires du Géoparc catalan.

Fossiles

Sur la route des fossiles, à Castelltallat, des mammifères qui vivaient sur Terre il a 30 millions d'années ont laissé dans le sol des traces de leurs empreintes... Si le plus vieux fossile du monde a été découvert en Australie (un organisme unicellulaire qui a vécu il y a 3,4 milliards d'années !), le Géoparc catalan conserve lui aussi de grandes quantités de fossiles, ces formes de vie – végétales ou animales – préservées dans de la roche sédimentaire (dans la plupart des cas, c'est la minéralisation qui a permis leur conservation). Il regorge en effet de roches sédimentaires du Paléogène résultant de l'accumulation des sédiments au fond de la mer, des fleuves ou des deltas qui servent d'écrin à de très nombreux fossiles d'origine marine. Mais attention, il est formellement interdit de les ramasser pour compléter sa collection personnelle...

Sel

Les « Rois sans couronnes » construisirent une forteresse inexpugnable pour veiller sur le sel de Cardona, une gigantesque montagne de sel qui grandit au fur et à mesure que l'on extrayait du sol le précieux minéral. Ce « diapir », situé dans la vallée saline de Cardona, fut, jusque dans les années 1990, l'une des mines de potasse les plus importantes de toute l'Europe. La potasse, minéral salin et ressource stratégique, a été découverte pour la première fois à Súria en 1912. Avant cela, seule l'Allemagne avait trouvé de tels gisements 50 ans auparavant. S'en suivit une véritable « fièvre de la potasse » !



Vignoble du DO Pla de Bages, Manresa.

Tina

« Pressoir » en français. Les tines font partie du patrimoine viticole de la région et, comme les cabanes de vigne, elles sont construites en pierre sèche selon un plan circulaire (le plus courant) ou carré. Dans le Bages, on retrouve ces « pressoirs » dans quasiment toutes les demeures historiques (en plein essor de la culture du vin, tout le monde élaborait le sien à domicile !). La récolte déversée dans la partie supérieure de la tina, sur des planches en bois, pouvait être foulée directement sur place, alors que le moût s'écoulait entre les planches et se stockait dans la cuve. Dès le XVI^e siècle, l'intérieur des cuves a été recouvert de carreaux de faïence émaillés rendant la construction imperméable. Une sorte de robinet permet ensuite d'évacuer le breuvage.

Usines textiles

Il n'a suffi que quelques décennies pour que de nombreux bourgs du Bages, terre de tradition paysanne dominée par l'agriculture, composent l'un des centres industriels les plus actifs du pays. La puissance des eaux du fleuve Llobregat et du Cardener, et la récupération d'anciens moulins alimentés par des forces hydrauliques, allaient permettre une industrialisation rapide du bassin du Llobregat et de la vallée du Cardener. S'en suivirent la construction des fameuses colonies industrielles qui, tels des villages autarciques, furent élevées pour accueillir les travailleurs et leurs familles, en grande partie immigrés d'autres régions d'Espagne. Les usines textiles et leurs colonies, pour beaucoup abandonnées ou converties, font partie intégrante du paysage du Géoparc, témoins muets de cette époque révolue.

Vin

La culture du vin sur le territoire du Géoparc – et dans toute la Catalogne – remonte à l'Antiquité. Aujourd'hui, 14 caves régionales – avec près de 500 hectares de vignes répartis sur 26 communes – sont rassemblées sous l'appellation d'origine contrôlée Pla de Bages.

Le climat régional, présentant de faibles précipitations et des changements de température importants, donnent aux vins du Bages une personnalité unique. En 1955, la coopérative Artés fut par ailleurs le premier vignoble de la région à commercialiser le Picapoll, la variété autochtone la plus emblématique du Bages.

SURVOL DE LA RÉGION

Géographie

► **Intégré à la province de Barcelone**, le Géoparc se situe en plein cœur de la Catalogne. Il intègre l'ensemble du territoire de la comarque du Bages, l'extrémité nord du Baix Llobregat (qui correspond à la municipalité de Collbató), ainsi qu'une partie de la comarque du Moianès au nord-est (intégrant les municipalités de Calders, L'Estany, Moià, Monistrol de Calders et Santa Maria d'Oló). Son territoire est cerné par la comarque du Vallès Oriental au sud, l'Anoia au sud-ouest, le Solsonès à l'ouest, le Berguedà au nord et Osona à l'est.

► **Entre les pré-Pyrénées et la côte**, la région occupe le sud-est de la dépression centrale catalane (*depressió central*), une grande zone de plaines reliant les chaînes pré-pyrénéennes aux massifs des cordillères méditerranéennes.

Dépression naturelle, elle se prolonge à l'ouest sur la dépression de l'Ebre. Cette zone correspond à un ancien golfe marin où se sont accumulées de grandes quantités de roches sédimentaires durant le Paléogène. Le Pla de Bages, fond du bassin d'érosion modelé par les eaux du Llobregat et de ses affluents occupe le centre de la région.

► **Le fleuve Llobregat**, qui prend sa source dans le massif de Cadí, intégré à la chaîne des Pyrénées, découpe le territoire du Géoparc de nord en sud. Le réseau fluvial du Géoparc est aussi drainé par le Cardener, qui se jette dans le Llobregat à Castellgalí, les rivières Gavarresa, Calders et Rajadell. Le Llobregat provoque une puissante érosion et transporte une quantité considérable d'alluvions jusqu'à son embouchure avant de se jeter dans la Méditerranée, en formant un grand delta.



► **Au sud**, le territoire du Géoparc est fermé par les massifs montagneux de la cordillère pré-littorale catalane, à laquelle s'intègre le massif congloméré de Montserrat (qui culmine à 1 236 mètres au sommet du Sant Jeroni) et les reliefs de Sant Llorenç de Munt et l'Obac (qui s'élèvent à 1 053 mètres).

Climat

Le Géoparc présente un climat méditerranéen de moyenne montagne à tendance continentale. Les précipitations y sont faibles et irrégulières, avec une moyenne de 500 à 600 mm par an, et les écarts de température importants. Les étés y sont généralement longs et chauds, les hivers froids avec des températures descendant en dessous des 0 et des printemps et des automnes instables et relativement pluvieux (c'est durant ces deux saisons qu'il pleut le plus). La distance avec la

côte et les différences de reliefs au sein du Géoparc donnent naissance à des microclimats. Dans les localités situées à proximité des comarques de Segarra et de l'Anoia, telles Fonollosa ou Castellfollit, les précipitations mesurées sont plus faibles de par leur proximité avec ces territoires au climat continental. Source : www.lacenet.org.

Parcs naturels

15 % du territoire est ici protégé par le Réseau Natura 2000 ou déclaré parc naturel. Au sein même du territoire du Géoparc plusieurs parcs sont à découvrir :

► **Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.** Il est protégé par la « Xarxa de Parcs Naturals » de la Diputació de Barcelona aux côtés de 11 autres parcs naturels de haute valeur paysagère, culturelle et écologique. Il fait l'objet d'une protection spéciale depuis

Et le développement durable dans tout ça ?

La notion de développement durable est une autre notion-clé du concept de Géoparc mondial UNESCO. 17 objectifs intrinsèques à ce concept ont été ratifiés par l'Organisation des Nations unies dans le but de promouvoir un développement économique et une protection stable de l'environnement s'inscrivant dans la durée. Ces objectifs soulignent des valeurs humaines universelles telles que l'égalité entre les sexes, l'éradication de la pauvreté et de la faim ou encore l'accès pour tous à un système d'éducation de qualité. On trouve par ailleurs parmi ces objectifs l'importance de promouvoir une croissance économique stable par le biais de la création d'emplois ; la mise en valeur du patrimoine paysager et culturel afin de le rendre accessible à tous et d'assurer sa conservation ; la protection de l'environnement par la lutte contre les changements climatiques ; la mise en pratique de modes de consommation responsables et durables ; ou encore la nécessité d'une action conjointe des acteurs nationaux et internationaux, notamment à l'intérieur des Réseaux mondiaux des Géoparcs permettant une recherche mutuelle de valorisation et de protection du patrimoine géologique mondial.

1972, qui a été étendue en 1982 et en 1998, pour atteindre sa superficie actuelle de près de 14 000 hectares. Ses étendues rocailleuses et agrestes d'une grande beauté sont le fruit de millions d'années de processus érosifs et ses étendues sauvages présentent l'avantage d'être peu fréquentées.

► **Parc naturel de la montagne de Montserrat.** Déclaré parc naturel depuis 1987, Montserrat est administré par le Patronat de la Muntanya de Montserrat, une entité autonome de la Generalitat. A environ 60 km de Barcelone, le sanctuaire de Montserrat est le site le plus visité de toute la Catalogne. Ce massif unique aux formes digitées est divisé entre trois comarques : le Bages, l'Anoia et le Baix Llobregat. Entre nature et spiritualité, Montserrat est le symbole de toute la Catalogne et une somptueuse réserve naturelle.

► **Parc culturel de la montagne de sel.** Dans la vallée saline de Cardona, ce parc culturel d'importance géologique vise à protéger son patrimoine minier et à faire découvrir au public ces gisements salins dont les galeries sont habillées de stalactites de sel. Classé depuis 2003, le parc s'étend sur près de 100 hectares. En 1912, la découverte des ressources potassiques dans la région motiva l'industrialisation de Cardona.

Faune et flore

► **Végétation.** Les forêts de chênes et les pinèdes dominent la végétation méditerranéenne du Géoparc. La grande majorité de la région est couverte de forêts de pins blancs alternant avec des paysages de garrigue habillés d'arbustes, des pâturages, des chênes et des chênes



© OSCAR RUOBAG / BAGES TURISME

Vignoble du DO Pla de Bages, Manresa.

verts. A l'est, et plus particulièrement dans la région du Moianès, cette végétation se mêle aux pins rouges, typiques des régions pyrénéennes, et aux pins noirs. A Montserrat et à Sant Llorenç del Munt i l'Obac où l'influence de la Méditerranée est plus forte, les espaces naturels se couvrent de chênes verts.

► **Faune.** Elle se compose d'espèces elles aussi typiquement méditerranéennes. Riche en espaces vierges et en sanctuaires écologiques, le Géoparc abrite une faune abondante et diversifiée. Outre les nombreuses espèces d'oiseaux telles que le rouge-gorge, le faucon, la grive ou le pic vert, on y rencontre bon nombre de reptiles, comme la salamandre et la couleuvre, pléthore de mammifères, tels le sanglier, la chèvre sauvage dans les montagnes ou encore la belette (plus petit mammifère carnivore d'Europe) et tous types de rongeurs.

HISTOIRE

Des origines à la romanisation de la péninsule ibérique

Les traces laissées par les premiers hommes ayant habité la région remontent au Paléolithique. Les vestiges archéologiques mis à jour dans la Coves del Toll à Moià, comme ceux retrouvés dans les grottes de Montserrat, témoignent de la présence d'hommes préhistoriques ayant trouvé refuge dans ces cavités il y a plus de 50 000 ans. Les premiers peuplements continus remontent cependant au troisième millénaire avant J.-C. comme l'attestent les tombes funéraires retrouvées à Aguilar de Segarra ou encore à Manresa. La région compte également plusieurs constructions mégalithiques disséminées dans les montagnes, au sud des Pyrénées et dans la région du Moianès où elles sont nombreuses.

Sur une colline s'élevant à 476 mètres d'altitude au sud de Sallent, le village du Cogulló (une enceinte fortifiée de 5 000 m²) témoigne par ailleurs de l'implantation durable de la tribu ibérique des Lacetans dans la région à l'époque pré-romaine. Si les témoignages de peuplements sur la péninsule abondent en Catalogne, la question de l'origine des Ibères, qui ont vécu le long du littoral méditerranéen et sur une grande partie de son arrière-pays, divise les historiens. Leur mystérieux alphabet est d'ailleurs resté indéchiffrable à ce jour.

Au IX^e siècle av. J.-C. les Celtes franchissent les Pyrénées et se mêlent aux Ibères. Ils s'établissent à l'ouest et au

centre de la Péninsule, pour arriver en Galice entre 137 et 122 av. J.-C. Après leur victoire contre Carthagène (220-202 av. J.-C.), ce sera au tour des Romains d'entamer la conquête de la Péninsule, qui sera achevée à la fin du I^{er} siècle av. J.-C., avec la soumission des deux dernières provinces : la Cantabrie et les Asturies, et ce, malgré la résistance des autochtones. Les traces de la romanisation du territoire du Géoparc se font en revanche plus rares, bien que l'on sache que les Romains exploitaient bien des siècles avant nous les mines de sel de Cardona. Dès le II^e siècle avant J.-C., les Romains cultivaient en effet la vigne, l'olivier et le blé sur ces terres, impulsant la vocation agricole de la région.

Les invasions arabes

La conquête romaine est suivie de celle des Arabes, qui débarquent en Espagne en 711. Ils occuperont en quelques années la quasi-totalité de la Péninsule, à l'exception de la Cantabrie, jugée trop montagneuse. Cette dernière servira de refuge aux chrétiens fuyant les Asturies. C'est aux Asturies que sera donné le signal de la reconquête, avec la première défaite infligée aux Arabes par Don Pelayo, à Covadonga au VIII^e siècle. Ce même siècle, la Galice rejoindra le royaume des Asturies et poursuivra la reconquête. En Espagne, elle durera huit siècles et ne sera parachevée qu'en 1492, après la prise de Grenade. Entre la région de Lleida et de Barcelone, le Bages porte les marques historiques d'une terre de passage à



© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

Món Sant Benet, Sant Fruitós de Bages.

la position stratégique enclavée entre deux royaumes : les frontières de la région coïncident en effet avec celle de la Marche hispanique, frontière politico-militaire que définissent les Carolingiens dès le VIII^e siècle aux portes du royaume sarrasin. Comme autant de vigies coiffant de hautes collines, les châteaux forts permettaient ainsi de contrôler les frontières qui opposaient le monde catholique et le monde musulman.

Le siècle d'or

Quelques mois après la prise de Grenade, les Rois Catholiques, Isabelle de Castille et Ferdinand d'Aragon, appuieront l'entreprise de Christophe Colomb qui aboutira à la découverte d'un nouveau continent. Cela contribuera à faire de l'Espagne une très grande puissance européenne, à la tête d'un immense empire colonial, notamment sous le règne de Charles Quint qui sera le

souverain le plus puissant d'Europe. La découverte de l'Amérique ouvrira des perspectives illimitées pour le commerce qui se développera tout au long du XV^e siècle, siècle que l'on a appelé le « siècle d'or espagnol ». Cet empire amorcera un affaiblissement à la fin du règne de Charles Quint, lorsque les dépenses militaires nécessaires aux nouvelles conquêtes ne compenseront plus les revenus coloniaux, pourtant très importants. Dès le XIV^e siècle, les grandes villes du territoire du Géoparc, la cité royale de Manresa en tête, connaissent une période de splendeur économique, architecturale et culturelle qui s'observe dans la physionomie de nombreuses localités conservant leur tracé médiéval, mais aussi dans de nombreuses constructions d'envergure. A Manresa encore, on peut citer l'imposante Seu ou encore le fameux canal de la Séquia tous deux construits à cette époque.

Du siècle d'or aux années noires

Le XVIII^e siècle verra décliner le pouvoir espagnol. Entamée avec les derniers héritiers des Habsbourg, la décadence s'accroîtra avec les Bourbons, Philippe III et Philippe IV : reconnaissance de l'indépendance des Pays-Bas, signature du traité des Pyrénées avec la France, indépendance du Portugal et concurrence croissante du commerce espagnol par les Anglais et les Hollandais. La guerre de succession entre les Habsbourg et les Bourbons ébranlera un peu plus la puissance espagnole : Castellbell i el Vilar au sud de la région, incarne avec force la résistance catalane lors de ce conflit sanglant. Le XIX^e siècle sera notamment marqué par la guerre d'Indépendance, menée par le peuple espagnol contre Napoléon, et verra la restauration de la dynastie des Bourbons. Ce sera aussi le temps des guerres carlistes, qui jusqu'en 1849, opposeront les partisans de Don

Carlos, fils de Ferdinand VII à ceux d'Isabelle II, sa nièce. Cela contribuera à la fragilisation du pouvoir de l'Etat. Le 16 novembre 1848, lors de la bataille d'Avinyó (au nord-est de Manresa), les insurgés carlistes, qui surprennent les troupes de la Reine Isabelle, signent en effet l'une des rares victoires carlistes contre le camp du libéralisme. Proclamée en 1873, la Première République ne durera pas non plus. Cette instabilité politique s'accompagnera d'une perte progressive de l'Empire colonial – avec, comme symbole, la perte de Cuba en 1898 – et d'un développement des mouvements anarchistes et nationalistes, notamment basques. Déchirée par les conflits intérieurs, politiquement instable, socialement et économiquement affaiblie, l'Espagne ne jouera qu'un rôle mineur dans la politique internationale du début du XX^e et restera neutre durant la Première Guerre mondiale.

L'accroissement des difficultés conduira le roi Alphonse XIII à soutenir la prise de pouvoir du général Primo de Rivera en 1923, mais la croissance des revendications régionales le contraindra à lui demander de se retirer en 1930. En 1932, la victoire des républicains aux élections municipales conduira à la fondation de la Deuxième République et à l'exil du roi.

Une démocratie titubante

Texte profondément novateur, la Constitution de la Deuxième République reconnaît la singularité des cas basques et catalans et leur accorde le statut d'autonomie mais est loin de faire l'unanimité parmi les forces conservatrices. En 1933, la coalition de centre droit, arrivée au pouvoir lors des élections nationales, entreprend d'anéantir les réformes initiées

© JOAN ANTONI CLOSES



San Llorenç del Munt.

*Montagne de Montserrat.*

par le gouvernement précédent, avec notamment la suspension des régimes autonomes basque et catalan. Réunies sous le nom de Front populaire, les forces de gauche sortent gagnantes, à une faible majorité, des élections de février 1936 et le nouveau gouvernement restitue le statut d'autonomie à la Catalogne et au Pays basque. Ce ne sera accepté ni par la droite conservatrice ni par l'armée. Le 17 juillet 1936, à Melilla (au Maroc), la première garnison militaire se soulève, préparant l'offensive du mouvement national. La guerre civile entre républicains et nationalistes commence.

De la guerre civile à la dictature franquiste

La guerre civile durera jusqu'en 1939, date à laquelle le général Franco, vainqueur, prend le pouvoir. Au total, elle aura causé la mort d'environ 1 200 000 Espagnols, parmi lesquels 750 000 civils. L'un des épisodes les

plus tragiques de cette guerre sera le bombardement de la population civile de Guernica, en avril 1937. La victoire de Franco, chef du Mouvement national, est suivie de sanglantes répressions. Soutenu par la Phalange, organisation d'idéologie fasciste, Franco devient « Caudillo » (chef de l'Etat) et établit une dictature s'inspirant d'abord du modèle mussolinien. En 1940, il fait proclamer un état de non-belligérance favorable aux puissances de l'Axe. Plus d'un million et demi d'Espagnols fuient le pays. A peine sortis d'une guerre civile, les exilés politiques espagnols sont confrontés à la Seconde Guerre mondiale. Dès lors, l'espoir de restaurer une démocratie en Espagne s'amenuise. Il faudra attendre 1945 pour que le gouvernement républicain espagnol en exil se réorganise et trouve un pays d'accueil : le Mexique. Malgré la condamnation du franquisme par l'ONU, dès le début des années 1950, le gouvernement de Franco est reconnu par la communauté internationale.

Les successifs présidents du gouvernement républicain en exil plaident la cause républicaine et démocratique espagnole devant l'ONU, sans succès. Pendant ce temps, le gouvernement franquiste évolue : il mène une politique extérieure d'intégration aux institutions internationales. En 1953, l'Espagne signe avec les Etats-Unis un traité d'assistance économique et militaire ; en 1955, elle devient membre de l'ONU et, en 1959, membre de l'OECE (l'actuelle OCDE).

Transition démocratique et régime des autonomies

En 1969, Franco désigne son successeur, Juan Carlos de Bourbon, petit-fils d'Alphonse XIII. En 1972, âgé de 80 ans, il délègue la présidence du gouvernement à l'amiral Carrero Blanco, qui meurt lors d'un attentat revendiqué par l'ETA, à la fin de l'année 1973. C'est Carlos Arias Navarro qui lui succédera, mais la politique menée sera sans grand changement. A l'intérieur, l'opposition

au régime franquiste s'intensifie : grèves ouvrières, manifestations d'étudiants et d'intellectuels, courants autonomistes. A la mort de Franco, le 20 novembre 1975, Juan Carlos est couronné roi d'Espagne, mais La Phalange demeure le seul parti officiel. Dès 1976, les forces démocratiques, encore non reconnues légalement, entament une série de manifestations pour réclamer la liberté et l'amnistie pour les détenus politiques. Face à cette tension populaire, Juan Carlos I^{er} destitue Arias Navarro de son poste (il est remplacé par Adolfo Suarez, futur président), reconnaît légalement tous les partis politiques, notamment le Parti communiste espagnol, et les syndicats ; il fait voter le référendum du 15 décembre 1976 réorganisant les Cortes (Parlement). Le pays s'achemine rapidement vers un régime démocratique. Les élections ont lieu le 15 juin 1977 et portent au pouvoir l'Union du centre démocratique (UCD) et son leader Adolfo Suárez. Face à une situation économique devenue explosive (l'inflation



Joan Fransesc Baltiérrez, Valentí Roqueta, Joan Soler et Eva Farré, domaine Collbaix celler El Molí, Manresa.

atteint 44 % et le chômage ne cesse de progresser), meetings, rassemblements, et manifestations se multiplient. Pour y répondre, le gouvernement veut unir toutes les forces politiques représentées au Parlement, autour du plan d'action à suivre. Cette démarche aboutira au « pacte de Moncloa ». En 1978, le pays approuvera la nouvelle constitution, par référendum. En déjouant la tentative de putsch militaire survenue en 1981, aux Cortes, Juan Carlos, gagnera sa légitimité auprès de tous les Espagnols. En 1982, le PSOE remportera la majorité absolue aux élections législatives. En cinq ans, la démocratie aura été consolidée. Un système de tendance fédérale est mis en place, le système des autonomies.

La Catalogne aujourd'hui

Après une longue période marquée par la croissance économique, l'Espagne entre brutalement en phase de récession. En 2010, le pays dépassera même la barre symbolique des 20 % de chômage. En parallèle, les débats identitaires se multiplient en Catalogne. La décision du Tribunal constitutionnel de Madrid de supprimer plusieurs paragraphes du statut d'autonomie catalan (voté en 2006) provoque une manifestation historique à Barcelone, avec plus d'un million de personnes réunies autour de la classe politique catalane. En novembre 2010, lors des élections autonomiques en Catalogne, les socialistes perdent le pouvoir après deux mandats consécutifs. Artur Mas (CIU) est désigné comme président de la Generalitat de Catalunya.

► **En 2012, la droite conservatrice du Parti populaire (PP) arrive au pouvoir.** Mariano Rajoy met en place une politique d'austérité, mais le pays continue de

s'enfoncer dans la récession, avec un taux de chômage à 25 %. La pression des marchés conduit le gouvernement à solliciter le sauvetage des banques au cours de l'été 2012, tandis que la colère des Espagnols face aux mesures d'austérité ne cesse d'augmenter. La Catalogne affirme de son côté son désir d'indépendance lors du défilé de La Diada, le 11 septembre 2012, réunissant 1,5 million de personnes dans les rues de Barcelone. Suite à cette manifestation historique, Artur Mas, président du gouvernement autonome, annonce des élections régionales anticipées et revendique le droit d'autodétermination des Catalans. L'indépendantisme sort renforcé des élections. Mais les Catalans se heurtent au refus catégorique de Mariano Rajoy sur la question du référendum. Marquée par une sortie de la récession mais pas par la fin des difficultés économiques, l'année 2013 voit se poursuivre les manifestations de mécontentement (contre les réductions budgétaires, la réforme Wert de l'enseignement...). La question catalane continue de peser quotidiennement sur les débats en posant notamment l'idée d'une modification de la Constitution. La confrontation se poursuit en 2014 avec la tenue, en novembre, d'un référendum régional en Catalogne, affichant une volonté indépendantiste, mais non reconnu par l'Espagne, au niveau national. Lors des élections régionales du 27 septembre 2015, les listes indépendantistes catalanes emportent une majorité des sièges au Parlement en s'engageant sur une sortie de l'Etat espagnol dans les 18 mois. Texte de nouveau déclaré inconstitutionnel en novembre 2015.

Lors des élections législatives du 20 décembre 2015, les nouvelles formations Ciudadanos, au centre droit, et Podemos, à gauche du PSOE, feront exploser le classique bipartisme d'exercice du pouvoir entre le PP et le PSOE, rendant impossible la formation d'un gouvernement et conduisant à de nouvelles élections le 26 juin 2016. Cette longue crise gouvernementale se traduit par 315 jours de gouvernement en fonction. Une crise résolue partiellement le 29 octobre 2016, avec l'élection de Mariano Rajoy comme président du gouvernement.

► **La crise indépendantiste.** Le président du gouvernement régional, Carles Puigdemont, annonce qu'un référendum d'autodétermination unilatéral sera organisé le dimanche 1^{er} octobre, malgré l'opposition du gouvernement de Mariano Rajoy. La majorité indépendantiste du parlement valide ce projet de loi le 6 septembre 2017, qui est suspendu dès le lendemain par la Cour constitutionnelle espagnole. Face à l'obstination des indépendantistes, Madrid multiplie les mesures légales et judiciaires pour empêcher la tenue du référendum jugé illégal, mettant notamment les finances catalanes sous tutelle, confisquant le matériel électoral et procédant à de nombreuses arrestations de responsables catalans.

Le gouvernement envoie en renfort des centaines de policiers de la Guardia Civil. Autant de mesures sévères qui renforcent la mobilisation des partisans du référendum. C'est donc dans un climat sous haute tension qu'a lieu le référendum du 1^{er} octobre, auquel participent quelque 2,26 millions

de personnes (sur les 5,54 millions d'électeurs appelés à voter). Le « oui » remporte le référendum avec 90 % des voix et un taux de participation de 42 %, mais la journée est marquée par les violences de la police nationale, dont les images circulent à travers le monde. Une grève générale en Catalogne est convoquée le 3 octobre pour dénoncer ces violences. Dans la foulée, Carles Puigdemont estime que les Catalans ont « gagné le droit d'avoir un Etat indépendant ». Confronté aux pressions européennes qui ne reconnaissent pas la légitimité du référendum et appellent au dialogue entre les autorités catalanes et espagnoles, le président de la Generalitat déclare l'indépendance le 11 octobre 2017, dont il suspend immédiatement les effets pour laisser place à une période de concertation. De son côté, le gouvernement espagnol estime que le dialogue ne peut avoir lieu que dans le cadre de la légalité, et commence à évoquer la possibilité d'appliquer l'article 155 de la Constitution, qui lui permettrait de reprendre le contrôle de la Catalogne.

Finalement, le 27 octobre, le parlement catalan adopte par 70 voix une résolution déclarant que la région devient un « Etat indépendant prenant la forme d'une République ». La réponse du gouvernement espagnol est immédiate : seulement quelques heures plus tard, le sénat autorise la mise sous tutelle de la Catalogne, avec la destitution de Carles Puigdemont et la dissolution du Parlement. Le 14 mai 2018, l'indépendantiste Joaquim Torra i Pla (désigné par Carles Puigdemont) est élu au poste de président de la Generalitat de Catalunya.



© JOAN ANTONI CLOSAS

DÉCOUVERTE

Santa Maria d'Oló.

© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME

Promenade dans les Tines de la Vall del Flequer.

POPULATION

Population

Les Catalans sont 7,5 millions (il y a 46,6 millions d'habitants en Espagne). La comarque du Bages, plus grande comarque de la région, concentre plus de 188 000 habitants. A l'est, la comarque du Moianès, plus récente, a été créée le 22 mars 2015 suite à un vote populaire qui a réuni 80,6 % des voix en faveur de la création d'une nouvelle région. Le Moianès est devenu la 42^e comarque de Catalogne à laquelle ont été incluses 5 municipalités du Bages : Moià, Santa Maria d'Oló, l'Estany, Calders et Monistrol de Calders. Cette région est peuplée de plus de 13 000 habitants.

Langue

La langue officielle est le castillan. Toutefois, le catalan bénéficie d'un statut de langue co-officielle, comme dans les Baléares et dans le Pays valencien (bien que chacune de ces régions possède ses spécificités linguistiques). Dans le centre de la Catalogne, au comptoir des cafés, dans les boutiques, sur les marchés... Vous n'entendrez pas un mot d'espagnol, car tout le monde parle catalan. Il n'est en effet pas rare de voir un Catalan buter sur la traduction d'un mot en castillan, car il n'a pas l'habitude de le parler ! Une situation bien différente de la capitale barcelonaise où le castillan domine, cosmopolitisme oblige. En revanche, tous les Catalans sont bilingues espagnol/catalan.

Mode de vie

En Catalogne, on est aussi attaché à sa culture qu'à son indépendance ! Les festivités occupent en effet une place prépondérante dans la vie sociale des Catalans. Et les chiffres le prouvent puisque la région compte plus de 25 000 fêtes ! Elles sont souvent d'origine religieuse, comme c'est le cas pour les fêtes patronales, mais elles peuvent aussi célébrer la gastronomie locale (tomates, champignons, châtaignes...) ou encore un événement historique. Mais comment fait-on la fête en Catalogne ? Les jours de festivités rassemblent généralement tous les habitants du village dans le centre historique. Tout le monde participe, se



© OSCAR RODRIG / BAGES TOURSME

Récolte dans les vignes du domaine de Fargas-Fargas, octobre 2015.



© JOAN ANTONI CLOSES

DÉCOUVERTE

Eglise de Mura.

déguise, chante, danse. Des grandes tablées populaires se montent, les marchés emplissent les rues de couleurs et d'odeurs, la musique résonne et s'accompagne de danses folkloriques, sans oublier les représentations théâtrales qui nous plongent dans une autre époque. Au quotidien, on aime aussi partager un moment en terrasse en sirotant une *canya* (pression), s'asseoir sur un banc de la plaça Major et bavarder avec ses voisins ou encore jouer aux cartes (entre hommes la plupart du temps !) dans le troquet du coin transformé en véritable centre social.

Religion

L'héritage profond du catholicisme sur le territoire du Géoparc est indéniable : il suffit de citer le monastère de Montserrat, centre religieux le plus important de Catalogne, pour se faire une petite idée. On y vénère avec autant de ferveur que dans les siècles passés

la Vierge noire de Montserrat, saint patronne de la Catalogne. Bien que la Constitution catalane de 1978 soit laïque et ne reconnaisse par conséquent aucune religion officielle, l'Espagne reste un pays fortement marqué par la tradition chrétienne catholique. Cependant, la religion, très présente et très pratiquée jusque dans les années 1970, est actuellement en perte de vitesse : environ 78 % des Espagnols se considèrent catholiques, mais seulement 26 % d'entre eux se déclarent pratiquants. Aussi, avoir la foi et cultiver son héritage catholique sont deux choses différentes. Le fait de célébrer les rites ancestraux et perpétuer les traditions d'un territoire est aussi un acte social. Le chapelet de festivités locales à caractère religieux le montre bien en rassemblant tous les habitants d'un village (qu'ils soient croyants ou non !) dans un méli-mélo de fête et de croyance. Les minorités religieuses sont de confession protestante, orthodoxe et musulmane.

FESTIVITÉS

La région vibre au rythme de ses festivités ! En plus des fêtes caractéristiques mentionnées dans notre calendrier, chacune des villes de la région célèbre sa « Festa Major ». La fête de la ville commémore un événement historique, une tradition ou encore un saint patron. Une bonne occasion de s'immerger dans la culture populaire catalane.

Février

■ CARNAVAL DE SALLENT

SALLENT

Fin février/début mars.

S'il est célébré dans de nombreux villages catalans, c'est à Salient que se déroule le plus grand carnaval de la Catalogne Centrale. C'est l'un des premiers carnivals à s'être organisé

après la dictature franquiste (il est par la suite devenu le plus connu de la région). Du Jeudi gras au mercredi des Cendres, de drôles de personnages envahissent les ruelles du village...

■ **FESTA DE L'ARRÒS**
SANT FRUITÓS DE BAGES
www.santfruitos.cat

Le dimanche précédent le Carnaval.

Tous les ans, le dimanche du carnaval, Sant Fruitós de Bages organise sa Fête du riz, un grand repas populaire animé par les parades, les castells, les danses de géants et les sardanes. L'occasion de déguster une délicieuse paella concoctée en extérieur pour près de 3 000 personnes ! Cette fête tire son origine des temps passés où il était coutume d'organiser un grand repas pour les pauvres juste avant le Carême.



Festa de la Verema del Bages à Artés.

■ FESTA DELS TRAGINERS

BALSARENY

Juste avant le Carnaval.

Cette festivité d'intérêt touristique national rend hommage au métier traditionnel de *traginer* (muletier), ces hommes qui transportaient les marchandises, dont le précieux sel de Cardona, à dos d'animaux et à travers toute la vallée du Llobregat. L'origine de la fête remonte à la bénédiction des attelages placés sous la protection de saint Antoine, un défilé qui prit peu à peu des allures de grande fête. A Balsareny, tous les dimanches précédant le carnaval, les muletiers perpétuent cette tradition séculaire en défilant dans les rues et en transportant toutes sortes de marchandises.

■ FIRA DE L'AIXADA

MANRESA

www.aixada.cat

firadelaixada@gmail.com

Sur un week-end après le 21 février (Festa de la Llum).

Le XIV^e siècle fut une période de splendeur pour la capitale du Bages. Chaque année, le grand marché médiéval de Manresa déploie ses étals colorés aux senteurs d'autrefois dans le centre historique. Tout le village se prête au jeu : ateliers, foires aux métiers anciens, jongleurs et funambules transportent visiteurs et locaux à l'époque médiévale.

Avril

■ CAMELLES DE CALLÚS

CALLÚS

www.caramelles.cat

Samedi et dimanche de Pâques.

Parés de rouge et de blanc, en habits traditionnels, les *caramellaires* entonnent leurs chants populaires (dont la Sardane

de Callús), font des danses folkloriques et jettent leurs bâtons dans les airs. Ce sont les traditionnelles Caramelles chantées dans différentes villes de Catalogne depuis le XVI^e siècle.

■ CAMELLES DE SÚRIA

SÚRIA

www.suriaturisme.cat

Samedi et dimanche de Pâques.

Súria est la capitale des caramelles ! Chaque année, les samedi et dimanche de Pâques, des centaines de *caramellaires* se réunissent dans le village pour donner vie aux plus grandes caramelles de Catalogne. Chants traditionnels et danses populaires marquent la fin de la Semaine sainte.

■ MONACÀLIA – FIRA DE L'ABAT

NAVARCLES

www.monacalia.cat

Première quinzaine d'avril.

L'histoire de Navarcles est étroitement liée à celle du monastère de Sant Benet depuis sa fondation il y a plus de mille ans. Lors de la foire monacale, parades, ateliers, représentations théâtrales, cuisine monacale et dégustation de vin rendent hommage à cette union. L'animation bat son plein sur la place du village !

Mai

■ BALL POPULAR DE GITANES

SANT VICENÇ DE CASTELLET

www.lesgitanes.cat

Dimanche de Pentecôte.

Déclaré fête d'intérêt local, le bal des gitans est l'une des festivités les plus populaires de Catalogne. Elle est célébrée depuis plus de 100 ans ! Comme son nom l'indique, ce gigantesque bal voit se réunir plus de 200 danseurs sur la place principale de Sant Vicenç de Castellet.

■ FIRA DELS MATINERS

AVINYÓ

www.matiners.cat

Deuxième dimanche de mai.

Chaque année au mois de mai, des combattants en uniforme investissent la plaça Major pour mettre en scène la fameuse bataille d'Avinyó. Le 16 novembre 1848, les insurgés carlistes surprisent en effet les troupes de la Reine Isabelle, signant l'une des rares victoires carlistes contre le camp du libéralisme. Marchés, dégustations de produits du terroir, musique et danses populaires animent le village.

■ FIRA DEL VAPOR

SANT VICENÇ DE CASTELLET

www.firadelvapor.cat

Dernier week-end de mai.

Spectacles, concerts, jeux et marchés paysans animent le village pour faire renaître l'histoire de Sant Vicenç de Castellet entre 1868 et 1923, période durant laquelle l'arrivée du chemin de fer et la construction des usines textiles entraînent de profonds bouleversements dans l'économie comme dans la physiologie du village. La 10^e édition de la foire de la vapeur s'est déroulée en 2018.

Juin

■ ENRAMADES

SALLENT

www.sallentturisme.cat

Jeudi du Corpus Christi (Fête-Dieu).

Déclarée fête populaire d'intérêt national, la Festa de les Enramades tire son origine de l'époque médiévale où l'on décorait les rues de tapis de fleurs pour célébrer le jeudi du Corpus Christi (Fête-Dieu) et l'arrivée du printemps. Cette tradition a perduré au fil des ans et est aujourd'hui

l'une des plus belles festivités de Sallent. A cette occasion, chaque rue choisit son thème et élabore ses propres décors, rivalisant d'inventivité et inondant l'espace public d'un immanquable festival de couleurs. Une fête à ne pas manquer si l'on passe dans la région.

■ FESTA DE LA SAL - FIRA MEDIEVAL

CARDONA

Premier week-end de juin.

La naissance de la ville, au pied de sa forteresse imprenable, et la splendeur de l'époque médiévale, sont au cœur de la fête du sel, cette denrée précieuse qui permit l'essor économique du village au Moyen Age. Spectacles de rue, grand marché médiéval, animations pour les enfants, ateliers gastronomiques, visites guidées et théâtralisées composent le programme des festivités dans le cadre enchanteur du centre historique de Cardona.

■ VESPRADES SOTA L'ALZINA

FONOLLOSA

www.vesprades.cat

Deuxième quinzaine de juin et première semaine de juillet.

A l'ombre du chêne centenaire du Mas Querol, classé sur la liste des arbres monumentaux de Catalogne (Arbre Monumental de Catalunya), ce festival de musique en plein air réunit des artistes et des groupes de renom. Roger Mas i la Cobla St. Jordi, Blaumut, Gossos, Els Catarres, Els Amics de les Arts, Quartet Mèlt, Joan Dausà, Gerard Quintana, David Carabén, Beth, Andreu Rifé, Cesk Freixas, Anna Roig i l'Ombre de Ton Chien ou encore Carles Belda comptent parmi les artistes ayant participé aux précédentes éditions.



Castell, Festa de la Verema del Bages à Artés.

Juillet

■ CAMPUS GOSPEL RAJADELL

RAJADELL

www.esclatgospelsingers.com

info@esclatgospelsingers.com

Début juillet.

3 jours de concerts et d'ateliers autour de la musique gospel dans le pittoresque bourg de Rajadell. Une référence pour les amateurs !

■ FESTES DE SANT IGNASI

MANRESA

www.manresa.cat

ajt@ajmanresa.cat

En juillet.

Les fêtes de Sant Ignasi déploient tout un programme d'activités culturelles et touristiques concocté par la ville. Elles tirent leur origine de l'année de canonisation du saint (1622) et du centenaire de son séjour à Manresa (1522). La ville et la Compagnie de Jésus se

penchent actuellement sur le projet « Manresa 2022 », commémoration du 500^e anniversaire du séjour de saint Ignace de Loyola à Manresa qui se tiendra en 2022 et prendra des allures de grande célébration religieuse et culturelle.

Septembre

■ FESTA BARROCA

MOIÀ

www.moia.cat

Début septembre.

Fête baroque de Moià. Cette fête à thème historique revient sur les événements de la guerre de Succession d'Espagne et plus particulièrement sur la capitulation de Barcelone, le 11 septembre 1714 (après la prise d'assaut de la ville par près de 40 000 soldats espagnols et français), ainsi que sur la vie de la figure politique Rafael Casanova né à Moià en 1660.



Récolte dans les vignes du domaine de Fargas-Fargas, octobre 2015.

Octobre

■ BENET GAMES

SANT FRUITÓS DE BAGES

www.benetgames.cat

info@benetgames.cat

Premier week-end d'octobre.

Les Benet Games sont un combiné de sport, de nature et de musique à l'air libre. Outre les foires et les concerts, de nombreux jeux sportifs investissent le village (tir à l'arc, vélo, canoë, slackline, cheval...) dans une ambiance familiale et bon enfant.

■ FESTA DE LA VEREMA DEL BAGES

ARTÉS

www.festaveremabages.cat

Premier dimanche d'octobre.

C'est la fête de la vendange du Bages. Elle honore la culture viticole de l'en-

semble de la comarque dans le petit village d'Artès qui vit naître la première coopérative agricole de la région. Foulage du raisin avec les pieds, foire d'artisanats, spectacles et animations pour toute la famille s'accompagnent de dégustation de vin de la DO Pla de Bages. Une belle occasion de découvrir les vins régionaux et l'importance historique de la vigne dans l'histoire et le développement économique de la comarque.

■ FIRA DE LA COCA I EL MATÓ

MONISTROL DE MONTSERRAT

www.turismemonistrol.cat

mdm.turisme@monistroidemontserrat.cat

Dernier week-end d'octobre.

Foire de la tourte et du mató. Ce dernier, un fromage à pâte fraîche, est la grande spécialité de Montserrat. Il est traditionnellement élaboré à Marganell et consommé dans toute la Catalogne. La tourte artisanale est quant à elle l'un des mets typiques du village de Monistrol de Montserrat. Un événement culinaire à ne pas manquer qui s'installe chaque année dans les ruelles du village.

■ FIRA MEDITERRÀNIA MANRESA

MANRESA

www.firamediterrania.cat

info@firamediterrania.cat

Premier week-end d'octobre.

Arts visuels, spectacles traditionnels et représentations populaires sont au cœur de la foire méditerranéenne de Manresa organisée depuis 1998. Toute la ville s'illumine de danses, installations artistiques, cirque, expositions, théâtre, musique du monde... Un des grands

rassemblements culturels de la région célébré en l'honneur des racines méditerranéennes de la Catalogne.

■ FIRA D'EMBARRATS

SANT JOAN DE VILATORRADA

www.santjoanvilatorrada.cat
ajuntament@santjoanvilatorrada.cat
Dernier week-end d'octobre.

Elle célèbre le passé industriel de la petite commune qui conserve trois de ses anciennes usines textiles. Visites théâtralisées dans les usines Borràs et Burès, démonstration des métiers d'antan, sortie de bétails dans les rues, stands et animations.

■ RESISTENTS

CASTELLBELL I EL VILAR

www.resistents.cat
Premier week-end d'octobre.

La fête des Résistants de Castellbell i el Vilar commémore la résistance opérée par le village dans le cadre de la guerre de Succession d'Espagne. Outre les représentations historiques, marché et taverne invitent à s'initier à la gastronomie locale dans une ambiance populaire.

Novembre

■ FIRA DE LES BRUIXES

SANT FELIU SASSERRA

www.firabruixes.cat
Le 1^{er} novembre.

Elle est célébrée dans le village depuis 1999. Potions magiques, sortilèges, parades ésotériques, persécutions... La foire des sorcières rend hommage aux femmes exécutées dans le petit village de Sant Feliu Sasserra entre le XVI^e et XVII^e siècle. Représentations théâtrales, marchés paysans et bals

endiablés plongent le visiteur en pleine chasse aux sorcières.

■ FIRA MEDIEVAL D'OFICIS

SÚRIA

www.suriaturisme.cat
Deuxième week-end de novembre.

Foire médiévale de Súria. Musique folklorique, danses en tenues d'époque et spectacles chatoyants mettent à l'honneur l'époque médiévale et ses métiers ancestraux le temps d'un week-end haut en couleur.

Décembre

■ NIT VIVA : VIDA A PAGÈS

FONOLLOSA

www.nitviva2.acrfonollosa.cat
A Noël.

Un spectacle qui fait l'éloge des racines rurales du village auquel participent près de 200 personnes. Dans les rues, comme dans les maisons, vêtus de ceintures rouges, de châles et de bérets de velours, les habitants nous font revivre la vie paysanne de Fonollosa en mettant en scène les anciens métiers de l'époque. La célébration est aussi connue pour sa grande crèche vivante.

■ PESSEBRE VIVENT DEL BAGES

FONOLLOSA

www.acrfals.com
Fin décembre à Torres de Fals (Fonollosa). C'est la crèche vivante la plus impressionnante de la région et l'une des plus importantes de Catalogne. Mise en scène depuis 1977, près de 250 participants s'en donnent à cœur joie pour vous transporter des siècles en arrière.

CUISINE LOCALE

Produits caractéristiques

La gastronomie du Géoparc se caractérise par ses excellents produits du terroir, son commerce de proximité et son attrait pour la culture biologique et les produits naturels. Dans tous les restaurants de la région, on travaille des produits locaux qui, de par leur proximité, conservent toute leur fraîcheur et leur saveur. De la ferme à la table, il n'y a qu'un pas ! En ces terres de tradition agricole, les habitants de la région sont aussi très actifs dans la récupération des variétés autochtones, quelques peu oubliées au gré des années, comme les cépages de vin qui ne poussent que dans le Bages, les anciennes variétés d'oliviers et bon nombre de légumes singuliers et insolites devenus des références de

la gastronomie locale. Dans le cadre du « Xarxa de Productes de la Terra » (Réseau des Produits de la Terre), qui référence 55 produits singuliers cultivés dans la province de Barcelone, la Diputació de Barcelone a sélectionné pas moins de 8 produits qui poussent sur le territoire du Géoparc.

► **Col verde Manresana.** Le chou vert de Manresa est un légume hivernal qui pousse de novembre à mars dans la région de Manresa. De dimension variable, il est apprécié pour sa saveur réputée douce et très intense. Il contiendrait plus de vitamine C qu'une orange et est très riche en acide folique. Il convient parfaitement à l'accompagnement des viandes et peut se cuisiner avec des pommes de terre.



Marché del Rebost, Manresa.

Els Fogons Gastronòmics del Bages, association de gastronomes !

Depuis 2013, cette association gastronomique réunit 23 chefs du Bages partageant la même volonté de promouvoir le terroir régional, notamment à travers les vins de de la DO Pla de Bages, l'huile d'olive extra vierge élaborée à base de variétés autochtones ou encore le fameux porc Ral d'Avinyó. Le « bacallà dels Fogons » est la grande spécialité mise en avant par cette union de restaurateurs. Elle s'inspire du « bacallà a la manresana » (plat à base de morue) popularisée par le chef Ignasi Domènech à la fin du XIX^e siècle à Manresa. La morue est en effet traditionnellement consommée dans ces régions montagneuses, car il s'agit d'un poisson conservé dans le sel qui supportait donc très bien le transport depuis la côte.

L'association promeut les produits régionaux au gré des saisons : l'abattage des porcs se déroule en début d'année, avant la saison de la morue, du poti-poti (une salade typique du Bages à base de morue et de pommes de terre), et enfin des champignons ramassés aux pieds des chênes et des pinèdes. Site officiel : www.elsfogonsdelbages.cat

► **Col del Moianès.** Ce chou d'hiver cultivé dans le Moianès se caractérise par sa couleur verte profonde et ses feuilles ondulées. On l'utilise notamment pour préparer le traditionnel Baiaton, un plat typique de la région où il est cuisiné avec des pommes de terre sous la forme d'une épaisse purée. Un bon plat d'hiver à déguster dans le Moianès.

► **Tomates du Bages.** La tomate de Montserrat ou tomate Rosa est la famille de tomate la plus connue dans le Bages. Elle est vide à l'intérieur et présente des variations significatives en fonction de l'endroit où elle est cultivée, telles la Rosa del Cardener ou la Rosa de Mura. Elle se démarque par son goût légèrement sucré et sa faible acidité. On la déguste en salade, relevée d'un peu de sel et d'un simple filet d'huile d'olive, et le tour est joué ! Tous les ans

sur la deuxième quinzaine de juillet, on pourra découvrir les saveurs de la tomate du Bages dans le cadre de la *Festa del tomàquet* (www.festadeltomaquet.cat) à Manresa. Au programme : marchés locaux, dégustations, conférences et ateliers culinaires.

► **Aubergine blanche.** Outre sa couleur originale, l'aubergine blanche régale de sa chair tendre, de son goût fin et de sa texture gourmande. Elle est généralement consommée farcie (de viande), panée ou frite, ou encore sous forme de pâté d'aubergine.

► **Mató de Montserrat.** Le Mató serait moins gras que les autres fromages. Ce fromage à pâte fraîche et à la texture légèrement spongieuse, spécialité incontournable de la gastronomie catalane, s'élabore dans la comarque du Bages (dans la région de Montserrat).

Il séduit par son goût un brin sucré et sa douce saveur de lait de vache, bien qu'il soit aussi élaboré avec du lait de chèvre ou de brebis. Produit de manière naturelle, il se déguste en dessert, typiquement recouvert de miel des montagnes. Un vrai régal !

► **Mongetes de Castellfollit del Boix.**

Cette variété de haricots est originaire d'Amérique. Ils ont été implantés dans la région il y a plus de 300 ans ! Les mongetes de Castellfollit del Boix ont une peau et une texture fines. Ce sont des haricots non farineux, marqué par un goût de farine de maïs et un arôme proche de celui de la pomme de terre. Ils sont communément servis avec de la botifarra.

► **Vin DO Pla de Bages.** C'est l'une des dénominations les plus récentes en Catalogne, composée de 14 caves. Les vins de la DO Pla de Bages, encore peu connus par rapport à d'autres appellations catalanes, sont en pleine expansion, et leur qualité est de plus en plus appréciée à l'étranger, comme

en Catalogne. L'identité viticole du Bages se démarque en effet par la récupération de variétés autochtones, par les producteurs locaux, telles que le Picapoll donnant d'excellents vins blancs frais et fruités, et le Mandó. Il faut dire que le territoire du Géoparc et sa remarquable histoire géologique a donné au sol du centre de la Catalogne des propriétés marquées, riches en argile et en calcaire, qui ont donné aux vins du Bages leur personnalité unique imprégnée de notes de lavande et de plantes aromatiques.

► **Huiles d'olive.** Au même titre que le vin, le territoire du Géoparc compte de nombreux domaines produisant de l'huile d'olive extra vierge à la qualité indéniable. Là encore, les producteurs locaux tentent de récupérer les variétés autochtones oubliées comme la Corbella, la Verdal de Manresa et la Vera.

La plupart de ces producteurs ouvrent volontiers leurs portes aux touristes en proposant des tours guidés à la décou-

El rebot del Bages, essences de la terre

Les producteurs de la comarque se sont regroupés au sein de ce projet commun pour mettre en avant la richesse des produits agroalimentaires régionaux dans la gastronomie locale. El rebot del Bages fait partie de la « Xarxa de Productes de la Terra » (Réseau des Produits de la Terre) impulsée par la Diputació de Barcelone et s'attache à promouvoir l'identité culinaire du Bages.

Une soixantaine de producteurs cultivant et élaborant des produits locaux ou autochtones de qualité (viande, vin, céréales, farines, fromage, miel, fruits et légumes...) font aujourd'hui partie du projet. Site officiel : www.rebotbages.cat

Le Picapoll, un cépage indigène

Un vin blanc aussi doux que rafraîchissant ! Variété autochtone du Bages, le Picapoll est l'emblème viticole de la comarque : ce raisin blanc à la peau épaisse est cultivé sur une cinquantaine d'hectares seulement de la DO Pla de Bages. Elle donne des vins légers à l'arôme fruité qui rappelle la pêche ou l'abricot avec des notes de lavande et de fenouil. Avec le déclin de la culture du vin et l'industrialisation de la région, la variété Picapoll fut menacée d'extinction, bien que quelques rares vigneronns n'aient jamais cessé de la cultiver. Elle a ensuite été récupérée par de nombreux producteurs de la région tendrement attachés à leur héritage culturel et gastronomique.

verte des processus d'élaboration de cette denrée aux nombreuses propriétés thérapeutiques.

► **Viande et charcuterie.** Les jambons, les saucisses (*botifarra blanca*), les boudins (*botifarra negra*) et divers saucissons (le *fuet* et la *llonganissa*) sont préparés et servis, seuls ou accompagnés d'un assortiment de

crudités (*amanides*) ou également cuisinés avec des légumes secs comme la *botifarra amb mongetes*. La viande cuite à la braise est par ailleurs l'une des grandes spécialités de la région que l'on retrouve dans de nombreux restaurants du Géoparc. Il faut aussi citer le porc Ral d'Avinyó, une race autochtone de la comarque du Bages.



© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME

JEUX, LOISIRS ET SPORTS

Randonnée

A pied ou à vélo, la randonnée est l'activité reine du Géoparc. A la croisée des chemins, ces territoires sont traversés de nombreux sentiers balisés, chemins ruraux ou sentiers de grande randonnée (GR) alliant nature et patrimoine. Parmi eux : le célèbre chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le Chemin Ignasià, Oliba, ou encore l'itinéraire des 3 Monts. Les parcs naturels de Montserrat et de Sant Llorenç del Munt i l'Obac sont deux espaces privilégiés pour randonner, avec des sentiers tantôt touristiques tantôt sauvages. On appréciera également de se promener le long du canal de la Séquia et ses étendues aux couleurs changeantes, qui parcourt les champs irrigués et les forêts de chênes sur 26 kilomètres de

piste présentant un faible dénivelé le rendant accessible à tous (renseignements au point d'information du parc de la Séquia). De nombreux sentiers de petite randonnée (PR) au départ des différents villages du Géoparc appellent aussi à la balade, tels que le camí de Sant Cristòfol i Montserrat (5 km) ou le Camí del Rec del Burés (1 km) au départ de Castellbell i el Vilar. Les terres de Maquis et leurs terrains escarpés feront office de terrain de jeux pour tous les amateurs de vélo de montagne et d'excursions plus sportives (entre Manresa et Castellnou de Bages par exemple).

▶ **Avec une agence.** Certaines entreprises (comme MBICI, rutes Silvia Rovira...) échafaudent des visites guidées mêlant sport, culture

© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME



Coaner, Sant Mateu de Bages.

et dégustation et sont un bon moyen de découvrir le territoire du Géoparc accompagné par des professionnels. De nombreuses sorties guidées en extérieur, en partie centrées sur le patrimoine viticole, sont par ailleurs à découvrir sur bagesterradevins.cat, une agence spécialisée et compétente. Le Serveis ambientals de Gaia propose aussi de très bons tours guidés en pleine nature pour ceux qui souhaitent une visite ciblée sur les écosystèmes et l'environnement. Et pour des excursions en montagne ou pratiquer l'alpinisme, que l'on soit débutant ou chevronné, on se tournera vers les guides de montagne de l'entreprise Dinamic (www.dinamicguies.com) et Gaia guies (www.gaiamoia.com), très expérimentés et toujours prêts à transmettre leur passion pour les grands espaces. Enfin, si vous cherchez une activité ludique et originale à faire en famille ou entre amis, on vous conseille l'Ecorail à Callús (www.ecorail.cat), une balade à travers les plaines du Bages en pédalant sur des rails le long d'un circuit de 8 km (très facile, mais un brin durand tout de même !).

Escalade

Montserrat est le temple de l'escalade en Catalogne : ses formes digitées et ses reliefs abrupts offrent d'infinies possibilités à tous les amoureux de la grimpe, aux débutants, aux professionnels... Bref à tout le monde. Les voies de hautes difficultés ou non sécurisées seront bien sûr l'apanage des vrais pro. S'il est possible de pratiquer l'escalade toute l'année, le printemps et l'automne sont les saisons les plus propices, bien que le soleil de l'hiver soit plutôt agréable. Il faut tout de même se renseigner sur la



© JOAN ANTONI CLOSÉS

Randonnée dans la montagne de Montserrat.

réglementation en matière de protection des oiseaux qui varie en fonction de la saison (muntanyamontserrat.gencat.cat). Reste aussi à choisir parmi les milliers de voies ouvertes que compte le massif ! Pour s'initier à l'escalade, les débutants devront bien entendu se tourner vers un professionnel. L'entreprise La Sargantana basée à Collbató est à recommander (www.lasargantana.cat). Pour vous renseigner sur les sites d'escalade les plus populaires, rendez-vous à l'office de tourisme de Montserrat). Outre Montserrat, on pourra aussi pratiquer l'escalade à Sant Llorenç del Munt ou encore sur la via ferrata de l'emblématique Turó del Marqués, située sur la commune de Castellbell i el Vilar. Cette dernière est accessible aux novices comme aux plus expérimentés.



Randonnée dans la montagne de Montserrat.

Montgolfière

Rien de plus magique que de survoler le territoire du Géoparc en montgolfière. Notamment pour prendre la hauteur et observer ses plus belles formations montagneuses et ses panoramas ruraux traversés de nombreux cours d'eau. Pour effectuer votre vol, vous pouvez vous tourner vers l'entreprise Globus Kon-Tiki (www.globuskontiki.com) qui propose un service impeccable depuis Sallent, au nord de Manresa.

Saut en parachute

Décidé à faire le grand saut ? L'aérodrome Barcelona-Bages est réputé pour organiser des sauts réussis (beaucoup viennent de la capitale pour sauter ici) via l'entreprise SkydiveBCN. On pourra sauter en tandem à 3 000 ou 4 000 mètres de hauteur, réserver des cours d'initiation et de perfectionnement ou louer de l'équipement. De plus, les installations

de l'aérodrome, avec restaurant et piscine, ont été récemment rénovées.

Parapente

Se lancer dans les airs avec un parapente est une autre façon de découvrir le Géoparc vu du ciel : là encore on volera accompagné d'un pilote expérimenté sans avoir besoin d'avoir déjà fait du parapente par le passé. Pour plus de renseignements, rendez-vous sur www.alioth.cat

Équitation

Les amateurs d'équitation devront prendre contact avec les centres équestres de Gaià ou de Sant Fruitós de Bages (www.catalonia-horse-trails.com, la propriétaire est française) pour organiser leurs excursions équestres. Les paysages pastoraux du Géoparc se prêtent parfaitement à la balade à cheval, lors d'une sortie à la journée ou d'une excursion de plusieurs jours entièrement encadrée.

DE MONTSERRAT À MANRESA, UNE RANDONNÉE SUR LES PAS D'IGNASI DE LOIOLA

43

Depuis le monastère de Montserrat, suivre le Camí dels Degotalls jusqu'à l'ermitage de Santa Cecília. De là, emprunter le petit chemin qui descend sur la droite. Le sentier rejoint un autre chemin de terre alors que l'on aperçoit une maison rurale face à nous, de l'autre côté du torrent. On continue par ce chemin en descendant vers le hameau de Can Prat, puis vers le village de Sant Cristófol. Notre route se poursuit à travers les champs en direction de Sant Jaume de Castellbell. Par la route de Marganell, on traverse la rivière et on monte sur la gauche en direction de Castellgalí et Manresa.

A nouveau, on traverse un cours d'eau puis on tourne sur la droite. Soyez attentif aux panneaux, c'est indiqué. On entre dans Castellgalí par le Camí de Montserrat, qui nous conduit jusqu'au centre du village. En repartant, on emprunte un ancien chemin de pèlerinage qui date du X^e siècle. Il nous conduit jusqu'à la route C-55. On la longe par le côté gauche, en étant très prudent car il y a beaucoup de trafic. Au bout de 500 mètres, on traverse le pont et on récupère le chemin sur notre gauche qui nous conduit jusqu'à Can Cornet. Là, on doit suivre le chemin qui monte vers la droite de la maison (bien indiqué).

Après une sérieuse montée, on aperçoit Manresa au loin. On continue sur la gauche en direction du Mas de l'Oller, et juste avant d'arriver au niveau de la maison, on tourne à droite en direction

d'une colonne de pierre qui nous indique la présence d'une ancienne voie romaine et nous conduit jusqu'à Manresa.

On continue en direction des maisons sur la gauche avant de descendre vers un ruisseau, puis on remonte par un chemin qui nous mène à la Torre de Santa Caterina (suivez bien les flèches de couleur orange : il faut tourner à droite au niveau du pylône électrique puis à gauche pour rejoindre cette tour).

Alors que l'on approche de la Torre de Santa Caterina, on aperçoit la fin de notre pèlerinage : la rivière Cardener, la Grotte Sainte et la basilique de La Seu. Il suffit de descendre vers la rivière en passant par l'ermitage de La Guardia et le vieux pont de Manresa pour rejoindre le sanctuaire.

Fiche technique

- ▶ **Étape 27** – Montserrat / Manresa.
- ▶ **Distance de cette étape** – 23,5 km.
- ▶ **Total cumulé** – 650 km.
- ▶ **Sur le trajet** – Montserrat : Km 0. Ermitage de Santa Cecília : Km 3,5. Sant Cristófol : Km 7,9. Castellgalí : Km 14,3. Torre de Santa Caterina : Km 22,6. Cova de Manresa : Km 23,5.
- ▶ **Vélos** : difficulté moyenne. Pour descendre depuis l'ermitage de Santa Cecília, impossible de suivre le sentier à vélo, mieux vaut continuer tout droit par le chemin de terre. Pour la descente depuis Castellgalí, vous devrez pousser votre vélo. Faites aussi attention sur la C-55, car il y a beaucoup de trafic.

ENFANTS DU PAYS

Ignasi Oms i Ponsa (1863-1914)

C'est le représentant du modernisme à Manresa (sa ville natale). Etudiant à l'Ecole Supérieure d'Architecture de Barcelone, il suit les cours du célèbre Lluís Domènech i Montaner avec qui il entamera une collaboration dans le cadre de l'Exposition Universelle de Barcelone en 1888. Il devient ensuite l'architecte de Manresa où il réalisera la majorité des édifices de la ville à cette période.

C'est dans la rue qui porte son nom, « el carrer de l'arquitecte Oms », et dans ses alentours, que se concentrent la plupart des œuvres de l'architecte.

Alfred Figueras (1898-1980)

Peintre et graveur catalan, Alfred Figueras est né à Sant Fruitós de Bages. A l'âge de 14 ans, il quitte le village avec sa famille avant de s'installer à Barcelone où il intégrera la fameuse Ecole des Beaux-Arts de la Llotja. Il découvre par la suite les œuvres impressionnistes et la peinture de Cézanne qui auront une profonde influence dans sa peinture et lui permettront de se détourner de l'académisme. Il fera de nombreux séjours en France et peindra jusqu'à sa mort à Barcelone en 1980. Il fut décoré par la France de l'Ordre des Palmes académiques.

Rafael Casanova i Comes (1660-1743)

Juriste et homme politique catalan, Rafael Casanova est né à Moià au XVII^e siècle. Partisan de Charles de Habsbourg dans le contexte de la guerre de Succession d'Espagne, il fut le dernier chef des conseillers du Consell de Cent de Barcelone (1713-1714). Il a étudié le droit à l'Université de Barcelone avant d'entamer une carrière d'avocat. Il est d'abord élu conseiller de la ville en 1706, alors que la Catalogne se soulève contre la nouvelle dynastie des Bourbons. En novembre 1713, il est placé à la tête du Conseil en plein Siège de Barcelone par les troupes bourboniennes. Le 11 septembre 1714, fête nationale de

© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME



Festa de la Verema del Bages à Artés.



© OSCAR RODRÍGUEZ / BAGES TURISME

Cardona.

la Catalogne, commémore la dernière bataille de Barcelone face aux Bourbons.

Valentí Masachs i Alavedra (1915-1980)

C'est l'un des pionniers de l'étude de la géologie du Géoparc. Ce géologue catalan est né à Manresa en 1915. Docteur en géologie spécialisé en hydrologie, il a notamment travaillé à l'étude géologique de la dépression centrale catalane. Le musée de la géologie situé dans l'École Polytechnique Supérieure D'Ingénierie Manresa (EPSEM) porte son nom.

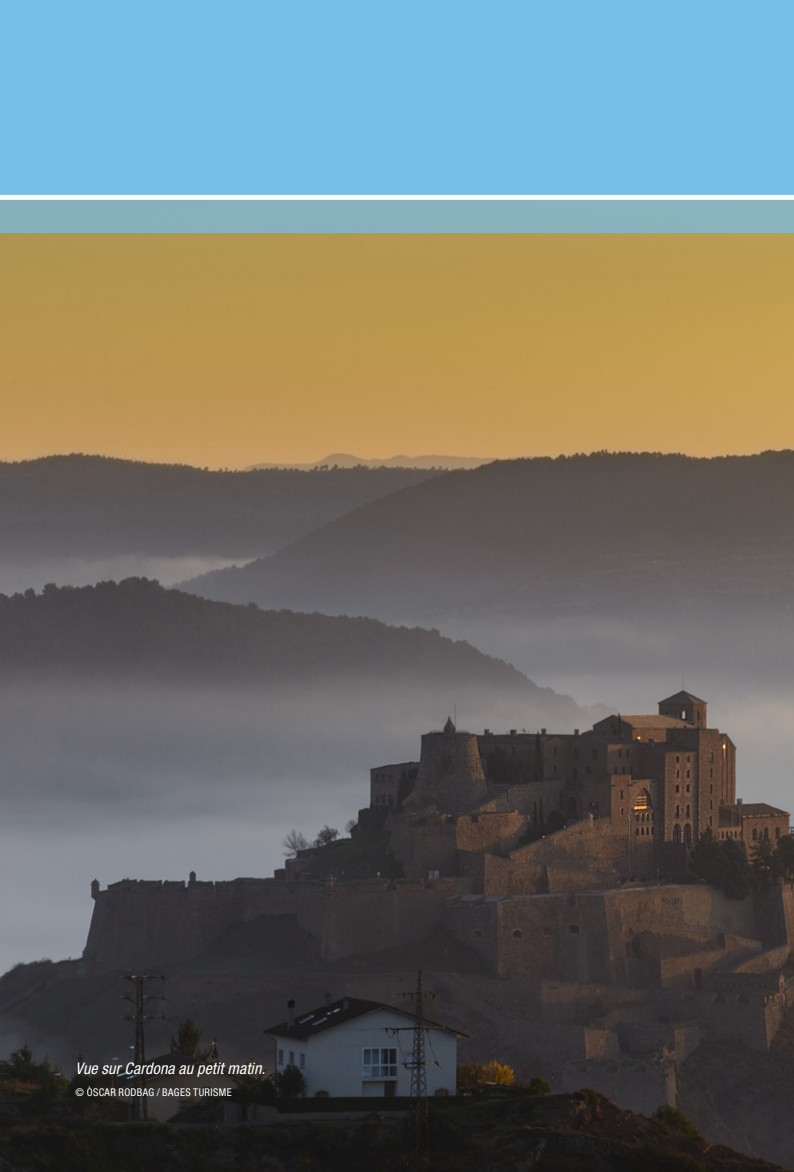
Josep Mestres i Cabanes (1898-1990)

Ce peintre et scénographe catalan né à Manresa à la toute fin du XIX^e siècle a laissé derrière lui une œuvre picturale aussi vaste que variée, allant du dessin à la peinture à l'huile en passant par le

retable et la peinture murale. Il a travaillé pendant près de trente ans en tant que décorateur dans l'atelier du Gran Teatre del Liceu à Barcelone (l'un des plus prestigieux théâtres d'opéra du monde !). Parmi ses peintures figurent aussi de nombreux édifices religieux tels que la cathédrale de Toledo, la basilique gothique de la Seu à Manresa, le monastère de Ripoll, de Poblet ou encore celui de Sant Benet de Bages.

Ignasi Domènech i Puigercós (1874-1956)

Un enfant du pays (né à Manresa) qui a écrit pas moins d'une trentaine de livres sur la gastronomie catalane, dont *La Teca : la véritable cuina casolana de Catalunya* (1924), une référence dans le domaine. Il était lui-même cuisinier et commença sa carrière dans une modeste auberge du centre de Manresa avant de travailler dans des établissements prestigieux à Madrid, Burgos, Paris ou Londres.



Vue sur Cardona au petit matin.

© OSCAR RODBAG / BAGES TURISME

VISITE



VISITE DU GÉOPARC

MANRESA



75 152 habitants. Capitale de la comarque du Bages, Manresa recèle une étonnante concentration d'édifices témoignant de son histoire millénaire, depuis sa majestueuse basilique gothique jusqu'aux bâtisses modernistes bordant sa promenade. Si la ville connaît ses heures de gloire au XIV^e siècle, conférant à la cité le charme de son urbanisme médiéval, le séjour d'Ignace de Loyola, fondateur de la Compagnie de Jésus, dans la Manresa baroque, fit de la ville un des berceaux de la spiritualité jésuite. Ville industrielle, Manresa héberge également de nombreuses usines attestant de l'industrialisation du bassin du Llobregat que les eaux du fleuve alimentèrent de leur énergie. Sa situation géographique,

au cœur de la Catalogne, l'a dotée de sites naturels d'intérêts géologiques, à commencer par les multiples grottes et les terrasses alluviales sculptées par l'érosion du Cardener. Tous les 21 février, la Festa de la Llum (fête de la Lumière) commémore le miracle qui, en 1345, permit d'achever la construction du canal de la Séquia, une œuvre remarquable de l'ingénierie hydraulique médiévale catalane.

Transports

- ▶ **Voiture.** Depuis Barcelone, suivre l'autoroute E-9 puis la C-55. 68 km (1h).
- ▶ **Bus.** Nombreux bus au départ de Barcelone ou Girona avec Eix bus (www.teisa-bus.com).
- ▶ **Train.** Avec la Renfe (www.renfe.es) et FGC (www.fgc.es).



Vue sur Manresa.

Pratique

■ BIBLIOTECA DEL CASINO

Passeig Pere III, 29

☎ +34 93 875 36 36

La bibliothèque municipale se trouve dans l'ancien casino moderniste de Manresa réalisé par Ignasi Oms i Ponsa en 1906.

■ OFICINA DE TURISME

Plaça Major, 10

☎ +34 93 878 40 90

www.manresaturisme.cat

turisme@ajmanresa.cat

Ouvert du 1^{er} avril au 15 septembre, du mardi au samedi de 10h à 14h et de 17h à 19h. Dimanche, lundi et jours fériés de 10h à 14h. Du 16 septembre au 31 mars, du dimanche au jeudi et les jours fériés de 10h à 14h. Vendredi et samedi de 10h à 14h et de 17h à 19h.

L'office de tourisme de Manresa propose plusieurs visites guidées à la découverte du patrimoine de la ville. A l'occasion de foires ou d'événements ponctuels, le kiosque de l'Arpa (petite construction moderniste située sur la place Fius i Palà) est également ouvert pour informer les visiteurs.

Se loger

Locations

■ APPARTEMENTS URBI

Carrer de la Codinella, 9

☎ +34 93 876 82 41

www.urbi-apartments.com

reservas@urbigrup.com

A partir de 70 € par nuit. Capacité jusqu'à 6 personnes. Accès direct au parking souterrain (réductions).

Cet ensemble d'appartements confortables et parfaitement équipés jouit d'une situation privilégiée dans le centre historique de Manresa, à 5 minutes de la Cova de Sant Ignasi. Il s'est installé dans un édifice baroque restauré du XVIII^e siècle où la décoration moderne intègre avec brio les éléments historiques de la bâtisse.

Bien et pas cher

■ ALBERG DEL CARME

Plaça del Milcentenari

☎ +34 93 875 03 96

www.xanascat.cat

reserves.xanascat@gencat.cat

Dortoir environ 15-20 € le lit, petit déjeuner inclus.

Une auberge de jeunesse d'une centaine de places située près de la Mairie et nichée dans un ancien bâtiment religieux du centre-ville.

■ CENTRE D'ESPIRITUALITAT

« COVA SANT IGNASI »

Carrer Camí de la Cova, 17

☎ +34 93 872 04 22

www.covamanresa.cat

info@covamanresa.cat

Environ 50 € la nuit par personne, avec pension complète.

Le centre de spiritualité de la grotte de saint Ignace propose 75 chambres avec salle de bain privée destinées aux pèlerins du Camí Ignasià et aux croyants venus suivre l'enseignement jésuite divulgué dans le centre. De nombreuses activités et des retraites spirituelles en plusieurs langues (notamment en français) permettent en effet de mettre en pratique les fameux *Exercices Spirituels*. Il est indispensable de réserver à l'avance.

Confort ou charme

■ HOTEL 1948 MANRESA

Carretera de Santpedor 54-58

☎ +34 93 874 82 16

www.1948hotel.com

info@1948hotel.com

De 80 à 100 € la double, petit déjeuner en option. Parking privé et payant à proximité.

Situé au nord de la ville, à 20 minutes à pied du centre historique et 5 minutes de la station de train, cet hôtel rénové occupe les murs d'une ancienne maison de famille datée de 1948. Il propose 8 chambres doubles tout confort aménagées dans un esprit moderne.

■ HOTEL ELS NOGUERS

Avinguda dels Païssos Catalans, 167

☎ +34 93 874 32 58

www.hotelelsnoguers.cat

reserves@hotelelsnoguers.cat

Chambre double autour de 100 €, petit déjeuner compris. Restaurant et parking gratuit.

Un hôtel confortablement réformé de 30 chambres standardisées et spacieuses placé en périphérie de Manresa dans le secteur d'Els Dolors.

■ L'HOTELET CASA PADRÓ 1914

Passeig Pere III, 38

☎ +34 93 872 37 51

www.hoteletmanresa.com

info@hoteletmanresa.com

A partir de 115 € la double, avec petit déjeuner.

Boutique-hôtel de charme, la Casa Padró accueille les visiteurs en plein cœur de Manresa dans un édifice Art nouveau du début du XX^e siècle entièrement restauré dans un style contem-

porain. L'hôtel est également pourvu d'un petit salon décoré avec goût, d'un *honesty bar* et d'un *rooftop* offrant une jolie vue sur le théâtre. Beaucoup de cachet.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ CANONGE

Passatge Canonge Montanyà, 2

☎ +34 93 872 56 58

www.canonge.cat

Du lundi au mercredi de 9h à 20h, jeudi et vendredi de 9h à 1h, samedi de 12h à 17h et de 20h à 1h. Formule à 13 € en semaine, 21 € les week-ends.

Créé par la Fundació Ampans, dédiée à l'insertion professionnelle de personnes handicapées mentales, ce restaurant est avant tout un espace moderne à la décoration soignée. On y sert un menu du jour de qualité élaboré avec des produits locaux à accompagner d'un verre de vin de la DO du Bages, et l'on pourra clore le repas sur quelques bonnes pâtisseries faites maison.

■ EL VERMELL

Carrer de les Piques, 3

☎ +34 93 013 17 14

www.vermellmanresa.com

Ouvert du mardi au dimanche de 13h à 16h30 ; du jeudi au samedi de 21h à 23h30. Formule : 15 €.

Au cœur de la vieille ville, on appréciera la cuisine de grand-mère revisitée et le décor soigné et chaleureux du Vermell. C'est ici qu'il faut se rendre si l'on souhaite goûter aux traditionnels *aroces* cuisinés que le chef remet au goût du jour.

■ LAS VEGAS

Carrer del Born, 28

☎ +34 93 872 11 14

Ouvert tous les jours, sauf le dimanche.

Carte : 25 € environ.

Tout près de la plaça Sant Domènec, cette adresse qui ne paye pas de mine se divise en deux parties : le bar où l'on peut croquer quelques tapas et boire un verre, et la partie restaurant qui sert une cuisine plus élaborée avec un bon choix de tapas chaudes et de plats créatifs à accompagner d'un verre de vin du Bages.

■ OLLER DEL MAS

Carretera d'Igualada C-37, km 91

☎ +34 93 835 28 82

www.ollerdelmas.com

Ouvert tous les midis. Du 10 juin au 10 septembre ouvert aussi les vendredis et samedis soirs. Formule midi à 13,90 € en semaine et 22 € les week-ends.

Niché dans un cadre verdoyant à l'extérieur de la ville, ce vignoble à la réputation bien établie possède son propre restaurant installé près du golf éponyme. Sa cuisine catalane réussie saupoudrée d'inventivité se déguste sur une agréable terrasse ombragée. A la carte : merlu et son risotto noir, *caneló* croustillant au confit de canard, épaule d'agneau cuite à basse température...

Bonnes tables

■ ALIGUÉ

Carretera Vic-El Guix, 8-10

☎ +34 93 873 79 33

www.restaurantaligue.es

Ouvert le midi, et le soir les vendredis et samedis. Carte : 40 € environ.

A la sortie de la ville en direction de Vic, cet ancien restaurant de bord de route a fait décoller sa gastronomie au fil des années. Tenu d'une main de fer

par les frères Aligué depuis 1982 (et par leurs parents avant eux), il s'est imposé comme une référence à Manresa avec sa cuisine catalane goûteuse aux influences internationales. Belle carte des vins.

■ LA CUINA

Carrer Alfons XII, 18

☎ +34 93 872 89 69

www.restaurantlacuina.com

lacuina@restaurantlacuina.com

Carte : 35 € environ. Formule du midi : 13,50 €.

Une table classique où déguster poissons et fruits de mer, mais aussi dévorer quelques belles pièces de viande. Au menu : soupe de poisson, suprême de merlu, morue, thon *a la plancha*, filet de porc ibérique, confit de canard...

■ KURSAAL ESPAI GASTRONÒMIC

Passeig Pere III, 35

☎ +34 93 872 21 88

www.kursaal.cat

lapinedajordi@gmail.com

Fermé le lundi soir. Formule midi 22 €. Moderne, accueillant, le restaurant du théâtre Kursaal est un lieu dans l'air du temps où la cuisine, alliant terroir et inventivité, se renouvelle au gré des saisons. Ne manquez pas de goûter la timbale de brandade de morue, les spaghettis noirs ou le délicieux poule à la braise.

Sortir

■ TEATRE KURSAAL

Passeig de Pere III, 35

☎ +34 93 872 36 36

www.kursaal.cat

info@mees.cat

Billetterie ouverte du mardi au dimanche de 18h à 21h et le samedi matin de 11h à 13h.

Construit en 1927, ce théâtre classique précédé d'une cour intérieure offre une riche programmation de concerts, spectacles de danse, pièces de théâtre, ainsi que des activités spécifiques pour les jeunes publics.

À voir – À faire

■ CENTRE D'INTERPRETACIÓ DEL CARRER DEL BALÇ ★★

Baixada del Pòpul, s/n

☎ +34 93 872 14 66

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 14h et de 17h à 19h et le samedi jusqu'à 20h. Lundi, dimanche et jours fériés de 10h à 14h. Entrée : 5 €.

La Carrer del Balç est une ruelle médiévale étroite et sinueuse entièrement couverte par un système d'arcades relié aux maisons qui la bordent. On y accède par l'immanquable centre d'interprétation de la Carrer del Balç qui, par le biais d'une visite interactive et moderne, nous plonge aux origines de la ville nourrie par les eaux du Cardener, des ibères à l'âge d'or du XIV^e siècle. On y découvre une Manresa mystérieuse, souterraine, une ville royale laborieuse et animée d'artisans et de commerçants placée sous l'égide du roi Pierre III, dit le Cérémonieux, qui visita la cité en 1375.

■ COLLEGIATA BASÍLICA DE SANTA MARIA – SEU ★

Baixada de la Seu, s/n

☎ +34 93 872 15 12

www.seudemanagerca.com

Ouvert en semaine de 10h30 à 13h30 et de 16h à 19h, le week-end de 10h30 à 14h et de 17h à 19h. Visite guidée tous les samedis. Musée Historique de la Basilique ouvert le dimanche de 12h à 13h30. Entrée : 3 €. Visite guidée 6 €.



© OSCAR RODRIG / BAGES TURISME

Le chef Benvingut Aligué.

Sur la colline de Puigcardener, la collégiale basilique se dresse et domine la ville comme une véritable cathédrale. La quasi-totalité de l'édifice, réalisé à partir de 1325, est de style gothique catalan, à l'exception de sa façade néogothique qui ne fut construite qu'en 1915. Son créateur, Berenguer de Montagut, est aussi l'architecte de l'église Santa Maria del Mar à Barcelona. Une fois à l'intérieur, on est surpris par les dimensions de la nef centrale (19 m de long) considérée comme l'une des plus grandes d'Europe. Elle abrite aussi l'un des plus grands retables gothiques de Catalogne, le polyptyque du Saint-Esprit (XIV^e siècle), chef-d'œuvre du renommé Pere Serra. La crypte baroque de production locale présente par ailleurs un décor prolifique qui survécut en partie aux destructions de 1936.

■ COVA DE SANT IGNASI



Camí de la Cova, 17

☎ +34 93 872 04 22

www.covamanresa.cat

info@covamanresa.cat

Entre mars et octobre, du mardi au samedi de 10h à 13h et de 16h à 19h, dimanche de 10h à 12h. Entre novembre et février, du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h, dimanche de 10h à 12h. Visite guidée 5 €.

Les nombreuses cavités rocheuses naturellement creusées par l'érosion du Cardener sont l'un des phénomènes géologiques les plus répandus du Géoparc UNESCO de la Catalogne Centrale. C'est dans l'une de ces « grottes », aujourd'hui enveloppées par un sanctuaire, que saint Ignace se retira pendant plusieurs mois pour méditer et rédiger ses célèbres *Exercices Spirituels*. La visite du site permet d'admirer l'avant-grotte et son fastueux décor, ode aux courants de l'histoire de l'art, la petite église jésuite du XVIII^e siècle au cœur rococo, située à côté, et la galerie qui

conduit de la grotte à l'église. Taillée dans un seul bloc de bronze, l'impressionnante sculpture nichée à l'entrée de la grotte est l'œuvre de Josep Llimona. La visite du site est complétée par un document audiovisuel d'une dizaine de minutes sur la vie de saint Ignace et par les trois salles du musée, qui abritent entre autres des peintures du XVII^e siècle.

■ ESPAI 1522, LA CIUTAT D'IGNASI

Carrer Mestre Blanch, 4

☎ +34 938 741 155

espai1522@ajmanresa.cat

Ouvert le samedi de 10h à 14h et de 17h à 20h, le dimanche et les jours fériés de 10h à 14h. Visite sur rendez-vous la semaine. Gratuit.

Au creux de l'ancien théâtre conservatoire de la Plaça Sant Domènec et ce qui fut jadis le couvent des Prédicateurs à l'époque de saint Ignace, l'espace Manresa 1522 expose les vestiges de la ville que découvrit le saint au XVI^e siècle, à l'instar des œuvres sculptées de l'ancienne église del Carme, détruite pendant la guerre civile.



© COVA DE SANT IGNASI

Cova de Sant Ignasi.

■ MODERNISME



Dans la Carrer del Arquitecte Oms (entre le Passeig Pere III et la Plaça de l'Independència), on jettera un œil à la Casa Davant et la Casa Lluvià, ainsi qu'à l'imposante Casa Torra, œuvre de l'architecte dont la rue porte le nom. On remarquera aussi le Casino sur le Passeig Pere III, qui fut construit en 1906 par Ignasi Oms et abrite actuellement une bibliothèque publique et un centre culturel, ainsi que la Casa Jorba, un grand magasin situé sur la Muralla del Carme. Sur la Carrer Born, il ne faut pas manquer le Quiosc de l'Arpa, la Casa Torrents de style moderniste et d'inspiration tardo-gothique, la Sastreria (tailleur) Tuneu à la merveilleuse enseigne, et la superbe pharmacie Estève, au coin de la Plaça de l'Om. Une visite guidée de la Manresa moderniste peut être réservée à l'office de tourisme.

■ MUSEU DE GEOLOGIA

VALENTÍ MASACHS



Avinguda de les Bases de Manresa,
61-73

☎ +34 93 877 72 41

museu@epsem.upc.edu

Ouvert au public tous les dimanches matins sans rendez-vous. Gratuit. Le reste du temps, sur rendez-vous uniquement. Accès adapté aux personnes à mobilité réduite.

D'où viennent les minéraux ? A quoi servent-ils ? Le musée de la géologie de Manresa met en lumière le lien entre géologie et industrie, en exposant l'utilité des minéraux dans notre vie quotidienne, mais aussi les limites et les problèmes liés à l'industrie minière. Il présente une belle collection de minéraux extraits du sol catalan et d'ailleurs, ainsi que des fossiles et des roches utilisées

pour la construction (calcaire, granite, basalte...). La dernière salle permet d'observer le phénomène de phosphorescence des minéraux exposés aux rayons UV. A noter également, la présence d'une grande corne de mammoth fossilisée retrouvé à Manresa.

■ MUSEU DE LA TÈCNICA



Carretera Santpedor, 55

☎ +34 93 877 22 31

www.parcdelasequia.cat

info@parcdelasequia.cat

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 14h. Entrée : 3 €. Visite guidée : 5 €. Exposition en catalan. Visite guidée possible en français, anglais ou espagnol sur réservation.

Construction hydraulique du XIV^e siècle, le canal de la Séquia permet d'apporter l'eau du fleuve Llobregat jusqu'à la ville de Manresa, frappée par la sécheresse. Le musée de la Technique propose en deux espaces d'explorer les fonctions du canal de la Séquia et l'importance de l'eau à Manresa à travers l'exposition des machineries qui permirent l'essor de la ville industrielle. Une visite passionnante agrémentée par le bruit des machines à tisser historiques qui s'animent sous nos yeux.

■ PONT VELL

Le vieux pont de Manresa est devenu, malgré ses nombreuses restaurations, l'un des symboles de la ville. Traversant le fleuve Cardener, il se présente sous la forme classique en dos d'âne des ponts médiévaux, avec huit arcs en plein cintre dont le plus haut atteint les 25 mètres de hauteur. Si son origine remonte à l'époque romaine, il a subi plusieurs destructions au cours de son histoire (la base de l'arc central date du XII^e siècle).

■ PARC DE LA SÈQUIA

Parc de l'Agulla

☎ +34 93 877 22 31

www.parcdelasequia.cat

info@parcdelasequia.cat

Centre des visiteurs ouvert en automne, hiver et au printemps du lundi au vendredi sur réservation. Le samedi, dimanche et les jours fériés de 10h à 14h. Du 27 juin au 11 septembre, du mardi au vendredi de 18h à 21h. Le samedi, dimanche et les jours fériés de 10h à 14h et 18h à 21h (de 17h à 20h du 20 août au 11 septembre).

Selon la croyance populaire, le 21 février 1345, une lumière mystérieuse provenant de Montserrat aurait convaincu l'évêque de Vic de terminer la construction du canal de la Sèquia. Ce canal de 26 km est l'une des œuvres hydrauliques médiévales les plus remarquables de Catalogne. Avec un environnement enchanteur et peu de dénivelé, le Camí de la Sèquia offre un cadre propice à la balade desservant quelques sites



géologiques d'intérêts tels que l'étonnante « Falla del Guix » à Sallent ou les « Dames coiffées » de Balsareny. Au nord de la ville, le parc de l'Agulla et son centre d'interprétation InfoSèquia sont un excellent point de départ pour découvrir le canal et organiser son itinéraire de visite. Le parc abrite un grand lac constituant une réserve de 200 millions de litres d'eau alimentant les foyers de Manresa.

Sports - Détente - Loisirs

Sports - Loisirs

■ L'ANELLA VERDA

www.anellaverdamanresa.cat

Il s'agit d'un ensemble d'espaces naturels entourant la ville. L'Anella Verda de Manresa (*anneau vert* en français) regroupe 15 itinéraires balisés qui desservent les principaux points d'intérêts paysagers et culturels des alentours de la capitale. Parmi eux figurent le chemin de La Sèquia de Manresa, de



Zone de Sant Iscle.

Le Camí Ignasià, un chemin spirituel

Sur près de 650 km, le chemin de Saint Ignace suit la route de pèlerinage parcourue par le fondateur de l'ordre des Jésuites en 1522, du sanctuaire de Loyola au Pays basque, où il naquit en 1491, à la grotte de Manresa, où il reçut l'inspiration pour rédiger ses *Exercices spirituels*. Il faut compter environ un mois pour faire le pèlerinage en entier. Dans les alentours de Manresa, le tronçon balisé qui va jusqu'à Montserrat offre des vues superbes sur le majestueux massif et se parcourt aisément à pied ou à vélo (24,6 km, difficulté moyenne). L'une des belles marches à faire dans la région.

► **Plus d'informations** sur www.caminoignaciano.org/fr

Sant Jaume, d'Oliba ou encore de Sant Ignasi. La carte des différents itinéraires est à consulter sur le site internet.

■ EL CONGOST

Carrer del Dos de Maig, 138

☎ +34 938 78 23 00

Complexe multisupports. Grand parking sur place et zone réservée aux camping-cars.

■ MBICI

Carrer del Bruc, 59

☎ +34 93 872 58 28

www.mbici.cat

mbici@mbici.cat

On recommande cette agence dédiée au cyclotourisme qui propose des excursions à vélo pour découvrir les lieux emblématiques de Manresa à travers différentes thématiques : Manresa au XIV^e siècle, la Manresa moderniste ou encore la Manresa ignacienne. Elle propose aussi des activités sportives et des sorties nature sur le territoire du Géoparc et au-delà de ses frontières, à la découverte des chemins de randonnée et des singularités géologiques les plus remarquables de la région.

Visites guidées

De la Manresa médiévale à la cité moderniste, l'office de tourisme de Manresa propose plusieurs visites guidées très intéressantes pour découvrir la vieille ville et son patrimoine. Des visites personnalisées pour les groupes sont également possibles. Pour réserver votre visite, rendez-vous à l'office de tourisme ! Les entreprises citées ci-dessous invitent par ailleurs à sillonner les alentours de la ville, visiter ses vignobles ou réserver une activité guidée.

■ CELLER COOPERATIU DE SALELLES

Carretera Igualada

☎ +34 93 872 05 72

www.coopsalelles.com

coopsalelles@coopsalelles.com

Agro-boutique ouverte de 9h à 13h et de 15h à 17h. Visite guidée des installations seulement sur réservation.

A 2 km du centre de Manresa. Cette cave coopérative existe depuis 1926. Elle produit des vins classés sous la DO Pla de Bages et propose des visites guidées au sein de ses installations.

■ CELLER OLLER DEL MAS



Carretera d'Igualada

C-37z km 91

☎ +34 93 876 83 15

www.ollerdelmas.com

Visite classique des caves et du château 15 € par personne (avec dégustation de 2 vins et d'huile d'olive). Possibilité de réserver une visite comprenant le repas dans le restaurant. Nombreux tours guidés.

Un vignoble à l'histoire millénaire proposant un large panel de visites guidées avec dégustations et organisation d'événements dans le cadre d'un château médiéval du X^e siècle entouré de centaines d'hectares de vignes et de forêts. Les vins de l'Oller del Mas sont classés sous l'appellation d'origine protégée Pla de Bages et sont bio certifiés. On y cultive des variétés autochtones, telles que le Picapoll, et on y produit de l'huile d'olive. Superbe domaine.

■ COLLBAIX CELLER EL MOLÍ



Camí de Rajadell, Km 3

☎ +34 93 102 19 65

www.cellerelmoli.com

Visite guidée classique d'environ 2h possible en français si on réserve en avance. Compter 12 €/personne, dégustation comprise. Boutique ouverte de 9h30 à 12h et de 15h à 18h (fermé samedi après-midi et dimanche).

L'un des rares vignobles où la culture de la vigne n'a pas connu de « pause ». En 2005, Collbaix fut en outre la première bodega du Bages à avoir bénéficié de l'appellation bio certifiée. On y produit aussi de l'huile d'olive issue de la variété Arbequina. Une référence.

■ OBAGA DE L'AGNETA



Finca de l'Obaga de l'Agneta

☎ +34 67 596 53 00

www.obagadelagneta.cat

obagadelagneta@gmail.com

Ce domaine de 45 hectares, qui existe depuis plus de 500 ans, récupère des variétés d'olives autochtones, telles que la Corbella, la verdal Manresa et la Vera, pour produire de l'huile d'olive extra vierge et écologique. Sergi y propose une visite guidée captivante en français, l'Agneta experience, comprenant la visite du domaine et une séance de dégustation dans un cadre bucolique afin de saisir toutes les nuances de l'huile d'olive. Sur le domaine, barraca, tina et murs en pierre sèche témoignent de l'importance de la culture viticole dans la région avant l'arrivée du Phylloxéra et la reconversion des cultures. Certaines pierres préservent par ailleurs des fossiles vieux d'environ 40 millions d'années !

Shopping

Pour une session shopping dans les nombreuses et agréables boutiques de Manresa, rendez-vous entre la plana de l'Om, la carrer Nou, la carrer del Born et le passeig Pere III.

■ EL PETIT CELLER

Passeig de Pere III, 18

☎ +34 93 872 19 07

www.petitceller.com

Du lundi au vendredi de 9h30 à 14h et de 16h30 à 21h, samedi de 10h à 14h30 et de 17h à 21h.

Sur l'emblématique Passeig de Pere III, cette cave dispose d'une belle collection de vins, catalans et internationaux, qui sommeille au sous-sol, avec bien sûr une sélection de vins du Pla de Bages.



© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

VISITE

Domaine de Oller del Mas.



© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

Sergi d'Obaga de l'Agneta.

■ VINS ALSINA

Carretera Santpedor, 155

☎ +34 93 873 06 73

www.vinsalsina.com

Du lundi au vendredi de 7h à 13h et de 16h à 20h, le samedi de 8h à 14h. Fermé le dimanche.

Une cave historique installée au nord de Manresa faisant la part belle aux vins du Pla de Bages.

■ VINS TOMASA

Sant Joan Baptista de La Salle, 20

☎ +34 93 872 11 26

www.vinstomasa.com

vinstomasa@vinstomasa.com

Tous les jours de 9h30 à 13h30 et de 17h à 20h30, sauf le dimanche.

Vaste bodega tenue par un sommelier et sa femme disposant d'une grande variété de vins, parmi d'autres spiritueux.

LE PLA DE BAGES

NAVARCLES



5 950 habitants. Cette bourgade paisible située aux confins orientaux du Pla de Bages est délimitée à l'ouest par un méandre du fleuve Llobregat et traversée au nord par l'un de ses puissants affluents : la rivière Calders.

Outre l'agriculture, la culture de vigne y connaît un développement certain dès le XVIII^e siècle jusqu'au déclin de la viticulture engendré par la crise du Phylloxera et précipitée par l'industrialisation du bassin du Llobregat. Le village est aujourd'hui dominé par son élégant campanile qui fut ajouté à l'église au XVII^e siècle et dont on

La dynamique fluviale du fleuve Llobregat et de la rivière Calders

De nombreux sites naturels du Géoparc illustrent l'action érosive de la dynamique fluviale sur la formation d'un paysage : dans les environs de Navarcles, le fleuve Llobregat et la rivière Calders forment en effet de nombreux méandres et des falaises témoignant de cette action. L'un des phénomènes les plus remarquables est la formation de falaises creusées le long du cours d'eau, à l'instar de la falaise de la Tolega (80 mètres), la falaise de les Generes (110 mètres) ou celle des Tres Salts, près de Sant Fruitos. Depuis Navarcles, la ruta de les Generes permet ainsi de découvrir quelques formations géologiques d'intérêts comme la Balç Caner, falaise située sur la rive gauche du fleuve, la balma del Sot Gran, une cavité creusée dans la marne bleue et surmontée de calcaires coralliens ou la Font de Burjons où s'observent les différents niveaux de stratification des roches. Il faut également signaler que Navarcles, où la sédimentation est limitée, marque le début d'une grande barrière de corail fossilisée qui s'étend sur plusieurs kilomètres au nord-ouest du Géoparc, au-delà même des Coves del Toll, à Moia.

ne manquera pas la visite si l'on passe dans le coin (belle vue et vidéo explicative sur le Géoparc !). Il jouit d'une proximité notable avec le monastère de Saint Benet, historiquement lié à Navarcles depuis l'époque féodale. La première semaine d'avril, la Fira de l'Abat célèbre cette relation séculaire.

Transports

▶ **Voiture.** A 9 km de Manresa par la C-25 (15 min.).

▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Autocars Costa (+34 93 873 84 54). 30 min.

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça de la Vila, 1

☎ +34 93 831 00 11

www.navarcles.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 14h.

La mairie de Navarcles s'est installée dans un édifice moderniste de 1912 construit par l'architecte Ignasi Oms i Ponsa, auteur de plusieurs édifices modernistes érigés à Manresa. Sa façade, typique de l'esthétique moderniste, porte les marques d'une restauration tardive réalisée en 1997.

▶ **Navarcles QR :** dans tout le village, les principaux points d'intérêts sont signalés par des panneaux présentant un code QR. Il suffit de scanner le code avec son Smartphone pour accéder aux informations historiques et visuelles d'un monument.

■ BIBLIOTECA SANT VALENTÍ

Carrer Mura, 1

Centre Cultural La Creueta

☎ +34 93 827 67 19

Se loger

■ ÀREA AUTOCARAVANES

Camí del Galobard

☎ +34 63 920 65 65

Accessible toute l'année. Contacter les services municipaux pour utiliser l'électricité.

Dans un environnement verdoyant, à deux pas de la Font de la Cura, d'une aire de pique-nique et du parc du lac de Navarcles. Électricité, eau potable et commerces à proximité pour se ravitailler.

■ HOSTAL BAVIERA

Carrer Manresa

☎ + 34 93 831 03 40

www.hostalbaviera.es

info@hostalbaviera.es

Chambre double à partir de 30 €.

Restaurant fermé le dimanche. Réservations du lundi au vendredi de 6h à 23h, le samedi jusqu'à 13h et le dimanche de 9h à 13h.

Une pension familiale et sans prétention de 15 chambres située à l'entrée du village. Correcte le temps d'une étape. Restaurant et salle de sport à disposition des clients.

■ HOSTAL MUNTANÉ

Fortià Solà, 1

☎ +34 93 831 04 40

www.hostalmuntane.com

Près de la mairie.

Chambre double à partir de 30 €.

La famille Muntané vous réserve un accueil agréable dans cet hostel de 23 chambres bien tenues et sans fioritures (chauffage, TV et climatisation pour certaines), idéalement placé dans le centre de Navarcles. Le restaurant sert une cuisine typique, avec une mention spéciale pour le fideuà.

Se restaurer

■ CA L' AGUSTÍ

Passeig de Cervantes, 2 bis

☎ +34 93 831 05 30

www.agustipastisser.com

info@agustipastisser.com

Ouvert le lundi de 8h à 6h et le reste de la semaine jusqu'à 20h30. Service traiteur. Formule du midi : 11 €.

Les becs sucrés ne manqueront pas de tester les confiseries et les délicieuses pâtisseries qu'Agustí Benito élabore de manière artisanale dans son atelier. Citons les excellents Rocs de Sant Benet, des amandes croquantes enrobées de chocolat et de cacao. Le restaurant propose quant à lui un menu du jour à prix doux servi dans une salle sans prétention.

■ CAN PATOI

Plaça d'Anselm Clavé, 12

☎ +34 93 831 00 28

Carte : 25 € environ.

La passion de la cuisine est une histoire de famille chez les Morell ! Et elle se transmet depuis maintenant 5 générations. Lluís Morell Torra et son épouse tiennent actuellement les rênes de Can Patoi, un restaurant de cuisine méditerranéenne entre traditions et innovations faisant honneur au terroir régional et aux recettes anciennes. A la carte : pieds de porc, paella, morue à l'orange, bœuf à l'étouffée... Service impeccable.

■ RESTAURANT MUNTANÉ

Carrer Fortià Solà, 1

☎ +34 93 831 04 40

www.hostalmuntane.com

Carte : 20 € environ.

Une adresse familiale appréciée des locaux. Le restaurant de l'hostal éponyme mijote une bonne cuisine

traditionnelle et monacale sublimant les produits du marché qui la composent. Viandes et poissons au menu.

À voir – À faire

■ CAPELLA DE SANT BARTOMEU ★

Carrer Sant Bartomeu

C'est sur le site d'une ancienne villa romaine, dont l'occupation aurait débuté au III^e siècle de notre ère, que fut construite la modeste chapelle de Saint-Barthélemy (XII^e siècle). Dotée d'une nef unique, elle présente un plan d'aspect rectangulaire qui s'achève à l'est sur une abside semi-circulaire. Elle fut réformée à plusieurs reprises au cours de son histoire avant sa profanation durant la guerre civile qui provoquera son abandon. Dans les années 1980, la Diputació de Barcelona décide de restaurer l'édifice. Elle est aujourd'hui utilisée comme espace d'exposition.

■ ESGLÉSIA I CAMPANAR DE SANTA MARIA DE NAVARCLES ★

Carrer Ample, 15

☎ +34 938 31 01 10

www.parroquianavarclles.cat

Pour visiter le clocher, contacter le +34 609 137 847 (2 € par personne).

L'église de Navarcles fut érigée à la fin du XVII^e siècle à l'emplacement d'une ancienne église romane dédiée à Santa Maria que les documents historiques mentionnent depuis le X^e siècle. Sa façade austère est précédée d'un portail baroque flanqué de deux pilastres que surmonte une frise décorée de motifs végétaux. Mais l'on remarquera surtout son élégant campanile baroque haut de 26 mètres et couronné d'une balustrade en pierre, symbole du village ajouté à l'édifice en 1697. Elle recèle en sa

crypte une relique de saint Valentin, protecteur du Bages, conservée dans un reliquaire en argent de style plateresque, unique vestige des saccages de la guerre civile. La montée du campanile permet d'accéder au point le plus élevé du village et de jouir d'une vue imprenable sur le Pla de Bages et sur le monastère de Sant Benet. Une vidéo d'animation y raconte l'histoire géologique du Géoparc. Des panneaux explicatifs complètent le tout.

■ PONT VELL

Le pont le plus ancien de la municipalité de Navarcles a été construit en 1796 au-dessus du fleuve Llobregat afin de faciliter la communication entre le village et le Pla de Bages. Peu de temps après sa construction, une usine textile (la Fàbrica del Pont Vell) fut élevée de l'autre côté du pont.

Sports - Détente - Loisirs

Sports - Loisirs

Depuis le parc, plusieurs possibilités de randonnées s'offrent à vous :

▶ **Le « chemin des fontaines »**, à la découverte des nombreuses sources d'eau qui jalonnent le village (boucle de 6,2 km, 1h30, facile).

▶ **Le « chemin des falaises »**, une belle randonnée qui sillonne les berges du fleuve de sinueux méandres en falaises érodées, enveloppées d'une végétation luxuriante (boucle de 4,4 km, 1h, facile).

▶ **Le « chemin du lac »**, est une marche agréable reliant Navarcles au monastère de Sant Benet (boucle de près de 6 km, facile). Autre possibilité pour rallier le monastère depuis le village : suivre la « route des Generes » qui passe par le belvédère du Sot Gran.

■ LLEURE DOSMIL

Carrer Girona, 1-5 local

☎ +34 90 213 20 00

www.lleuredosmil.com

Ce centre accueille les colonies, mais aussi les groupes et les familles. Il organise toutes sortes d'activités et de sorties nature avec possibilité de loger sur place et de profiter de ses installations (salle de jeux, piscine...).

■ PARC DU LAC

Camí del Galobard

☎ +34 93 827 01 26

www.el-llac.com – el-llac@el-llac.com

Ouvert de février à novembre.

Ce petit parc s'articule autour d'un grand lac artificiel formé par les eaux de la rivière Calders propice à la pratique de tout un panel d'activités sportives (escalade, canoë, kayak, tir à l'arc, VTT, tyrolienne...), mais surtout destiné aux groupes scolaires. L'été, la cabane du lac permet de se restaurer sur le pouce et de se désaltérer en terrasse dans une agréable atmosphère villageoise.

Visites guidées

■ BURRICLETA



☎ +34 972 751 017

bages@burricleta.com

Visites guidées sur réservation (24h à 48h à l'avance). Durée 3h.

Cette visite guidée ludique et chaleureusement recommandée permet de découvrir le village et ses alentours sur un vélo électrique. Une balade idéale pour les familles, car elle s'adresse à tous les niveaux. On suivra un itinéraire qui nous mènera jusqu'au monastère de Sant Benet, comprenant la visite et la montée du campanile, ainsi qu'une dégustation de Vermut ou de vins de la DO Pla de Bages.

Shopping

■ CANSALADERIA SINGLA

Carrer La Vinya, 2

☎ +34 93 827 03 80

www.cansingla.com

cansingla@hotmail.com

Une charcuterie ouverte depuis 1968 et proposant d'excellents produits tels que les typiques *embotits* artisanales ou des pièces de viande issues de la ferme des propriétaires.

SANT FRUITÓS DE BAGES



8 512 habitants. Au cœur du Pla de Bages, à 15 minutes seulement de Manresa, Sant Fruitós de Bages est un village dynamique dont l'origine remonte au X^e siècle, terre natale du célèbre peintre noucentiste catalan Alfred Figueras. Les premières usines textiles y furent élevées dès le XIX^e siècle, impulsant la transition économique du village qui se transformera peu à peu en bourg industriel. On jettera un œil à son église paroissiale d'origine romane, située au cœur de La Sagrera, le centre historique. Mais l'on viendra avant tout à Sant Fruitós de Bages pour visiter l'immanquable monastère de Sant Benet, trésor médiéval implanté au creux d'un méandre du fleuve Llobregat. Constituant, avec la fondation Alicia, son hôtel haut de gamme et ses trois restaurants (dont un étoilé Michelin), l'ensemble culturel et touristique du Món Sant Benet, il est aussi une étape gastronomique réputée en Catalogne. Le dimanche du carnaval, Sant Fruitós de Bages organise sa Fête du riz, un grand repas populaire animé par les

parades, les danses de géants et les sardanes qui mérite le détour.

Transports

▶ **Voiture.** A 11 km au nord-est de Manresa par la C-55 (15 min.).

▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ BIBLIOTECA

Carles Buïgas, 35-37

☎ +34 93 878 82 05

■ OFICINA DE TURISME DE LA CASA DE LA VILA

Plaça de la Vila, 1

☎ +34 93 878 97 00

sfb.ajuntament@santfruitos.cat

■ OFICINA DE TURISME DE MÓN SANT BENET

Camí de Sant Benet de Bages

Edifici De La Fàbrica

☎ +34 93 875 94 01

info@monstbenet.com

Ouvert tous les jours de 10h à 15h.

Se loger

■ CAL MATEU

Carrer Nou, 9

☎ +34 93 876 09 27

www.calmateu.eu

info@calmateu.eu

A partir de 100 € la nuit (150 € si on ne réserve qu'une seule nuit). Semaine complète 700 €.

Une coquette demeure moderniste construite en plein centre de Sant Fruitós au début du XX^e siècle à l'initiative d'un *Indiano* parti faire fortune en Amérique.



© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

Jordi Llobet, chef du Restaurant Ó à l'hôtel Món Sant Benet.

Elle abrite un appartement touristique de plus de 100 m² paré de moulures, de carreaux hydrauliques et de vitraux colorés. Cuisine tout équipée, trois chambres doubles, terrasse, et jardin partagé avec les propriétaires.

■ MÓN SANT BENET****

Camí de Sant Benet de Bages

☎ +34 93 875 94 04

www.hotel.monstbenet.com

hotel@monstbenet.com

A partir d'environ 80 € la double. Location de vélo gratuite. Gratuit pour les enfants jusqu'à 2 ans.

Cet hôtel quatre étoiles, incorporé au complexe du Món Sant Benet, dispose de chambres spacieuses et contemporaines donnant sur la luxuriante nature qui enveloppe le monastère. Loin de l'agitation urbaine, il possède une agréable piscine et trois restaurants (dont un étoilé Michelin) pour un séjour à la fois paisible et gourmand.

Plusieurs sentiers permettent d'explorer les paysages agricoles tout autour. Une belle adresse, pour un séjour confortable en pleine nature.

■ LA SAGRERA

Avinguda Bertrand i Serra, 2

☎ +34 93 626 27 92

www.hotelsagrera.cat

info@hotelsagrera.cat

Chambre à partir de 50 € pour 1 personne, à partir de 70 € pour 2 personnes et 80 € pour 3 personnes.

Dans un bâtiment du XVIII^e siècle, cet hôtel de charme ouvert en avril 2018 propose huit chambres confortables, fraîchement décorées et toutes équipées de la climatisation.

La bâtisse conserve des éléments de son architecture historique telle que la voûte en pierre qui donne accès aux chambres, classée Monument historique. Une adresse intimiste avec du cachet.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ CAN FERRER

Carretera de Vic, 43
 ☎ +34 93 878 86 25
 www.pizzaklam.com

Ouvert du lundi au jeudi de 7h30 à 17h ; le vendredi de 7h à 16h et de 19h30 à 23h30 ; le samedi de 8h à 14h et de 19h30 à 23h30 ; le dimanche de 19h30 à 23h30. Formule du midi : 10,95 €. Formule week-end 14,80 €.

Restaurant préparant de bonnes pizzas (la spécialité de la maison !). Options végétariennes.

Bonnes tables

■ CAN LADIS

Carretera de Vic, 56
 ☎ +34 93 876 00 19
 www.marisquercanladis.com
 info@marisquercanladis.com

Ouvert du mercredi au dimanche de 13h à 15h30 et les vendredis et samedis de 21h à 23h30. Formule à 20 € (24 € avec cava). Réservation conseillée.

L'une des adresses les plus fameuses de Sant Fruitós pour déguster poissons et fruits de mer dans un cadre classique.

■ CASA L'AGULLA

Carrer Manresa, s/n
 ☎ +34 93 875 77 26
 www.casalagulla.com
 restaurant@casalagulla.com

Ouvert tous les jours de 13h à 16h et les vendredis et samedis soirs de 20h45 à 22h45. Carte : 35 € environ.

Un beau mas du XIX^e siècle qui compose ses menus à l'aune des produits de saison. La salade de foie caramélisé

au parmesan et au jambon ibérique, le carpaccio de gambas fraîches ou l'épaule de chèvre aux poires comptent parmi les spécialités du restaurant. Jardin verdoyant, terrasse et piscine composent le décor.

■ LA FONDA

Camí de Sant Benet de Bages
 ☎ +34 93 875 94 13
 www.hotel.monstbenet.com
 lafonda@monstbenet.com

Ouvert tous les jours de 13h à 16h. Formule du midi : 16,50 €.

C'est l'un des trois restaurants du complexe culturel du Món Sant Benet. Le menu du jour fait la part belle aux spécialités catalanes avec ses délicieux produits de saison. Au menu : bœuf *a la parrilla*, entrecôte et légumes écologiques de Sant Benet, thon aux légumes, au soja et au miel, morue à l'ail...

■ MÓN

Camí de Sant Benet de Bages
 ☎ +34 93 875 94 14
 restaurantmon@monstbenet.com

Ouvert du lundi au vendredi dès 7h pour le petit déjeuner, le week-end dès 8h. En été, ouvert tous les jours sauf le lundi pour le déjeuner, en hiver du vendredi au dimanche uniquement. Dîner tous les jours à partir de 20h. Formule à 29 €.

Bonne cuisine du marché élaborée avec des produits en partie issus des plantations du monastère. En terrasse, on profitera de la vue sur le jardin et le Món Sant Benet en dégustant un bar grillé, un filet de morue accompagné d'aubergines blanches de Sant Benet ou encore un confit de canard avec Parmentier servi avec des poires au vermouth infusées.

Luxe

■ L'Ó

Camí de Sant Benet de Bages

☎ +34 93 875 94 29

hotel.monstbenet.com

lo@monstbenet.com

Ouvert uniquement pour le déjeuner, sauf les vendredis et samedis. Formule à partir de 65 €. Réservation conseillée. Orchestré par le talentueux Jordi Llobet, le restaurant gastronomique du Món Sant Benet s'est vu récompensé d'une étoile Michelin en 2013. Avec ses plats sophistiqués des plus créatifs et ses produits du marché élaborés avec finesse, L'Ó est l'occasion d'une véritable expérience culinaire dans le cadre choisi du monastère de Sant Benet.

À voir - À faire

■ MÓN SANT BENET

Camí de Sant Benet de Bages, s/n

☎ +34 938 75 94 01

www.monstbenet.com



Ouvert du mardi au dimanche. Téléphoner pour connaître les horaires de visites guidées. Visite médiévale 11,45 €, moderniste 7,95 €. Fondation Alicia 7,50 €. Restaurants. Boutique.

► **Le Món Sant Benet** est un grand complexe culturel et touristique géré par la Fundació Catalunya La Pedrera et organisé autour du monastère Sant Benet de Bages. Cette ancienne abbaye bénédictine fondée au X^e siècle a été remaniée à plusieurs reprises : deux itinéraires interactifs et olfactifs permettent de traverser les mille ans d'histoire du monastère, du Moyen Âge à l'époque moderne. Le premier suit le fil des espaces monumentaux du monastère, qui a conservé son église d'origine romane et son cloître, joyaux de l'architecture romane catalane. Le second suit les traces du peintre Ramon Casas, dont la famille avait transformé les pièces situées au-dessus du cloître en une magnifique résidence estivale de style moderniste.



© OSCAR RODRÍGUEZ / BAGES TURISME

Món Sant Benet.



Jardin de Món Sant Benet.

► **La Fundació Alcía.** A seulement quelques mètres des vieilles pierres du monastère se dresse le bâtiment moderne de la Fundació Alcía. Ce centre de recherche sur l'innovation technologique appliquée à la cuisine a été fondé par le chef Ferran Adrià et le cardiologue Valentí Fuster. Il a pour objectif la diffusion du patrimoine agroalimentaire et gastronomique catalan et la promotion d'une alimentation saine et organise tout un panel d'activités pour les familles.

► **Le camí de Sant Benet,** un chemin historique apprécié des marcheurs, relie le centre de Sant Fruitós au monastère et peut être parcouru à pied ou à vélo (3 km).

Sports - Détente - Loisirs

■ AERÒDROM BARCELONA-BAGES

Camí de l'aeròdrom

☎ +34 93 013 02 85

www.aerodrom-barcelona-bages.com
contacto@erodrom-barcelona-bages.com

Tandems à partir de 234 €.

Depuis 2012, Skydivebcn régale les accords à l'adrénaline en proposant des sauts en parachute aux amateurs aguerris comme aux novices. L'occasion d'une expérience inoubliable au-dessus de la vallée de la Cerdagne. Sur place, un restaurant et une piscine permettent de se relaxer après le saut.

■ CATALONIA HORSE TRAILS ★

Camí del Camp de Futbol

www.catalonia-horse-trails.com

catalunyatrails@gmail.com

Balades hors du club à partir de 8 ans.

Initiations à l'équitation. Randonnées.

Ce centre équestre appelle à découvrir la région à cheval lors de promenades ou de randonnées allant d'une journée à une semaine (pour les cavaliers les plus expérimentés). Le club, qui offre également des formations de guide équestre, possède une cinquantaine de chevaux et de poneys. On y parle français.

L'action érosive du Llobregat

Les terrasses fluviales qui s'observent sur le site du monastère de Sant Benet, comme dans les champs cultivés des environs, sont composées de gisements de sable et de boue transportés par le fleuve Llobregat. Ce sont des éléments caractéristiques de la morphologie fluviale de ce tronçon du fleuve. On suivra par exemple le cours du fleuve situé entre Sant Fruitós et Talamanca pour observer l'action érosive de l'eau sur la roche calcaire formant une cascade de 5 mètres de hauteur divisée en trois chutes successives. Les roches de différentes natures ont ici résisté de manière inégale à l'érosion. Le calcaire corallien d'origine marine spécifique à cette région du sud du Bages forme en effet des couches par nature plus résistantes à l'érosion mécanique que les roches continentales.

■ TEMPS D'SPA

Carrer Sallent, 1 ☎ +34 938 76 94 43
www.tempsdspa.com
info@tempsdspa.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 21h, le dimanche et les jours fériés jusqu'à 14h. Fermé les dimanches de juillet à septembre.

Bain de vapeur, sauna finlandais, douches à sensations, piscine revitalisante, zone de détente, mais aussi traitements faciaux, corporels, rituels, massages... Ce spa offre tout un panel de services alliant détente, tonicité et bien-être.

■ THE CYCLERY

Carretera de Berga, 139
www.thecyclery.cat

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 13h30 et de 16h30 à 20h30.

Concept store spécialisé dans la vente de vélos et d'accessoires pour cyclistes disposant d'une grande flotte de deux-roues (large choix de vélos de montagne) et d'un atelier de réparation accessible aux clients. Le club de la Cyclery propose également des sorties groupées, à l'instar des sorties nocturnes à vélo de

montagne organisées tous les mercredis, ainsi que des séances de Body Geometry Fit Integration Technology, un concept d'ajustement développé pour optimiser les performances des cyclistes.

Visites guidées

■ MAS DE SANT ISCLE

Carrer Sant Iscle ☎ +34 93 874 38 06
www.masdesantiscle.com
Visite sur réservation.

Ce vignoble familial, en cours de reconversion vers la culture biologique, dispense des tours guidés à la découverte du domaine, documenté depuis 950, des étendues de vignes, des processus de vinification et de conservation du vin en fûts de chêne français. On termine la visite sur une dégustation des vins produits sur place tels que le Blanc de Picapoll, le Rosat de Picapoll ou encore le Gewürztraminer, une variété alsacienne qui s'est parfaitement adaptée au climat du Bages. Un agréable chemin de randonnée suivant le fil de la Séquia permet de rallier le Mas de Sant Iscle à pied depuis Sant Fruitós de Bages.

SANT JOAN DE VILATORRADA

10 802 habitants. A seulement 3 km de Manresa, Sant Joan de Vilatorrada s'épanouit dans un environnement naturel de bosquets et de terres cultivées. Ce village de tradition industrielle s'est développé sur les terrasses alluviales dessinées par le cours du fleuve Cardener. L'histoire géologique de la commune s'observe jusque dans les conglomérats du Collbaix, point culminant s'élevant à plus de 500 mètres d'altitude. Les masias historiques et les anciennes usines textiles installées le long du Cardener racontent l'histoire du boom de l'industrie textile. Fin octobre, la Fira Embarrats célèbre ce passé industriel le temps d'un week-end ponctué d'animations et de visites théâtralisées hautes en couleur.

Transports

- ▶ **Voiture.** A 3 km de Manresa par la C-55 (5 min).
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec les compagnies Sagalés (www.sagales.com) et Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ BIBLIOTECA CAL GALLIFA

Passeig Gallifa, 1
 ☎ +34 93 876 78 12
bibliotecavirtual.diba.cat
gs.biblioteques@diba.cat
 Point d'information touristique.

■ MANCOMUNITAT INTERMUNICIPAL DEL CARDENER

Passeig Gallifa, 1, 2^a Planta
 ☎ +34 93 876 78 12
www.santjoanvilatorrada.cat
 Point d'information touristique.

Le Collbaix, un belvédère sur le Pla de Bages

Une marche d'environ 2h30 permet d'entreprendre l'ascension du Collbaix (4,5 km, facile). Depuis la cime du massif, la vue panoramique offre une vision d'ensemble sur le Pla de Bages et permet d'observer la grande couche de conglomérat qui coiffe le sommet du Collbaix. C'est aussi une belle occasion d'appréhender plus en détail les terrasses alluviales tracées par les flux du Cardener. Ces formations furent en grande partie favorisées par l'alternance entre périodes glaciaires et interglaciaires (soit une succession de périodes de fusion des masses, d'érosion et d'accumulation de sédiments). Le phénomène géologique du système fluvial a en effet gravé dans la roche des terrasses étagées formées par les dépôts d'alluvions présentes en de nombreux points des principaux fleuves du Géoparc. La datation de ces alluvions permet d'étudier avec précision l'histoire géologique la plus récente de la région (ils n'ont que 3 millions d'années !) et de nombreux fossiles de grands mammifères (mammouth, chevaux, hippopotames...) ont été retrouvés dans ces terrasses alluviales.

Se loger

■ HOSTAL SOLER

Carrer Major, 87

☎ +34 93 875 19 07

www.hostalsoler.com

info@hostalsoler.com

Chambre double à partir de 70 €. Petit déjeuner inclus. Formule midi 15 €.

Idéalement placé sur la carrer Major, l'hostal Soler est à la fois un bar, un hostel et un point d'information. Le restaurant entièrement rénové propose une cuisine traditionnelle simple et réussie à savourer dans un décor moderne agréable doté d'un espace de jeux pour les enfants. Côté logement, l'hostal s'est doté de 17 chambres bien tenues et climatisées.

Visites guidées

■ GUIESBTT.CAT

Maria Aurèlia Capmany, 28

☎ +34 610 355 736

www.guiesbtt.cat – info@guiesbtt.cat

Tours guidés et location. VTT ou vélos électriques.

Une visite guidée à vélo est l'occasion de découvrir les atouts historiques de ce village tranquille et de profiter de son cadre bucolique propice à la balade. Cette entreprise de cyclotourisme propose des visites guidées de Sant Joan de Vilatorrada et de ses alentours. On y découvrira le village, ses demeures historiques, ses cuves ou ses usines textiles lors d'une sortie encadrée par des professionnels.

SANTPEDOR

7 496 habitants. Au nord du Pla de Bages, Santpedor conserve un tracé médiéval hérité de l'âge d'or du XIV^e

siècle, époque à laquelle cette petite ville royale rivalisait en terme d'importance avec la cité de Manresa. Placettes pavées, ruelles escarpées et bâtisses en pierre distillent un charme intemporel égayé par les concurrentiels balcons et parterres colorés de cette « ville fleurie ». Tous les premiers week-ends de mai, la ville célèbre ce label lors de sa Fête des fleurs conférant au village une atmosphère bucolique.

D'un point de vue géologique, bien qu'il s'agisse d'une région très plate, les structures tectoniques liées au soulèvement des Pyrénées et à la présence de sels dans le sous-sol commencent ici à émerger. Elles se manifestent par la présence de petits anticlinaux, plis convexes de couches géologiques les plus méridionaux recensés à la surface du territoire du Géoparc. Sur le chemin de Castellnou, le site appelé la Costa de la Vila marque aussi la limite de l'extinction qui s'est produite lors du changement d'époque géologique qui figure le passage de l'Eocène à l'Oligocène. Enfin, on ne manquera pas de se balader dans la zone de l'Aiguamoll de la Bóbila, l'une des principales zones humides du Géoparc.

Transports

► **Voiture.** A 11 km de Manresa par la BV-4501 (16 min.).

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça Gran, 4

☎ +34 93 827 28 28

www.santpedor.cat

santpedor@santpedor.cat



■ LLIBRERIA TIMBALER

Carrer del Vall, 26

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 13h30 et de 17h à 20h30 ; le week-end de 8h30 à 14h.

Cette librairie fait partie des points d'information touristiques accrédités par le Conseil de la comarque du Bages et le Géoparc. Cartes et brochures.

Se loger**■ LA CASETA DE LLUSÀ**

Carrer del Camí de Llussà, 0

☎ +34 93 832 00 13

*Pour 8 personnes.*A environ 2,5 km à l'est de Santpedor, cette demeure du XVIII^e siècle a été entièrement rénovée en 2002, proposant deux appartements indépendants avec chacun une cheminée, une cuisine tout équipée, deux chambres doubles et une terrasse.**■ RAMON PARK HÔTEL**

Camí de Juncadella

☎ +34 93 832 08 50

www.ramonparkhotel.com*Chambre double à partir de 80 €. Petit déjeuner inclus.*

Un hôtel 4 étoiles situé dans un environnement calme, entouré de beaux jardins, à 5 minutes du centre de Santpedor. Il dispose d'une trentaine de chambres classiques, confortables et modernes avec vue sur les jardins ou sur Montserrat.

Se restaurer**Bien et pas cher****■ CAL TONI**

Ronda de Sant Pere, 55

☎ +34 938 27 23 19

caltoni@telefonica.net*Ouvert tous les midis et les vendredis et samedis soirs. Formule du midi : 11 €.* Restaurant de cuisine traditionnelle catalane servie dans un décor ordinaire, réputé pour sa lotte à la sauce aux amandes et aux crustacés. Bon rapport qualité-prix et service aimable.**■ L'OLIVERA**

Camí de les Arenes, 23

Polígono Industrial Santa Anna III

☎ +34 93 832 06 15

www.braseriarestaurantolivera.cominfo@braseriarestaurantolivera.com*Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 7h à 16h30, le samedi de 8h à 17h et le dimanche de 10h à 17h. Fermé une quinzaine de jours en août. Carte : 20 € environ.*

Une brasserie moderne dotée d'un espace réservé aux enfants et d'une terrasse implantée au sud-est de Santpedor, non loin de l'Aiguamoll de la Bòbila. Pour grignoter des tapas, salades, potages, sandwiches et viandes grillées au barbecue, la spécialité de l'établissement.

■ SOLERS

Carretera de Navarclés

☎ +34 93 832 11 26

www.restaurantsolers.cat

En dehors du centre, sur la route menant à Navarclés près du premier rond-point.

*Ouvert tous les midis, et les vendredis et samedis soirs. Carte : 20 € environ.**Ouvert tous les midis et les vendredis et samedis soirs.*

Cuisine traditionnelle sans prétention faisant honneur à la gastronomie catalane. A la carte : crème d'oignon, épinards sautés aux noix, canard, œufs brouillés aux champignons... Espace jeux pour les enfants et salle privative pour organiser des événements.

Bonnes tables

■ MIRADOR DE MONTSERRAT

Carrer Boix, 2

☎ +34 93 832 02 07

www.miradormontserrat.com

Ouvert tous les jours sauf le lundi de 10h à 19h, les vendredis et samedis jusqu'à 23h. Carte : 40 € environ.

L'une des tables chics de Santpedor entourée de milliers de mètres carrés de jardins romantiques tirés au cordeau. Le saumon fumé à la sauce aux truffes, le filet de merlu cantabrique à l'ail accompagné de patates douces ou les crevettes façon tempura sont quelques-unes des spécialités à la carte.

■ TESI

Carrer Verge de Juncadella, 1

☎ +34 93 832 16 25

www.restauranttesi.net

info@restauranttesi.net

Carte : 30 € environ.

Restaurant concoctant une bonne cuisine du marché dans un décor sans fioritures. Le menu est renouvelé au gré des saisons proposant des poissons bien apprêtés comme la lotte à la purée

d'aubergine, ainsi que des belles pièces de viande telles que le magret de canard ou l'épaule de chèvre dorée au four.

Sortir

■ EL TERRER 1834

Carrer Ample, 31 ☎ +34 938 32 12 17

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 13h et de 16/17h à 23h. Ouvert également le dimanche en hiver.

Bar à vin et caviste ouvert depuis 2014 dans le centre du village, El Terrer célèbre le terroir catalan. Tenu par un sommelier, il renferme une belle collection de vins du Pla de Bages et d'ailleurs, ainsi qu'une sélection de produits du terroir naturels et écologiques. On viendra pour participer à une dégustation de vin (organisée toutes les deux semaines) ou tout simplement boire un verre en se régaland des quelques plateaux froids proposés au menu (anchois, tartare de thon, carpaccio de pieds de porc...). On ne manquera pas de tester l'excellent saumon fumé de la marque Carpiet, l'un des best-sellers de la maison aux côtés des plateaux de fromages régionaux et du *jamón* coupé à la main.

Le légendaire Timbaler del Bruc

La légende du Timbaler del Bruc est née lors de la guerre d'indépendance espagnole qui opposa la France à l'Espagne à partir de 1808. Isidre Llussà i Casanoves, né à Santpedor en 1791, est la personnalité historique qui inspira la figure du Timbaler del Bruc. Selon la légende, le jeune homme aurait trompé l'armée napoléonienne sur la position des combattants catalans à l'aide d'un tambour dont l'écho résonna jusqu'au massif de Montserrat. Bernées, les troupes françaises se retirèrent. Le Timbaler del Bruc devint ainsi une figure de résistance de la guerre contre la France. Un itinéraire touristique marqué par des panneaux permet de suivre la route du Timbaler del Bruc depuis le centre du village.

À voir - À faire

■ AUDITORI CONVENT DE SANT FRANCESC

Carrer Convent

auditori@santpedor.cat

Cycles annuels de concerts au printemps et en automne. Capacité 300 personnes.

Le couvent de Sant Francesc a été construit entre 1721 et 1729, bien que son église ne fût inaugurée qu'en 1732. Pillé au cours du XIX^e siècle, puis abandonné, il fut démolí dans les années 2000, mais l'église, qui avait maintenu son culte jusqu'en 1936, fut conservée. En 2003, David Closes, architecte originaire de Manresa, fut chargé de transformer l'édifice en auditorium, conservant l'héritage des éléments historiques tout en ajoutant au monument une étonnante construction contemporaine en verre. L'auditorium est aujourd'hui réputé pour sa remarquable acoustique et accueille concerts, opéras et conférences, tout en exposant, à l'étage les vestiges de l'ancien couvent.



■ ESSLÉSIA DE SANT PERE D'OR



Plaça de l'Església, 3

☎ +34 938 32 00 82

Cette église d'origine romane documentée dès 996, qui donna son nom au village de Santpedor, fut remaniée à plusieurs reprises, notamment au XVI^e siècle lorsque furent ajoutés les éléments architecturaux de l'actuelle église gothique.

L'un des éléments les plus remarquables est son portail roman attribué à Arnau Cadell, auteur du cloître de Sant Cugat del Vallés.

■ FONT DE LES ESCALES

Plaça de la Font

Jusqu'en 1909, cette fontaine située dans le centre historique, sous l'actuelle plaça de la Font, était l'unique point d'approvisionnement en eau des habitants de Santpedor. C'est la fontaine la plus ancienne du village, documentée pour la première fois en 1291. En cours de réhabilitation, elle devrait bientôt s'ouvrir à la visite.



Santpedor.

Balade dans le centre historique de Santpedor

La vieille ville de Santpedor conserve les attraits d'une ville royale qui connut l'apogée de sa splendeur au XIV^e siècle. Ses portails en pierre, ses ruelles escarpées, son église d'origine romane ou ses fenêtres gothiques qui percent les murs des bâtisses historiques composent l'urbanisme typiquement médiéval de ce village pittoresque. Une trentaine de points d'intérêt signalés par des panneaux explicatifs tracent un itinéraire à suivre pour découvrir la cité médiévale avec parmi eux, l'église Sant Père d'Or, la porte de Berga, vestige de la muraille de Pere III ou encore Cal Danti, une humble demeure du XIII^e siècle parée de fenêtres jumelées.

► **Des visites guidées du centre historique** en catalan, espagnol, anglais et français sont proposées sur réservation auprès de la mairie (☎ +34 93 827 28 28).

Sports – Détente – Loisirs

Parmi les randonnées possibles dans la région, le PRC 131 trace une boucle de près de 28 km traversant les vallées, les forêts et les cours d'eau depuis l'Aiguamoll de la Bòbila (500 mètres au sud du village). Il passe par le parc naturel de la Séquia de Manresa et dessert notamment les villages de Sant Fruitós de Bages, Sallent et Castellnou de Bages. Sur le chemin, on rencontre plusieurs constructions historiques telles que la Font de la Riera, l'église romane de Santa Maria, l'ancienne nécropole de Serrat dels Morts, la carrière d'Emprius, la montagne de sel de Sallent, la chapelle romane de Sant Salvador de Torre-Abadal ou l'ermitage de Sant Francesc.

► **Natura Local.** Une application qui invite à sillonner les sentiers balisés de Catalogne à pied ou à vélo. A Santpedor, deux itinéraires : celui du site des Burgueroles, traversant le nord de Santpedor (2h à pied), et le Tolls de la Riera de Bellver (2h30 à pied),

menant à l'un des sites les plus élevés de la commune. Plus d'informations sur www.naturalocal.net.

■ AIGUAMOLL DE LA BÒBILA

A 500 mètres au sud du village.

Visites guidées possibles sur réservation au +34 93 827 28 28 en catalan, espagnol et anglais.

L'un des rares habitats humides du Pla de Bages. Il tire son nom de l'ancienne usine d'extraction d'argile qui fut implantée sur le site et produisait des matériaux destinés à la construction. Le Pla de Bages bénéficie en effet d'un sol riche en argile rouge issu de la sédimentation des matériaux transportés par les multiples cours d'eau qui le jalonnent. Abandonné, l'Aiguamoll de la Bòbila fut par la suite réhabilité en une zone humide arborée que les oiseaux ont peu à peu colonisée. Doté d'un observatoire ornithologique et de passerelles en bois, c'est un site apprécié par les habitants de Santpedor qui viennent s'y balader, observer les sauvagines et écouter le bruissement du vent dans les roselières.

CASTELLNOU DE BAGES



1 400 habitants. Lové entre le fleuve Llobregat et le Cardener, ce petit village entouré de massifs escarpés est célèbre pour avoir vu mourir le dernier des « maquis » catalans, figure symbolique de la résistance et des luttes contre le régime franquiste. Le bourg s'est développé autour du château de Castellnou, dont il ne subsiste que quelques vestiges, et de la magnifique église de Sant Andreu, bel exemple du roman lombard catalan érigé au XI^e siècle.

Entre les reliefs abrupts et les bosquets, les panoramas sauvages de Castellnou de Bages sont aussi un vrai paradis pour les mordus de vélo de montagne. D'un point de vue paysager, l'accès au village depuis la route de Santpedor

marque la transition entre le Pla de Bages et les reliefs accidentés typiques de la moitié septentrionale du Géoparc. Ces changements s'expliquent par la présence de structures tectoniques pyrénéennes plus distales (pli anticlinal, synclinal et failles) qui doivent leur formation à l'abondance de sel dans les sous-sols de la région. Mais ils résultent aussi d'un changement d'époque géologique, passage de l'Eocène à l'Oligocène, qui s'est accompagné d'une grande extinction et d'un important refroidissement de la planète.

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 20 km au nord de Manresa par la C-55.
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com). 35 min.

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça de l'Església

☎ +34 93 832 05 09

www.castellnoudebages.cat

castellnou@diba.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 15h.

Informations touristiques.

Se loger

■ CAL SEGUDET

Mas Cal Segudet, s/n

☎ +34 64 998 12 15

www.calsegudet.com

calsegudet@calsegudet.com

Ouvert toute l'année. Réservation anticipée. Chambre double 35 € par adulte, 25 € par enfant, petit déjeuner



© KARISOL - SHUTTERSTOCK.COM

Església Sant Andreu de Castellnou.

compris. Demi-pension et pension complète possibles. Restaurant ouvert le vendredi, samedi et dimanche uniquement, en semaine pour les groupes.

Au sud de Castellnou de Bages, cette récente maison rurale de style traditionnel, entourée d'arbres fruitiers et de champs cultivés, est un véritable havre de paix. Sa décoration provençale, héritée des anciens propriétaires français, lui confère des airs de maison de vacances. Parfaitement tenue, elle présente une capacité totale de 21 lits, chacune des chambres faisant l'éloge d'un artisanat local (menuiserie, tissage, boulanger, ferronnerie...). La propriétaire, qui se plie en quatre pour ses convives, échafaude une délicieuse cuisine catalane à déguster en terrasse face à la piscine et à la vue inoubliable sur le massif de Montserrat. Un coup de cœur !

■ CASA DE COLÒNIES DOM BOSCO

Plaça de l'Església
☎ +34 938 320 140
www.castellnou.cat

Piscine. Parc d'aventure pour les enfants. 150 places en tout (dortoirs de 8 à 30 personnes, appartement et hostel de 28 chambres pour 1 à 6 personnes). Sur la place de l'église, cette maison de colonies propose des animations à destination des scolaires, mais pas que ! On peut aussi profiter de ses installations confortables pour passer la nuit (chambres, dortoirs ou appartement), réserver une activité nature dans la région (randonnée, VTT, cheval...) ou privatiser ses espaces pour organiser un événement. Cuisine typique de marché servie sur place.

À voir – À faire

■ ESSLÉSIA SANT ANDREU DE CASTELLNOU



Plaça de l'Església

D'origine romane, l'église paroissiale de Sant Andreu présente un plan basilical à trois nefs et à triple absides que surmonte une tour carrée qui s'élève depuis la façade principale. Elle a subi des transformations au cours du XVII^e siècle avant sa récente rénovation qui lui rendit son aspect originel. A l'extérieur de l'édifice, on remarquera sa décoration composée d'une succession de petits arcs aveugles en plein cintre typique du style roman lombard, l'un des plus beaux exemples de ce style dans la région.

■ MUSEU DELS MAQUIS



Plaça de l'Església

☎ +34 93 827 20 91

www.castellnoudebages.cat
martinezvf@diba.cat

Visite sur rendez-vous. Contacter la Mairie du lundi au vendredi de 8h à 15h.

Dernier maquis catalan, Ramon Vila i Capdevila (1908-1963), surnommé « Caracremada » (visage brûlé) à cause d'un accident qui marqua son visage pendant son enfance, fut exécuté en 1963 par la Guardia Civil sur le site de la Creu Del Perelló à Castellnou de Bages. Le musée dels Maquis raconte l'histoire de sa vie et des groupes armés qui s'opposèrent au régime franquiste après la guerre civile. Enterré à même la terre, sans aucun signallement, ses restes furent retrouvés puis déplacés dans la Torre de Can Batista située dans le cimetière du village. Une plaque commémorative rappelle aux visiteurs qu'ici repose le dernier maquis de Catalogne.

PARC NATUREL DE LA MONTAGNE DE MONTSERRAT

MUNTANYA DE MONTSERRAT

Son nom lui vient de sa silhouette en « dents de scie ». Majestueuse, sacrée, la montagne de Montserrat est la formation la plus impressionnante du Géoparc. Elle formait, avec Sant Llorenç del Munt, l'un des principaux deltas du centre de la Catalogne couvert par la mer il y a 41 à 37 millions d'années. Cette mer abritait une biodiversité typique des régions tropicales, comme en témoignent les nombreux fossiles retrouvés dans la région. Découpé de panoramas abrupts adoucis par une végétation luxuriante, l'alternance de phénomènes géologiques a sculpté d'étonnantes aiguilles dans les conglomérats calcaires. Ces formes aussi incongrues que fantasmagoriques ont nourri l'imaginaire des hommes, croyants, artistes et écrivains, qui virent en elles animaux drolatiques et figures humaines. On ne pouvait rêver de meilleur emplacement pour y élever le centre de dévotion mariale le plus important de toute la Catalogne. L'abbaye bénédictine de Montserrat abrite en son sanctuaire la fameuse Vierge noire de Montserrat, qui depuis des siècles, fait l'objet d'un pèlerinage important, au moins depuis l'époque où marcher à travers d'abruptes étendues était le seul moyen de vénérer de sa présence la Sainte patronne de la Catalogne. Terre sacrée, Montserrat l'est aussi pour tous les mordus de randonnée, d'alpinisme et d'escalade qui sillonnent inlassablement ses paysages

capricieux d'une beauté extraordinaire. La montagne de Montserrat a été déclarée parc naturel par la Generalitat de Catalunya en 1987 et le 27 avril, on y célèbre la Vierge de Montserrat.

► **Géographie et topographie.** Le massif de Montserrat est situé à la droite du fleuve Llobregat, entre le littoral catalan et la plaine du Bages. Son territoire est partagé entre trois comarques : le Baix Llobregat, Anoia et le Bages. Incarnant l'un des massifs les plus abrupts de la chaîne pré-littorale, il s'étend sur une surface de 45 km² (10 km de long et 5 km de large) et culmine à 1 236 mètres d'altitude sur le pic de Saint-Jérôme qui fut gravi pour la première fois en 1948 !

► **Géologie.** Anomalie géologique, Montserrat est formé de conglomérats calcaires d'origine sédimentaire. A l'emplacement de l'ancien delta de Montserrat, il y a environ 40 millions d'années, des dépôts d'alluvions transportés par les torrents s'y sont accumulés avant de se souder entre eux grâce à un ciment calcaire plus ou moins argileux formant ce qu'on nomme en géologie des poudingues. Pendant des millions d'années, ces masses conglomérées ont été façonnées par l'action érosive de la gravité, du vent et de l'eau qui s'est infiltrée à travers les fissures de la roche, détruisant les matériaux les plus sensibles à l'érosion jusque dans les entrailles du massif où se sont creusés de surprenants paysages karstiques.

SE LOGER ET SE RESTAURER À MONTSERRAT

79

■ BUFFET MONTSERRAT

☎ +34 938 77 77 01

www.montserratvisita.com
reserves@larsa-montserrat.com

Du côté du parking.

Ouvert tous les midis.

Buffet gargantuesque à prix économique.

Restaurant et cafétéria dans le même édifice (Mirador dels Apòstols) pour boire un café ou croquer un sandwich.

■ HOTEL ABAT CISNEROS

Plaça del Monestir

☎ +34 93 877 77 01

www.montserratvisita.com
reserves@larsa-montserrat.com

A deux pas de l'abbaye.

Chambre double de 86 à 115 € (de 130 à 159 € en demi-pension, de 163 à 192 € en pension complète). Chambre simple à partir de 50 €. Studios à l'Abat Marcet à partir de 86 € pour 4 personnes en basse saison (à partir de 106 € en haute saison).

Ses 82 chambres sans fioritures (avec ou sans vue) présentent un décor simple habillé de meubles datés. Les chambres des étages supérieurs ont une vue à couper le souffle sur les montagnes ! Le restau-

rant de cuisine traditionnelle propose demi-pension et pension complète. On appréciera d'autant plus le site lorsque la place se vide de ses nombreux visiteurs...

► **Appartements Abat Marcet.** Ces studios installés dans un édifice du sanctuaire étaient jadis réservés aux travailleurs, avant d'accueillir depuis peu les touristes. Confort très simple et cadre fonctionnel dans les 92 studios (cuisine, salle de bains chauffage, TV...). Capacité : de 2 à 4 personnes.

■ RESTAURANT ABAT CISNEROS

Plaça del Monestir

☎ +34 93 877 77 01

www.montserratvisita.com
reserves@larsa-montserrat.com

Ouvert tous les jours de 12h30 à 15h30 et de 20h à 21h45. Carte : 35 € environ. Plusieurs formules proposées.

La salle voûtée du restaurant de l'Abat Cisneros accueille les pèlerins depuis le XVI^e siècle ! Botifarra, soupe de poireaux, mató... On y mange une cuisine régionale typique et correcte. Il faut dire que les options sont peu nombreuses autour du monastère.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE

A VOUS DE JOUER !

my **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

© Shutterstock - Shutterstock.com

Balades dans les alentours du monastère

Il est indispensable de se procurer la carte des randonnées à l'office de tourisme. Voici quelques-unes des marches les plus populaires :

▶ **Santa Cova.** L'une des balades les plus emblématiques (durée : 1h10). Possibilité de raccourcir la marche en empruntant le funiculaire. Selon la légende, c'est sur le site de la Santa Cova qu'un berger aurait découvert l'image de la Vierge Marie. Jolie vue sur la vallée du Llobregat.

▶ **Ermitage de Saint-Jérôme.** Point culminant du parc, on y accède via le funiculaire de Sant Joan (passage toutes les 20 minutes), depuis la place du monastère. Un sentier permet ensuite de rejoindre le sommet et de profiter d'une vue à couper le souffle sur les Pyrénées et le littoral catalan (durée : env. 2h, difficulté moyenne).

▶ **Ermitage de Sant Miquel.** Un chemin sans grande difficulté permet de rejoindre cette chapelle depuis la place du monastère. Le chemin de Sant Miquel était l'un des chemins d'accès du monastère à l'époque médiévale (durée : 30 minutes depuis le monastère ou 1h depuis le funiculaire de Sant Joan). Depuis Sant Miquel, vue sublime sur le monastère blotti au creux des montagnes (c'est l'un des plus beaux belvédères du parc !).

▶ **Els 3 Monts.** L'un des plus beaux itinéraires catalans. Divisé en 6 étapes, il relie trois des parcs naturels de la province de Barcelone : Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac et Montserrat. Distance totale : 106 km. Environ 30 heures. Facile (dénivelé cumulé de 3 715 mètres). L'étape 5 relie Mura – Rellinars – Monistrol de Montserrat. 24 km, 6h30. Et l'étape 6 relie Monistrol de Montserrat – Monestir de Montserrat. 3,5 km. 1h30. Facile mais escarpé (659 mètres de dénivelé).

▶ **Ermitage de Saint-Jérôme.** Point culminant du parc, on y accède via le funiculaire de Sant Joan (passage toutes les 20 minutes), depuis la place du monastère. A l'étage du funiculaire, on trouve le Centre d'interprétation du Géoparc. Un sentier permet ensuite de rejoindre le sommet et de profiter d'une vue à couper le souffle sur les Pyrénées et le littoral catalan (durée : env. 2h, difficulté moyenne).

▶ **Avant le départ :** Il est fortement conseillé de rester sur les chemins et itinéraires balisés. Prévoyez toujours suffisamment d'eau et une collation avant de partir randonner et renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Evitez les heures chaudes de la journée. Bonnes chaussures de marche indispensables.

▶ **Faune et végétation.** Plus de 1 500 espèces de plantes ont été recensées dans le parc naturel de Montserrat. Les différences climatiques

notables du parc font se côtoyer des plantes propres aux régions sèches et des plantes caractéristiques des milieux humides.

Randonnée dans la montagne de Montserrat.

© JOAN ANTONI CLOSÉS



Le paysage est dominé par les forêts chênes verts, les pinèdes et les arbustes, ainsi que bon nombre de plantes qui poussent à la surface des rochers, à l'instar de la saxifrage à feuilles en languettes et de la stachys byzantina communément appelée oreille d'ours. Au cœur de cet écosystème, on rencontre une faune abondante typiquement méditerranéenne principalement composée de chèvres sauvages, de sangliers, de reptiles, de rongeurs et d'oiseaux tels que les faucons ou les grives.

► **Pratique.** Accès en train depuis Barcelone ou Manresa avec la ligne R5 du Ferrocarril. Environ un train toutes les heures (durée : 1h). Prendre ensuite la correspondante avec le train à crémaillère à Monistrol de Montserrat (durée : 15 minutes) ou le téléphérique à Aeri de Montserrat (durée : 5 minutes). En voiture, parking payant et obligatoire à l'entrée du site (on peut aussi laisser sa voiture sur le parking gratuit à la station de Monistrol de Montserrat et monter avec le train à crémaillère).

■ BASÍLICA DE SANTA MARIA



Plaça del Monestir, MONTSERRAT

☎ +34 93 877 77 01

www.montserratvisita.com

*Ouvert tous les jours de 7h30 à 20h.
Audioguides disponibles à l'office de tourisme.*

L'origine de Montserrat remonte au IX^e siècle. En 888, le comte Guifred le Velu donna aux moines bénédictins du monastère de Ripoll un ermitage dédié à Santa Maria. En 1025, Oliba, évêque de Vic, fait construire le monastère de Montserrat autour de la chapelle.

Dès le XV^e siècle, la réputation de Montserrat commence à se répandre :

Ignace de Loyola y vient même en pèlerinage. Le monastère devient aussi un important centre culturel au cours des XVII^e et XVIII^e siècles grâce à son école de musique, où sont formés d'illustres compositeurs. Le célèbre chœur de L'Escolania, considéré comme l'un des plus anciens chœurs d'Europe, continue d'entonner ces chants polyphoniques au sein de la basilique du monastère (*Salve Regina* et *Virolai* à 13h hors samedis et vacances scolaires ; Vêpres chantées à 18h45 du dimanche au jeudi).

En 1811, l'abbaye sera en partie détruite par les troupes napoléoniennes. La vie y reprendra progressivement son cours avant un nouvel abandon qui survint pendant la guerre civile espagnole. La basilique a donc fait l'objet d'importants travaux de restauration à la fin du XIX^e siècle dont elle hérita sa physionomie actuelle.

La Moreneta ou Vierge noire de Montserrat, statue de bois polychrome du XII^e siècle représentant un bel exemple du style romano-catalan, repose dans le sanctuaire. Elle fait l'objet d'une dévotion importante dans toute la Catalogne et au-delà de ses frontières.

■ MUSEU DE MONTSERRAT



Abadia de Montserrat

MONTSERRAT

☎ +34 938 777 745

www.museudemontserrat.com

museu@larsa-montserrat.com

Tous les jours de 10h à 17h45. Jusqu'à 18h45 en été et tous les week-ends entre avril et octobre. Entrée 7 €.

Le bâtiment du musée est l'œuvre de l'illustre architecte moderniste Josep Puig i Cadafalch qui, entre 1928 et 1933, participa au projet de rénovation des places du monastère. Ce musée dont on ne soupçonne guère la richesse

lorsque l'on vient à Montserrat pour visiter son sanctuaire, se compose de six sections : « Archéologie de l'Orient biblique » ; « Iconographie de la Vierge de Montserrat », où l'on peut voir une superbe sculpture de Josep M. Subirachs ; « Phos Hilaron », une splendide collection d'icônes byzantines et slaves ; « Orfèverie », qui réunit un ensemble d'objets liturgiques allant du XV^e au XX^e siècle ; « Peinture du XIII^e au XVIII^e siècle », avec notamment des œuvres du Caravage et du Greco ; et enfin « Peinture des XIX^e et XX^e siècles », probablement la section la plus significative du musée puisqu'elle réunit l'une des meilleures collections de peinture catalane de cette époque : l'occasion de découvrir les œuvres de Fortuny, Rusiñol, Casas... Mais aussi, dans la salle réservée aux impressionnistes, des maîtres du style tels Sisley ou le grand Monet. Une merveille à ne manquer sous aucun prétexte.

■ OFICINA DE TURISME

Abadia de Montserrat
MONTSERRAT

☎ +34 938 77 77 77

informacio@larsa-montserrat.com

Ouvert tous les jours de 9h à 20h (en été) et de 9h à 18h (en hiver).

Près de la basilique. On peut y réserver sa visite guidée (à l'avance), louer un audioguide pour visiter le complexe, récupérer la carte du site et surtout celle des différents sentiers de randonnée à faire à Montserrat.

COLLBATÓ



4 394 habitants. Rattachée à la comarque du Baix Llobregat, Collbató est l'une de portes d'entrée du parc naturel de la montagne de Montserrat. Cette petite

cité millénaire s'est construite autour d'un attrayant centre médiéval, bien que son plus bel atout soit sa position géographique et son environnement vert immédiat dominé par quelques-uns des plus beaux massifs catalans. Outre les possibilités de randonnée depuis Collbató, les Coves de Montserrat ou grottes du Salnitre comptent parmi les merveilles géologiques du Géoparc. Les écoulements souterrains qui se sont infiltrés à travers les roches conglomeratiques ont ici créé tout un réseau de galeries et de cavités, paysages karstiques exceptionnels qui pénètrent les entrailles de l'ancien delta. On raconte que l'architecte Antonio Gaudí y aurait puisé son inspiration pour réaliser la Sagrada Família.

Transports

► **Voiture.** A 26 km de Manresa par la BP-1101 (35 minutes).

Pratique

■ OFICINA DE TURISME DE COLLBATÓ

Plaça de l'Era

☎ +34 93 777 90 76

turisme@collbato.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 14h. Les week-ends, contacter le ☎ +34 647 964 076.

Une visite guidée ayant pour fil conducteur le personnage de Fra Garí (« La incroyable història de Fra Garí »), figure légendaire liée à la fondation du monastère de Montserrat, peut être réservée à l'office de tourisme (3 euros). Elle invite à découvrir les points les plus emblématiques du village. Un passage à l'office de tourisme est par ailleurs recommandé pour se procurer les topo-guides des randonnées à faire dans la région.

Se restaurer

■ L'ILLA

Carrer Muntanya, 1
 ☎ +34 93 117 47 81
 www.restaurantillacolbato.com
 illarestaurant2@gmail.com
 Ouvert du mardi au dimanche de 13h à 15h30. Formule du midi : 12,50 €. Menu de saison 19,90 €.

Au pied des montagnes, dans une grande salle aux murs en pierre ajourée de baies vitrées ou sur l'agréable terrasse arborée, on dégustera une excellente cuisine du marché, fraîche et bien élaborée, traditionnelle, mais inventive (tataki de thon, poulpe à la braise, arros de gamba vermella, confit de canard...).

À voir - À faire

■ COVES DE MONTSERRAT



☎ +34 64 796 40 76
 www.covesdemontserrat.cat
 turisme@collbato.cat
 Au km 11,5 de la C-55, bifurqué vers la B-112. Après 5 km, un virage à droite indique les « Coves de Montserrat ». Se garer en bas des escaliers menant aux grottes (montée env. 10 min).
 Ouvert toute l'année les week-ends et les jours fériés. Visites en été à 10h30, 11h45, 13h, 17h et 18h. En hiver à 10h30, 11h45, 13h et 17h. Du 12 septembre au 29 juin pour les groupes sur réservation (min. 20 personnes). En juillet, visites aussi la semaine du mardi au vendredi à 11h45 et 13h. En août, 10h30, 11h45, 13h, 17h et 18h. Fermé le lundi. Gratuit jusqu'à 4 ans. Adulte : 7,50 €. Enfant (de 5 à 12 ans) : 5,50 €. Réduits 6,75 €.

Réservation conseillée. Température moyenne 14 C°.

Si plus d'une centaine de grottes percent le massif de Montserrat, c'est à Collbató que l'on visitera les plus vastes de ces cavités (530 mètres). Les coves del Salnitre sont le résultat de millions d'années de processus de karstification : les eaux de pluie infiltrées dans les fissures du conglomérat calcaire ont dissous la roche et formé un étonnant système de galeries souterraines et de grottes que la nature a décoré de multiples concrétions. La visite des grottes débute par une projection audiovisuelle racontant leur histoire. On pénètre ensuite dans les galeries ornées de stalactites et de stalagmites en passant par l'impressionnant « puis du diable », la « salle de Gaudí » ou la « salle de la Vierge ».

■ MOLÍ DE L'OLI

Carrer Pau Bertran, 2
 ☎ +34 93 777 90 76
 www.covesdemontserrat.cat
 turisme@collbato.cat
 Ouvert le vendredi de 18h à 21h ; le week-end et les jours fériés de 10h à 14h et de 18h à 21h.
 L'ancienne coopérative des paysans de Collbató abrite aujourd'hui un centre d'interprétation où l'on pourra notamment déguster et acheter de l'huile d'olive.

Sports - Détente - Loisirs

Au départ de Collbató, voici deux itinéraires à ne pas manquer :

► **Ruta de l'aigua i la pedra seca.**
 Un agréable petit circuit de difficulté moyenne qui débute au four à chaux de Collbató, juste avant les Coves de Montserrat, et traverse la Serra dels Gatells.



Coves de Montserrat.



Forn de calç (four à chaux) de Collbató.

Bien balisé par des panneaux. On passe par un curieux escalier en pierre (*escales de gat*), des terrasses en pierre sèche offrant de superbes vues sur Montserrat, les restes de la barraca del Varela, l'esplanade du champ de tir à la vue tout aussi éloquente et plusieurs fontaines et autres sources d'eau (durée : 1h30). Notez aussi que le complexe de fours à chaux de Collbató est ouvert à la visite et fait partie du patrimoine minier traditionnel du Géoparc. Plus d'infos sur muntanyamontserrat.gencat.cat.

► **Camí Vell de Montserrat.** L'ancien chemin des pèlerins de Collbató, de difficulté moyenne, permet de rejoindre le monastère de Montserrat (durée : 2h). Cette belle randonnée conserve en certains points les pavements d'origine de ce chemin historique. L'itinéraire commence à la fin de la Carrer Pau Bertran de Collbató. On suivra d'abord le Camí de l'Oli, avant de bifurquer à Casalot, de passer par l'ermitage de Sant Miquel, puis d'arriver au monastère. Plus d'infos sur muntanyamontserrat.gencat.cat.

MARGANELL

254 habitants. C'est l'une des portes d'entrée principales du parc naturel de la montagne de Montserrat. Jusqu'en 1982, Marganell était nommé Santa Cecília de Montserrat, du nom de l'église romane éponyme plantée au cœur du massif du Montserrat. C'est d'ailleurs l'un des principaux points d'attraction de Marganell, notamment parce qu'il donne à voir l'un des plus beaux panoramas de la région s'ouvrant sur tout le territoire du Géoparc. La fabrique de fromage Cal Pujolet, où l'on élabore le fameux

Mató de Montserrat, mérite également une visite.

Géographiquement, la Serra del Florí relie les reliefs agrestes de Montserrat au village de Marganell, situé dans la partie la plus basse du terrain. On observe en chemin les traces de la transition géologique entre les zones émergentes de l'ancien delta de Montserrat et les parties les plus reculées du delta dans la mer, jusqu'aux rochers typiques du fond marin, les marnes. On suivra la route 8 signalisée dans le parc naturel de la montagne de Montserrat pour appréhender plus en détail ces formations.

Transports

► **Voiture.** A 13 km de Montserrat par la BP-1103 et le Camí de Marganell à Montserrat, et à 13 km de Manresa par la C-37z et la BP-1101.

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer Sant Esteve
☎ +34 938 357 063
www.marganell.net

Se restaurer

■ CAL JAUME

Carrer Sant Esteve, 38
☎ +34 93 835 71 50

Ouvert tous les midis de mardi à dimanche, et le samedi soir. Fermé le lundi. Formule du midi : 11,50 €.

Sur la route de campagne reliant Marganell à Sant Salvador de Guardiola, on croise ce petit restaurant traditionnel de cuisine catalane « con un toque » (avec une touche) de gastronomie méditerranéenne.

La route des églises romanes

La *ruta de les esglésies romàniques* est un itinéraire de 6 km que l'on effectue en 2 heures environ et qui permet de découvrir les églises de Sant Jaume de Castellbell (sur la commune de Castellbell i el Vilar), de Sant Cristòfol et de Sant Esteve de Marganell. L'occasion d'une jolie balade !

■ CAN FONT

Camí del Casot ☎ +34 93 835 70 89
www.masiacanfont.cat
canfont@hotmail.com

Ouvert de 13h à 16h du mercredi au dimanche, et de 20h30 à 23h vendredi et samedi. Fermé lundi et mardi. Formule du midi : 13 €. Menu dégustation à 36 €. Une table typiquement catalane, à recommander pour ses copieux arroces.

■ EL CASOT

Carretera de Marganell a Montserrat
☎ +34 93 835 70 89
www.restaurantmasiaelcasot.com
info@restaurantmasiaelcasot.com

Ouvert tous les jours de 13h à 16h, dès 9h le week-end. Formule du midi : 11 €. Formule à 22 € le week-end.

El Casot se trouve être une ancienne masia de 1780 restaurée où l'on déguste une solide cuisine catalane. Entre autres spécialités, signalons le menu *cargolada* (escargots) et les fameuses *calçotadas*.

À voir - À faire

■ SANTA CECILIA DE MONTSERRAT



Edifiée au X^e siècle, elle a conservé sa structure ancienne et pittoresque. Quelques éléments d'art d'avant-garde ont par ailleurs été ajoutés par l'artiste Sean Scully. L'ensemble a été restauré en 2015. Le belvédère situé derrière l'édifice

déroule une vue à couper le souffle sur le territoire du Géoparc. On aperçoit les massifs pyrénéens qui le délimite à l'ouest, les montagnes de sel de Suria et de Sallent, Sant Ilorenç del Munt à l'est, tandis que Montserrat trône derrière nous. On imaginera alors ces étendues naturelles, il y a des millions d'années, entièrement couvertes par la mer.

Shopping

■ FORMATGERIA CAL PUJOLET – MATÓ DE MONTSERRAT

Carretera Marganell Km 2,5
☎ +34 93 835 70 67

www.calpujolet.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h ; le samedi de 9h à 11h. Ouvert en semaine de 9h à 13h, et le samedi jusqu'à 11h.

Consommé depuis fort longtemps dans l'ensemble de la Catalogne, le Mató est un fromage de vache proche de la faisselle. De passage dans la région de Montserrat, dont il est l'une des grandes spécialités, vous passerez difficilement à côté de ce mets délicieux servi à toutes les tables et traditionnellement recouvert de miel. A la fromagerie Cal Pujole, entreprise familiale installée à Marganell depuis cinq générations, on peut suivre le processus de fabrication de cet emblème catalan qu'est le Mató de Montserrat, mais aussi d'autres produits fromagers. Et le déguster bien sûr !



L'artiste Manresà Josep Maria Jubells à Marganell.

MONISTROL DE MONTSERRAT



2 935 habitants. Blotti aux portes du massif de Montserrat et drainé par les eaux du fleuve Llobregat, ce petit bourg de pierre est enveloppé d'une nature aussi sauvage que majestueuse. Sur la route du monastère de Montserrat, après une petite balade au sein de ses ruelles médiévales et après avoir jeté un œil à l'église paroissiale de style Renaissance et au Palau Prioral, représentatif du gothique civil catalan, Monistrol de Montserrat est une bonne option pour faire une halte restauratrice copieuse et typique, loin des foules du monastère.

Près de l'hostal Monistrol, une belle randonnée, l'IP-6 (4 km, 1h30, 659 mètres de dénivelé), grimpe jusqu'au monastère (évitez les heures chaudes la journée, car il n'y a que très peu d'ombre !). Plus on avance sur le

chemin, plus le niveau de conglomérat augmente, comme autant d'escaliers naturels à gravir. Les étendues de lutite ou de grès offrent toutefois des surfaces plus plates aux marcheurs avant que les roches typiques de la montagne de Montserrat ne deviennent omniprésentes.

Transports

► **Voiture.** A 17 km de Manresa par la C-55 (20 min.).

► **Train.** Depuis Manresa ou Barcelone avec la ligne R5 du Ferrocarril (www.fgc.cat).

■ CREMALLERA

Carrer de Salvador Espriu

☎ +34 93 252 14 80

www.cremallerademontserrat.cat

Aller-retour adulte 10,50 €. Enfants de 4 à 13 ans 5,80 €. Billet combiné Trans Montserrat 35,30 €, Tot Montserrat 53,85 €. Durée : 15 minutes.

Le train à crémaillère vous mènera directement sur la place du monastère depuis la gare de Monistrol de Montserrat. L'itinéraire de plus de 5 200 mètres offre un dénivelé de 548 mètres et une jolie vue sur les montagnes. Parmi les billets combinés, le Trans Montserrat comprend l'aller-retour depuis Barcelone, le train crémaillère depuis Monistrol de Montserrat, le funiculaire et l'entrée à l'espace audiovisuel.

Le Tot Montserrat inclut, en plus des avantages cités précédemment, l'entrée au musée et le repas-buffet à Montserrat.

Pratique

■ PUNT D'INFORMACIÓ TURÍSTICA ELS 3 MONTS

Carrer Sant Pere, 8

☎ +34 93 828 45 36

www.turismemonistrol.cat

monistrolm@diba.cat

Basse saison : ouvert du lundi au vendredi de 10h à 14h. Haute saison : du mardi au dimanche de 10h à 14h.

Se loger

■ CAL GAITERO

Carrer Sant Pere, 37

☎ +34 617 140 405

Pour 4 personnes. 65 € la nuit.

Petit appartement touristique à la déco colorée situé dans le centre historique. Pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes, il dispose d'une salle de bains, d'une cuisine équipée et d'une salle à manger.

■ ELS BACUS

Sur la route reliant Monistrol de Montserrat à Castellbell i el Vilar (BP-1121 longeant le Llobregat), tourner à droite après l'entreprise Peixos Povill.

Pour 14 personnes. 2 250 € la semaine.

Enveloppée de 5 hectares de jardin, cette belle ferme typiquement catalane offre une vue incroyable sur les montagnes. Impeccablement tenue, elle dispose de tout le confort attendu (8 chambres, 2 salles de bains, 1 salle à manger, une cuisine équipée et une salle de jeux avec billard) avec en plus, une piscine blottie aux pieds des montagnes.



■ HOSTAL GUILLEUMES

Carrer Escoles, 5

☎ +34 93 828 40 65

www.guilleumes.com

hostal@guilleumes.com

11 chambres. Chambre simple de 45 € à 55 € ; chambre double de 55 € à 65 €.

Un lieu stratégique pour se loger aux pieds des montagnes. Chambres simples, mais confortables, restaurant de cuisine traditionnelle, connexion wifi et accueil sympathique. Possibilité d'acheter quelques produits locaux type huile d'olive près de la réception.

■ MO – CAN RAFART

Carre Camp, 4

☎ +34 938 284 065

hostal@guilleumes.com

Pour 5 personnes. Autour de 90 € la nuit.

Deux appartements touristiques confortables et entièrement rénovés gérés par l'hostal Guilleumes. Chacun est équipé d'une chambre simple, d'une double et d'un canapé-lit pouvant recevoir deux personnes supplémentaires. Salle de bains, cuisine et vue sur Montserrat depuis le balcon. Le check-in se fait à la réception de l'hostal Guilleumes.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ EL RACÓ

Plaça del Bo-Bo, 5

☎ +34 938 350 479

Fermé le mardi. Carte : 25 € environ.

Petite brasserie au cadre intemporel, mais soigné, donnant sur la place. Le chef y mijote de copieuses spécialités régionales (escargots, *canalones de mato*, ceps à la sauce béchamel, lapin

cuisiné aux fines herbes de Montserrat, viandes et poissons cuits à la braise...), simples et bonnes.

Idéal pour une halte typique sur la route de Montserrat.

■ GUILLEUMES

Carrer Escoles, 5

☎ +34 93 828 40 65

www.guilleumes.com

reserves@guilleumes.com

Carte : 20 € environ.

Le restaurant de l'hôtel Guilleumes prépare une typique cuisine de montagne catalane, avec à la carte quelques spécialités de Montserrat, qui conviendra très bien pour reprendre des forces après la randonnée.

■ PIZZERIA EL PUNT

Carrer Sant Pere, 27

☎ +34 938 350 736

Ouvert le lundi de 8h à 13h ; du mardi au samedi de 8h à 0h ; le dimanche de 10h à minuit. Carte : 12 € environ.

Pizzas, plateaux combinés et spécialités catalanes sont servis dans ce restaurant sans prétention du centre historique.

Bonnes tables

■ B02

Carrer Sant Joan, 32

☎ +34 938 284 313

www.bo2restaurant.com

bo2restaurant@gmail.com

Ouvert du dimanche au mardi et le jeudi de 13h à 16h ; le vendredi et le samedi de 13h à 16h et de 20h30 à 22h30. Carte : 20 € environ. (semaine).

Dans une petite ruelle du centre, cette bonne table, qui mérite le détour, propose une cuisine créative déroulée sur une carte courte. Au menu : saumon grillé à la japonaise, risotto de ceps, morue

Els 3 monts : une randonnée au cœur des montagnes pré littorales

Monistrol est l'une des étapes de la superbe randonnée des 3 monts reliant trois des plus beaux parcs naturels catalans : le parc naturel du Montseny aux espaces luxuriants, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, d'une beauté sauvage et Montserrat et ses formes sciées. La marche dans son ensemble se déroule en six étapes et sur 106 km, mais depuis Monistrol, on pourra suivre le sentier qui monte jusqu'au monastère (1h30) ou, pour les plus motivés, celui qui part dans l'autre sens et file jusqu'au village de Mura, la prochaine étape (7h).

► **Plus d'informations** sur www.els3monts.cat.

confite à la tomate... Le tout servi dans un charmant décor habillé de meubles anciens.

■ PONT DEL GAT

Carretera Manresa Abrera km 13

☎ +34 938 35 06 60

Fermé le vendredi. Carte : 25 € environ.

Formule du midi : 13,90 €.

Sur la C-55, une adresse classique catalane au joli décor rustique où dévorer d'énormes pièces de viande cuites à la braise et quelques spécialités de Montserrat, sans oublier de terminer le repas sur le fameux mató baigné de miel.

À voir - À faire

■ AQUÉDUCTE DE CAL PLA

Sur le Passeig de la Canaleta, cet aqueduc documenté depuis le XVI^e siècle, élevé sur des arcs et des contreforts, servait à acheminer l'eau de la Font Gran jusqu'aux moulins del palau Prioral et de Cal Gibert. La Font Gran, connue depuis le XIII^e siècle sous le nom de « la Resclosella », est l'une des sources les plus importantes alimentant le village.

■ CARRER SANT JOAN

C'est la rue la plus ancienne du village, bordée d'arcs en pierre et de remarquables maisons seigneuriales, à l'instar du manoir cal Cavaller qui appartenait à l'une des familles les plus illustres de Monistrol, la famille Riusec. La légende raconte qu'un des membres de cette famille liée au Consell de Cent et à la Generalitat aurait découvert la Vierge de Montserrat dans la Cova Santa. A l'autre extrémité de la rue, près de la Plaça del Bo-Bo, Cal Gibert recèle un vieux moulin à huile et conserve les anciens arcs d'entrée de la bâtisse. On remarquera enfin, au centre de la ruelle, deux belles fenêtres gothiques provenant de l'ancien Palais Prieuré et le blason de l'abbaye de Santa Maria de Ripoll qui contrôlait jadis le monastère de Montserrat.

■ PONT GÒTIC

L'un des ponts gothiques les plus imposants construits dans la région du bassin du Llobregat. Surnommé le « pont des pèlerins », sa construction a débuté en 1317 sous l'impulsion de Bernat Escarrer, prieur de Montserrat.

LE BAGES OCCIDENTAL

AGUILAR DE SEGARRA

263 habitants. A l'extrême ouest de la comarque du Bages, la petite commune d'Aguilar de Segarra – qui rassemble autour de son noyau les bourgades de Les Coromines et de Castellar – vit essentiellement de l'élevage de bétail et de la culture de blé, pommes de terre et amandes. On y dénombre quelques vieilles fermes flanquées de petites églises ou chapelles d'origine romane et gothique, ainsi que les vestiges d'un château médiéval élevé sur une colline et dévoré par la végétation. Tous les deuxièmes dimanches du mois, des visites guidées sont proposées sur ce site chargé d'histoire. D'un point de vue géologique, le village s'est entièrement construit sur des roches datant de l'Oligocène, deuxième période de l'ère tertiaire, dans lesquelles on peut observer des traces laissées par les lacs et les rivières qui avaient peu à peu remplacé la mer qui occupait ces terres il y a 36 millions d'années.

Transports

- ▶ **Voiture.** A 24 km à l'ouest de Manresa (20 min).
- ▶ **Train.** Depuis Manresa avec le Ferrocarril (www.renfe.com).
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Transports Castellà (+34 93 874 68 00).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer Raval, s/n
 ☎ +34 93 836 60 80
www.aguilardesegarra.cat
aguilar@diba.cat

Se loger

■ CAL RAMONET

Cal Queralt, s/n ☎ +34 68 043 45 31
www.calramonet.com
enriquetasalat@gmail.com
 Cal Ramonet est composé d'une paire de maisonnettes datant de 1763, aujourd'hui entièrement rénovées. Situé dans la vallée d'Amunt, ce gîte de tourisme rural est grand ouvert sur la campagne environnante. Les deux unités de logement, Cal Ramonet L'Olivera et Cal Ramonet L'Alzina, avec une capacité d'accueil respective de 5 et 4 personnes, sont tout équipées. Piscine partagée dans le beau jardin.

■ EL CAUS DE LA CARENA

El Caus de la Carena
 ☎ +34 60 982 72 31
 El Caus de la Carena constitue une possibilité de logement adéquate pour les familles et groupes, ses deux appartements (6 et 10 personnes) sont totalement indépendants et entièrement équipés. Le beau jardin est en outre doté d'une piscine autour de laquelle sont mis à disposition des convives barbecue, table de ping-pong et terrain de basket.

Se restaurer

■ CASTELLAR

Calle Afores, s/n
 ☎ +34 93 836 61 36
Ouvert le week-end toute l'année, midi et soir. Le reste de l'année, ouvert le week-end, lundi, mercredi et jeudi midi et soir.
 Le restaurant Castellar propose une cuisine traditionnelle catalane à base

de produits de saison et de la région. Leurs spécialités sont les viandes grillées, accompagnées de vin régional et de *patatas enmascaradas*, *embotits casolans* et *botifarra* (purée de pommes de terre et saucisses maison).

À voir - À faire

■ CASTELL DE CASTELLAR

☎ +34 938 36 60 80

www.castelldecastellar.cat

info@castelldecastellar.cat

Ouvert chaque deuxième dimanche du mois de 10h à 13h. Entrée 2 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

Trônant à la cime d'une colline, le château gothique de Castellar fut érigé au X^e siècle comme élément de la vaste ligne de fortification lors de la Reconquesta. Une fois les terres reconquises, c'est dans le champ spirituel que s'est effectuée la réunification : des églises furent construites dans toutes les bourgades alentour, consolidant le lien entre les trois éléments du monde féodal : la seigneurie, l'Église et la paysannerie. Ce complexe monumental a traversé les âges, donnant à voir aujourd'hui, en plus des vestiges du château, l'église paroissiale de Sant Miquel de Castellar, son presbytère et un moulin. Visites commentées chaque deuxième dimanche du mois.

CASTELLFOLLIT DEL BOIX

440 habitants. Castellfollit del Boix est un petit village typique du Bages, situé tout près de la comarque voisine de l'Anoia. Au sud, la zone de Maians est révélatrice de l'histoire géologique du Géoparc. Son étude a permis de conclure qu'une mer occupait ces territoires il y a 36 millions d'années. Castellfollit dévoile

ainsi une géographie unique où, entre collines et plaines, on peut apprécier, dans la Serra de Rubió, la ligne de séparation entre les bassins de Llobregat et d'Anoia. Forêts de pins et de chênes verts agréablement ces spectaculaires reliefs. Pour en saisir la beauté, ne manquez pas de grimper jusqu'à la cime de l'emblématique Cogulló de can Torra que certains considèrent comme le centre géographique de la Catalogne. Du haut de ses 877 mètres d'altitude, on profitera d'une vue magique sur les vallées et les montagnes habillées de végétation telles Montserrat, Cadí et Pedraforca (6,5 km de chemin balisé depuis le centre de Castellfollit del Boix, facile). De passage dans le village, on pourra aussi jeter un œil à l'église romane de Sant Pere, transformée à l'époque gothique, et goûter aux fameuses mongetes de Castellfollit del Boix, haricots typiques de la région mis à l'honneur lors d'une foire en octobre.

Transports

► **Voiture.** A 16 km au sud-ouest de Manresa par la C-37 (20 min).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Ajuntament, s/n

☎ +34 93 835 60 33

www.castellfollitdelboix.cat

castellfollitb@diba.cat

Se loger

■ CAN FONTANELLES

☎ +34 93 833 00 81

www.canfontanelles.com

info@canfontanelles.com

Pour 25 personnes. A partir de 25 € par personne.

Une ferme en pierre, rustique et spacieuse, sise au beau milieu de la nature. Décor simple, chambres confortables et espaces communs tout équipés. Jeux pour enfants, barbecue, terrain de boules, table de ping-pong et vue superbe !

Se restaurer

■ CA L'ANDORRÀ

Carretera de Grevalosa, s/n

☎ +34 938 356 021

Ouvert du vendredi au mercredi de 8h à 18h. Carte : 20 € environ.

Viandes grillées, soupes (en hiver) et ragoûts sont les spécialités de ce restaurant traditionnel sans prétention. On pourra goûter à leur fameuse recette de pieds de porc et aux typiques *mongetes* (haricots) de Castellfollit del Boix.

Visites guidées

■ CELLER GRAU I GRAU

Carretera C-37, Igualada –

Manresa Km 75,5

Maians

☎ +34 938 356 002

www.cellergraui Grau.com

info@cellergraui Grau.com

Dans la zone de Maians, à côté de l'ancien Castell de Maians Vell.

Visite guidée le premier et le dernier week-end du mois.

Ce vignoble historique, resté familial et traditionnel, produit des vins classés sous la DO Pla de Bages et la DO Catalunya. On y cultivait déjà la vigne en 1885, bien que Jaume Grau i Grau fit construire la première cave du nom en 1966.

FONOLLOSA

1 412 habitants. Existante depuis l'an 950, la municipalité de Fonollosa est située sur le versant sud de la Serra de Castellallat, dans la vallée où coule un torrent du même nom, affluent de la rivière Cardener. Elle comprend quatre entités distinctes : Fonollosa, Fals, Camps et Canet de Fals, la dernière étant la plus peuplée. Outre son impressionnante crèche vivante – el Pessebre Vivent del Bages – à laquelle participent chaque année depuis 1977 environ 250 figurants (entre mi-décembre et début janvier), on remarquera l'ensemble monumental des tours de Fals et la nécropole de Camps (Necropolis de la Plaça de la Creu). Les « Roques del Diabla » sont l'une des singularités géologiques que le visiteur pourra observer à Fonollosa. Dans la localité, on a aussi retrouvé les restes d'un petit primate qui fut l'un des rares survivants de la grande extinction qui s'est produite entre les époques géologiques de l'Éocène et de l'Oligocène.

Transports

► **Voiture.** A environ 14 km à l'ouest de Manresa par la BV-3008 (20 min).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer de l'Església, s/n

☎ +34 93 836 60 05

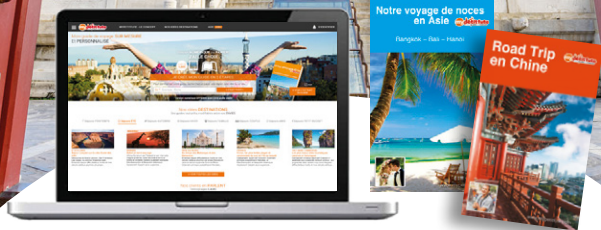
www.fonollosaturisme.cat

info@fonollosaturisme.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 14h et également le jeudi de 16h à 20h (sauf en juillet et août).

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



A VOUS DE JOUER !

my **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

Se loger

■ CAL FUSÉ

☎ +34 69 978 08 77

www.calfuserural.com

infocalfuse@gmail.com

Cal Fusé est une ancienne ferme dont la construction remonte à 1850 et se trouve à 2 km du centre urbain de Fonollosa. Louée entièrement (six chambres, trois salles de bains, trois cuisines), elle se trouve au centre d'un domaine boisé de 7 hectares doté d'une vue imprenable sur le Montserrat, le Cogulló de Can Torra et la Serra de Castelltallat (on trouve à 2 km de Cal Fusé l'observatoire astronomique de Castelltallat).

■ CASA SANT ANDREU

Casa Sant Andreu

Fals

☎ +34 93 102 19 46

masia_standreu@hotmail.com

Bien que la partie la plus ancienne du gîte soit sa chapelle romane du XIII^e siècle, l'essentiel du mas de Sant Andreu date de 1540. Son emplacement privilégié, entre les plaines de Sant Mateu de Bages et de Camps, permet de jouir d'une admirable vue sur les champs de céréales dominés par les massifs du Montserrat et du Montseny. Le logement proposé (composé de trois chambres, salle de bains et cuisine) se trouve au dernier étage de l'ancienne ferme, avec entrée privative.

■ MASIA CASELLES

Afores, s/n

Camps

☎ +34 93 836 61 75

On trouve ce logement rural dans la petite commune de Camps, sur le versant sud de la Serra de Castelltallat, encadré

de forêts de pins et de chênes. D'une capacité d'accueil de six personnes, elle dispose d'une cheminée et est truffée de reliques paysannes : ancien four à pain, pressoir à vin, étable, et autres ustensiles jadis nécessaires aux travaux agricoles.

Se restaurer

■ CAL CALET

Carrer Santa Elena, 4

☎ +34 93 836 61 30

calcalet@hotmail.es

Ouvert tous les jours de 9h à 17h, jusqu'à 20h vendredi et samedi. Menu à 10 et à 18 €.

Edifié en 1910, ce restaurant plus que centenaire était autrefois un petit café populaire nommé Café del Cale. On y déguste aujourd'hui une cuisine catalane faite maison, avec en spécialité la viande grillée et l'*esmorzars de forquilla*.

■ EL MOLÍ DE BOIXEDA

Carretera de Calaf (BV-3008), km 8,7
Fals

☎ +34 93 836 81 26

www.molideboixeda.com

molideboixeda@hotmail.com

Ouvert tous les jours sauf le mercredi, de 8h30 à 17h, jusqu'à 23h le samedi.

Cuisine traditionnelle et de saison dans un bel environnement naturel, voilà ce que propose le restaurant El Molí de Boixeda. Cet ancien moulin construit en 1917 au cœur d'un petit bois a été entre 1920 et 1950 un point de rencontre majeur du village de Fals. Les assiettes sont élaborées selon l'époque de l'année : gibier, champignons, légumes et fruits frais. Les desserts maison méritent bien quant à eux qu'on leur garde une petite place.

Les Roques del Diable

Les Roques del Diable (Roches du Diable) est une plate-forme rocheuse qui se situe au-dessus des champs de culture de Fonollosa, entre les cours d'eau de Bacardit et de Fonollosa. Il s'agit d'une formation de grès affectée par un processus de karstification : une série de perforations, d'excroissances et d'aspérités aux formes variées font penser à des empreintes de pas. C'est en raison du tracé singulier de ces failles que la tradition attribue son origine au diable, et les enfants de Fonollosa et de Camps continuent aujourd'hui de se rendre sur ce site naturel animés par la crainte que ce mystère inspire. Accès signalisé depuis Fonollosa.

■ LA MASIA DE CANET

Plaça de la Vila Canet

☎ +34 93 836 81 51

www.canjoan.cat

masia@canjoan.cat

Ouvert du mardi au dimanche de 13h à 16h, et également le vendredi et samedi de 20h à 23h30. Menu du jour à 10 € en semaine, 20 € le week-end.

Nommée Masia Pla de la Vila lors de son inauguration en 1303, puis Can Joan, cette magnifique masia se trouve sur le territoire de Canet de Fals, dans un cadre naturel très agréable. Ici, vous pourrez goûter à une cuisine catalane paysanne moderne.

À voir - À faire

■ CONJUNT MONUMENTAL DE LES TORRES DE FALS



A Fals, hissé sur un promontoire rocheux surplombant la rive droite du cours d'eau de Fonollosa, se trouve le long de l'ancienne route qui reliait Barcelone et Cardona, l'ensemble défensif des tours de Fals. Les éléments les plus notables sont sans nul doute les deux tours du château datant de l'an 995,

l'une de 17 mètres, l'autre de 19 mètres de haut, veillant sur l'église de Sant Vicenç de Fals, le presbytère et le cimetière.

■ NECRÒPOLIS DE LA PLAÇA DE LA CREU

Camps

C'est lors de travaux de modernisation du centre-ville de Camps qu'a été mise à jour la nécropole de la Plaça de la Creu, en plein cœur du noyau urbain. Une campagne de fouilles archéologiques de 2016 a permis de pousser davantage les analyses du site, permettant d'identifier des éléments allant du IV^e au XII^e siècle, mais aussi de dévoiler les structures d'une vaste bâtisse médiévale et d'un cimetière qu'on estime daté d'entre le XVII^e et le XIX^e siècle.

RAJADELL



536 habitants. A l'ouest du Géoparc, Rajadell est une coquette bourgade du Bages lovée entre des collines garnies de pinèdes et de chênaies au creux desquelles coule la Riera de Rajadell.

Son histoire remonte à l'époque des Ibères puis des Romains, et fut le théâtre des certains épisodes de la Reconquista, chose dont on prendra la mesure en visitant les legs historiques disséminés sur le territoire de la commune, comme la villa romana de San Amanç de Viladés (accessible en voiture, visite libre), l'église de Sant Iscle i Santa Victòria, le château de Rajadell et le pittoresque vieux-centre qui l'entoure. Le village tire sa subsistance d'activités agricoles dont les produits typiques et aux caractères singuliers continuent de faire recette aujourd'hui, des noix de Monistrolet à l'huile d'olive du Molino del Aceite, sans oublier les vins jeunes et équilibrés du Celler El Molí (Collbaix).

La rivière Rajadell, encastrée et sinueuse, est la grande protagoniste de ces terres. Alimentée par de nombreux torrents, elle déploie un chapelet de méandres sacrant la beauté de ces paysages.

Transports

► **Voiture.** A environ 18 km à l'ouest de Manresa par la C-25 (25 min).

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

► **Train.** Liaisons vers Manresa avec la RENFE (www.renfe.com).

Pratique

■ OFICINA DE TURISME

Carrer de l'Estació, 2

☎ +34 93 836 82 54

tur.rajadell@diba.cat

Dans l'édifice Renfe.

Ouvert le week-end de 10h à 13h.

Se loger

■ MASIA CAN JUNYENT

Camí del Nucli Antic de Rajadell, en direction de Castellfollit del Boix

☎ +34 93 836 80 24

canjunyent@gmail.com

Eix transversal C-25, sortie 123, Rajadell. Compter 15 minutes depuis Manresa.

A partir de 30 € par personne et par nuit.

Capacité : 7 personnes. Salle polyvalente.

Après avoir traversé la vieille-ville de Rajadell, on trouve 2 km plus loin sur la route de Castellfollit del Boix, la ferme Can Junyent, une jolie bâtisse du XV^e siècle à l'ambiance familiale. A 550 m d'altitude et entourée de chênes verts, d'arbres fruitiers et de bois garnis d'herbes aromatiques, elle a été transformée en maison d'hôtes en 1995. Ouvert toute l'année, Cal Junyent offre un cadre naturel, rustique et serein idéal pour se détendre. Possibilité de formules en demi-pension et pension complète et organisation d'excursions dans les alentours sur demande.

■ MASIA PARCERISAS

Paratge del Racó, 14

☎ +34 649 981 816

www.masiaparcerisas.com

info@masiaparcerisas.com

A 4 km au sud de Rajadell.

La Masia Parcerisas est une très ancienne demeure, puisqu'elle fut construite au XIII^e siècle. Trônant au beau milieu d'un verdoyant domaine de 200 hectares, la vue depuis les fenêtres arquées en vieilles pierres de ses galeries est saisissante en même temps qu'elle inspire un profond sentiment de quiétude, dominé par le silence. Les 900 m² d'espace de l'antique ferme, restaurée avec goût et agrémentée



© XAVIER SERRA - SHUTTERSTOCK.COM

VISITE

Vue sur le village de Rajadell.

de détails ornementaux élégants. Repas traditionnel et excursions au cœur du Géoparc sur demande. Organisation d'événements privés.

Se restaurer

■ CA L'ISCLET

Carrer de l'Estació, 25

☎ +34 938 36 80 98

Ouvert tous les midis, midi et soir le vendredi et le samedi. Fermé le lundi.

Carte : 25 € environ.

Installé dans une ancienne maison d'inspiration coloniale, le restaurant Ca l'Iscllet sert depuis 1994 une cuisine *casera* (maison) et traditionnelle, la viande grillée étant sa spécialité.

■ CAL MILIU

Carrer de l'Estació, 33-35

☎ +34 938 36 80 76

www.calmiliu.com

info@calmiliu.com

Fermé le mardi. Carte : 35 € environ.

Cal Miliu propose une cuisine du marché déclinée en une grande variété de plats typiques de la région, ainsi qu'une large gamme de desserts faits maison. L'un des restaurants les plus populaires de la région.

■ EL REGUER

Carrer del Reguer, 1

☎ +34 938 36 81 79

www.elreguer.com

elreguer@elreguer.com

Ouvert vendredi soir, samedi midi et soir, et dimanche midi (le soir sur réservation).

Formule à 25 € le week-end.

Le restaurant El Reguer dispose d'un joli jardin dans lequel sont installées les tables, sous la voûte des arbres, autour de la piscine centrale. Plats de saison finement travaillés – carpaccio de crevettes, côtes d'agneau, ou encore magret de canard et sa sauce à l'orange.

À voir - À faire

■ CASTELL DE RAJADELL



A l'époque de la Reconquista, la Marca Hispánica avait pour rôle de délimiter la frontière entre territoires chrétiens et musulmans. La vallée de la « Riera de Rajadell » est alors devenue une étape naturelle essentielle pour la défense et le contrôle de cette frontière. Le château de Rajadell a vraisemblablement été construit pour répondre à cette nécessité.

■ ESGLÈSIA SANT ISCLE I SANTA VICTÒRIA

L'actuelle église de Rajadell date du XIV^e et présente un mélange de styles : un tympan datant de l'époque romane, des éléments gothiques (murs avant de la façade, nef et parois latérales), et un portail moderne. L'autel principal abritait en outre un retable composé de cinq corps en bois sculpté et polychrome, œuvre du sculpteur Joan Grau datant de l'époque baroque, mais la majeure partie est partie en fumée lors d'un incendie pendant la guerre civile. Sur la place de l'église, le sculpteur espagnol Ramon Oms a cédé à la ville son œuvre « La Noia de la Plaça » (La Fille de la Place), représentant une jeune femme qui offre une chaise au visiteur de passage, allégorie de l'hospitalité de Rajadell. C'est sur cette même place que concerts et spectacles sont donnés tout au long de l'été.

■ MOLÍ D'OLI



Plaça del Molí, 3

☎ +34 938 369 026

www.molioliderajadell.org

info@molioliderajadell.org

Il s'agit de l'un des rares moulins à huile traditionnels qui continue de

fonctionner en Catalogne. Géré par la coopérative Agropecuaria de Rajadell, il a été construit par un groupe d'agriculteurs qui en 1922-1923, fatigués de se rendre dans les villages voisins pour faire broyer leurs olives, décidèrent d'ériger leur propre moulin. Fonctionnant d'abord à traction animale, deux rouleaux à traction électriques sont plus tard venus moderniser la presse. De nos jours, le processus d'élaboration n'a pratiquement pas changé, et l'huile extra-vierge est issue d'une extraction à froid. Pendant les mois de décembre et janvier, le moulin est ouvert à tous ceux qui y apportent leurs olives ou viennent acheter de l'huile. Une visite instructive et « gourmette » !

■ VIL.LA ROMANA DE SAN AMANÇ DE VILADÉS



Sant Amanç

(2 km à l'ouest de Rajadell)

☎ +34 93 836 82 54

tur.rajadell@diba.cat

Il s'agit d'un complexe archéologique constitué d'une villa de l'époque romaine, de restes d'une colonie médiévale et de vestiges de la période des Ibères. Tout le site est situé sur le versant sud d'une colline, traversée par la route C-25 sur le tronçon Rajadell-Calaf, divisant l'ensemble en deux parties : le nord et le sud. La villa romaine de Rajadell tire son importance de la présence d'une via romana (antique piste romaine) reliant les territoires de l'actuelle Manresa à Calaf et Prats de Rei (Sigarra pour les romains). Le secteur nord était une zone résidentielle, dont la structure allongée abritait jadis les chambres nobles (l'une d'entre elles arborait un mur couvert de mosaïques polychromes, aujourd'hui conservé au musée de Manresa) et

l'ensemble des thermes, tandis que le secteur sud, plus plat, était destiné aux travaux agricoles. Pour visiter le site, accessible à pied ou à vélo après une jolie balade, rendez-vous à l'office de tourisme.

Sports - Détente - Loisirs

Sports - Loisirs

Le cadre naturel qui entoure Rajadell, riche d'une faune et d'une flore prolifiques, autorise de multiples balades, excursions et randonnées, aussi bien à pied qu'à vélo. Les sentiers dans les bois ou en bord de ruisseaux permettent en outre de rallier divers points d'intérêt en pleine nature comme la Font del Forn (source de la fournaise), l'ancienne fontaine (près de la vieille ville), ou encore le Cogulló de Can Torra, d'où l'on pourra apprécier une somptueuse vue sur le Pla de Bages et le massif du Montserrat.

Près de Monistrol de Rajadell, les chemins serpentent entre de majestueuses maisons modernistes jusqu'au sommet de Collbaix, d'où le panorama sur le Géoparc est l'un des plus spectaculaires de la région.

SANT MATEU DE BAGES ★★

599 habitants. Si la localité Sant Mateu de Bages se trouve au pied de la Serra de Castelltallat, la vaste municipalité de Sant Mateu de Bages est formée par cinq bourgades : Sant Mateu de Bages qui donne le nom à la commune, puis Castelltallat, Salo, Coaner en pleine montagne et finalement Valls de Torrollea, ancienne fabrique textile située tout près de la rivière, où habite la majorité de la population.

La municipalité est traversée d'est en ouest par l'imposante Serra de Castelltallat, un relief formé par un anticlinal de plusieurs kilomètres de long en partie composé de calcaires lacustres donnant au massif sa teinte gris-bleu dans les parties dépassant les 900 mètres d'altitude. C'est un espace d'intérêt naturel déclaré par la Generalitat de Catalunya en 2004. L'observatoire de Castelltallat, juché sur un belvédère naturel, délivre quant à lui une vue à couper le souffle sur le Pla de Bages et la voûte étoilée. Un panorama prodigieux ! L'ensemble du massif constitue de manière générale un formidable sanctuaire naturel pour s'adonner au plaisir de la marche : on pourra notamment suivre la « Route des fossiles », révélatrice de l'histoire géologique de la région.

Transports

► **Voiture.** A environ 20 km au nord-ouest de Manresa (20 min).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer Afores

☎ +34 93 836 00 10

www.santmateudebages.cat

Se loger

Locations

■ CAL PASTOR

Poble de Salo

☎ +34 93 869 59 88

www.casacalpastor.cat

casacalpastor@gmail.com

Pour 9 personnes. Autour de 25 € par personne et par nuit.

Cal Pastor est une belle et vaste demeure en pierre du XIX^e siècle que l'on trouve dans la localité de Salo. Entourée de bois et de cultures typiques de la région, elle a méticuleusement été restaurée tout en conservant ses caractéristiques originales et son mobilier traditionnel. Le gîte accueillant les visiteurs est indépendant et dispose de 4 chambres, 2 salles de bains, une cuisine tout équipée, un salon et un espace barbecue.

■ LES CORTS DE BIOSCA

Casa Biosca de Castelltallat

☎ +34 938 36 60 45

Pour 5 personnes. Autour de 38 € la nuit par personne. Convient aux familles et aux voyageurs solos. Piscine et barbecue. L'une des plus belles demeures de la région. On tombera sous le charme de cette majestueuse masia du X^e siècle trônant à 850 mètres d'altitude dans la Sierra de Castelltallat, comme de ses propriétaires, qui vivent sur place et réservent à leurs hôtes un accueil des

plus chaleureux. La partie de la bâtisse réservée aux visiteurs, accessible par un escalier et totalement indépendante, revêt un joli décor rustique réparti dans les trois chambres, le salon et la cuisine équipée. Une grande terrasse permet en outre de jouir de son environnement exceptionnel et une piscine extérieure de se rafraîchir. Un gros coup de cœur !

■ EL MAS DE CASTELLTALLAT

El Mas de Castelltallat

☎ +34 93 836 61 35

www.elmas.cat

info@elmas.cat

A 3 km de l'observatoire.

Pour 14 personnes (8 chambres). Semaine 1 800 €, week-end 800 €.

Gîte rural tout en pierre appartenant aux mêmes propriétaires que la ferme Les Corts De Biosca. Sur place : 8 chambres, 4 salles de bains, cuisine, salle à manger, cheminées, TV, table de ping-pong, barbecue... Et surtout, belle nature tout autour qui se couvre de neige en hiver.



El Mas de Castelltallat.

■ LES FEIXES DE COANER

Route de Valls de Torroella à Salo, km. 4

Compter 650 € du vendredi au dimanche (2 nuits), 1 200 € du lundi au dimanche (6 nuits). Pour 11 personnes.

Les Feixes de Coaner est une ancienne ferme fortifiée du XVI^e siècle absolument somptueuse et très bien entretenue, d'où l'on pourra, tout en profitant de la maison truffée de reliques paysannes des siècles passés, profiter de la tranquillité de la nature et découvrir le patrimoine historique de Sant Mateu de Bages. La maison se compose de deux parties indépendantes, l'une dans laquelle vivent les propriétaires et l'autre où logeaient autrefois les domestiques, aujourd'hui restaurée et adaptée pour accueillir les visiteurs. On compte 4 chambres équipées de salles de bains, une cuisine entièrement équipée et des lits et chaises pour bébés. Le salon est quant à lui équipé d'une cheminée, et le jardin d'un barbecue et d'une aire de jeu.

Bien et pas cher

■ CÀMPING CAL PARADÍS

Ctra. C-55, Km 50

☎ +34 93 869 56 52

www.campingcalparadis.com

calparadis@campingcalparadis.com

Ouvert de la Semaine Sainte au 30 septembre, tous les jours. De février à avril et de octobre à décembre, ouvert du vendredi au dimanche seulement. Fermé en décembre et en janvier. Parcelle à partir de 24 € par personne, bungalow à partir de 54 € la nuit.

Camping familial situé en pleine nature. On profite de la tranquillité de la montagne et de ses environs. Un lieu

idéal pour les familles avec enfants qui fonctionne depuis près de 25 ans ! Il dispose de 40 parcelles pour monter sa tente et de 4 bungalows (capacité de 2 à 5 personnes). Restaurant, piscine, sanitaires (douches et lave-linge), aire de jeux, épicerie, zone WiFi et espace bibliothèque apportent du confort au séjour.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ BRASERIA SANT MATEU

Carrer Afores, s/n

☎ +34 66 018 27 06

braseriasantmateu@gmail.com

Ouvert du jeudi au dimanche de 8h à 18h. Possibilité de dîner sur réservation. Carte : 15 € environ.

Arrêt recommandé pour déguster une généreuse cuisine catalane à base de viandes grillées et de poissons.

■ CAL PARADÍS

Ctra. C-55, Km 50

☎ +34 93 869 56 52

www.campingcalparadis.com

calparadis@campingcalparadis.com

Ouvert de la Semaine Sainte au 30 septembre, tous les jours. De février à avril et de octobre à décembre, ouvert du vendredi au dimanche seulement. Fermé en décembre et en janvier. Carte : 20 € environ.

Le restaurant du camping éponyme est une bonne surprise pour ceux qui apprécient la cuisine maison. La mère de Marc manie les poêles du restaurant avec brio en concoctant une délicieuse cuisine typique à déguster dans la salle en pierre. Les *caragols* (escargots) sont l'une des spécialités au menu.

■ CAN ROQUEROLS

Casa Roquerols, s/n

☎ +34 93 869 63 01

angels.roquerols@gmail.com

Restauration typique de la région, on goûte ici à des spécialités du Bages : *caragols* (escargots), *senglar* (sanglier), patates *emmascarades* (purée de pommes de terre) et les fameux *calçots* ! Typique et nourrissant.

■ CASAL DE CASTELLTALLAT

Casal de Castelltallat, s/n

☎ +34 628 377 844

laia.83@hotmail.com

A 500 mètres de l'observatori

Astronòmic de Castelltallat.

Ouvert le week-end de 9h à 17h30.

Carte : 20 € environ.

Au cœur de la Serra de Castelltallat. Cadre moderne informel, cuisine traditionnelle de belle qualité et superbe vue depuis la terrasse du restaurant.

Bonnes tables

■ LA MANUFACTURA

Passeig del Riu, s/n

Valls de Torruella

☎ +34 93 131 09 29

Ouvert le vendredi de 20h à 22h30, le samedi de 13h à 22h30, et le dimanche de 13h à 15h30. Menu dégustation (14 petites assiettes) à 30 €.

C'est dans un vaste cadre contemporain, dont le décor est essentiellement fait de bois, que La Manufactura propose des versions librement revisitées, pour ne pas dire modernes et inventives, des classiques de la gastronomie traditionnelle catalane.

À voir – À faire

■ CONJUNT ARQUITECTÒNIC DE CLARET DE CAVALLERS

Serra de Castelltallat

Installé au sommet d'une colline, au beau milieu de la Serra de Castelltallat, l'ensemble architectural de Claret de Cavallers – composé d'une chapelle et d'une bâtisse – trône paisiblement. Les premières mentions de son existence remonte à l'an 1031. On y viendra pour effectuer une marche en pleine nature.

■ ÉGLISE ROMANE DE COANER

Pour atteindre l'église romane de Coaner, il faudra emprunter un chemin qui serpente au cœur de la Serra

La promenade des fossiles

La promenade des fossiles est un circuit d'environ 10 km que l'on parcourt à pied et qui offre de saisissants points de vue depuis les 900 mètres d'altitude où passent les sentiers de la Serra de Castelltallat. Mais c'est aussi et surtout une manière d'appréhender ce que fut ici la terre il y a des millions d'années : les nombreux fossiles, ces traces d'organismes vivants, comme par exemple les empreintes fossiles de mammifères ayant foulé la terre du Géoparc il y a entre 30 et 35 millions d'années, sont des témoignages concrets de ce lointain passé. Itinéraire disponible à la mairie de Sant Mateu de Bages. Attention, il est interdit de ramasser les fossiles.

de Castelltallat, en franchissant à plusieurs reprises le cours d'eau Coaner. L'ensemble architectural de Sant Julià de Coaner qu'on trouve en haut se compose d'une belle église romane très bien conservée, tout comme la tour juste derrière qui faisait vraisemblablement jadis partie du château de Coaner. Le site est classé bien d'intérêt national.

■ OBSERVATORI ASTRONOMIC CASTELLTALLAT



Carretera l'Obersvatori, s/n

☎ +34 66 752 90 51

astrocastellblog.wordpress.com

info@observatoricastelltallat.com

Visite sur réservation uniquement. A partir de 12 € par adulte.

L'observatoire astronomique de Castelltallat est le seul observatoire que l'on trouve en Catalogne Centrale. Situé à 1 000 mètres d'altitude au cœur de la Serra de Castelltallat, zone naturelle majeure du Géoparc, il est éloigné de tout noyau urbain, et la contamination lumineuse est quasi-nulle, ce qui en fait un lieu privilégié pour l'observation du ciel. Il a été construit à l'intérieur des ruines d'un ancien château. L'église attenante dédiée à Sant Miquel est dotée d'un passage secret en pierre permettant de rejoindre l'observatoire (accès réservé) qui mérite le coup d'œil. Dans le petit musée, la salle des planètes permet d'appréhender leur dimension respective, Mercure étant la plus petite, Jupiter la plus grande.

■ TORRE PREROMÀNICA DE L'ESGLÉSIA DE SANT MATEU

Serra de Castelltallat

La tour du clocher de l'église de Sant Mateu, de style préroman, est composée de trois étages grimpant jusqu'à

15,8 mètres de haut et est garnie de fenêtres en arc de fer-à-cheval. Le presbytère abrite quant à lui un petit musée où l'on trouve des tombeaux anthropomorphes. D'ici, le panorama sur le Montserrat est grandiose.

SANT SALVADOR DE GUARDIOLA

3 127 habitants. Au sud du Bages, Sant Salvador de Guardiola est une petite commune située à deux pas de la frontière de la comarque de l'Anoia. Ici aussi l'air est pur et les paysages plutôt sensationnels. C'est au sein de ces terres foncièrement rurales qu'a éclos l'un des projets de l'association Ampans, qui travaille à l'insertion professionnelle de personnes handicapées mentales (le restaurant Canonge, à Manresa, est l'œuvre de la même association). A savoir la fromagerie Muntanyola, qui élabore d'excellents fromages artisanaux (chèvre, bufflonne, vache et brebis) dans les installations de Ca l'Urpina, une ferme située au pied du massif de Montserrat. La localité vaut d'ailleurs la peine d'être traversée, car elle offre une vue aussi singulière que spectaculaire sur Montserrat. D'un point de vue paysager, on observe ici une transition entre les reliefs de Montserrat et les reliefs tabulaires en pente caractéristiques du centre-ouest du Géoparc. Géologiquement, la zone est aussi marquée par l'influence deltaïque de Montserrat qui s'observe dans la présence de sédiments alluviaux qui se substituèrent à l'ancien delta.

Transports

► **Voiture.** A environ 8 km au sud de Manresa (10 min).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer de la Creu, 7-9

☎ +34 93 835 80 25

www.santsalvadordeguardiola.cat

ssg.ajuntament@diba.cat

Se restaurer

■ BRASERIA SALELLES

Carrer Josep Genovès, 7

☎ +34 93 835 83 40

www.restaurantsalelles.com

info@restaurantsalelles.com

Ouvert du lundi au jeudi de 6h à 20h en hiver, jusqu'à 21h en été. Vendredi jusqu'à 1h (toute l'année). Samedi de 8h à 1h en été, jusqu'à 17h en hiver. Dimanche de 8h à 17h (toute l'année). Fermé 25 et 26 décembre, ainsi que le 1^{er} janvier. Menus de 9 € à 16 €.

Cette table spécialisée dans les grillades se trouve dans la petite localité de Salelles. Six menus au choix, dont un végétarien, à accompagner du très bon vin de la maison. La terrasse est une oasis de tranquillité. Accueil chaleureux et espace pour les enfants.

À voir - À faire

■ FORMATGES MUNTANYOLA – FUNDACIÓ AMPANS



Mas Urpina

☎ +34 93 835 87 46

www.formatgesmuntanyola.cat

formatgesmuntanyola@ampans.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.

Le projet social de l'association Ampans a ici débuté en 2006 avec la remise en état des vignes. Trois ans plus tard, un foyer d'hébergement pour les personnes handicapées mentales est construit : le foyer-résidence Urpina, offrant des opportunités d'insertion professionnelle et de reconnaissance sociale. C'est dans le prolongement du projet Urpina que la fromagerie Muntanyola voit le jour, dans une ferme au pied du massif de Montserrat. La visite permettra d'en apprendre davantage sur le processus de fabrication du fromage, des soins apportés au cheptel de vaches, brebis et chèvres jusqu'à l'élaboration et l'affinage à proprement parler. Dégustation au programme !

Visites guidées

■ CELLER FARGAS-FARGAS

Cal Quico, 15

Salelles

☎ +34 93 835 85 47

www.fargas-fargas.com

celler@fargas-fargas.com

Visites guidées et dégustations du mardi au samedi de 9h à 20h et le dimanche de 10h à 13h (sur réservation).

Petite cave familiale offrant des visites guidées de ses installations, suivies d'une dégustation, dans le village de Salelles. Les vins font partie de la DO Pla de Bages. A visiter si on passe dans le coin !

REPÉREZ LES MEILLEURES VISITES

★ INTÉRESSANT ★★ REMARQUABLE ★★★ IMMANQUABLE ★★★★★ INOUBLIABLE



Récolte dans les vignes du domaine de Fargas-Fargas, octobre 2015.

© OSCAR RODBAG / BAGES TURISME

CARDONA ET LA ROUTE DU SEL

CALLÚS

2 067 habitants. Situé au creux d'une vallée dans l'extrême-nord du Bages, où coule la rivière Cardener, les champs de céréales et les vignobles émaillés de pinèdes révèlent ce qui fut longtemps le moteur de l'économie de Callús avant le boom de l'économie textile. Les colonies industrielles du coton fleurirent alors le long de la rivière Cardener – celles d'Antius, de Cortès et de Cal Cavaller – avant d'être peu à peu abandonnées à la suite de la crise de 1970. Ces anciennes colonies constituent un point d'intérêt touristique non négligeable à Callús, tout comme les Tines del Manxons, ces constructions en pierres sèches construites entre la moitié du XVIII^e siècle et la fin du XIX^e siècle. L'autre attraction majeure du village est son château millénaire, mais aussi le non moins ancien ermitage de Santa Maria de Viladelleva (XII^e siècle). Citons encore les nombreux chemins de randonnée serpentant sur un antique tronçon du Camí de la Sal (route du sel) qui reliait Cardona à Manresa. Enfin, notons que lors de la grande fête de Callús et de ses traditionnelles Caramelles, les villageois sortent leurs arbalètes pour tirer des fleurs vers tous les balcons. Côté géologie, certaines des structures tectoniques situées dans la partie la plus méridionale du territoire renvoient à la formation des Pyrénées.

Transports

► **Voiture.** A 8 km au nord de Manresa par la C-55 (10 min).

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça Major, 1
 ☎ +34 93 693 00 00
www.callus.cat
ajuntament@callus.cat

Se restaurer

■ CAL MAGRE

Masia Cal Magre, s/n
 ☎ +34 93 836 01 74
www.calmagre.jimdo.com
calmagre@gmail.com

Ouvert du mercredi au dimanche de 13h à 16h, et également le vendredi et samedi de 21h à 23h. Fermé le lundi et le mardi. Carte : 20 € environ.

L'imposante ferme du XVIII^e siècle de Cal Magre abrite un restaurant de caractère, inspiré de la tradition gastronomique catalane, tout en restant profondément enraciné dans le présent. Les tenanciers ont fait le choix de favoriser les produits de proximité, écologiques (l'agneau de Castelltallat est un délice) et de saison.

■ FONDA OLIVA

Carretera de Cardona, 40
 ☎ +34 93 836 00 27

*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 17h. Vieille de plus d'un siècle, la Fonda Oliva est une auberge typique catalane proposant une cuisine maison traditionnelle de grande qualité. En hiver, on y sert le fameux *Escudella amb carn**

d'olla i patates amb fredolics, à base de viande, pâtes, pois, patates et légumes de saison.

■ STOP

Carretera Cardona, 22

☎ +34 938 36 01 04

Ouvert du mardi au dimanche de 7h à 22h, jusqu'à 1h en fin de semaine. Carte : 15 € environ.

Dans une ambiance familiale et accueillante, le restau-bar Stop est le point de ravitaillement des habitants du village. C'est la cuisinière Pepi qui s'occupe de tout, du petit déjeuner au dîner, préparant des petites portions et *bocadillos* (sandwichs) ou de grandes assiettes de tradition catalane.

À voir - À faire

■ CASTELL DE GODMAR

Surplombant la ville de Callús, le château médiéval de Godmar, classé bien culturel d'intérêt national depuis 1949, était un château médiéval dont les premières mentions remontent à l'an 941. Il n'en reste hélas de nos jours que des ruines, parmi lesquelles on distingue une tour de pierre circulaire de 1,5 mètre de haut sur 7 mètres de diamètre extérieur, ainsi que des vestiges de murs de hauteurs et de longueurs différentes. Depuis ce belvédère, la vue sur Callús et sur la vallée n'en est pas moins saisissante.

■ COLONIES TÊXTILS

La municipalité de Callús concentre le plus grand ensemble de colonies textiles installées sur les rives de la rivière Cardener. Ces anciennes usines de traitement du coton furent au cours du siècle passé le levier de l'économie

de Callús, mais aussi du Bages et d'une partie de la Catalogne, avant la crise des années 1970, poussant les ouvriers venus travailler dans l'industrie textile à quitter la région. Témoignage émouvant de cette époque révolue, les bâtisses de ces colonies ouvrières se trouvent dans les environs de la ville, à Antius, à Cortès et à Cal Cavaller.

■ ERMITA DE SANTA MARIA DE VILADELLEVA



L'ermitage de Santa Maria de Viladelleva se trouve à l'entrée de la ville de Callús et date de l'an 1033. Il s'agit d'une petite église romane à la nef rectangulaire et dont l'abside trapézoïdale a longtemps laissé suggérer, à tort, que sa construction datait de l'époque préromane. Un édifice certes petit, mais d'un bel intérêt patrimonial.

■ TINES DEL MANXONS I CAMÍ DE LA SAL

En parcourant la route du sel (empruntée depuis le X^e siècle pour le transport de sel entre les mines de Cardona au nord et Manresa au sud), parallèle à la rivière Cardener sur sa rive ouest, on trouve à mi-chemin un ensemble de huit anciens dépôts de raisin et de vin couverts de tuiles et construits en pierres sèches il y a plus de deux cents ans : ce sont les Tines del Manxons. Leur très bon état de conservation permet d'apprécier la gloire du passé viticole de Bages, à l'époque où la région disposait de la plus grande surface de culture vigneronne de toute la Catalogne. La technique de fabrication autant que les matériaux choisis illustrent également l'ingénieuse adaptation des habitants de ces terres particulièrement arides en été.

Sports - Détente - Loisirs

■ ECORAIL

Carrer Prolongació Dupont, s/n

Accueil des visiteurs

dans le wagon à quai.

☎ +34 93 872 58 28

www.ecorail.cat

ecorail@mintercar.org

Les dimanches et les jours fériés. Samedi sur demande. Adultes 12 €. Enfants de 6 à 12 ans 9 €. Enfants de 3 à 5 ans 5 €. Gratuit pour les moins de 3 ans. Avec la dégustation de vins 17 € par personne.

Activité unique en Catalogne, Ecorail propose une balade à travers le Pla de Bages en pédalant... sur des rails ! Très faciles à manœuvrer, avec un peu

d'effort tout de même, ces vélos ferroviaires biplaces, dont l'écart épouse celui du l'ancien rail, sont équipés d'un petit parasol personnel l'été et permettent de découvrir la région de manière amusante et sportive. Le circuit est long de 8 kilomètres et l'absence de dénivelé en fait une activité accessible à toute la famille. Le tour inclut sur demande une visite guidée et une dégustation de vins au Mas de Sant Iscle. La réservation est indispensable (complet plusieurs semaines à l'avance). Consulter le calendrier des disponibilités sur le site internet.

CARDONA



4 728 habitants. La montagne de sel de Cardona est un phénomène géologique impressionnant, unique en Europe. L'accumulation de sel à la surface de la terre forme ici une structure nommée « diapir » en géologie (le terme vient du grec *diapirein*, qui signifie « percer à travers »). Dès le Néolithique, son

exploitation favorisa le développement économique et social du territoire, si bien qu'au Moyen Age, le village fut le berceau d'une des familles les plus riches et les plus puissantes de Catalogne : la famille Cardona. Ces derniers firent élever le château et la collégiale de Sant Vicenç – joyau de l'art roman catalan – au sommet d'une colline à la vue grandiose. De passage dans la région au mois de septembre, ne manquez pas la Festa Major de Cardona, très populaire en Catalogne pour ses courses de taureaux (*correbou*), tout en profitant du charme médiéval de la vieille ville pour vous promener dans ses ruelles pittoresques.

Transports

► **Voiture.** A environ 32 km au nord de Manresa par la C-55 (35 min.).

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ BIBLIOTECA MARC DE CARDONA

Avinguda Pau Casals, s/n

☎ +34 93 868 49 38

■ OFICINA DE TURISME

Avinguda del Rastrillo s/n

☎ +34 938 692 798

www.cardonaturisme.cat

oficinaturisme@cardona.cat

Ouvert du lundi au jeudi et le dimanche de 10h à 14h. Le vendredi et le samedi de 10h à 14h et de 16h à 19h.

A noter : il est possible de réserver votre visite guidée du centre historique, du château et du parc culturel de la montagne de sel sur le site de l'office de tourisme de Cardona.

Se loger

■ HOTEL BREMON

Plaça del Portalet

☎ +34 93 868 49 02

www.hotelbremon.com

info@hotelbremon.com

Chambre double à partir d'environ 100 €, petit déjeuner compris. Parking en face de l'hôtel. Ferme trois semaines en janvier.

Cet hôtel historique à taille humaine et au charme indéniable s'est stratégiquement installé dans le centre de Cardona. Décoré avec beaucoup de goût, il offre un service impeccable, 19 chambres au grand confort réparties sur les 4 étages de la bâtisse (un ancien collège de sœurs), une belle salle de réception avec un restaurant ouvert aux clients les soirs et le week-end, ainsi qu'une terrasse offrant une vue saisissante sur les montagnes. Une perle !

■ PARADOR DE TURISME****

Castell de Cardona, s/n

☎ +34 938 691 275

www.parador.es

cardona@parador.es

Fermé en janvier et février. Chambre double entre 90 et 140 €.

Aménagé dans l'ensemble monumental du château de Cardona, ce Parador dévoile un environnement historique passionnant, ainsi qu'un panorama sensationnel sur la vallée et la Montagne de Sel. Il est doté d'une cinquantaine de chambres décorées dans un style médiéval soigné et équipées de tout le confort moderne.

■ PREMSA HOTEL RURAL

Carrer de l'Esglesia, 53

☎ +34 93 869 17 83

www.lapremsaotelrural.com

lapremsa@lapremsaotelrural.com

Chambre double à partir d'environ 85 €, petit déjeuner compris.

Installé dans une magnifique masia, dont l'origine remonterait au XIV^e siècle, cet hôtel rural est un bijou d'histoire au charme rustique. L'édifice conserve des voûtes et des arcs de l'époque médiévale, des tines, un ancien moulin à huile et des caves que l'on peut visiter. Ses 9 chambres pleines de cachet ne lésinent pas sur le confort et son restaurant niché sous les voûtes est une table réputée de Cardona.

■ VILAR RURAL DE CARDONA

Camí de Lourdes, s/n

☎ +34 93 511 03 00

www.vilarsrurals.com

reserves@vilarsrurals.com

A partir de 90 € la nuit, petit déjeuner compris. Fermé la semaine hors saison. Restaurant-buffet 22 € par adulte, 10 € par enfant.

Cet hôtel rural *baby friendly* entièrement adapté aux familles et aux enfants en bas âge se trouve à l'extérieur de la ville, en pleine campagne. On y organise de nombreuses activités pour les enfants et les bébés, qui pourront également profiter de la grande piscine pour s'esclaffer.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ CAL BORRASCA

Carrer Escassany, 15

☎ +34 93 868 42 11

www.calborrasca.com

Ouvert le lundi et le dimanche de 13h à 16h. Les vendredis et samedis de 13h à 16h et de 21h à 23h. Formule à 13 ou 25 €.



© OSCAR RODRIGUEZ / BAGES TURISME

La ville de Cardona.

Echafaudant une cuisine catalane revisitée, inventive et de proximité, cette table tenue par une jeune équipe présente un décor aux airs de taverne portugaise. Au menu : caneló de confit de canard, raviolis farcis aux pommes et à la *botifarra*, dos de cabillaud à l'aïoli, *tímbal de xai* (agneau) cuit à basse température... Une adresse qui vaut le détour !

■ EL PETIT PERICO

Carrer de Cambres, 30

☎ +34 938 68 41 31

Ouvert tous les midis sauf le lundi, et les vendredis et samedis soir. Menu du jour 14 €.

Spécialités catalanes et internationales servies dans une petite salle boisée et habillée de courbes contemporaines. On pourra se laisser tenter par la salade de chèvre, la *botifarra*, les spaghettis aux gambas ou encore le carpaccio de thon, en terminant le repas par un gâteau aux pommes, une panna cotta aux fruits

ou un cheesecake maison. On trouvera également de bonnes pizzas au menu.

Bonnes tables

■ MARMITIA

Castell de Cardona

☎ +34 93 869 12 75

www.parador.es

cardona@parador.es

Ouvert tous les jours à partir de 11h30.

Déjeuner de 13h15 à 15h45. Dîner de

20h15 à 22h45. Menu à partir de 30 €.

Outre son cadre enchanteur et son décor médiéval, le restaurant du Parador est une bonne table concoctant une cuisine catalane traditionnelle. A la carte : terrine d'aubergine aux pieds de porc, plats à base de champignons, *embotits*, poissons et fruits de mer, ainsi que de bonnes pièces de viandes cuites à la braise (telles que la fameuse épaule de chevreau). Les typiques *borregos de Sant Pere* (une sorte de petite brioche) sont aussi à tester en dessert.

■ LA PREMSA

Carrer de l'Esglesia, 53

☎ +34 93 869 17 83

www.lapremsaotelrural.com

lapremsa@lapremsaotelrural.com

Ouvert du mardi au dimanche de 13h à 16h, les samedis de 21h à 23h. Fermé le lundi. Le reste du temps, réservation possible pour les groupes. A partir de 15 €.

Cuisine régionale servie dans une ancienne bodega. On y dégustera par exemple du lapin mariné au romarin et au vin blanc du Bages ou encore des canelons de rostit à la béchamel de cebs et de morilles.

■ LA VOLTA DEL RECTOR

Carrer de les Flors, 4

☎ +34 93 869 16 37

www.lavoltadelrector.cat

Ouvert de 8h à 17h du mardi au jeudi et le dimanche. Le vendredi et le samedi jusqu'à minuit. Fermé le lundi. Menu « La Volta del Rector » 25 €.

Au cœur de la vieille ville. Dans un décor travaillé où dominent l'or et le pourpre,

le menu de La Volta del Rector regorge d'appétissantes spécialités telles que les côtelettes de porc à la bière, la langue de bœuf à l'étouffée ou l'assortiment de poissons.

À voir – À faire**■ CASTELL DE CARDONA**

Lloc Parador Nacional Turisme, 506

☎ +34 93 868 41 69

www.cardonaturisme.cat

cardona.cultura@gencat.cat

Suivre les panneaux indiquant le Parador de tourisme.

Entre juin et septembre, du mardi au dimanche de 10h à 13h30 et de 15h à 19h30. Le reste de l'année, fermeture à 17h30. Entrée 3,50 €. Visite guidée adultes 8 €, retraités 6 €, enfants de 7 à 11 ans 4 €. Possible en français pour les groupes. Panneaux en français + brochures. Une carte numérotée permet de faire la visite autoguidée (on vous ouvre l'église et l'espace d'exposition). Construit au XI^e siècle pour renforcer la frontière avec les terres d'Al-Andalus,



Château de Cardona.

Sur les traces de l'or blanc

Porteuse de vie et de prospérité, la vallée saline de Cardona est une dépression du terrain en forme d'ellipse s'étendant sur une superficie de près de 100 hectares abritant d'inépuisables ressources naturelles. Cardona est l'unique endroit où affleurent les sels provenant de la mer qui s'est évaporée durant l'Éocène ! À l'est, la vallée saline est limitée par le Cardener, l'un des axes fluviaux les plus puissants de la Catalogne Centrale qui a façonné sur son passage quelques-uns des plus beaux sites naturels qui bordent Cardona. Les abords du village invitent à la balade, à pied ou à vélo, au gré des itinéraires balisés qui parcourent la région, à commencer par le *camí de la sal* (chemin du sel) qui file jusqu'à Manresa en passant par Súria, Callús et Sant Joan de Vilatorrada (environ 3h30, difficulté moyenne).

l'impressionnant château de Cardona couronne une bute de 589 mètres et offre un panorama magnifique sur le bassin du Cardener et la Montagne de Sel. L'exploitation du sel permit aux seigneurs de Cardona d'étendre leur influence et de faire du château l'un des épicentres politiques de la Couronne d'Aragon. La forteresse, reconstruite au XVIII^e siècle, joua un rôle très important lors de la guerre de Succession, puisqu'elle fut la dernière place forte à se rendre le 18 septembre 1714. Quelques constructions d'origine ont été préservées, comme la superbe collégiale de Sant Vicenç, joyau de l'art roman catalan, et la Torre de la Minyona qui, selon la légende, servit de prison à la fille d'un vicomte de Cardona car elle était tombée amoureuse d'un seigneur ennemi. Depuis 1976, le château fonctionne en partie en tant que Parador de tourisme.

■ PARC CULTURAL DE LA MUNTANYA DE SAL

Carretera de la Mina s/n

☎ +34 93 869 24 75

www.cardonaturisme.cat

oficinaturisme@cardona.cat



Suivre les panneaux depuis le centre historique de Cardona.

En été, le site est ouvert en semaine de 10h à 15h (dernière visite à 13h30) et le week-end jusqu'à 18h (dernière visite à 17h). Visite guidée en français à 12h15. Le reste de l'année, consulter les horaires de visite sur le site Internet. Possibilité d'acheter ses entrées en ligne. Cafétéria, zone de pique-nique, boutique et parking gratuit. Entrée adultes 12 €. Retraités 10 €, enfants de 5 à 11 ans 6 €, enfants de 2 à 4 ans 3 €.

Exploitée depuis l'époque romaine, la montagne de sel de Cardona a été pendant longtemps l'une des plus importantes mines de sel de potasse au monde. Aujourd'hui, il est possible de descendre à plus de 80 mètres de profondeur dans une ancienne galerie pour admirer sa géologie spectaculaire faite de stalactites et stalagmites formées par le sel cristallisé et de plissements multi-chromatiques ondulant sur les parois du massif salin. Phénomène naturel prodigieux, la montagne de Cardona continue de grandir au gré des pluies qui l'érodent.

Vue depuis le château de Cardona.

© JACKF



■ MUSEU DE LA SAL

JOSEP ARNAU

Plaça de Santa Eulàlia, 11

☎ +34 93 869 08 58

www.museodelasal.com

Ouvert de 11h à 13h30 et de 17h à 20h (le dimanche, uniquement le matin). Fermé le jeudi et du 25 au 31 août. Entrée 4 €. Occupant les murs d'une ancienne boucherie, ce musée présente une collection d'œuvres sculptées réalisées par l'artisan du sel Josep Arnaud (1889-1971).



naturel, couronné par le château et l'église, le village déploie son labyrinthe de ruelles étroites ponctuées de porches et d'arcades en pierre. On ne pourrait trouver de meilleur décor pour y perpétuer l'une des plus belles foires médiévales de la région. Tous les dimanches de Pâques depuis plus de 400 ans, le village est aussi le théâtre des plus importantes Caramelles de Catalogne. Dans ce secteur du bassin éocène, la géologie complexe de Súria et les trésors géologiques disséminés sur son territoire sont par ailleurs étroitement liés à l'histoire de son exploitation minière, depuis les premières mines de sels découvertes en 1185, jusqu'à l'exploitation plus récente des mines de potasses au début du XX^e siècle. Un itinéraire partant de l'office de tourisme et signalé par des panneaux explicatifs permet d'en apprendre davantage sur l'histoire géologique de la région et sur l'importance du pli anticlinal de Migmon, l'une des formations géologiques les plus fascinantes du Géoparc.

Sports - Détente - Loisirs

■ CARDONA EVENTS

☎ +34 630 25 17 84

www.cardonaevents.com

A vélo, à pied ou en courant, cette entreprise de tourisme actif propose de nombreuses activités et des visites guidées, entre nature et patrimoine, à Cardona et aux alentours.

Visites guidées

■ RUTES SILVIA ROVIRA

☎ +34 63 625 72 82

www.rutessilviarovira.es

silviarovira@rutes.es

Guide professionnelle, Sílvia Rovira organise de nombreuses sorties dans la région, à pied ou à vélo, dont plusieurs itinéraires consacrés à la découverte du patrimoine de Cardona (château, vignobles, édifices religieux...).

Transports

▶ **Voiture.** A 17 km au nord de Manresa (20 min).

▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ OFICINA DE TURISME

Carrer Sant Climent, 21

☎ +34 93 131 34 45

turisme@suria.cat

De novembre à mars, le vendredi, le dimanche et les jours fériés de 11h à 14h, le samedi de 11h à 14h et de 16h à 18h. D'avril à octobre, le vendredi, le dimanche et les jours fériés de 11h à 14h, le samedi de 11h à 14h et de 17h à 20h.

SÚRIA



5 873 habitants. Perché à 300 mètres d'altitude, le petit village de Súria conserve l'atmosphère intemporelle d'une cité médiévale dont les charmes se reflètent avec magie dans les eaux du Cardener. Depuis son promontoire

Cal Balaguer del Porxo, une bâtisse de pierre liée à la petite noblesse catalane, accueille aujourd'hui l'office de tourisme et le centre culturel de Súria. On pourra se renseigner sur le patrimoine historique du village et les attraits de son environnement naturel, mais aussi observer son pressoir à huile, sa cuve à vin, sa petite salle d'exposition temporaire, ainsi que les Géants de Súria, Jordi et Montserrat, exposés à l'étage.

Se loger

■ CASA RURAL TORREBLANCA

Carretera Súria-Balsareny

☎ +34 93 869 57 00

info@casatorreblanca.com

Chambre double à partir de 84 €. Petit déjeuner inclus.

Cette splendide maison rurale au cadre romantique, lovée en pleine nature, offre charme et confort aux portes de Súria. Chacune des chambres, décorées avec beaucoup de goût, possède sa propre salle de bains. Grand salon avec cheminée, salle à manger, cuisine, terrasse aménagée avec vue sur la montagne, piscine et barbecue.

■ HOSTAL SOMNIS & ARRELS

Carrer Diputació, 8

☎ +34 93 869 41 91

www.hostalsomnis.com

info@hostalsomnis.com

Chambre double à partir de 60 €.

Hostal de facture moderne idéalement placé dans le centre historique de Súria. Propose 6 chambres impeccables au style contemporain équipées du chauffage, de la climatisation et d'une télévision (certaines avec balcon ou terrasse). Cafétéria sur place pour casser la graine.

Se restaurer

Pause gourmande

■ FLECA DE LA FONT

Carrer de Salvador Vancell, 20

☎ +34 93 868 22 83

flecadelafont@hotmail.com

Ouvert tous les jours de 7h à 13h et de 17h à 20h (le dimanche de 7h30 à 14h). 4,50 € l'assortiment de Falletes de Migmón. 8,90 € le grand pavé de Súria en chocolat.

Boulangerie artisanale proposant une sélection de pains, pâtisseries et confiseries maison. Les Falletes de Migmón, des gâteaux secs inspirés de la structure géologique de la Falla Migmón, ou les pavés de Súria, entièrement moulés en chocolat, sont des souvenirs comestibles originaux que l'on glissera volontiers dans sa valise.

Bien et pas cher

■ L'ANTIGA BRASERÍA

Carrer Àngel Guimerà, 29

☎ +34 93 868 28 37

Ouvert tous les jours, sauf le lundi. Carte : 20 € environ.

Cuisine authentique spécialisée dans l'élaboration de viandes cuites à la braise, à l'instar du délicieux *chuleton* (côte de bœuf), de la *butifarra* ou du lapin écologique. Bon rapport qualité-prix.

■ COPI

Carrer de Pompeu Fabra, 61

☎ +34 93 869 55 13

Ouvert de 8h à 17h, ainsi que les vendredis et samedis soirs. Fermé le dimanche. Carte : 20 € environ.

En dehors du centre, voici un bar-restaurant à citer où partager de bonnes tapas

et se régaler d'une copieuse cuisine du marché, simple et bonne. Cadre sans prétention et bon service.

■ EL CASINO

Carretera de Manresa

☎ +34 93 868 23 66

Ouvert tous les jours jusqu'à 20h, sauf le lundi. Ouvre également pour le dîner les vendredis et les samedis jusqu'à 1h.

Formule du midi : 11,50 €.

Pour faire une halte tapas en terrasse à l'ombre des arbres.

■ VINARÒS-LA LLUM DEL TIMBALER

Carrer de la Diputació, 10

☎ +34 93 869 56 44

Ouvert tous les jours de 12h à minuit, sauf le mercredi. Ouvre jusqu'à 16h le dimanche. Formule du midi : 17,50 €.

Dans la vieille ville. Cette table traditionnelle et classique se démarque par son large choix (salades, viandes, poissons...) et sa bonne carte de vins et cavas.

À voir – À faire

■ CASTELL DE SÚRIA

Carrer Major

☎ +34 93 131 34 45

www.suriaturisme.cat

turisme@suria.cat

Visite sur rendez-vous uniquement, les vendredis, samedis et dimanches à 11h (17h d'avril à octobre).

Documenté depuis 993, le château de Súria tire son origine d'une tour fortifiée construite dans le but de contrôler la zone frontalière séparant les royaumes chrétiens et musulmans à l'époque médiévale. En 1376, le vicomte de Cardona, qui avait pris les rênes de la juridiction royale de Súria, transformera le château pour lui donner sa forme gothique actuelle. Il abrite aujourd'hui un intéressant centre d'interprétation qui retrace l'histoire du village. A l'intérieur, on observera avec attention les vestiges de la tour romane d'origine.

La falla Migmón, un bel exemple de pli anticlinal

Selon la croyance populaire, c'est ici que Dieu aurait réuni les deux moitiés de la croûte terrestre ! Ce pli anticlinal, aussi unique qu'atypique, est l'un des phénomènes géologiques les plus étudiés de toute la Catalogne Centrale. Charles Lyell, le père de la géologie moderne, serait même venu l'observer de plus près en 1830. Et il fascine encore de nombreux scientifiques venus du monde entier pour l'étudier. Ce pli convexe, composé en son centre de roches plus anciennes, est le résultat d'une compression engendrée par la tectonique des plaques. Il figure les dernières étapes des formations des massifs pyrénéens.

► **Accès :** Depuis la plaça Sant Joan, il faut suivre la route en direction de Cardona. La faille se trouve à la sortie du village, à droite de la carretera.

Le gypse, une ressource précieuse

Le gypse, présent en abondance sur ces territoires, est exploité depuis l'époque médiévale. Les *guixeres* de Súria préservent plusieurs carrières de gypse et des fours de différents types et de différentes époques, telles que ceux qui furent exploités par les habitants de l'ancien village de Sant Pere del Puig, l'un des premiers peuplements stables de Súria. Cette roche saline s'est formée dans les lacs qui se sont formés au fond du bassin après la disparition de la mer. Un itinéraire balisé permet de découvrir ce patrimoine géologique et minier traditionnel.

► **Accès :** à l'est du village, depuis le quartier de Joncarets, suivre le cours de la rivière del Tordell jusqu'au site des guixeres de Súria. Accès libre.

■ ESGLÉSIA DEL ROSER

Carre Major

Attenante au château, l'église du Roser se caractérise par son plan rectangulaire, son clocher et son abside semi-circulaire. Les élégants sgraffites qui décorent la façade de l'édifice sont des ajouts de la fin du XX^e siècle. Son architecture conserve certains éléments de styles romans, à l'instar du chevet et des parties inférieures de l'abside et du clocher, agrandis pendant les guerres carlistes. A l'origine, son plan se composait d'une nef unique, avant que ne furent ajoutées les deux nefs du XIX^e siècle. Dans l'abside, on observera enfin les vestiges d'un ancien village ibérique daté du II^e siècle avant J.-C.

Sports – Détente – Loisirs

Sports – Loisirs

► **De dolmens en moulins à huile**, en passant par les vignobles et la nécropole médiévale de Cal Banyes, la Ruta del

Samuntà, un itinéraire d'un peu moins de 10 km formant une boucle depuis le centre du village, invite à découvrir le patrimoine culturel et le passé rural de Súria.

► **Le Camí de la Sal relie Cardona à Manresa**, en passant notamment par Súria. Le premier tronçon Cardona – Súria (GR 3-1, 3h30) permet d'appréhender la genèse de l'extraction et du commerce du sel en Catalogne.

► **Pour débusquer le patrimoine géologique et historique du village**, on recommande aussi le PR de Súria, et plus particulièrement la variante de Coaner (PR-C 134-1), un agréable chemin de moins de 6 km qui relie Súria à Coaner (dans la municipalité de Sant Mateu de Bages) où une belle église de style lombard datée de 1024 est à signaler.

► **Au sud du village**, on pourra enfin se promener dans la zone du Pla de Reguant, un bosquet de rivière à la biodiversité intéressante situé à la droite du Cardener.

LE LLOBREGAT ET LA GAVARRESA

ARTÉS

5 585 habitants. Dès le XIX^e siècle, la comarque Bages s'impose comme la première région productrice de vin en Catalogne. En 1908, le petit village d'Artés vit naître la toute première coopérative agricole de la région – le Sindicat Agrícola d'Artés – créée sous l'impulsion de Martí Sanglas. Tous les ans, à l'époque des vendanges, le village accueille la Festa de la Verema del Bages, qui célèbre la culture du vin dans la comarque, un rendez-vous immanquable pour les amateurs. Aux confins orientaux du Pla de Bages, les paysages de vignes et de champs cultivés qui enveloppent le village seront aussi l'occasion de quelques belles balades. A l'est du village, dans la Serra de les Guixeres, subsistent



des anciennes exploitations artisanales de gypses qui étaient utilisées jusqu'au siècle dernier. La présence de ces roches sur le territoire du Géoparc témoigne de la première phase d'assèchement de la mer qui occupait le centre de la Catalogne. Les escarpements de la rivière Malrubí, qui traverse la ville et aussi Santa Maria d'Oló, figurent la transition entre la mer et l'environnement sédimentaire qui lui a succédé, des couleurs bleu-gris des marnes au blanc et au gris des emplâtres, en passant par la rouge des argiles et des grès.

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 19 km au nord est de Manresa par la C-25 (20 min.).
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com)



Foulage du raisin, Festa de la Verema del Bages à Artés.

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer Barquera, 41
 ☎ +34 93 830 50 01
 www.artes.cat
 artes@artes.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 14h.

■ BIBLIOTECA

Carrer les Parres, 44
 ☎ +34 93 875 36 36

■ DINAMIC

☎ +34 66 787 89 25
 www.dinamicguies.com
 info@dinamicguies.com

Excursions possibles en français. A partir d'environ 15 € par personne.

Oscar et Albert, deux guides de montagnes passionnés et passionnants, proposent des activités sportives et des sorties nature sur le territoire du Géoparc et au-delà de ses frontières, à la découverte des chemins de randonnée et des singularités géologiques les plus remarquables de la région. Une expérience sur mesure accessible à tous les niveaux et à recommander les yeux fermés !



Se loger

■ CAL MALLA PETIT

☎ +34 93 304 37 74
 info@ruralverd.com

A moins d'1 km du centre d'Artés.

Pour 6 personnes. A partir de 238 € le week-end pour deux personnes.

Cette charmante maison rurale présente un décor chaleureux et rustique habillé de bois et poutres apparentes. Les propriétaires vivent dans la ferme, mais le gîte est complètement indépendant. Belle vue sur la campagne et petite piscine naturelle.

Se restaurer

■ AL PUNT

Passeig Diagonal, 46
 ☎ +34 93 830 65 27

Ouvert les jeudis, dimanches et jours fériés de 13h à 15h30 et de 20h à 22h30, les vendredis et samedis de 13h à 15h30 et de 20h30 à 23h. Pizzas à partir de 6 €. Cadre actuel et bonnes pizzas, une table simple appréciée des locaux.

■ LA SARDANA

Carrer Rocafort, s/n
 ☎ +34 93 830 57 50

Ouvert du lundi au dimanche de 13h à 16h et les vendredis et samedis de 20h à 23h. Carte : 30 € environ. Formule du midi : 12 €.

Cuisine du marché et desserts maison vous attendent à la table de ce restaurant spécialité en poissons et fruits de mer. Belle vidéothèque en guise de décor.

■ LA VINYA D'EN CLARASÓ

Carrer Balmes, 20
 ☎ +34 93 820 21 22

Ouvert tous les midis du mardi au dimanche et les soirs le week-end. Carte : 25 € environ.

A la croisée des chemins culinaires, cette trattoria propose une goûteuse cuisine méditerranéenne aux influences italiennes.

■ LA XICRA

Passeig Diagonal, 57
 ☎ +34 93 830 61 32

www.laxicra.net

Restaurant ouvert tous les jours sauf le dimanche et le lundi (le soir uniquement les vendredis et samedis). Cafétéria ouverte en continu dès 7h, tous les jours sauf dimanche et lundi. Formules à 13 € et à 18,95 €.



© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

VISITE

Dégustation de vin lors de la Festa de la Verema del Bages à Artés.



© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

Artés.

Arròs, entrecôte de bœuf, pieds de porc à la braise, carpaccio de bacallà... Ce restaurant au cadre moderne prépare une bonne cuisine typique dans le centre du village. Terrasse.

Visites guidées

■ CAVES GIBERT

Dr. Ferrer Solervicens, 10

☎ +34 93 830 50 08

www.cavagibert.com

cavagibert@cavagibert.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 20h. Visite sur réservation les dimanches.

Cette cave qui existe depuis 1920 s'est entièrement dédiée à la production de Cava, selon les processus d'élaboration traditionnels (elles ne sont que quelques-unes dans la région !). Visites guidées possibles.

■ CELLER COOPERATIU D'ARTÉS – ESPAI ARTIUM



Carrer Rocafort, 44

☎ +34 93 830 53 25

www.cavesartium.com

Espai Artium ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h30 (14h30 le samedi) et de 17h à 21h (22h vendredi et samedi). Le dimanche de 10h à 15h. Boutique ouverte du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 16h à 20h, le samedi de 9h à 13h et de 17h à 20h, le dimanche.

Au cœur du village, la coopérative d'Artés est l'héritière du Syndicat Agricola d'Artés créé au tout début du XX^e siècle. La visite de la bodega, qui élabore vins et cavas, permet d'appréhender les processus d'élaboration de ces derniers et de découvrir l'un des points de référence historiques de la culture du vin dans la comarque du Bages. La coopérative participa en effet à la récupération de

la variété autochtone Picapoll, portée par la Dénomination d'Origine Pla de Bages, qu'elle commercialisa pour la première fois en 1995. Sur place, l'Espai Artium est un très bel espace de dégustation moderne et au cadre boisé où l'on pourra accompagner son verre de vin, de vermouth ou de cava, d'un délicieux plateau de charcuterie et fromages locaux. Enfin, l'agroboutique, qui fait la part belle au terroir régional, est un passage obligé pour tous les amateurs de produits écologiques et de proximité.

■ CELLER SOLERGIBERT



Carrer Barquera, 40

☎ +34 93 830 50 84

www.cellersolergibert.com

josep@cellersolergibert.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 17h à 20h. Boutique sur place. Visite guidée sur rendez-vous.

Dans la viticulture depuis 1730, la famille Solergibert a installé sa bodega dans le centre d'Artés en 1868. Elle cultive aujourd'hui 10,5 hectares de terres plantées de cépages picapoll, cabernet sauvignon, merlot ou cabernet franc et produit entre 30 000 et 45 000 bouteilles par an. Une visite guidée intéressante permet d'en apprendre plus sur cette cave historique et sur l'élaboration de leurs vins classés sous l'appellation DO Pla de Bages depuis sa création en 1995.

AVINYÓ

2 240 habitants. Le petit village d'Avinyó a su tirer sa subsistance de la culture céréalière, viticole et du secteur porcin (la ville est réputée pour son porc, le Ral d'Avinyó). Il se déploie autour de son agréable plaça Major bordée d'arcades et dominée par son église paroissiale, Sant Joan d'Avinyó, qui préserve certains

éléments de l'époque romane. Plusieurs églises d'origine romane sont à visiter dans les alentours du village, à l'instar de l'église Santa Eugènia de Relat, datée du XI^e siècle et de Santa Maria d'Horta, de la même période. En 1848, Avinyó fut le théâtre d'une bataille mémorable durant laquelle les Martiners ont affronté l'armée des libéraux dans le cadre de la Seconde Guerre carliste. Chaque année au mois de mai, les habitants du village célèbrent cette victoire lors de la Fira dels Matiners animée de poignantes représentations historiques.

Au sud de la municipalité coule l'une des rares sources salines naturelles du Géoparc, le Torrent Salat d'Avinyó. Avec une concentration de 23 000 mg de chlorures par litre, ses eaux sont aussi salées que la mer ! Des organismes halophiles, qui s'épanouissent dans des milieux à forte concentration de sel, prolifèrent dans ce cours d'eau d'une grande valeur géologique et écologique.

Transports

▶ **Voiture.** A environ 26 km au nord-est de Manresa par la C-25.

▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça Major, 11 ☎ +34 93 838 77 00
www.avinyo.cat
 Informations touristiques.

Se loger

■ AREA D'AUTOCARAVANES

Carrer Indústria
Permis d'y stationner pendant 48 heures maximum.

Une espace de 950 m² pour caravanes entouré de nature. Parking (10 places), aire de pique-nique aménagée, point d'eau, vidange.

■ CAL GRAS

Carre Francesc Macià, 1
www.calgras.cat
info@calgras.cat

Autour de 30 € la nuit.

Auberge et résidence d'artistes, cette grande bâtisse en pierre nichée au nord du village dispose de 5 chambres individuelles ou partagées, d'un jardin, d'une cuisine équipée, d'un salon, d'une salle à manger et d'espaces de travail destinés aux artistes en résidence.

■ HOSTAL CA LA MARIA

Carrer Major, 23

A partir de 25 € la nuit.

Sur la rue principale, cette pension familiale bien tenue propose des chambres au confort très simple et à prix économique convenables pour une halte. Demandez une chambre non-fumeur. Bonne cuisine servie dans le restaurant.

■ LA VALL DE GAVARRESA

☎ +34 67 925 01 82

lavall.gavarresa@gmail.com

Accès par une piste forestière de 2,5 km (sur la route venant d'Avinyó, au niveau du pont qui traverse la rivière).

Ouvert toute l'année. A partir de 25 € la nuit /pers.

Perdue en pleine nature parmi les champs, les pinèdes et chânaies, cette maison rurale du XIV^e siècle se trouve à deux pas de la rivière Gavarresa, affluent du fleuve Llobregat. Elle peut accueillir jusqu'à 8 personnes (les propriétaires vivent sur place) et dispose d'une petite piscine, d'un jardin et d'un barbecue.

Se restaurer

■ L'ARC

Plaça major, 17

☎ +34 63 813 18 07

A partir de 10-15 €.

Butifarra de Ral, côtelettes de Ral au four, gambas, morue, xai à la braise, sépia...

Ce bar-restaurant installé sur la plaça Major sert une cuisine typique simple et bonne.

■ CAFÈ DE BAIX

Carrer Major, 1

☎ +34 93 838 70 80

Ouvert tous les jours, sauf le dimanche.

A partir de 10-15 €.

C'est l'un des bars-restaurants les plus anciens du village. Bonnes tapas, plats combinés. Terrasse.

■ LA FABRIK

Carretera de Prats, 18

☎ +34 938 38 88 16

Ouvert tous les jours, sauf le lundi. A partir de 15 €.

Dans une ancienne usine à la décoration contemporaine et au mobilier vintage, ce restaurant sert de bons plats méditerranéens et des tapas créatives dans une atmosphère chaleureuse.

■ FRANFURT MANÀ

Carrer Berga, 9

☎ +34 93 838 78 43

Ouvert du vendredi au mercredi de 8h à 16h30. Formule du midi : 10,50 €.

Une cuisine traditionnelle, fraîche et réussie, est servie dans ce restaurant qui fait l'angle.

A la carte : bonnes salades, confit de canard, merlu, entrecôtes de porc, calamars à la romana...

À voir - À faire

■ EL PONT VELL

Enjambant la rivière de Relat, le pont gothique d'Avinyó fut érigé au XIV^e siècle pour permettre aux habitants de relier la partie nouvelle du village qui s'était développée à partir du XIII^e siècle. Le camí Ral et le camí Ramader passent par ce pont avant de filer au nord vers le Lluçanès, les Pyrénées et la France puis, vers le sud-ouest, avant d'atteindre la Marina del Penedès en traversant le Pla de Bages.

■ ESPAI MATINERS

Carrer Sallent, 6

☎ +34 93 838 77 00

avinyo@avinyo.cat

Ouvert le samedi et le dimanche de 10h à 14h sur réservation. Entrée gratuite.

L'Espai Matiners est un centre d'interprétation de la Guerre des Matiners (1846-1849), souvent appelée seconde guerre Carlisle, et de la tour des soldats, vestige de cette époque de conflit qui révolutionna les systèmes de communication militaire catalans au XIX^e siècle. Outre l'histoire des Matiners et de la bataille d'Avinyó qui opposa ces derniers à l'armée d'Isabelle, fille du Roi d'Espagne Ferran VII, en novembre 1848, le centre expose le fonctionnement des techniques de codification de la télégraphie optique.

► **Fira del Matiners.** Chaque année, la deuxième semaine de mai, des combattants en uniforme investissent la plaça Major pour mettre en scène la fameuse bataille d'Avinyó. Le 16 novembre 1848, les insurgés carlistes surprisent en effet les troupes de la Reine Isabelle, signant l'une des rares victoires carlistes contre le camp du libéralisme. Marchés, dégustations de produits du terroir, musique et danses populaires animent le village.

■ MAS VERDAGUER



L'intérieur de l'édifice n'est pas ouvert à la visite, mis à part la bodega.

La famille Verdaguer fut l'une des familles les plus importantes d'Avinyó, propriétaire d'une imposante demeure construite en 1670 : la casa de cal Verdaguer. Sur la façade ajourée d'imposants balcons, on remarquera une série de sgraffites qui furent ajoutés au cours du XVIII^e siècle. La bodega qui se visite sur demande et recèle de tines, des outils et des tonneaux historiques, était l'une des plus grandes bodegas de la région.

■ TORRE SOLDATS

Capitaine général de Catalogne lors de la seconde Guerre carliste, Manuel Pavia fit construire un ingénieux réseau de lignes télégraphiques militaires afin de faciliter la communication entre les villages de l'intérieur et de contrôler les déplacements des insurgés carlistes dans la région. La tour des soldats est l'un des rares vestiges de ce système de télégraphie optique révolutionnaire en Catalogne. Depuis la plaça Major, un itinéraire balisé à travers les sous-bois permet de gagner la tour et de jouir d'une vue exceptionnelle sur les alentours (2,5 km, facile). Il est également possible de se rendre à proximité de la tour en voiture en empruntant un chemin non asphalté.

Sports - Détente - Loisirs

Sports - Loisirs

Les plus belles marches à faire depuis le village :

► **Camí Ramader.** L'un des chemins de bétails les plus importants de

la Catalogne, créé pour faciliter le déplacement des animaux entre les villages de Poblet et Carlit, en Cerdagne française (45 km). On y observe encore les murs en pierre sèche qui bordaient le sentier qui traverse également le vieux pont d'Avinyó.

► **Camí del Riu.** Cet itinéraire de 2 km partant de la plaça Major longe les rivières Relat et Gavarrera, en passant par le vieux pont et la Font del Tomàs.

► **Camí de Sant Jaume.** Le chemin de de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse l'extrémité sud-est d'Avinyó.

Visites guidées

■ LES ACÀCIES

Carretera B-431 km 56,7

Finca Les Acàcies

☎ +34 34 933 620 010

info@lesacacies.com

A partir d'octobre. Visites du lundi au samedi, le matin. Compter 17 € par personne.

Elle se définit comme la plus petite cave du monde ! On y produit trois types de vins faisant partie de la DO Pla de Bages. Jolie salle de banquet et visites guidées possibles.

■ CELLER ABADAL



Masies d'Avinyó

Santa Maria d'Horta d'Avinyó

☎ +34 93 874 35 11

www.abadal.net

visita@abadal.net

Ouvert du lundi au dimanche de 9h à 17h en semaine et de 10h à 14h le week-end. Visite guidée (catalan, espagnol et anglais) pour min. 4 personnes à réserver au moins une semaine à l'avance. Boutique. Bar à vin.



Ramón Roqueta du domaine Abadal.

© OSCAR ROBBAG / BAGES TURISME

Avec ses 127 hectares de vignobles plantés de variétés autochtones, son environnement éloquent de bosquet typique du Bages, sa demeure historique et ses caves dont l'origine remonte au XII^e siècle, ce domaine viticole est le plus grand de l'appellation DO Pla de Bages. Installations modernes et visites guidées très complètes. Plusieurs tours du domaine sont proposés, dont le tour classique, l'excursion « silence entre les vignes », le « gourmet tour » ou la petite randonnée à travers les vignes et les barraques. Cette dernière est vivement recommandée pour ses paysages et son attrait à la géologie ! La marque Adabal élabore 10 vins, dont le renommé Abadal 3.9, un vi de Finca (la plus prestigieuse qualification qu'un vin puisse recevoir) profond et aromatique.

Shopping

■ CARNISSERIA CA LA PILAR

Plaça Major, 10 ☎ +34 93 838 77 25
carnisseriapilar@yahoo.es

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 16h30 à 19h30, le samedi matin de 8h30 à 13h.

Pilar vous réserve un accueil agréable dans sa charcuterie artisanale et boutique de produits locaux et écologiques donnant sur la place principale. Idéal pour faire le plein de provisions (excellents fromages, charcuteries artisanales, confitures maison, vins écologiques, plats préparés...). Sa boutique est aussi un point d'information touristique du Géoparc.

BALSARENY



3 240 habitants. Bourgade du piémont sud Pyrénéen, Balsareny s'est construite autour de son imposant château médiéval,

l'une des forteresses les plus emblématiques de la comarque du Bages couronnant la plus haute colline du village. A 3 km au nord de Balsareny, la Colònia Soldevila, une colonie textile construite à la toute fin du XIX^e siècle, témoigne de son passé industriel et conserve une église d'origine romane dédiée à Saint-Etienne. Sur la route menant vers Súria, l'église de Sant Ramon datée du XII^e siècle, complète avec l'église du château, le patrimoine roman de la commune. C'est dans le village, sur le site de l'écluse des Manresans, que l'historique canal de la Sèquia prend sa source : il est entouré d'un panorama arboré baigné par les eaux du fleuve et abrite l'une des curiosités géologiques locales : les « dames coiffées » de Balsareny. Tous les dimanches avant le carnaval, le village organise la Festa dels Traginers en hommage aux anciens transporteurs de marchandises qui, à dos d'animaux, étaient notamment chargés de transporter le précieux sel de Cardona à travers toute la vallée du Llobregat.

Transports

► **Voiture.** A environ 23 km au nord de Manresa par la C-25 et la C-16.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça de l'Ajuntament, 2

☎ +34 93 839 61 00

Informations touristiques.

■ BIBLIOTECA PERE CASALDÀLIGA

Carrer Del Nord, 3

☎ +34 93 839 62 60

Se loger

■ CAL PANXETA

Cal Panxeta

☎ +34 93 744 49 32

Pour 22 personnes. A partir d'environ 25 € par personne et par nuit.

Une bâtisse tout en pierre entourée de vergers et de champs cultivés, située à 4 km de Balsareny. La ferme, au joli décor campagnard, peut accueillir jusqu'à 22 personnes (dont 4 personnes sur lit d'appoint) et dispose de tout le confort et les installations nécessaires pour passer un séjour relaxant et amusant en pleine campagne (cuisine tout équipée, salon avec cheminée, salle à manger, piscine, barbecue et nombreux terrains de jeux).

■ LA MASOVERIA ELS PLANS DE CORNET

Carretera Avinyó – Balsareny, Km, 39

☎ +34 93 839 60 60

www.elsplansdecornet.com

elsplans@yahoo.es

Capacité 5 personnes (dont une sur un lit d'appoint). 210 € le weekend, 610 € la semaine.

Une ferme rencontrée entre les villages de Balsareny et Avinyó. Animaux, piscine, salle de jeux pour les enfants, salle à manger avec cheminée et deux chambres, une salle de bains et une cuisine parfaitement équipée.

Se restaurer

■ EL JARDINET

Carrer del Carrilet, 95

☎ +34 93 839 65 35

restauranteljardinet@gmail.com

Ouvert tous les jours. A partir de 15 €.

Une adresse sans prétention servant

une cuisine locale à base de produits du marché dans une grande salle au décor de bistrot.

■ ROSAMAR

Carrer de la Creu, 16

☎ +34 93 820 02 51

www.rosamarbalsareny.com

Ouvert pour le déjeuner du mardi au dimanche, et pour le dîner les vendredis et les samedis. A partir de 15 €.

Installé depuis 1979 dans la Carrer de la Creu, ce restaurant familial, faisant honneur à la gastronomie catalane et au terroir du Bages, s'est forgé une solide réputation auprès des locaux. Si sa façade ne paie pas de mine, son joli décor de taverne et sa cuisine réussie en font une valeur sûre. Une adresse à ne pas manquer !

À voir – À faire

■ CASTELL DE BALSARENY

☎ +34 63 503 14 31

Visite guidée les dimanches matin à 11h et 12h. Adultes 6 €, enfants de 7 à 14 ans 3 €. Visites guidées pour les groupes sur demande. Visites théâtralisées tous les premiers samedis du mois à 17h (à partir de 7 ans) 10 €.

Si le château de Balsareny fut mentionné pour la première fois dans un document historique de 966, c'est au XIV^e siècle, sous le règne du Roi Pere III le Cèremonieux, qu'il prit sa physionomie actuelle. Il dévoile un style typique du gothique civil catalan. Trônant sur une colline de 420 mètres d'altitude, cette fortification pentagonale couronnée de merlons s'organise autour d'un patio central, les pièces les plus nobles étant distribuées dans la partie supérieure de la demeure. Au centre de la cour, une

Les « Dames coiffées », une formation géologique unique

■ LES « DAMES COIFFÉES »

Cette concrétion géologique affublée d'un surnom français est l'une des curiosités géologiques du Géoparc. On la rencontre juste avant d'arriver au site naturel de l'écluse des Manresans, accrochée à la colline du château, sur la rive droite du fleuve Llobregat. Outre l'érosion causée par les phénomènes météorologiques, l'action de la dynamique fluviale du Llobregat et les forces qu'il exerce sur la partie extérieure du méandre ont provoqué l'accumulation des sédiments à la base de la colline et favorisé l'apparition d'un amas de roches sculptées par l'érosion.

ancienne citerne permettait de recueillir les eaux de pluie. Tout à côté, la chapelle romane de la Mare de Déu del Castell, dotée d'une nef centrale fermée par une abside semi-circulaire du XIII^e siècle, est un bel exemple de chapelle romane, à laquelle une chapelle baroque fut ajoutée au XVII^e siècle.

■ RESCLOSA DELS MANRESANS – BOSC D'AURONS

Au nord de Balsareny, au pied de la colline du château, l'écluse des Manresans dévie une partie du fleuve Llobregat pour donner naissance au canal médiéval de la Séquia. Le site est entouré d'un bosquet luxuriant présentant un riche écosystème typique des bosquets habillant les paysages fluviaux du cœur de la Catalogne. Les espèces végétales gourmandes en eau qui s'y sont développées se sont adaptées au terrain inondable doté d'un sol particulièrement riche en nutriments. Les aulnes noirs, les saules blancs, les peupliers et les frênes du Midi comptent parmi les arbres les plus représentés. L'abondance de fruits et de fleurs dans la zone servent de

garde-manger à bon nombre d'oiseaux tels que le rossignol ou le pic-vert.

GAIÀ

162 habitants. Aux confins nord de la comarque du Bages, le petit bourg de Gaià se rencontre au pied d'une colline de plus de 481 mètres d'altitude, coiffée par la chapelle Sainte Agathe et les ruines de son château érigé au X^e siècle. Il marque la frontière avec la comarque du Berguedà. Cerné par les montagnes et les pinèdes, le village est drainé par le fleuve Llobregat et ses affluents, dont un cours d'eau qui porte son nom : la rivière Gaià. Sur la place, on remarquera l'église de Santa Maria de Gaià, mélange de styles baroque et renaissance ou encore l'imposant presbytère baroque décoré de sgraffites aux motifs végétaux abritant l'unique restaurant du village. Juste à côté, le petit conjurador de l'époque médiévale, ouvert sur ses côtés, était un édifice religieux où le prêtre venait prier pour l'abondance des récoltes. Depuis les hauteurs du village, on profitera d'une vue magnifique sur les montagnes environnantes.

Transports

► **Voiture.** A environ 33 km au nord de Manresa par la C-16.

Se loger

■ MASIA LA PLANA DE GAIÀ

Masia La Plana, s/n
 ☎ +34 660 38 53 27
 www.masialaplana.com
 nurialamasia@live.com

14 chambres. A partir de 52 € par personne en demi-pension. Pension complète possible.

Très belle ferme située tout près des anciennes colonies textiles et offrant une vue éloquent sur Montserrat et le château de Balsareny. Elle se divise en deux entités, la Masia La Plana et la Païssa. Cadre idyllique, installations confortables, piscine, barbecue, animaux et jeux.

NAVÀS



6 020 habitants. Bien que les formations rocheuses de Navàs témoignent de l'époque où la mer – qui occupait jadis la région – avait disparu, de grandes quantités de sel sont encore présentes dans les entrailles du village. De passage dans la région, on ne manquera pas de réserver une superbe dégustation d'huile d'olive à l'olivieraie de Migjorn. On visitera aussi l'ensemble architectural de Castelladral, la pittoresque église romane de Sant Cugat del Racó ou encore l'ancienne usine textile de Palà de Torroella, sans oublier de se programmer quelques belles balades.

Transports

► **Voiture.** A environ 25 km au nord de Manresa par la C-16.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça Ajuntament, 8
 ☎ +34 93 839 00 22
 turisme.navas.cat

Se loger

■ ALBERG CASTELLADRAL

Plaça de Castelladral, s/n
 Castelladral ☎ +34 93 869 53 11
 www.albergdecastelladral.cat
 albergdecastelladral@gmail.com

44 lits. Dortoir de 12 € à 18 €. Pension complète. Demi-pension. Draps non fournis.

Au cœur du petit ensemble architectural vieux de plus de 1 000 ans de Castelladral qui, depuis sa colline, domine superbement la région, l'auberge du village propose un confort sommaire mais suffisant. Ses dortoirs conviendront parfaitement aux groupes et aux voyageurs en solo. Hiver comme été, le lieu possède un charme naturel remarquable, ne serait-ce que pour le panorama extraordinaire depuis le belvédère et pour les vieilles pierres qui composent le village. L'auberge est aussi un point d'informations touristiques de la comarque et du Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale.

■ CAL MATEU DE CASTELLADRAL

Castelladral
 ☎ +34 68 614 18 49
 www.calmateudecastelladral.com
 info@calmateudecastelladral.com
 325 € du vendredi au dimanche (2 nuits)
 pour quatre personnes (285 € pour deux

personnes), 750 € du lundi au dimanche (6 nuits) pour quatre personnes (620 € pour deux personnes).

Le gîte intime et réparti sur deux étages de Cal Mateu se trouve dans les environs de Castelladral. Alliant charme paysan – murs en pierres, larges fenêtres et épaisses poutres au plafond – et confort moderne, la maison a une capacité d'accueil de 4 personnes, et depuis le premier étage on peut jouir d'une très belle vue sur le massif du Montserrat.

■ MASIA LA GARRIGA DE CASTELLADRAL****

Carretera de Súrria a Castelladral,
km 5.2

Castelladral ☎ +34 93 868 22 50

www.masialagarriga.com

info@masialagarriga.com

Chambre double à partir de 160 €.

Organise de nombreuses activités
(retraites yoga, randonnées, méditation).

La Masia La Garriga de Castelladral est un ancien corps de ferme datant de l'époque médiévale (XV^e siècle) et dont l'activité était essentiellement tournée

vers la culture viticole. Soigneusement rénovée, la bâtisse compte à présent 20 superbes chambres situées dans l'édifice central, et les poutres de bois massif comme les pierres apparentes des murs confèrent au tout un réel cachet rustique. Vaste salon avec piano, jardin équipé d'une piscine, le gîte est également doté d'un spa où l'on peut se faire masser, avant d'aller à la découverte des jolies campagnes alentour. Organisation de mariage.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ CAL RAMON

Carretera de Berga, 33

☎ +34 93 839 00 77

www.calramon.net

Ouvert du mercredi au dimanche de 9h à 17h, les vendredis et samedis de 9h à 17h et de 20h à 23h. Menus de 13 € à 23 €.

Au menu : tapas, pizzas et cuisine maison (confit de canard, entrecôte, paella, botifarra...).



La cuisine du chef Albert López de l'hôtel La Garriga de Castelladral.

■ RESTAURANT DE L'ALBERG DE CASTELLADRAL

Plaça Castelladral

☎ +34 93 869 53 11

www.albergdecastelladral.cat

albergdecastelladral@gmail.com

Formule : 20 €. Menu enfant 12 €.

Cuisine catalane locale, élaborée à partir de produits pour la plupart écologiques et de proximité. Copieux petits déjeuners et solides repas sont au menu. Un café sur la place du village, juste devant le restaurant, conclura les réjouissances sur un formidable panorama.

■ TAVERNA LA MÊLÉE

Passeig Ramon Vall, 36

☎ +34 93 839 19 41

Ouvert du mardi au jeudi de 13h à 23h, vendredi et samedi de midi à 3h, le dimanche de midi à minuit.

Taverne rustique et populaire, La Mêlée dispose d'une vaste sélection de bières artisanales et savoureuses qui rassemble les habitants du coin les soirs de fin de semaine. On peut en outre y manger quelques préparations simples et bien réalisées à toute heure de la journée.

Bonnes tables

■ 6 SENTITS

Carretera de Berga, 46

☎ +34 93 839 16 78

www.6sentits.cat

info@6sentits.cat

Ouvert du vendredi au dimanche de 20h à minuit, et le samedi et dimanche de 12h15 à 17h15. Carte : 30 € environ.

Cet élégant restaurant propose une cuisine méditerranéenne et de saison que l'inventive chef Jessica Romàn concocte à partir de produits de proximité. La vaste salle polyvalente voit défilez tapas

colorées, assiettes élaborées de côtelles, bœuf, poissons et fruits de mer accompagnées de frais petits légumes de la région.

■ TO+

Carrer Terrassa, 5

Palà de Torroella

☎ +34 93 868 25 28

www.gruptomas.com

info@gruptomas.com

Ouvert du vendredi au dimanche de 13h à 15h30 et le vendredi et samedi de 20h30 à 22h30. Environ 30 €. Menu dégustation à 62,50 €.

Le restaurant To [+] est une table moderne et inventive où la tradition gastronomique catalane est revisitée par le jeune chef David Garcia. Dans un cadre clair et lumineux, on passe des entrées à partager (croquettes de jambon, calamar à l'andalouse, steak tartare) aux plats principaux : arroz, préparation de viande ou de poisson. Excellent !

À voir - À faire

■ ANTIGA COLÒNIA TÈXTEL DE PALÀ DE TORROELLA

Palà de Torroella

Cette ancienne colonie textile installée en bordure du Cardener a fonctionné jusqu'en 1971. Constituant à présent un élément important du patrimoine industriel de Palà de Torroella, on peut toujours en voir l'usine, les pavillons où logeaient les ouvriers, la maison du propriétaire ainsi que l'église de la colonie. Photographies et films explorent l'histoire de l'industrie textile.

■ CASTELLADRAL



Le tout petit village de Castelladral, ancien chef-lieu de Navàs, est le point

le plus élevé de la municipalité et le plus majestueux du Géoparc vu du nord. Par temps clair, on peut apercevoir les anciens deltas de Sant Llorenç del Munt et de Montserrat. Petit à petit, le terrain est de plus en plus escarpé vers le nord, jusqu'à pénétrer dans une zone de reliefs abrupts entourant la municipalité. Documenté depuis l'an 941, les vieilles pierres qui composent l'ensemble architectural de Castelladral valent le détour, ne serait-ce que pour la vue magique sur la vallée (on se croirait dans *Le Seigneur des anneaux* !), dont on jouit depuis la vaste place s'étirant devant l'église.

■ CENTRE D'APROPAMENT

A LA NATURA

Casa La Granja

☎ +34 93 839 29 40

www.granjanatura.com

granjanatura@hotmail.com

Le Centre de la Faune de Navàs a pour mission de préserver la diversité animale de la région en même temps que la sensibilisation à cette cause. La visite du lieu permet de s'approcher d'animaux domestiques de la ferme mais aussi d'une faune sauvage, comme les rapaces et petits mammifères qui ont ici trouvé refuge.

■ ESGLÉSIA ROMÀNICA

DE SANT CUGAT DEL RACÓ ★★

L'église romane de Sant Cugat del Racó représente un ensemble unique remontant à l'époque romane en Catalogne. Edifiée au XI^e siècle dans le respect de la tradition lombarde sur les vestiges d'un temple pré-roman de forme carrée, la structure s'élève autour d'un sol en forme de croix grecque et son dôme circulaire est considéré comme un élément architectural

exceptionnel : ce type de dôme est en effet unique en Catalogne.

Sports - Détente - Loisirs

► Marxa Romànica de Resistència.

« Marche romane de la Résistance », cet itinéraire long de 84 kilomètres suit le tracé du GR-176 (aussi nommé Route des Ermitages Romains), serpentant entre divers comtés du Bages et du Berguedà, il permet de découvrir 22 églises médiévales. Une randonnée à faire en plusieurs étapes évidemment, où culture et sport vont de pair. Pour plus d'informations, rendez-vous à la Mairie.

Visites guidées

■ FINCA OLI MIGJORN ★

Casa Migjorn

☎ +34 93 744 40 17

www.olimigjorn.com

info@olimigjorn.com

Visite et dégustation sur réservation.

Le projet Oli Migjorn est né en 2007 dans la champêtre vallée du Cardener, au sud de Cardona. Il s'agit d'une oliveraie dont les récoltes donnent, après transformation, une huile d'olive extra vierge absolument délicieuse. Les visiteurs sont accueillis avec une courte vidéo qui relate l'histoire de la petite exploitation, avant d'être initiés à l'art subtil de la dégustation d'huile, agrémenté de superbes petites tapas et très bon vin du Bages, à l'ombre des arbres surplombant la vallée. On poursuit avec une balade commentée à travers les oliviers de variété locale – Corbella – mais aussi Arbequina et Picual, pour terminer dans la jolie boutique. Une visite qui permet d'appréhender un élément très ancien de la culture locale, tout en flattant ses papilles.

■ CAL FUSTER

Castelladral

melcalfuster.wixsite.com

Producteur de miel artisanal à Castelladral. Visites guidées pour les groupes, sur réservation. Ils sont aussi présents sur le marché tous les mercredis matin de 10h à 13h30.

SALIENT

6 594 habitants. Alimentées par le fleuve Llobregat, les usines textiles dans un premier temps, puis l'exploitation des mines de potasse découvertes dans les années 1930, modelèrent le paysage actuel de Sallent, dominé par la plus haute montagne de sel artificielle de la comarque du Bages. On aurait pourtant tort, à l'ombre de cette imposante montagne saline, de passer à côté de son patrimoine roman : la colline du château en ruine héberge notamment la plus grande église romane catalane de plan circulaire. Visiter Sallent, c'est aussi découvrir les legs de la bourgeoisie intellectuelle catalane à travers l'histoire de la famille Torres Amat ou connaître la vie d'un des religieux catalans les plus influents de son temps : saint Antoni Maria Claret. Outre son activité minière, la ville préserve sur son territoire l'une des formations géologiques les plus impressionnantes du Géoparc : la « faille del Guix ». Au sud de la municipalité se trouve également une zone humide appelée Aiguamolls de la Corbatera qui, avec celle de Sanpedor, constituent deux zones humides importantes pour la biodiversité, et en particulier pour les espèces d'avifaunes.

Transports

► **Voiture.** A environ 20 minutes au nord-est de Manresa par la C-25 et la C-16.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.alsa.com).

Pratique

■ PUNT D'INFORMACIÓ

Carre Cos, 89

☎ +34 93 837 09 66

info@sallentturisme.cat

Se loger

■ MAS DE LA SALA

Carretera C-16, sortida 59

Plans de La Sala

☎ +34 93 837 08 77

www.masdelasala.com

info@masdelasala.com

Chambre double à partir de 90 €. Pension complète. Demi-pension. Petit déjeuner inclus.

Au cœur des vertes étendues du Pla de Bages, cet hôtel confortable et bien tenu occupe les murs d'une ancienne ferme familiale dont l'origine remonterait au XI^e siècle. Son jardin tiré au cordeau, ses chambres spacieuses, sa piscine et son restaurant proposant une cuisine de saison inventive en font une excellente option pour séjourner dans la région et profiter de tous les attraits du Pla de Bages. L'hôtel est aussi plébiscité pour l'organisation de mariages et autres événements particuliers et l'on vous y réserve de surcroît un accueil chaleureux.

■ SALLARÈS RURAL

Camí de Sant Père

☎ +34 62 938 40 96

masia@sellaesrural.com

A 4 km au nord-est de Sallent via le Camí de Sant Pere.

Pour 41 personnes. Maison principale à partir de 1 200 € pour deux nuits.

Appartement (4 pers.) à partir de 250 € pour deux nuits.

Belle bâtisse rurale du XIV^e siècle à la dimension imposante. Les espaces se divisent en une maison principale et plusieurs appartements indépendants, le tout parfaitement équipé de tout le confort moderne. Jardin, piscine et barbecue complètent les installations et en prime, on profitera d'une vue privilégiée sur les montagnes.

Se restaurer

■ EL REBOST DE LA TORRE

C16z de Sallent a Balsareny, km 1,5

☎ +34 66 715 01 50

www.rebostdelatorre.cat

Ouvert lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 16h. Week-end de 9h à 18h. Réservations entre 9h et 13h. Menu du jour 11 €, week-end 20 €, gourmet 45 €.

Bonne table implantée dans l'une des plus anciennes demeures du centre de la Catalogne, dans un décor de murs en pierre et de poutres apparentes.

Excellente cuisine de saison, avec une touche créative, qui se démarque par la qualité des produits et la volonté de sublimer le terroir régional.

■ MAS DE LA SALA

Carretera C-16, sortida 59

Plans de La Sala

☎ +34 93 837 08 77

www.masdelasala.com

info@masdelasala.com

Formule du midi : 11,90 €. Menu saison 19,90 €.

Le restaurant du Mas de la Sala est une bonne surprise avec sa cuisine du marché réussie et inventive, son service sympathique et son atmosphère agréable. Les propriétaires, impliqués dans la promotion du terroir du Bages, mettent un point d'honneur à travailler d'excellents produits régionaux, de l'huile d'olive au vin, en passant par le fromage de chèvre écologique ou les *embotits* artisanales avec une mention spéciale pour la *botifarra*... Farandole de saveurs et excellent rapport qualité-prix.



■ OSPÍ

Carrer Estació, 4

☎ +34 93 820 64 98

www.restaurantospi.com

info@restaurantospi.com

Ouvert tous les midis, sauf dimanche, et les soirs le weekend. Menus de 29 à 45 €.

Une cuisine traditionnelle revisitée et inventive est servie dans ce restaurant moderne. Tables nappées et tableaux de statues grecques habillent le décor.

À voir – À faire

■ CASA CLARET

Àngel Guimerà, 11

☎ +34 93 820 62 82

casanatalclaret@gmail.com

Visite sur réservation.

Cette imposante bâtisse datée du XV^e siècle abrite actuellement un centre d'interprétation sur la vie et l'œuvre de

Sant Antoni Maria Claret (1807-1870), fondateur de la congrégation des missionnaires clarétains, ancien archevêque de Santiago de Cuba et confesseur la Reine Isabelle II. Une église moderne dédiée au saint fut ajoutée au complexe en 1968 et décorée, entre autres artistes, par Josep Maria Subirachs.

■ CASA MUSEU TORRES AMAT

Carrer del pont,1

☎ +34 93 837 09 66

Visite guidée sur réservation et visite libre tous les premiers samedis du mois.

Cette demeure baroque au fastueux décor fut acquise par la famille Torres au XVII^e siècle. Au XIX^e siècle, un grand complexe résidentiel et industriel, puisant son énergie dans les eaux du fleuve Llobregat, y fut développé. Le tout premier atelier de mécanique espagnol aurait même vu le jour dans l'usine textile adjacente. Les différentes pièces de la

La falla del Guix et la colonie minière de La Botjosa

■ COLONIE MINIÈRE DE LA BOTJOSA

Construite peu après la découverte du gisement pour loger les travailleurs, la colonie de La Botjosa suit les modèles de l'industrie textile, à une différence près, son architecture qui se déploie sur un niveau, la colonie possédait sa propre école, son église et ses magasins permettant son autosuffisance et par là même, un meilleur contrôle des employés de la colonie.

■ FALLA DEL GUIX ★★

Située à environ 1 km de Sallent, en suivant le chemin de la Séquia, cette faille parfaitement observable, qui surplombe la voie ferrée au niveau des mines de potasse de La Botjosa, résulte d'une fracture de la croûte terrestre associée à l'action de forces de compression. Il s'agit d'un bel exemple de faille inverse à la structure complexe. La présence de gypse dans la zone, exploité jadis dans des galeries précaires, a donné son nom à la structure.

Festa de les Enramades

Déclarée fête populaire d'intérêt national, la Festa de les Enramades tire son origine de l'époque médiévale où l'on décorait les rues de tapis de fleurs pour célébrer le jeudi du Corpus Christi (Fête-Dieu) et l'arrivée du Printemps. Cette tradition a perduré au fil des ans et est aujourd'hui l'une des plus belles festivités de Sallent. A cette occasion, chaque rue choisit son thème et élabore ses propres décors, rivalisant d'inventivité et inondant l'espace public d'un immanquable festival de couleurs.

maison, entièrement parées de décorations, illustrent le mode de vie d'une des familles les plus puissantes de Sallent et de la bourgeoisie catalane, protagoniste de la Révolution industrielle. L'un des fils de cette famille d'érudits, l'évêque Fèlix Torres Amat, est le tout premier traducteur de la bible en castillan.

■ CASTELL DE SALLENT ★

Accès libre à l'extérieur du site. Visite guidée sur réservation le premier samedi du mois.

Construction fortifiée en ruine du X^e siècle stratégiquement édifée en haut d'une colline au sud de la ville, il permettait de contrôler l'accès à la vallée du Llobregat. Attenante, l'église du XI^e siècle dédiée à Sant Esteve i Sant Sebastià est un bijou de l'art roman : elle se targue d'être l'une des rares églises romanes de plan circulaire élevée en Catalogne et de surcroît, il s'agit de la plus grande du style.

■ POBLAT IBÈRIC DEL COGULLÓ ★

Visite guidée sur réservation et visite libre tous les premiers samedis de chaque mois.

Capitale de la tribu dels lacetants, peuple primitif de la Catalogne Centrale, le village ibérique del Cogulló est le seul vestige de peuplement ibérique visitable

dans la comarque du Bages. Vieux de plus de 2 400 ans, il couronne une colline de 200 mètres de hauteur, dominant stratégiquement la vallée du Llobregat. Il présente les caractéristiques typiques d'un village fortifié de la période ibère : on observera les restes de ses tours fortifiées, de son imposante muraille, de ses ruelles et de ses maisons. Le village s'inscrit dans la « route des Ibères » mise en place par le Musée d'archéologie de la Catalogne Centrale.

Sports - Détente - Loisirs

■ KON-TIKI

Aeròdrom General vives, s/n

☎ +34 93 515 60 60

www.globuskontiki.com

A partir de 145 € par adulte.

Cette entreprise très professionnelle et son équipe aux petits soins prennent en charge toute l'organisation de votre vol en montgolfière. On regardera d'abord l'énorme ballon se remplir d'air avant de sauter dans la nacelle et observer les plus impressionnants massifs de la région vus du ciel. A l'arrivée, un peu de concentration pour l'atterrissage et l'on terminera l'expérience sur un verre de cava ou un petit déjeuner du terroir. Inoubliable !

SANT FELIU SASSERRA

612 habitants. Capitale historique du Lluçanès, Sant Feliu Sasserra est une commune de tradition paysanne juchée à 600 mètres d'altitude sur le plateau du Lluçanès, couvert de champs cultivés, de pinèdes et de torrents sinueux. Au XVII^e siècle, le village fut le théâtre d'une véritable chasse aux sorcières : en Catalogne, près de 400 personnes, dont 90 % de femmes, furent exécutées. Le Centre d'Interpretació de la Bruixeria revient sur ce phénomène historique auquel se mêlent croyances populaires et ésotérisme. Tous les 1^{er} novembre, le village célèbre ce passé obscur lors de la très populaire foire des Sorcières.

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 37 km au nord de Manresa par la C-25 et la B-431.
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Alsa (www.sagales.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça Major, 1

☎ +34 93 881 90 11

www.santfeliussasserra.cat

st.felius@santfeliussasserra.cat

Cet ancien palais Renaissance, qui abrite actuellement la mairie, était la résidence du sotsveguer del Lluçanès, un fonctionnaire royal en poste durant l'époque de la chasse aux sorcières.

La formation des Pyrénées, une « saga géologique »

La proximité du village avec les massifs pré-pyrénéens est révélatrice de l'histoire de la formation des Pyrénées. Sant Feliu Sasserra est d'ailleurs l'un des plus beaux belvédères du Géoparc donnant sur le massif.

Frontière naturelle de 430 km s'étendant entre la France et l'Espagne, la chaîne des Pyrénées s'est formée il y a près de 65 millions d'années lorsque la plaque ibérique et la plaque eurasiennne sont entrées en collision. Le choc brutal des deux plaques entraîna un chevauchement et donna naissance à une énorme boursoufflure : la chaîne pyrénéenne qui culmine aujourd'hui à 3 404 mètres d'altitude au sommet du pic d'Aneto (en Aragon).

Les phénomènes météorologiques, l'action des torrents, des glaciers et des éboulements ont alors favorisé l'accumulation de sédiments et l'érosion des reliefs pyrénéens, sculptant les paysages naturels parsemés d'accidents géologiques que nous connaissons aujourd'hui. Dès le Néolithique, l'homme tira profit des richesses minières de la région, quand les villages modifièrent la physionomie des vallées, l'exploitation des carrières transforma les falaises et les constructions humaines aménagèrent les cours d'eau.

Une petite exposition et une projection vidéo revient sur l'histoire du village à l'époque où il fut le siège de la *vegueria*.

Se loger

■ CA L'ARCÍS

Carrer Sant Pere Almató, 25

☎ +34 93 881 90 19

www.calarcis.com

info@calarcis.com

A partir de 840 € la semaine et de 420 € le weekend. En été, compter 1000 € la semaine, 500 € le weekend.

Maison de village datée du XVII^e siècle et entièrement rénovée. Idéalement placée au cœur de Sant Feliu Sasserra. Tout équipée. Les pièces de la maison se répartissent sur trois niveaux et peuvent accueillir jusqu'à 10 personnes (une chambre avec lits superposés, 3 chambres doubles et 2 chambres simples). On profitera d'une cuisine entièrement équipée, d'une terrasse avec barbecue, d'une salle de jeux (baby-foot, fléchettes, jeux de société...), de deux salons et d'une salle à manger.

■ PLA DE MOIXONS

B-431, 63

☎ +34 93 665 74 11

www.plademoixons.com

info@plademoixons.com

854 € la semaine, 450 € le weekend (tarifs pour 8 personnes).

Ferme restaurée du XVIII^e siècle attenante à Sant Feliu Sasserra, mais appartenant à la commune d'Oristà. Ses confortables installations se répartissent en un hall, deux salles à manger, une cuisine avec cheminée, trois salles de bains et un petit salon. La maison comporte 5 chambres doubles et une chambre pour les enfants.

Se restaurer

■ COMAS

Plaça Major, 11 ☎ +34 93 813 98 86

Fermé le mardi. A partir de 10 €.

Restaurant resté dans son jus doté d'une petite salle tout en longueur parsemée de tables en bois et surmontée de poutres apparentes. Cuisine sans prétention, typique et maison (canelons de la casa, espatlla de xai, calçotada...).

■ PEROT ROCAGUINARDA

Carretera Manresa, 16

☎ +34 93 813 90 56

Fermé le jeudi. Menu de les Bruixes 15 €.

Une taverne au décor hors du temps concoctant une cuisine typiquement catalane.

À voir - À faire

■ CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA BRUIXERIA

Avinguda Catalunya, 1

☎ +34 66 125 44 97

Visite guidée et sur rendez-vous. Panneaux explicatifs en catalan. Entrée 5 €. Groupes de plus de 10 pers. 3 €. Gratuit jusqu'à 5 ans.

Ce petit musée interactif aux installations modernes nous plonge dans l'histoire ancestrale de la sorcellerie (*bruixeria*). Dans le village de Sant Feliu Sasserra, 23 femmes furent accusées de sorcellerie entre 1618 et 1648. Six d'entre elles furent exécutées. En fin de parcours, une vidéo d'une vingtaine de minutes (disponible en français) met en scène l'interrogatoire et la condamnation d'une femme accusée de sorcellerie. La visite guidée s'achève sur le site de la Serrat de Les Forques où furent pendues les sorcières du village.

► **Fira de les Bruixes.** Chaque année depuis 1999, le 1^{er} novembre, la foire des sorcières rend hommage aux femmes qui furent injustement persécutées et exécutées dans le village de Sant Feliu Sasserra aux XVI^e et XVII^e siècles. La célébration débute la veille de la Toussaint (le 31 octobre) par une parade ésotérique. Le jour suivant, les reconstitutions théâtrales, la musique et les danses emplissent les rues du village et font revivre aux visiteurs l'histoire populaire de Sant Feliu Sasserra et de la chasse aux sorcières.

Sports - Détente - Loisirs

Plusieurs itinéraires balisés invitent à sillonner le village et ses alentours :

► **Itinerari de la balma de les Pastorelles.** Traversant les champs

cultivés, les forêts et les cours d'eau, cet itinéraire forme une boucle depuis le village et mène au site de la grotte de les Pastorelles, un abri de la guerre civile (11 km, facile).

► **Itinerari del Serrat Llobater.** Cet itinéraire présente en partie les mêmes étapes que le précédent avant de dévier vers le site de la Serrat Llobater, point le plus haut de la municipalité s'élevant à 695 mètres d'altitude et offrant quelques beaux points de vue sur Montserrat et les Pyrénées (12 km, difficulté moyenne).

► **Itinerari cruïlla del Pujalt.** Un chemin circulaire adapté aux familles et sans grand dénivelé offrant une vue dégagée sur les montagnes environnantes (4 km, facile). On passera notamment par le gîte du Pla de Moixons, étape sur le chemin de la transhumance.

PARC NATUREL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

Rattaché à la cordillère pré-littorale catalane, le Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac déroule des paysages aussi âpres que sauvages. Les monolithes rougeâtres et les roches découvertes alternent avec une dense végétation de pinèdes et de chênaies qui colonise les jupes de la montagne et abrite une faune abondante. Depuis la préhistoire, l'homme a su dompter ses panoramas accidentés et a laissé derrière son passage un riche patrimoine culturel, que l'on rencontre d'abord au sein des villages qui se sont développés aux portes du parc naturel, mais aussi dans ses nombreux édifices religieux de l'époque médiévale, dont maintes chapelles disséminées çà et là, et bien

sûr, le magnifique monastère roman de Sant Llorenç del Munt couronnant le point le plus élevé du parc : la Mola. Des constructions plus modestes en pierre sèche, mais d'un intérêt historique tout aussi important, témoignent au cœur du parc d'une ancienne et prolifique culture viticole : les cuves à vin, souvent associées aux cabanes de vigneronnes permettaient aux paysans d'élaborer des grandes quantités de vin aux pieds des champs de vigne. Pour découvrir ce patrimoine unique, on pourra suivre la route des Tines de la Vall del Flequer depuis Pont de Vilomara i Rocafort. De nombreux itinéraires balisés invitent par ailleurs à arpenter ces espaces naturels d'une grande beauté.



© JOAN ANTONI CLOSES

VISITE

Alzina Bonica.



© JOAN ANTONI CLOSES

Cova Simanya.

► Géographie et topographie.

Sa superficie est de 13 693 hectares. A cheval entre la comarque du Bages et du Vallès Occidental, le Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac est cerné par deux fleuves, le Llobregat à l'ouest, et le Ripoll à l'est. Il réunit deux massifs de la cordillère pré-littorale catalane qui lui donnèrent son nom : la montagne Llorenç del Munt et le massif de l'Obac. La cime de la Mola, point culminant du parc s'élevant à 1 103 mètres d'altitude, est coiffée par le monastère roman de Sant Llorenç del Munt transformé en musée et en restaurant.

► **Géologie.** Les reliefs accidentés des massifs de Sant Llorenç del Munt i l'Obac résultent de l'action de l'érosion qui a modelé les conglomérats du parc des millions d'années durant. Il y a 50 millions d'années, à l'emplacement du parc naturel, les courants ont transporté des grandes quantités de galets et autres types de matériaux qui se sont accumulés dans ce qui fut un

ancien delta. Ces matériaux se sont par la suite liés entre eux grâce à un ciment calcaire et ont formé ce que l'on appelle des conglomérats. Les monolithes, les falaises et les cavités ont ensuite été façonnés par l'action érosive de l'eau.

► **Faune et végétation.** La végétation du parc se caractérise par ses pinèdes plantées de pins d'Alep et ses denses forêts de chênes verts mêlées en altitude à des espèces propres aux zones humides telles que le chêne rouvre, l'alisier blanc ou le buis. En basse altitude, les panoramas se couvrent de pins, associés à des espèces d'arbustes typiquement méditerranéennes comme la bruyère ou encore l'arbusier, et dans les zones ombragées, on rencontre quelques noisetiers. Ces différents écosystèmes permettent à plus de 200 espèces de vertébrés de cohabiter dans ces montagnes, dont les plus représentatives sont le sanglier, la salamandre, le rouge-gorge, la couleuvre, le chevreuil ou encore la chauve-souris.



Serra de l'Obac.

Itinéraires de randonnée

Dans le parc naturel, plusieurs randonnées traversant le territoire du Géoparc sont à recommander :

► **Els 3 monts.** Divisé en 6 étapes, cet itinéraire relie trois des parcs naturels de la province de Barcelone : Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac et Montserrat. Distance totale : 106 km. Environ 30 heures. Facile (dénivelé cumulé de 3 715 mètres). L'étape 5 relie Mura – Rellinars – Monistrol de Montserrat. 24 km, 6h30. Et l'étape 6 relie Monistrol de Montserrat – Monestir de Montserrat. 3,5 km. 1h30. Facile, mais escarpé (659 mètres de dénivelé).

► **Les tines de la vall del Flequer (SL-C 52).** Chemin balisé permettant de découvrir les cabanes de vigne et les superbes cuves en pierre sèche disséminées dans la région de la vallée du Flequer, héritières d'une époque de splendeur du monde viticole. La marche débute au km 4,2 de la route BV-1124 à Pont de Vilomara i Rocafort. Boucle de 5,3 km, 2h30, facile.

► **De Sant Vicenç de Castellet à Sant Pere de Vallhonesta (SL-C 53).** Marche agréable depuis Sant Vicenç permettant de rejoindre le site de Vallhonesta et de jouir d'une belle vue sur les Pyrénées. On traverse les pinèdes et on visite l'ensemble architectural de Vallhonesta. 6,8 km, 2h, difficulté moyenne.

Possibilité de coupler avec la marche de Sant Jaume de Vallhonesta par le camí dels Maquis (SL-C 61 A). 5,9 km, 2h, difficulté moyenne.

► **Pratique.** Un centre d'informations du parc naturel se trouve dans le village de Mura (compter environ 35 minutes pour rejoindre Mura depuis Manresa).

CASTELLBELL I EL VILAR

3 618 habitants. Castellbell i el Vilar figure par ses formations rocheuses la transition entre les anciens deltas de Montserrat et de Sant Llorenç del Munt. Le superbe site du méandre de Castellbell, situé à l'entrée nord du village sur le « Camí del Llobregat », constitue un habitat privilégié pour une faune ornithologique abondante et une végétation typique des bosquets

de rivière. Plusieurs belvédères offrent aussi des vues à couper le souffle sur le massif de Montserrat et de nombreux sentiers balisés traversent la localité. Castellbell préserve plusieurs édifices notables de l'époque médiévale, tels que son château construit au X^e siècle, flanqué par la chapelle de Sant Miquel, son église romane dédiée à Sant Vicenç de Castellbell ou son vieux pont érigé au XV^e siècle, théâtre d'affrontements pendant la guerre de Succession d'Espagne. Chaque année en septembre, la fête des Résistants célèbre l'histoire du village par le biais de représentations historiques, concerts, animations et marchés de produits artisanaux.

En juin 1859, l'arrivée du chemin de fer dans ce village drainé par le fleuve Llobregat va favoriser le développement de son industrie, dont les usines, la Bauma, Burès et Borràs, ainsi que les vestiges de leurs colonies bordant le chemin du Llobregat, sont les émouvants témoins.

Transports

► **Voiture.** A 15,5 km au sud de Manresa par la C-55.

► **Train.** Depuis Manresa avec la RENFE (www.renfe.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer Joaquim Borràs, 40
 ☎ +34 93 834 03 50
www.castellbellielvilar.cat
castellbell@diba.cat

Se loger

■ CA LA JULITA

Raval del Teixidor, 70
 ☎ +34 63 033 35 93
calajulita.blogspot.com
calajulita@gmail.com
Pour 4 personnes. A partir de 105 € pour deux personnes.

Ce gîte rural s'est installé dans l'ancienne bodega d'une ferme du XIX^e siècle. Les charmants propriétaires vivent au premier étage de la maison les week-ends, tandis que le gîte réservé aux visiteurs est totalement indépendant. Son décor soigné et champêtre allie à merveille les éléments de la vieille bâtisse et le confort moderne. L'appartement comprend une cuisine parfaitement équipée, une chambre

double *cosy*, une salle de bains et un grand salon. Le propriétaire continue de produire son propre vin de manière artisanale et écologique dans la cave attenante. Une perle !

Se restaurer

■ CAFÈ BURÉS

Carrer del Burés, 22
 ☎ +34 93 834 02 06
 L'ancien café, théâtre et cinéma du village, installé dans un édifice restauré de la colonie Burés, s'est converti en un agréable bistrot couvert d'affiches de films. Sa cuisine simple, bonne et copieuse, fait le régal des cyclistes et des grimpeurs venus se restaurer entre deux performances. Une adresse à fréquenter à toute heure, face au pont Vell de Castellbell.

■ CAL JEPET

Carrer de Sant Cristòfol
 ☎ +34 93 835 72 72
www.restaurantcaljepet.com
Ouvert du jeudi au dimanche de 13h à 17h30. Carte : 35 € environ.
 A l'entrée de l'agglomération de Sant Cristòfol de Castellbell. Magnifique masia du XIX^e siècle qui se détache au pied du massif de Montserrat. Salles voûtées en pierre, nappes à carreaux et poutre apparentes constituent son décor rustique. L'excellente cuisine traditionnelle qui garnit les plats est mise en valeur par une touche de modernité. Belle terrasse et emplacement exceptionnel.

■ CAN FERREROLES NOU

Carretera de Castellbell a Marganell
 bv-1123 Km. 2,5
 ☎ +34 93 835 71 88
www.canferrerolesnou.cat
restaurant@canferrerolesnou.cat

Ouvert à partir de 12h. Ouvert du mardi au dimanche, de 9h à 12h pour le petit déjeuner, de 13h à 16h pour le déjeuner et les vendredis et samedis soirs de 20h30 à 23h pour le dîner. Carte : 30 € environ. Formule : 12 €.

Cette table traditionnelle fait partie de l'association gastronomique des Fogons del Bages. Le fils de la famille a repris les rênes de l'établissement installé sur la carretera depuis des décennies. Entre murs en pierre et nappes à carreaux, on y mitonne une cuisine typique et de saison spécialisée dans les viandes cuites à la braise. A la carte : pieds de porc, bacallà, abats, crème catalane, mató de Montserrat... L'adresse est populaire dès l'heure du petit déjeuner, salé et copieux !

À voir - À faire

■ MAS DEL PUIG

Carrer Vilar, 1

☎ +34 60 699 35 57

www.masdelpuig.com

puig@masdelpuig.com

Visites sur réservation. Adulte : 2 €.

Cet élégant *mas* du XIII^e siècle, ancien logement de tourisme rural, a conservé son petit musée ethnographique bien agencé exposant d'anciens outils et machines (plus de 500 pièces). Propose aussi plusieurs espaces pour organiser des réunions et des célébrations (grande salle à manger sous les voûtes) tout en profitant de l'agréable piscine extérieure.

■ MEANDRE DE CASTELLBELL

C'est l'un des plus beaux méandres formés par le fleuve Llobregat sur le territoire du Géoparc. Sa position

géographique, corridor écologique entre deux parcs naturels, en fait une zone humide de 27 hectares à l'intéressante biodiversité : le site est planté d'arbres adaptés aux milieux humides tels que le saule, le peuplier blanc, le tamaris ou le frêne à fleurs, assez peu représentés sur le territoire catalan. De nombreuses espèces d'oiseaux nidifient dans la zone à l'instar du martin-pêcheur, du héron cendré, du gèbre ou du guêpier d'Europe. Accès : depuis le quartier Burés, une petite marche sur un chemin suivant le cours du Llobregat et le canal de Burés (on laissera sa voiture avant de l'emprunter) permet d'accéder au site du méandre, à l'entrée nord de Castellbell.

■ MOLÍ DE L'ALZINA

☎ +34 93 834 03 50

Contactez la mairie pour le visiter.

Cet ancien moulin à farine, qui appartient à la même famille depuis plus de 500 ans, présente un bel état de conservation. Puisant son énergie dans les eaux de la rivière de Marganell (affluent du Llobregat), il a fonctionné jusque dans les années 80.

■ RUTA DEL ROMÀNIC MONTSERRATÍ

La « route du roman de Montserrat » déroule deux itinéraires circulaires offrant des vues superbes sur le massif de Montserrat : le premier, plus court, passe par les églises de Sant Cristòfol de Castellbell (XI^e siècle), Sant Jaume de Castellbell (XII^e siècle) et Sant Esteve de Marganell.

Compter 2h, facile. Le second, en plus de ces trois églises, vous mènera jusqu'à Sant Pere de Vilamarics et Santa Cecília de Montserrat.

Sports – Détente – Loisirs

Sports – Loisirs

Castellbell i el Vilar a la particularité d'offrir quelques-uns des plus beaux points de vue sur la montagne de Montserrat. La commune se trouve à la croisée de plusieurs chemins balisés d'importance, tels que le fameux camí de Sant Ignasi, le camí del Llobregat ou encore la route dels 3 Monts. Plusieurs sentiers comme le camí de Sant Cristòfol de Castellbell i Montserrat (5 km) ou le Camí del Rec del Burés (1 km) qui, partant de la rive gauche du vieux pont, suit l'ancien canal de l'usine Burés jusqu'au site du méandre de Castellbell, sont d'agréables balades à recommander.

► **Escalade.** Implantée sur l'emblématique Turó del Marquès, la via ferrada de la Cinglera del Resistent est un passage obligé pour les mordus d'escalade ou ceux qui veulent tenter une nouvelle expérience, tout en profitant d'une vue exceptionnelle sur Montserrat ! Le site est adapté à tous les niveaux, que l'on soit débutant ou grimpeur confirmé.

Shopping

Prunelles, saucisses artisanales, boulangeries... On trouve de nombreux commerces pour faire le plein de bons produits dans la commune (certains existent depuis plus de 100 ans !). Et si on aime le chocolat, une halte à la chocolaterie Enric Rovira est à envisager.

■ ENRIC ROVIRA – XOCOLATES DE BARCELONA

Carrer de Sant Geroni, 17

☎ +34 938 340 927

www.enricrovira.com

mail@enricrovira.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h.

C'est dans la boulangerie de ses parents qu'Enric Rovira s'est découvert une passion affirmée pour le chocolat. Ses créations sont en vente dans sa boutique-atelier installée dans un petit bâtiment moderniste du centre-ville. On y trouve les classiques tablettes en chocolat marquées par le sceau de la fleur moderniste (symbole de Barcelone), et des créations plus innovantes, telles que les délicieuses « Bombolas », dragées chocolatées déclinées sous une myriade de saveurs et couleurs (citron effervescent et chocolat noir, fraise chocolat blanc et yaourt, café et praliné d'amandes...) ou encore les surprenants « Chocolat de Parfum » aux essences de rose, jasmin, lavande et fleur d'oranger.

CASTELLGALÍ

2 017 habitants. S'ouvrant sur les panoramas exceptionnels du massif de Montserrat, depuis ses 266 mètres d'altitude, le petit village empierré de Castellgalí est le point de rencontre entre le Cardener et le Llobregat. Au nord de la municipalité, dans la riera de Cornet, on observe une série de bassins, dont le « gorg salat », un bassin d'eau salée qui figure la salinité du territoire du Géoparc. Castellgalí est une étape sur le Camí Ignasià qui suit l'itinéraire que le chevalier Ignasi de Loyola a parcouru en 1522 depuis Lloiola jusqu'à Manresa. Il offre aux randonneurs la possibilité de se restaurer copieusement avant ou après la marche, mais aussi la possibilité de se loger dans un ancien refuge de pèlerin entièrement rénové. Pour plus d'informations sur le Camí Ignasià : www.caminoignaciano.org/ca.

Transports

► **Voiture.** A 8,7 km au sud de Manresa par la C-1411b et la C-55.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Avinguda de Montserrat, s/n

☎ +34 93 833 00 21

www.castellgali.cat

Informations touristiques.

Se loger

■ REFUGI CAMÍ IGNASIÀ

Masia del Pla ☎ +34 93 833 00 21

casal.castellgali@diba.cat

Autour de 10 € la nuit.

Ancien refuge de pèlerins refait à neuf. Il dispose d'un dortoir de 18 couchages, confortables et propres, et de douches communes, d'une petite cuisine avec un micro-onde, frigo et une grande table. Excellente option pour les marcheurs. Il est conseillé de réserver à l'avance.

Se restaurer

■ ELS TORRENTS

Ctra. Abrera-Manresa, km. 24

☎ +34 93 833 07 33

www.restaurantelstorrents.com

info@restaurantelstorrents.com

Ouvert tous les jours de 9h à 22h30.

Formule : 10 €.

Une ferme bicentenaire populaire auprès des habitants de Castellgalí. Elle a rouvert ses portes en 2014. Cuisine catalane simple et bien faite pour des prix très honnêtes. Agréable terrasse accessible pendant la belle saison.

■ TAVERNA EL RACÓ

Carrer del Berguedà, 1

☎ +34 938 75 61 54

Ouvert du mardi au dimanche de 8h à 23h. Carte : 20 € environ.

Cadre simple et bons produits dans les assiettes ! On se laissera tenter par une goûteuse paella ou une belle pièce de viande.

À voir – À faire

■ ESGLÉSIA PARROQUIAL

SANT MIQUEL DE CASTELLGALÍ

Cette église dédiée à Sant Miquel datant de l'ère médiévale a subi des remaniements successifs jusqu'à son aspect actuel. La plus grande réforme est celle de son clocher quadrangulaire et date du XVII^e siècle. Plus tard, en 1897, l'église est agrandie et agrémentée d'ornements néogothiques, dont l'entrée principale en est un bon exemple. La pièce la plus remarquable est certainement l'autel en marbre, œuvre du sculpteur Josep Llimona, représentant le Christ, Sant Magí et Sant Miquel.

Sports – Détente – Loisirs

■ GOLF LA ROQUETA

Carretera d'Abrera a Manresa, Km 24

☎ +34 938 33 13 28

Fermé le lundi.

Golf, terrain de padel et restaurant.

EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT



3794 habitants. A seulement 5 kilomètres de Manresa, cette commune se divise en deux noyaux urbains : Pont de Vilomara qui occupe la partie basse et Rocafort qui s'élève à 400 mètres d'altitude.

Ce dernier présente un modeste mais harmonieux centre historique bâti de coquettes maisons en pierres et de ruelles escarpées. Son église du gothique tardif dédiée à Santa Maria conserve certains éléments révélant son origine romane. Sur la carrer Major, on pourra jeter un bref coup d'œil au petit musée de Rocafort qui revient sur l'histoire du village (visites les dimanches de 12h à 15h sur rendez-vous au +34 937 255 062, gratuit). Pont de Vilomara préserve par ailleurs un élégant pont gothique du XII^e siècle construit au-dessus des eaux du Llobregat. Mais on viendra surtout dans la région pour parcourir la route des *tines* de la vallée del Flequer jalonnée de surprenantes constructions en pierre sèche. La municipalité, épanouie dans l'environnement géologique de l'ancien delta de Sant Llorenç del Munt, permet en effet d'accéder au nord-est du parc naturel de Sant Llorenç del Munt où débute le parcours.

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 9 km de Manresa par la BV-1225.
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ BIBLIOTECA

Carrer Sant Pere Regalat, 72
 ☎ +34 938 318 324
 b.pont@diba.cat
Accès gratuit à Internet et zone WiFi.

■ CENTRE D'INFORMACIÓ DE ROCAFORT

Plaça Gran, s/n
 Casal de Rocafort
 ☎ +34 938 317 149
 p.santlorenç.rocafo@diba.cat
Ouvert le week-end de 10h à 14h.

À voir – À faire

■ TINES DE LA VALL DEL FLEQUER



Carretera BV-1224, km 4,1.
 Suivre le panneau Tines del Flequer. Parking après quelques mètres.
 Dès la seconde moitié du XIX^e siècle, la culture viticole connaît une croissance exponentielle dans la comarque du Bages et ira jusqu'à coloniser les versants des montagnes et les sites naturels les plus reculés. L'éloignement des villages et les difficultés à transporter les récoltes vont encourager l'éclosion d'un remarquable patrimoine en pierre sèche constitué de groupements de *tines* (pressoirs) et de *barraques* (cabane) grâce auxquels les paysans produisaient le vin aux pieds des vignes. Les roches de grès, à la surface plane et d'épaisseurs variables,



Les Tines de la Vall del Flequer.

que l'on trouve dans l'ensemble de la région, conviennent parfaitement à ce type de construction.

Un sentier balisé circulaire permet de voir cet étonnant patrimoine : au kilomètre 4,1 de la carretera BV-1224, reliant Pont de Vilomara à Rocafort, un chemin rural irrégulier vous mènera à une trentaine de *tines* présentant divers états de conservation. Parmi les plus remarquables (et les plus proches), on rencontre Bleda I après 1,5 km, le premier groupement constitué de 2 *tines*, 2 *barraques* et des restes d'une presse, et à quelques minutes, Bleda II, une belle concentration de 4 *tines* circulaires et de 4 *barraques* datées de 1880. Le groupement de l'Escudelleta, qui se dévoile après 2,2 km, reste le plus important avec ses 11 *tines* et ses 7 *barraques*.

Visites guidées

■ LA BROCADA SERVEIS



☎ +34 686 10 87 24

bagesterradevins.cat
bagesterradevins@bagesterradevins.cat

Visite « *el tast a les tines* » 16,50 € par personne. Réservation au moins 5 jours à l'avance. Minimum 4 personnes.

Cette agence spécialisée dans l'œnotourisme propose d'intéressants tours guidés à la découverte du patrimoine viticole du Bages. Au cœur des somptueux espaces naturels du parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, l'une d'entre elles inclut la visite des *tines* (pressoirs) de la Vall del Flequer qui s'achèvera sur une délicieuse dégustation de vins DO Pla de Bages. Une visite chaudement recommandée ! A signaler également, le panel d'expériences sur le territoire du Géoparc.

MURA



227 habitants. C'est l'un des plus beaux villages de la région ! Perché à 454 mètres d'altitude, Mura se situe au pied du versant nord occidental du massif de Sant Llorenç del Munt. Son centre historique, pittoresque et parfaitement conservé, semble figé hors du temps, conservant le charme de sa splendeur médiévale. Dans son architecture transparaît l'abondance de travertin dans la région, une roche sédimentaire calcaire appréciée en construction. Au cœur du Parc naturel de Sant Llorenç del Munt et de l'ancien delta qui jadis occupait ces terres, le village est entouré d'une nature spectaculaire nervurée de sentiers de randonnée, de gorges, de grottes, de torrents et de bosquets. La visite de l'insolite Puig de la Balma, une grande bâtisse du XII^e siècle construite dans une cavité rocheuse, ne manquera pas d'éveiller la curiosité ! Enfin, Mura recèle d'importants vestiges de son passé viticole, à commencer par les *tines* lovés en pleine nature.

Transports

► **Voiture.** Suivre la carretera BV-1221 depuis Navarcles et depuis BV-1223 Mura ; la BV-1224 depuis Pont de Vilomara ; ou la BV-1221 depuis Matadepera et depuis BV-1223 Mura.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ CENTRE D'INFORMACIÓ DE MURA

Carre Puiggili, s/n

☎ +34 93 831 83 75

Ouvert le week-end de 10h à 14h. Tous les jours en août. Fermé en janvier.

■ CENTRE D'INFORMACIÓ COLL D'ESTENALLES

Carretera de Terrassa a

Navarcles, km 14,8

☎ +34 93 831 73 00

Ouvert tous les jours de 10h à 15h. Fermé à Noël et au jour de l'an.

Passage obligé pour qui souhaite se renseigner sur les différents sentiers balisés du Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Se loger

Locations

■ APARTAMENTS CAL CARTER

Plaça Tomàs Viver, 1

☎ +34 938 317 036

www.calcarter.net

apartaments@calcarter.net

Fermé du 19 juin au 2 juillet et du 18 au 26 décembre. Pour 2, 4 ou 6 personnes.

Appartements spacieux décorés dans un style traditionnel, tenus par les propriétaires du restaurant Cal Carter, au cœur

du village. Sur place : cuisine avec micro-ondes, frigo et machine à laver, terrasse, salon avec cheminée et TV, salle de bains, chauffage, WiFi. Il est également possible de réserver une chambre double.

■ CAL VIDAL

Carrer Pujada Verge de Montserrat, 5

☎ +34 62 913 58 07

www.calvidalmura.com

calvidalmura@hotmail.com

Pour 10 personnes. Autour de 300 € la nuit.

Belle bâtisse du XVIII^e siècle située dans le centre du village. Une ferme typique avec murs en pierre et poutres apparentes entièrement décorée de meubles anciens et disposant de 5 chambres doubles. Cuisine tout équipée, baignoire d'hydromassage et cheminée complètent les installations.

■ ELS FORNS

Carrer Joan Alavedra, 3

☎ +34 609 484 929

elsforns.com

reserves@elsforns.com



Le village de Mura.



© JOAN ANTONI CLUSES

Tines de les Baumes Roges.

A partir de 50 € la nuit pour deux. Semaine de 285 à 384 € selon le nombre de personnes (capacité 2 à 4 personnes). Dévoilant un certain cachet, cet appartement touristique conservant murs en pierre et poutres apparentes occupe les murs d'une auberge historique stratégiquement située dans la vieille ville. Rénové en 2016, il dispose de deux chambres, d'un salon/salle à manger, d'une salle de bains et d'une cuisine équipée.

Bien et pas cher

■ ALBERG ELS CAUS

Carrer del Sol, 1 ☎ +34 697 268 468
elscausdemura.coop

info@elscausdemura.coop

Basse saison : dortoir à partir de 22 €.

Haute saison : à partir de 25 €. Pension

complète. Demi-pension. Cuisine à disposition (minimum 25 personnes).

Coopérative, auberge et restaurant, Els Caus se situe au beau milieu du village dans les murs d'un ancien cinéma, à deux pas de l'église. Outre la grande

salle polyvalente couverte de parquet, l'auberge parfaitement tenue dispose de 4 dortoirs d'une capacité totale de 54 lits, d'un restaurant mijotant une bonne cuisine de montagne et d'une piscine extérieure offrant une jolie vue sur le village. Avec son joli décor rustique, l'auberge se prête également à l'organisation d'événements particuliers et à l'accueil des groupes.

■ EL SALT

☎ +34 938 025 405

adnelsalt@gmail.com

A 2 km du centre de Mura.

Pension complète. Demi-pension. Tentes familiales à partir de 75 €.

Juchée au-dessus du torrent del Ramonet et enveloppée de végétation, cette auberge spécialisée dans l'accueil des groupes, familles et colonies de vacances, est aussi un point d'information touristique (organisant des activités dans les alentours). Elle offre la possibilité originale de passer la nuit dans de grandes tentes familiales joliment décorées.

Confort ou charme

■ PUIG DE LA BALMA

☎ +34 93 743 32 74

puigdelabalma.com

reserveselpuigdelabalma@gmail.com

Chambre double à partir de 60 € par personne, demi-pension incluse. Piscine intérieure.

Cette maison d'hôte insolite se trouve dans une ancienne bâtisse en pierre du XII^e siècle construite dans une immense cavité rocheuse. Elle offre une vue imprenable et un cadre rustique qui a vu se succéder 26 générations, et dispose de 5 chambres doubles singulières et d'une vaste salle de séjour appelant à décompresser dans ce lieu hors du temps. Le soir venu, on pourra s'attabler dans le restaurant paré d'une salle voûtée tout en pierre pour déguster une cuisine à l'ancienne faisant la part belle au terroir local.

Se restaurer

Sur le pouce

■ ÀREA D'ESPLAI DE LA RIERA DE NESPRES

Carretera Mura-Rocafort

☎ +34 93 831 04 72

A la sortie de Mura, sur la route direction Rocafort.

Ouvert du 1^{er} mars au 31 juillet et du 1^{er} septembre au 30 novembre, le week-end et les jours fériés de 10h à 17h. Payant et sur réservation.

Une aire de pique-nique avec des tables en bois, un bar et de nombreux barbecues, au bord de la rivière de Nespres.

Bien et pas cher

■ HOSTAL DE MURA

Carrer Joan Alavedra, 5

☎ +34 938 318 040

www.hostaldemura.es

Fermé le lundi. Formule du midi : 11 €. Week-end : 20 €.

Cette table rustique occupe une bâtisse en pierre à deux pas de l'église. Elle compose une goûteuse cuisine traditionnelle (viande cuite à la braise, potipoti, morue gratinée, botifarra, confit de canard, canelons...) et élabore de bons desserts maison.

■ LES OLLES

☎ +34 673 817 113

elscaudemura.coop

lesolles@elscaudemura.coop

Ouvert le week-end et les jours fériés de 9h à 18h. Menu enfant : 9 €. Formule : 20 €. En août, possibilité d'accéder à la piscine de l'auberge si on consomme dans le restaurant.

Créé sous l'impulsion de la coopérative Els Caus, ce restaurant échafaude une cuisine 100 % faite maison, à base de produits écologiques et de proximité, dont d'excellentes pièces de viande cuites à la braise. Décor chaleureux apprêté avec des meubles en bois, poutres apparentes et terrasse donnant sur la rivière, idéale pour siroter une bière artisanale ou un apéritif.

■ LA PUJADA

Pujada Verge de Montserrat 1

☎ +34 938 31 60 83

Ouvert le vendredi de 20h à 1h ; le samedi de 9h30 à 1h ; le dimanche de 9h30 à 23h. A partir de 15-20 €.



La viande cuite à la braise est la grande protagoniste de ce bar-restaurant de cuisine catalane et méditerranéenne. Tables en bois assez rapprochées dans la salle intérieure et agréable terrasse avec vue sur l'église et la place. On pourra également y manger sandwiches, tapas et pintxos sur le pouce.

Bonnes tables

■ CAL CARTER

Plaça Tomàs Viver, 1

☎ +34 938 317 036

www.calcarter.net

restaurant@calcarter.net

Fermé le lundi et le mardi. Réservation recommandée. Carte : 35 € environ. Formule du midi : 13 €. Terrasse.

Cette bonne table a su renouveler sa cuisine au gré des années, en la dotant d'une touche d'inventivité, tout en gardant à l'esprit les bases de la cuisine traditionnelle. A la carte, on pourra se laisser tenter par un typique poti-poti de Mura en entrée, suivi d'un plat de morue aux pois chiches et à l'aioli (une des spécialités de la maison) et finir sur les « délicies de la casa » (une farandole de desserts maison) ou l'excellente glace au romarin.

■ PUIG DE LA BALMA

☎ +34 937 433 274

puigdelabalma.com

reserveselpuigdelabalma@gmail.com

Ouvert le week-end et les jours fériés. Ouvert en semaine pour les groupes (minimum 10 personnes). Réservation recommandée. Formule : 28 €. Terrasse. Boutique.

Dans une grande salle voûtée semée de tables en bois, on se délecte de bons petits plats faits maison comme le lapin cuit à la braise servi avec son aioli ou la boutifarre accompagnée de haricots,

sans oublier de finir sur un délicieux mató au miel ou un *pastel de queso* maison. Les week-ends, on peut venir y prendre un copieux petit déjeuner des montagnes après avoir entrepris la marche du village jusqu'au Puig de la Balma.

À voir – À faire

■ CASA-MUSEU MOLÍ DEL MIG ★

Carrer del Raval, 18

☎ +34 938 317 269

elmolidelmig.com

elmolidelmig@gmail.com

A 1 km du centre du village.

Ouvert le week-end de 10h à 14h et de 17h à 20h. Sur réservation uniquement. A deux pas de la rivière de Nespres, l'ancien moulin à farine de Mura fut documenté pour la première fois au XVI^e siècle et resta actif jusqu'au XX^e siècle, produisant de la farine, mais aussi de l'huile, du vin et de l'électricité grâce à son moulin hydraulique toujours en état de fonctionner. Avec trois autres moulins installés le long de la rivière, le Molí del Mig témoigne des premières industrialisations du monde rural sur la commune. Transformé en musée, il expose une belle collection d'outils agricoles et d'objets relatif à la vie paysanne de Mura.

■ COVA DE MURA

Se visite uniquement avec un guide (rendez-vous au Centre d'Informació del Coll d'Estenalles ou au Centre d'Informació de Mura pour organiser votre visite).

Une galerie unique d'environ 180 mètres de profondeur. L'infiltration de l'eau à travers la roche a formé ces cavités pourvues de colonnes, de stalactites et de stalagmites.

■ ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE MURA

Carrer del Sol, 1

L'église de Mura présente un plan à trois nefs témoignant des apports architecturaux de trois périodes distinctes. A l'origine, la petite église romane ne comportait qu'une seule nef. Au XII^e siècle, l'édifice fut agrandi et pourvu d'une abside semi-circulaire. Au XVII^e siècle, une troisième nef fut ajoutée, donnant au temple sa physionomie actuelle. Mais l'un de ses éléments les plus remarquables est sans doute le tympan historié surmontant son portail, présentant une Vierge à l'Enfant flanquée de deux anges, des Rois mages, de Joseph.

■ PUIG DE LA BALMA

☎ +34 93 743 32 74

puigdelabalma.com

reserveselpuigdelabalma@gmail.com

L'origine de cette spectaculaire maison troglodyte remonte au XII^e siècle. Depuis le village, une randonnée, abrupte sur la fin, permet de rejoindre cette curiosité fascinante, tant sur le plan géologique, que sur le plan historique. Outre la possibilité d'y loger et de s'y restaurer, l'ensemble abrite un petit musée resté dans son jus illustrant les modes de vie paysans et exposant de nombreux outils relatifs au monde agricole. On visitera également sa petite chapelle du XIV^e siècle qui fut reconstruite au XVII^e siècle puis restaurée en 1996.

Visites guidées

■ ARTRIP EXPERIENCE

Sant Antoni Maria Claret, 5

☎ +34 63 433 46 78

artripexperience.com

info@artripexperience.com

Agence organisant des expériences guidées et des visites théâtralisées.

■ EL MOLÍ DEL MIG

Carrer Raval, 18 ☎ +34 938 317 269

elmolidelmig.com/guiatge

elmolidelmig@gmail.com

En parallèle des activités du musée, Pere propose des visites guidées intéressantes dans le centre de Mura et dans les alentours du village.

■ GAIA – SERVEIS AMBIENTALS

☎ +34 938 300 542

www.gaiamoia.com

25 à 30 € de l'heure.

Ces professionnels de l'environnement proposent des visites guidées passionnantes à la découverte des espaces naturels de Mura et des alentours. Une sortie depuis le centre de Mura invite notamment à monter jusqu'au site du Puig de la Balma en passant par l'ancien moulin (compter 3h15). Possibilité de visite sur mesure.

Shopping

■ CAL MUNTADA – FORN DE PA

Carrer de la Muntanya, 14

☎ +34 938 31 76 97

Ouvert du mercredi au dimanche et les jours fériés de 8h à 13h. Et jusqu'à épuisement des stocks les week-ends. Pain et pâtisseries traditionnels. On pourra goûter aux *carquinyolis*, biscuits secs typiquement catalans à base d'amandes.

■ EL CELLER

Carrer Roquetes 15

☎ + 34 93 831 73 39

roserfontmontros@gmail.com

Immanquable dans le centre du village, cette petite boutique à la charmante



© JOAN ANTONI CLOSÉS

Moulin.

devanture est gorgée de bons produits locaux joliment présentés (vin, pois chiches de Mura, tomates du Bages, huile d'olive, miel, confitures...). On y trouve aussi quelques pièces artisanales.

■ EMBOTITS DE MURA

Carrer de la Muntanya, 15

☎ +34 93 831 77 17

antoniohijate@hotmail.com

Une charcuterie artisanale et familiale dédiée à la fabrication de produits typiques du pays : *botifarres*, *fuets*, *llonganisses*...

■ LA TORNERIA DE MURA

Carrer d'Alfons Sala, 10

☎ +34 629 365 536

www.latorneriademura.cat

rbkauman@gmail.com

Un joli petit atelier d'artisans travaillant le bois, tenu par un père et sa fille en plein cœur de Mura (jouets, porte-clés, cuillères...).

SANT VICENÇ DE CASTELLÈT



9 300 habitants. Son histoire est liée à l'exploitation et au commerce du grès, utilisé au XIX^e siècle et au début du XX^e siècle comme matériau de construction, mais aussi à l'exploitation du calcaire fossilifère, une pierre aujourd'hui commercialisée sous le nom de « Sant Vicenç ». En traversant la rivière, on accède au site des « Muntanyes russes », l'un des grands attraits géologiques du Géoparc ! Un curieux paysage de marnes bleues et de *badlands* (de surprenantes buttes érodées !) dessiné par l'érosion de l'eau à travers des roches qui se sont formées dans les eaux les plus profondes de la mer Éocène (il y a environ 37 à 40 millions d'années !). Sur ces falaises de plus de 50 mètres, se dressent les vestiges du château de Castellet (XI^e siècle), ainsi que l'ermitage de Santa Maria de Castellet.

La Route de Vallhonesta (village de la municipalité de Sant Vincenç) est un autre itinéraire à recommander invitant à sillonner les paysages agrestes du parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, dont Sant Vicenç de Castellet est l'une des portes d'entrée. Et si l'on passe dans la région le dimanche de Pâques, on ne manquera pas le grand bal populaire des gitans auquel participent plus de 200 danseurs.

Transports

► **Voiture.** A environ 11 km au sud de Manresa par la C-55.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ BIBLIOTECA SALVADOR VIVES CASAJOANA

Carrer de Creixell, 6
☎ +34 938 33 08 56

■ PUNT D'INFORMACIÓ

Plaça de l'Ajuntament, 10
☎ +34 93 693 06 11
www.svc.cat

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 14h. Le week-end de 10h à 14h. Le lundi et le mercredi de 16h à 19h (hors juillet/août).

Se loger

■ CAN FAINÉ

BV-1229, km 2.6
☎ +34 93 833 50 50
www.canfaine.com
info@canfaine.com
Capacité 6 à 20 personnes.

Can Fainé est une maison ancienne entièrement rénovée faisant à la fois

restaurant et auberge de tourisme rural. Deux maisons indépendantes sont en effet proposées à la location, toutes deux équipées de terrasse avec espace barbecue et accès à la piscine de la masia, d'une capacité d'accueil de 5 personnes pour la première, de 9 personnes pour la seconde. Fonctionnel, déco simple.

Se restaurer

■ CAN FAINÉ

BV-1229, km 2.6
☎ +34 93 833 50 50
www.canfaine.com
info@canfaine.com

Carte : 40 € environ. Formule : 13 € (en semaine). Formule week-end 20 €. La masia-auberge est aussi une très bonne adresse pour goûter aux produits, bio autant que faire se peut, du terroir catalan : bœuf, poisson, fruits et légumes savamment préparés, mais également de copieuses paellas, sans oublier les délicieux calçots quand arrive la saison. Une adresse réputée et populaire dans un décor voué tout en pierre.

À voir – À faire

■ RUTA ART, PEDRA I PATRIMONI

Plaça de l'Ajuntament, 10
☎ +34 93 693 06 11
www.svc.cat
svcastellet@svc.cat

Cet itinéraire urbain permet de se faire une idée de l'impact des carrières de grès et de calcaire fossilifère sur l'économie de Sant Vincenç de Castellet, mais aussi de l'utilisation de cette pierre dans l'édification des principaux bâtiments



du vieux-centre, de l'église paroissiale à la fontaine de la place de la mairie, en passant par une large gamme de monuments commémoratifs.

■ SANT PERE I SANT JAUME DE VALLHONESTA



Dans le Parc Naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Vallhonesta est une petite localité administrativement rattachée à Sant Vicenç de Castellet comportant d'intéressants édifices en ruines nichés en pleine nature. On remarquera d'abord les vestiges de la chapelle romane de Sant Pere de Vallhonesta, construite au XII^e siècle sur le site d'un édifice antérieur (l'abside et le début de la nef, éléments les plus anciens, datent du XI^e siècle) dont subsiste le clocher. En suivant l'itinéraire SL-C61 depuis le début de la piste forestière de Vallhonesta (camí de Vallhonesta, km 1,5), on pourra gagner le site de Sant Jaume de Vallhonesta par la route des maquis (5,9 km, difficulté moyenne, 2h). On y observera les ruines d'un ancien hostel du chemin royal qui reliait Barcelone à Manresa et une chapelle restaurée d'origine romane dédiée à Sant Jaume (visite guidée chaque troisième dimanche du mois). Ce sera surtout un prétexte pour se balader dans le parc naturel.

► **Accès.** Depuis la mairie de Sant Vicenç de Castellet l'itinéraire SL-C53, passant par l'une des portes du Sant Llorenç del Munt i l'Obac, permet de rejoindre le site de Sant Pere de Vallhonesta à pied (6,8 km, difficulté moyenne, 2h). En chemin, jolis bosquets, constructions en pierre sèche, anciennes carrières et vue sur les Pyrénées. Peu fréquenté. On peut combiner l'itinéraire avec la SL-C61.

Visites guidées

■ ARTELAC LÀCTICS CASANUEVA

Las Boadas s/n

☎ +34 64 622 81 93

artelac.es

lacticscasanueva.sl@gmail.com

Visite guidée (sur réservation) du lundi au dimanche à 11h30. Adulte : 12 €. Boutique ouverte du lundi au samedi de 10h à 13h.

Cette ferme créée en 1969, qui élabore des produits à base de lait de chèvre certifiés bio, propose des visites guidées de ses installations. Au programme : soins apportés aux chèvres, processus d'élaboration et dégustation de fromages (dont l'excellent mató) accompagnée d'un vin écologique. Intéressant et gourmand.

TALAMANCA



193 habitants. Sur le chemin royal reliant jadis Barcelone à Berga, ce bourg pittoresque entouré de vertes collines que la route épouse de ses courbes, conserve un petit centre médiéval intact habillé de maisons en pierre et de ruelles escarpées. Il s'élève au cœur de la Sierra de Rossinyol sur une colline de 552 mètres de hauteur que couronnent son imposant château et son église d'origine romane dédiée à Santa Maria. En août 1714, le village est entré dans l'histoire en signant la dernière victoire catalane de la guerre de Succession dans le cadre de la bataille de Talamanca. Les paysages aussi sauvages que fascinants du Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac se dévoilent aux portes du village, faisant de Talamanca un point d'accès privilégié à l'entrée nord du parc naturel intégré au Géoparc.

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 32 km à l'est de Manresa par la BV-1221.
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ PUNT D'INFORMACIÓ

Carrer Alfons Sala, 2
 ☎ +34 699 963 598
www.talamanca.cat
 Ouvert le week-end de 10h à 14h.

Se loger

■ CA L'ANTONIETA

Carrer Nou, 22
 ☎ +34 93 827 03 29
A partir de 35 € la nuit par personne.
 Dans la vieille ville, cette maison au charme rustique se divise en deux espaces indépendants, un appartement d'une capacité maximale de 9 personnes

(dont 3 lits d'appoint) et un loft d'une capacité maximale de 7 personnes (dont 5 lits d'appoint). L'un comme l'autre disposent d'une terrasse privée offrant des points de vue superbes sur le village, d'une cuisine équipée et d'un salon.

■ CÀMPING LA TATGERA

Carretera BV-1221, Km 29'2
 ☎ +34 696 60 82 44
campinglatatgera.wixsite.com
Ouvert tous les jours du 24 juin au 11 septembre, les week-ends et les jours fériés toute l'année (sauf pendant les vacances de Noël). Adultes 5,50 €. Enfants de 3 à 10 ans 4,50 €. Tente 6 €. Camping-car 12 €.

Camping installé au creux des montagnes, à l'entrée du Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, disposant d'un bar-restaurant à la vue panoramique (ouvert à tous), d'une piscine avec toboggan (ouverte du 15 juin au 15 septembre), de terrains de jeux, de points d'électricité et de douches communes.



Talamanca.



© SANTI RODRIGUEZ - SHUTTERSTOCK.COM

Château de Talamanca.

Se restaurer

■ L'ALOER

Carrer Raval, 17

☎ +34 617 77 78 18

montsecll@gmail.com

Ouvert du mercredi au dimanche de 8h à 16h. Ouvert également le dimanche soir à partir de 18h.

Au cœur du village, cette épicerie, qui est également un bar et un restaurant, sert de bons petits plats les midis.

■ LES VOLTES DE TALAMANCA

Carrer Alfons Sala, 5

☎ +34 93 827 69 32

www.lesvoltesdetalamanca.com

Ouvert du mercredi au vendredi et le dimanche de 9h à 17h ; le samedi de 9h à 23h. Menú riera de Talamanca 20 €. Menú castell de Talamanca 25 €.

Bonne table de cuisine traditionnelle, simple et bonne, disposant d'une terrasse offrant une jolie vue panora-

mique, à fréquenter dès l'heure du petit déjeuner ou pour l'apéritif.

À voir - À faire

■ CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA BATALLA



☎ +34 682 197 220

amics.de.talamanca@hotmail.com

Visites guidées sur réservation.

La nuit du 13 au 14 août 1714, le village fut le théâtre de la Bataille de Talamanca, considérée comme l'ultime victoire de l'armée catalane dans le contexte de la guerre de Succession d'Espagne. Dirigée par le marquis de Poal, qui siégea dans le château, l'armée catalane força les troupes des Bourbon à se retirer, quelques semaines seulement avant la capitulation de Barcelone et de Cardona. Le centre d'interprétation, niché dans la salle gothique du château, revient sur les décisions stratégiques de cet épisode historique dans le contexte général de la guerre de Succession.

■ ESSLÉSIA DE SANTA MARIA

Plaça de l'Església

L'origine de l'église de Santa Maria remonterait au XII^e siècle, bien qu'elle ait subi plusieurs modifications au XVIII^e siècle lorsque l'édifice fut agrandi. Elle renferme le sarcophage gothique de l'ancien propriétaire du château, Berenguer de Talamanca, qui y fut inhumé en 1325.

■ TINES DELS TRES SALTS ★

Au creux d'un méandre du Llobregat, cet ensemble de *tines* compte parmi les mieux conservés de la région. Composé de sept pressoirs et d'une cabane de vigne, il a été réalisé entre le XVIII^e et le XIX^e siècle. L'âpreté des paysages des vallées del Montcau explique pourquoi on a construit cet ensemble au milieu des vignes afin de palier la difficulté de transporter le raisin depuis le vignoble jusqu'à la ferme.

■ CASTELL DE TALAMANCA ★

Carrer de l'Era

☎ +34 682 197 220

amics.de.talamanca@hotmail.com

Visites guidées sur réservation.

Construit au X^e siècle, le château de Talamanca conserve deux éléments de son époque primitive, à savoir la base de sa tour circulaire et une partie de la muraille originelle. Au XII^e siècle, la famille Talamanca entre en possession de l'édifice, donnant au château, comme au village, leur nom actuel. Doté d'une position stratégique, il fut en partie détruit lors de la bataille de Talamanca qui opposa l'armée catalane aux troupes (Bourbon) de Philippe V menées par le duc de Montemar durant la guerre de Succession. Le marquis de Castellbell, qui hérite de l'édifice au XVIII^e siècle, va

reconstruire le château sous la forme d'une grande demeure fortifiée. Il abrite de nos jours le centre d'interprétation de Talamanca.

► **Aux pieds du château**, un belvédère offre une vue éloquente sur les panoramas verdoyants qui entourent le village et sur les points stratégiques de la bataille de Talamanca. Le mémorial 1714, installé sur le belvédère, rend hommage à l'armée catalane et au marquis de Poal : tous les ans, le 13 août, les habitants du village commémorent ici la Bataille de Talamanca lors d'une cérémonie civile.

■ ERMITA DE SANTA MAGDALENA

BV-1221, 28

Cette chapelle rattachée au roman tardif a été édifiée dans la première moitié du XII^e siècle selon un plan à nef unique flanquée d'une abside semi-circulaire. La partie supérieure de l'abside est couverte par une fresque représentant la voûte céleste. Comme bon nombre d'églises, elle a subi plusieurs transformations au fil des siècles avant d'être abandonnée puis restaurée dans sa forme d'origine en 2015.

Sports - Détente - Loisirs**Sports - Loisirs**

Outres les sentiers du Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, deux balades sont possibles depuis le village :

► **Le Camí Ral.** Talamanca se situe sur l'ancien chemin royal qui reliait Barcelone à Berga. Les chemins royaux, qui suivaient généralement d'anciennes voies romaines, étaient placés sous la protection de la Couronne et facilitaient les échanges commerciaux et la

communication entre les villages. Depuis la plaça del Raval, on pourra suivre une partie de ce chemin présentant un bel état de conservation, préservant çà et là les murs en pierre qui le délimitaient.

► **La ruta de la Font del Janet.** Une autre balade qui débute sur la plaça del Raval et forme une boucle de moins de 3 km menant jusqu'à la source del Janet.

LE MOIANÈS

CALDELS

962 habitants. Calders est une municipalité rurale de la comarque du Moianès dont l'économie reposait essentiellement sur la culture de vignes et de céréales. Aujourd'hui, elle est surtout un lieu de résidence secondaire. On y trouve les ruines d'un château vieilles de plus d'un millénaire couronnant une coline dominant la vallée du fleuve Calders, qui donna son nom à la commune, mais aussi, dans un cadre bucolique et forestier, la source dite del Tàpies dans laquelle se jette une cascade de pas loin de 30 mètres de haut. Elle abrite enfin un centre culturel atypique préservant d'étonnants fours à chaux, uniques dans la région, mais aussi des créations contemporaines dont les thèmes sont en relation avec la nature des alentours.

Transports

► **Voiture.** A environ 25 km à l'est de Manresa par la N-141c.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Salagés (www.sagales.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Plaça Major, 1 ☎ +34 93 830 90 00
www.calders.cat
calders@calders.cat

Se loger

■ MAS L'ESTRADA

Carretera N141C, Km 11

☎ +34 65 764 67 26

www.maslestradarural.com

Prix pour 6 personnes, selon la saison : de 75 à 105 € la nuit en semaine, de 280 à 320 € le weekend (vendredi à dimanche).

Cette masia a vu passer plus d'une génération entre ses murs puisque sa construction remonte à l'an 1138. Aujourd'hui, le Mas L'Estrada est un gîte rural pouvant accueillir six personnes, dans un cadre rustique qui n'oublie pas d'être confortable.

Se restaurer

■ CAL SOLDEVILA

Call de l'Hostal, 6

☎ +34 938 309 002

www.soldevila.net

Ouvert du dimanche au vendredi à partir de 8h30. Carte : 30 € environ. Formule : 15 €.

Réputée dans les alentours. Au nombre de ses spécialités citons le carpaccio de gambas, le plateau de petits fours catalans, le croustillant de pied de porc et l'excellente tarte tatin de pomme en dessert. Très bons vins, accueil sympa et déco élégante et minimaliste.

■ EL XALOC

Carretera de Manresa –

Vic (N-141), km 11

☎ +34 63 939 49 97

www.elxaloc.com

elxaloc@elxaloc.com

Ouvert tous les jours de 9h à 23h30.

Le restaurant El Xaloc abrite 8 salles de services indépendantes et intimes, certaines pour quatre personnes, d'autres pouvant accueillir une vingtaine de convives, sous d'anciennes voûtes de pierres ou derrières de larges baies vitrées donnant sur le jardin (idéal pour les groupes ou les mariages). On déguste ici une cuisine catalane de très bonne facture, de saison et habilement préparée, avec en spécialité de saison les fameux calçots. Très bons vins à la carte, service pro, dans un cadre rustique-chic.

■ LA GUÀRDIA

Carrer Montardo s/n

☎ +34 93 830 91 03

www.hostal-laguardia.es

Ouvert lundi et mardi de 9h à 18h, de jeudi à samedi de 9h à 23h, et jusqu'à 20h le dimanche. Fermé le mercredi.

Carte : 40 € environ. Formule : 15 €.

Situé au point le plus élevé de l'urbanisation de La Guàrdia, le restaurant du même nom (qui fait également auberge) est une table de cuisine catalane.

À voir – À faire

■ CACIS – EL FORN DE LA CALÇ

El Forn de Calç

☎ +34 938 309 159

www.cacis.cat

Accès par un chemin de terre

(le site est indiqué par des panneaux depuis la route principale).

Ouvert de mars à novembre. Visite sur rendez-vous.

Le Centre d'art contemporain et de développement durable est une initiative privée ayant pour vocation de faire la promotion de l'art contemporain et des paysages du Bages. Il préserve sur son terrain d'anciens fours à chaux en pierre entièrement restaurés il y a une dizaine d'années. L'un des meilleurs exemples du patrimoine minier traditionnel du Géoparc. Il accueille régulièrement des artistes internationaux en résidence (de mars à novembre), profitant du grand atelier aménagé sur place et des éléments naturels alentour pour réaliser leurs œuvres directement connectées à la nature. Accès par un chemin de terre (le site est indiqué par des panneaux depuis la route principale).

■ CASTELL DE CALDERS

Un complexe médiéval daté entre le X^e et le XII^e, construit sur une colline de 471 m d'altitude et entouré d'un ancien méandre du fleuve de Calders. Le château était formé par une maîtretour circulaire, un mur d'enceinte, et une chapelle aujourd'hui disparue : Santa Maria del Castell de Calders. Environ la moitié de la tour s'est effondrée, mais le mur d'enceinte a été partiellement préservé, tout comme certaines parties du château de construction ultérieure, datant probablement du XVII^e siècle. Vue magnifique depuis l'esplanade !

■ MIRADOR DEL MEANDRE

ABANDONAT DEL RIU CALDERS ★

On y accède par une route goudronnée, la N-141c (C641) en direction de Navarclés. Une fois que l'on a quitté Calders, tourner à gauche pour entrer dans l'urbanisation de la Guàrdia (km 15,5).

Vue grandiose sur le méandre abandonné de la rivière Calders ! Au centre du méandre, on aperçoit les ruines du château. Un panneau explicatif nous informe sur l'évolution et la formation de ce méandre abandonné par la rivière, un site d'un intérêt géologique remarquable. Ce point d'observation s'élève au-dessus de calcaires coralliens issus d'un ancien récif corallien s'étendant sur plusieurs kilomètres, au-delà de Moià (les cuevas del Toll sont situées à l'intérieur de ce récif corallien fossilisé !).

■ POU DE GLAÇ

Passer le Molí del Castell, puis bifurquer vers le nord-ouest (indiqué par un panneau).

Un puits à glace dans lequel on conservait jadis la neige de l'hiver. Une inscription nous renseigne sur sa date de construction : 1723. Il s'agit d'une construction souterraine circulaire, flanquée d'une voûte hémisphérique, d'une hauteur de 10,90 m et d'un diamètre de 6,7 m.

L'ESTANY



405 habitants. L'Estany est la plus haute commune du Moianès. Elle trône à 870 mètres d'altitude, entourée de montagnes – oscillant entre 900 et 1 020 mètres – et de vallées découpées de torrents et de rivières. Sa topographie unique résulte de millions d'années de phénomènes géologiques : le terrain argileux, les courants souterrains et les fortes précipitations ont transformé la vallée de l'Estany en bassin-versant, formant par la suite un étang d'environ 300 000 mètres carrés de surface qui donna son nom à la ville de l'Estany (l'étang, en français). Il fut complètement asséché au XVIII^e siècle, grâce à la construction d'une canalisation souter-

raine qui a laissé place à une mosaïque de terres cultivées. Depuis Puig de la Caritat (1 017 mètres d'altitude), l'un des plus beaux belvédères naturels du Géoparc, on embrasse d'un seul regard tous les massifs de la région. Dans la vieille ville, non dénuée de charme avec ses étroites ruelles, le monastère millénaire de Santa Maria de L'Estany, véritable bijou de l'art roman catalan, mérite la visite.

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 43 km au nord-est de Manresa par la C-25.
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa et Barcelone avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ CENTRE DE VISITANTS DE L'ESTANY

Plaça Monestir, 4
 ☎ +34 93 830 30 00
www.viulestany.cat

Ouvert tous les jours de 10h à 14h. Tous les premiers vendredis du mois de 17h à 20h également. Visites guidées et sorties thématiques sur réservation. Adultes 2 €. Jeunes 1 €.

Le centre des visiteurs de l'Estany, situé dans l'une des anciennes salles du monastère de Santa Maria de l'Estany, a pour objectif la conservation du patrimoine du village et présente à cet effet une petite exposition sur l'origine et l'évolution du territoire de la municipalité. Très intéressant, en particulier pour observer l'évolution de l'étang retracée à partir des études géologiques qui ont été effectuées dans le lit de l'ancien lac. Depuis le centre des visiteurs, vous pourrez également réserver plusieurs visites guidées.

Se loger

■ CAL GUARDIÀ

Carrer Pedretes, 7

☎ +34 62 636 03 62

Maison entière (12 personnes) à 600 € le week-end, 1 200 € la semaine.

Cal Guardià est une maison centenaire convertie en gîte rural pouvant recevoir 12 personnes (5 chambres réparties entre le rez-de-chaussée et le deuxième étage). Parfaite union de la vieille pierre et du confort moderne, la demeure dispose en outre d'un vaste jardin avec espace barbecue et terrains de jeu, balançoire et potager. Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle passe à 200 mètres de Cal Guardià, au carrefour des GR3 et GR177.

■ CAL SABATA

Carrer Major, 15 ☎ +34 93 830 31 20

www.calsabata.com

info@calsabata.com

A partir d'environ 25 € par personne et par nuit. Parking près de la maison.

Au cœur du petit village, Cal Sabata est une excellente option pour passer la nuit et rayonner dans la région. Cette maison de ville entièrement restaurée depuis 2002, impeccablement tenue, dispose de trois logements indépendants avec une capacité de 2, 3 et 8 personnes, et d'un rez-de-chaussée commun, équipé d'une cheminée, télévision. Il est possible de louer une ou deux chambres, mais aussi la maison dans son ensemble. Un jardin avec barbecue et jeux pour les enfants complète les installations.

■ L'ESTUDI DEL PRIOR

Plaça Monestir, 4 ☎ +34 93 830 30 40

www.monestirestany.cat

mail@monestirestany.cat

Cette ancienne chambre d'étude fait partie de l'ensemble architectural

roman du monastère de l'Estany et a été transformée en confortable et moderne logement d'une capacité d'accueil de 4 personnes. Une chambre double, un canapé-lit, un poêle à pellets, une douche. Simple et fonctionnel, au cœur d'un ensemble sacré d'une grande valeur patrimoniale.

Se restaurer

■ BAR MONESTIR

Carrer del Doctor Vilardell, 16

☎ +34 68 596 86 76

Ouvert de 8h30 à minuit tous les jours sauf le mercredi. Menu du jour à 10 €. Cuisine catalane traditionnelle faite maison pour ce bar-restaurant du village, avec une mention spéciale pour les viandes grillées. Point de rencontre des habitants de L'Estany pour une escale typique !

■ CA LA TONA

Carrer Major, 5

☎ +34 938 30 31 54

Ouvert du mardi au dimanche de 7h30 à 23h30. Fermé le lundi. Menu à 12 €.

Halte recommandée lors d'une visite du monastère : Ca La Tona est une petite gargote où l'on goûte à des préparations simples et catalanes à toute heure de la journée. Tapas, petits sandwiches ou assiettes plus copieuses. Quelques longueurs sont en revanche à prévoir sur le service. A fréquenter dès le petit déjeuner (bons croissants !)

■ HOSTAL GRAU

Carrer de Verdaguer, 6

☎ +34 938 30 30 51

Ouvert du jeudi au lundi de 8h à 17h. Menu du jour à 12 €, menu week-end à 23 €. C'est dans une petite maison de campagne que l'Hostal Grau sert, dans

une ambiance familiale et chaleureuse, des plats de cuisine traditionnelle catalane. Jolie présentation, portions généreuses, service avenant et bon vin. Terrasse agréable.

À voir - À faire

■ EL CARRER DELS MONJOS / CARRER FOSC

Connue autrefois sous le nom de Carrer Fosc (la rue sombre), El carrer dels Monjos est une allée étroite et tortueuse qui part de la place du monastère en direction de l'ancien chemin d'Oló. Les maisons qui l'encadrent ont été construites après le tremblement de terre de 1448, conservant, en dépit des campagnes de restauration, leur aspect ancien, avec des façades du XVII^e ou du XVIII^e siècle.

■ LA MINA DE DESGUÀS

A 5 minutes à pied depuis le monastère, de l'autre côté de la route principale (C-59) en passant devant l'hostal Grau. Dès le bas Moyen Age, les moines du monastère ont cherché à canaliser l'eau de l'étang à travers la construction d'un système d'irrigation. Des traces documentées de 1554 font état de travaux d'entretien de ce réseau, dans le but d'améliorer l'exploitation des terres agricoles. Plus tard, entre 1734 et 1737, une mine de drainage en pierres sèches est édiflée en profitant du tracé des canaux déjà en place mais augmentant l'angle de la pente, permettant une évacuation plus abondante des eaux de l'étang et son assèchement. Trois siècles plus tard, la mine conserve sa fonction : empêcher l'eau de stagner et la faisant circuler afin d'éviter la formation de l'étang. Ses 425 mètres de canalisation en pierre

sèche et sans mortier en font une remarquable œuvre d'ingénierie hydraulique.

■ MONESTIR DE SANTA MARIA DE L'ESTANY



Plaça del Monestir

☎ +34 93 830 30 40

Ouvert du mardi au dimanche et les jours fériés de 10h à 14h. Adultes 3,50 €. Réduits 3 €. Réductions pour les groupes. Visite libre ou guidée (5 € pour la visite commentée du cloître).

Le monastère de Santa Maria de l'Estany, véritable joyau de l'art roman catalan, a été fondé en 1080 et constitue l'une des principales abbayes canoniques du pays où résidait une communauté de chanoines augustinien. L'ensemble est très bien conservé : l'église Santa Maria de style roman et gothique, les diverses dépendances monastiques, mais surtout le superbe cloître roman. Les chapiteaux de son aile nord, sculptés à partir du XII^e siècle (galerie la plus ancienne), illustrent la vie du Christ, de la naissance au calvaire, ainsi que des allégories de la rédemption de l'humanité. Les épisodes de la fuite en Egypte, de la Sainte Cène et de l'entrée de Jésus à Jérusalem doivent être soulignés. On recommande la visite commentée pour comprendre l'iconographie des chapiteaux en détail.

MOIÀ



6 065 habitants. C'est le chef-lieu de la comarque du Moianès. Niché entre le Pla de Bages et la plaine de Vic (Osona), Moià s'est construit autour de son église monumentale surplombant la ville de son clocher octogonal haut de 52 mètres. La ville distille un certain charme et une agréable ambiance de village convergeant autour de la névralgique plaça Major flanquée d'arcades du XIII^e siècle.

De nombreuses demeures nobles ont été élevées autour de son église dédiée à Santa Maria, telle que l'ancienne résidence de Rafael Casanova, le dernier conseiller en chef du Consell de Cent de Barcelone. Transformée en musée, elle héberge le Museu Arqueològic i Palentològic de Moia qu'on ne manquera pas de visiter en complément du Parc Préhistorique des Coves del Toll, curiosité géologique et attraction touristique majeure de la région.

Transports

► **Voiture.** A environ 34 km à l'est de Manresa par la N-141c.

► **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ MOIA TRAVEL

Plaça Colom, 5 ☎ +34 616 43 87 33
www.moiatravel.com
info@moiatravel.com

Une agence de voyage située à Moia proposant des séjours sur mesure.

■ OFICINA DE TURISME

Carrer Joies 11-13
 ☎ +34 93 830 14 18
www.moianesmes.cat
turisme@consorcidelmoianes.cat
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 14h30 et de 16h à 19h, le week-end de 10h à 14h.

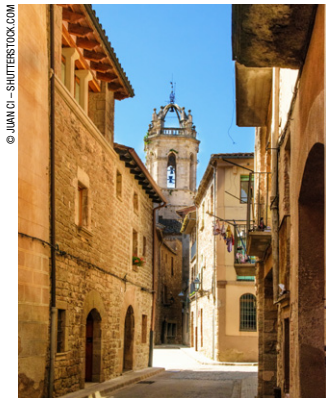
Se loger

■ LES CLOSANES

Carretera Nacional 141c, Km 32
 ☎ +34 63 873 26 73
www.lesclosanes.com
A partir de 1 100 € le week-end et de 2 500 € la semaine. Service traiteur sur demande. Capacité : 20 personnes. A deux pas du Parc Préhistorique des Coves del Toll, ce mas catalan plein de cachet, dont l'histoire remonte au XIV^e siècle, offre une prestation de grande qualité avec ses espaces parfaitement tenus, sa décoration charmante et son environnement privilégié. 8 chambres, 5 salles de bains, salle à manger avec grande table pour les groupes, salon avec cheminée et cuisine équipée. *Chill out*, barbecue et piscine. A noter : le propriétaire loue également un studio en ville (un bon plan !).

■ MASIA MONTBRÚ

Mas Montbrú s/n
 ☎ +34 661 63 76 50
www.masiamontbru.com
 Au sud de Moia.
Capacité max. 17 personnes. A partir de 300 € le week-end pour 4 à 7 personnes. Grande masia rustique aux installations fonctionnelles réparties en plusieurs espaces indépendants pour profiter du calme de la nature. Belle piscine.



© JUAN CI - SHUTTERSTOCK.COM

Les ruelles de Moia.

■ ENTRE ROURES

Montví de Dalt s/n

☎ +34 615 11 44 79

Au nord de Moia,

sur la route menant à l'Estany.

Capacité 8 personnes. Autour de 160 € la nuit.

Une maison rurale entourée de forêt, située dans les alentours de Moia, qui a la particularité d'être spécialement adaptée aux personnes à mobilité réduite (équipements et service infirmier sur demande). Salon, cuisine équipée, barbecue et jardin soigné pour profiter de la vue.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ BLAT

Carrer del Comerç, 14

☎ +34 93 820 79 82

Ouvert du jeudi au dimanche de 13h à 17h et du mardi au dimanche de 19h à 1h. Pizzas à moins de 10 €.

Cette pizzeria à recommander dans le centre de Moia fricote aussi de bonnes salades, des plats de pâtes et des tapas.

■ MOIANÈS

Plaça del moianès

☎ +34 93 830 00 05

restmoianes@gmail.com

Ouvert de 8h15 à 17h et jusqu'à 23h les vendredis et les samedis. Fermé dimanche et lundi. Carte : 25 € environ. Parking. Terrasse.

Sur une petite placette du centre-ville, ce café est aussi un restaurant de cuisine typique réinventée avec au menu, un large choix de viandes cuites à la braise et des spécialités telles que les côtes d'agneau, le poulet grillé ou la morue aux raisins secs.

■ TAULA N°1

Carretera Manresa, 16

☎ +34 64 011 09 66

Fermé les mardis et les mercredis. Carte : 20 € environ.

Sélection de charcuterie et fromages, viandes cuites à la braise, cassolettes, mató au miel... Une adresse où s'initier à la gastronomie catalane dans le joli décor rustique d'une ancienne bodega de 1866 parsemée de grandes tables en bois. Ambiance conviviale et grande terrasse.

Bonnes tables

■ MAGADINS VELL

C-59, Km 43.5 ☎ +34 93 820 83 28

www.magadinsvell.com

info@magadinsvell.com

Ouvert du mercredi au dimanche de 13h à 17h et les vendredis et samedis de 20h à minuit. Carte : 30 € environ.

Antique ferme datant au bas mot de l'an 1080. Cuisine traditionnelle et méditerranéenne mijotée à partir des produits achetés directement aux producteurs du Moianès. Belles salles de service sous les voûtes de pierres.

■ LES VOLTES DE SANT SEBASTIÀ

C/ Sant Sebastià, 9

☎ +34 93 830 1440

www.lesvoltes.com

lesvoltes@lesvoltes.com

Ouvert le midi du mercredi au dimanche. En soirée, uniquement les vendredis et samedis. Carte : 40 € environ.

L'une des tables les plus réputées de Moia. On y concocte une bonne cuisine régionale et innovante à déguster sous les voûtes en pierre d'une demeure centenaire ou sur l'agréable terrasse arborée. On pourra par exemple y déguster des pieds de porc farcis au

foie gras et aux cepts ou encore un tatakí de thon sauvage rehaussé d'une touche de mangue. Belle adresse.

À voir - À faire

■ CASA MUSEU

RAFAEL CASANOVA

Carrer Rafael Casanova, 8

☎ +34 938 20 91 34

www.covesdeltoll.com

info@covesdeltoll.com

Ouvert du jeudi au dimanche de 10h30 à 14h (jusqu'à 15h le dimanche) et les samedis après-midi de 15h30 à 18h. En été, du jeudi au dimanche de 10h30 à 14h et les samedis et dimanches de 16h à 19h. Accès gratuit avec l'entrée des Coves del toll (mais pas l'inverse). Entrée 2,50 €. Rafael Casanova, ultime Conseiller en chef de Barcelone, naquit dans cet élégant manoir du XVI^e siècle, aujourd'hui transformé en musée. L'exposition permanente revient sur la vie de ce partisan de Charles de Habsbourg dans le contexte politique de la guerre de Succession d'Espagne qui éclata en 1701. Cette noble demeure héberge également le Museu Arqueològic i Palentològic qui met en vitrine les restes archéologiques et paléontologiques excavés dans les Coves del Toll, la Bauma del Gai, Toixoneres et les dolmens de la région. Une visite à compléter par celle du Parc Préhistorique des Coves del Toll.

■ EMBASSAMENT I PARC DEL MOLÍ NOU

Accessible par un chemin de terre depuis le centre-ville, cet agréable espace forestier est idéal pour faire une pause pique-nique ou se rafraîchir sous les arbres sur le site d'un ancien moulin à farine bordé par le ruisseau Passarell.

■ PARC PRÉHISTÓRIC DE LES COVES DEL TOLL



Suivre la N-141C

en direction de Collsuspina

☎ +34 938 209 134

www.covesdeltoll.com

A 7,5 km de Moià.

Ouvert le week-end de 10h30 à 19h (jours fériés et ponts jusqu'à 15h). En juillet et août ouvert également la semaine jusqu'à 14h. En hiver, ouvert uniquement le week-end (jours fériés et ponts jusqu'à 15h). Entrée 7 €. Gratuit jusqu'à 3 ans. Température : 14 °C. Le billet d'entrée donne accès gratuitement au Museu Arqueològic i Palentològic (mais pas l'inverse, attention).

Ces grottes préhistoriques, ensemble de quatre cavités, ont été creusées par l'action d'un torrent dans la roche calcaire d'un récif corallien vieux de plus de 38 millions d'années. Outre l'intérêt géologique majeur de ces galeries sculptées par l'érosion karstique, qui s'enfoncent à près de 1 150 mètres sous terre, la grotte du Toll, plus belle et plus riche de l'ensemble, est l'un des sites préhistoriques européens les plus abondants en faune du quaternaire. Elle fut un refuge pour beaucoup d'animaux du Pléistocène (première ère géologique du Quaternaire), comme l'ours ou le lion des cavernes. De nombreux restes témoignent aussi d'une occupation de l'Homo sapiens, du Paléolithique moyen jusqu'à l'âge de bronze. Ils sont en partie exposés au Museu Arqueològic i Palentològic de Moià (les céramiques exposées dans la grotte sont des copies). Les squelettes de 18 personnes, dont 10 enfants et une femme d'environ 70 ans, ont entre autres été mis à jour lors des fouilles archéologiques.

On remarquera également la présence de magnifiques coraux fossilisés sur les parois de la grotte. Depuis le site de la Cova del Toll, une marche de quelques minutes permet de se rendre jusqu'à la Cova de les Toixoneres, où l'on a retrouvé des restes de l'Homme de Néandertal (Paléolithique supérieur), La Surgència et la « grotte morte », tout en passant par la reconstitution d'un petit village préhistorique que les enfants apprécieront.

Visites guidées

■ GAIA-GUIES

Carrer sant Josep, 4
www.gaiamoia.com

Une association de guides travaillant dans le secteur de l'environnement. L'assurance d'une visite guidée très pro, axée sur la nature et sa conservation. Outre les randonnées organisées à Montserrat ou dans le parc naturel de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac, des sorties alliant nature et culture sont aussi organisées dans les alentours de Moia.

MONISTROL DE CALDERS

677 habitants. Bourgade tranquille de la comarque du Moianès, Monistrol de Calders est tapi au creux d'un panorama montagneux traversé de nombreux cours d'eau. A la hauteur du noyau de Monistrol, la rivière Calders dévoile une nature de toute beauté ponctuée d'envoûtants méandres et de cascades. La municipalité révèle une géologie intéressante : l'environnement du village donne à voir une grande géodiversité de roches sédimentaires, car les roches deltaïques alternent ici avec les récifs coralliens dans ce qui fut jadis

une zone de transition. L'érosion a taillé des paysages spectaculaires faits de gorges et de puissantes roches polies. Parmi eux, le site des Gorgs Blaus est certainement l'un des exemples les plus surprenants. Non loin de là, on jettera un œil au dolmen préhistorique du Pla de Trullars, vestige de l'âge de fer, tout en profitant de la belle vue panoramique que délivre le site.

Transports

- **Voiture.** A environ 30 km à l'est de Manresa par la N-141c.
- **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Carrer de la Vinya, 9
☎ +34 93 839 90 00
www.monistoldecalders.cat
monistolc@diba.cat

Se loger

■ EL MOLÍ D'EN SALA

Camí rural de Monistrol de Calders a Granera, Km 1,1
☎ +34 93 783 99 95
www.molidensala.com
molidensala@molidensala.com
Autour de 20 € par personne et par nuit.
Le Molí d'en Sala est une construction très ancienne où les travailleurs avaient pour habitude de stocker et moudre le blé. Installés tout à côté du plan d'eau de l'écluse de Rubio, les deux appartements « La Petita del Molí » (4 places) et le « Molí Vell » (7 places) sont équipés de salle à manger, cheminée, télévision, cuisine, machine à laver, chauffage central, salles

de bains, barbecue couvert à l'extérieur. Le cadre est parfaitement tranquille, au plus près de la nature.

■ MASIA DEL SOLÀ

Carretera Sabadell a Prats, Km 32,5

☎ +34 93 839 90 25

www.lamasiadelsola.com

info@lamasiadelsola.com

La Masia del Solà est un restaurant ouvert depuis en 1946 et tenu par la famille Jubany. Depuis l'été 2009, huit suites de charme sont venues compléter le tableau, respectant les matériaux et structures originales de l'ancien corps de ferme. On profite ici d'un cadre rustique tout en jouissant de tout le confort moderne, d'illuminations tamisées et les salles de bains sont équipées d'un système d'hydromassage.

Se restaurer

■ LA MANDUCA

Carrer Mallola, 16

☎ +34 93 839 91 75

www.restaurantlamanduca.blogspot.com

Ouvert tous les jours, sauf le mercredi, de 9h à 17h, jusqu'à 23h le samedi. Carte : 20 € environ.

Cuisine du marché à bon prix dans une atmosphère villageoise simple et agréable, La Manduca se trouve en plein centre-ville et est un peu la cantine des habitants de Monistrol de Calders.

■ MASIA DEL SOLÀ

Carretera Sabadell a Prats, Km 32,5

☎ +34 93 83 99 025

www.lamasiadelsola.com

info@lamasiadelsola.com

Ouvert du mercredi au dimanche de 9h à 18h, jusqu'à 1h vendredi et samedi. Carte : 30 € environ.

Les techniques de cuisine les plus modernes sont utilisées par les chefs de La Masia del Solà pour extraire et sublimer les saveurs classiques de la gastronomie catalane et méditerranéenne. Ingrédients frais et triés sur le volet, combinaisons issues d'un savoir-faire ancien et présentation raffinée, voilà ce que propose cette adresse élégante.

■ RUBELL

Carrer de la vinya, 6

☎ +34 93 839 9003

www.rubell.es

rubell@rubell.es

*Ouvert du mercredi au dimanche de 9h à midi et de 13h à 16h30, également de 20h à 23h le vendredi et samedi. Menu du jour à 14,50 € en semaine, 20 € le week-end. La carte est bien fournie, passant des salades aux soupes froides et chaudes, des canelons aux plats de résistance comme le *fricandó amb bolets*, l'*espatlla de cabrit* et toute une gamme de poissons grillés. En guise de dessert, la crème catalane maison est une petite merveille !*

À voir – À faire

■ DOLMEN PLÀ DE TRULLÀS

La route de « pedra seca » (pierre sèche) – qui sont en réalité plusieurs – serpente dans la campagne de Monistrol de Calders et est le fruit de la longue histoire agricole de la région. Le long de ces itinéraires se trouvent de nombreuses cabanes de pierres sèches, utilisées jadis comme lieu de repos ou de stockage par les travailleurs des champs. Cette promenade remonte même jusqu'à l'âge de fer, avec les vestiges du Dolmen del Plà de Trullàs, monument mégalithique datant de 2000 à 1500 avant J.-C. qui délivre une vue éloquent sur les environs.

■ ESPAI ESCULTÒRIC**A L'AIRE LLIURE DARRERAMENT**

Monistrol de Calders expose à l'air libre une cinquantaine de sculptures sur l'ensemble de son territoire. Il s'agit de donations de la Fondation Fèlix Estrada. Divers itinéraires à travers la municipalité permettent d'en apprécier toute la valeur artistique.

■ GORGS BLAUS

Le cours d'eau de la Golarda passe, dans les environs du lieu nommé Gorgs Blaus, entre un conglomérat de gigantesques rochers polis par le temps : ce sont les gorges bleues. Le paysage singulier de cet espace naturel ne manque pas d'impact. Un lieu assez magique en plein cœur de la nature que l'on atteint assez facilement après une petite balade de près de 3 km longeant en partie la rivière.

■ RESCLOSA DE RUBIÓ**I MOLÍ D'EN SALA**

Monistrol de Calders, ville entourée d'eau, est traversée par le cours d'eau

de Sant Joan qui prend sa source plus haut et passe par le domaine de Rubió. On y trouve d'ailleurs une écluse dont l'eau était utilisée pour faire fonctionner le moulin d'en Sala (Molí d'en Sala) aux XVIII^e et XIX^e siècles, à présent converti en zone de loisir.

SANTA MARIA D'OLÓ

1 030 habitants. Petit village de l'extrême nord-ouest de la comarque du Moianès, Santa Maria d'Oló abrite en son territoire un étonnant patrimoine géologique et paysager que l'on découvrira en se promenant dans ses ruelles escarpées et dans l'environnement vert et abrupt qui entoure la commune, située à 542 d'altitude. La petite église baroque de Santa Maria d'Oló préserve l'un des rares retables conservés de cette époque, la plupart de ces œuvres ayant été détruites pendant la Guerre civile espagnole. Le fameux Bray d'Oló, bel exemple de pli anticlinal, s'observe depuis le centre du village ou par le biais



Strates géologiques.



© JOAN BAUTISTA - SHUTTERSTOCK.COM

Santa Maria d'Oló.

d'une marche de deux heures partant de la plaça Catalunya et permettant de rejoindre le site du « mirador del Bray » (2 km, 100 mètres de dénivelé, facile). Au soleil couchant, les rayons donnent à la roche érodée de fabuleuses nuances de couleurs ! Le « mirador del Serrat de cal Tripeta » délivre quant à lui un sublime panorama à 360° s'ouvrant sur une mer de collines et sur les majestueux massifs de la région. Une vue qui vaut le détour !

Transports

- ▶ **Voiture.** A environ 30 km au nord-est de Manresa par la C-25.
- ▶ **Bus.** Depuis Manresa avec la compagnie Sagalés (www.sagales.com).

Pratique

■ AJUNTAMENT

Avinguda Manuel Lopez, 1
 ☎ +34 93 838 50 00
www.olo.cat

Se loger

■ CAU DEL SEGIMON

Carretera Major, 2
 ☎ +34 938 38 52 17
www.caudelsegimon.weebly.com
caudelsegimon@gmail.com
 30 € par personne et par nuit, 15 € pour les enfants.

Au cœur du village. Entièrement équipé – avec salle à manger, chambre double, salle de bains et terrasse extérieure de 10 m² – ses murs de vieilles pierres apparentes peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes.

Possibilité de s'essayer à la poterie artisanale et accès aisés aux itinéraires de promenade.

■ CELLER COLLTOR : CASA RURAL I YURTA

Carrer de Vic
 ☎ +34 691 43 99 98
www.vinoscolltor.com
info@vinoscolltor.com

La ferme du Celler Colltor date de 1710 et dispose de 450 m² habitables. Trois chambres sont équipées pour recevoir des hôtes (deux doubles et une simple pouvant accueillir des lits d'appoint), tandis que la salle à manger et le salon sont garnis de meubles d'époque. Pour les amoureux de la nature cherchant une manière originale de se loger, la yourte mongole dans le jardin tombe à point nommé : l'espace est vaste et confortable, frais en été et chaud en hiver, elle peut accueillir jusqu'à six personnes.

■ HOSTAL SANTA MARIA

Avinguda Manuel López, 6-8

☎ +34 93 838 50 01

www.hostalsantamaria.cat

hostal@hostalsantamaria.cat

Chambre double 50 €.

Chambres doubles très bien tenues et sobres, avec wifi, télévision et salle de bains. L'avantage de cette option de logement est sa situation centrale, en plein cœur de Santa Maria d'Oló.

Restaurant de cuisine traditionnelle très correct.

■ MAS TORIGUES

Cami rural de Santa Maria d'Oló a

L'Estany, Apartat correus 24

☎ +34 676 048 897

www.mastorigues.com

info@mastorigues.com

35 € par personne et par nuit.

Ce vaste gîte rural – ferme du XIV^e siècle intégralement restaurée – se situe à 3 kilomètres du centre du village, au milieu des forêts et des champs. Plusieurs chambres indépendantes, deux salons et un vaste jardin équipé d'une piscine et d'un barbecue. Il est possible de louer une chambre, un étage ou la propriété dans son ensemble.

Se restaurer

■ BAR PLAÇA

Plaça Sant Antoni M^a Claret, s/n

C'est le bar-restaurant de la place du village. Terrasse pour profiter d'un verre



Bray de Santa Maria d'Oló.

Le Bray d'Oló, un pli anticlinal modelé par la rivière d'Oló

A 2 km du village, le Bray d'Oló résulte de l'action érosive de la rivière éponyme sur un pli anticlinal. Son nom vient du Pays de Bray, un anticlinal érodé situé au centre d'un grand plateau calcaire, dans la région du bassin parisien. Dès l'Éocène, les forces de compression exercées par la tectonique de plaques et la présence de dépôts de sel sous la couche sédimentaire ont donné naissance à une fracture de la croûte terrestre et au soulèvement de l'anticlinal. Ce pli a ensuite été sujet à une forte érosion causée par les flux de la rivière d'Oló.

ou d'un café à la belle saison. On y sert également quelques assiettes simples et de copieux *bocadillos* (sandwichs).

■ CAL RAMONET – GRANJA ROSTISSERIA

Avinguda Manuel Lopez, 9

☎ +34 938 38 51 39

Ouvert du mardi au jeudi de 8h à 20h, vendredi et samedi jusqu'à 23h, dimanche de 9h à 23h/minuit.

Cal Ramonet est une petite rôtisserie où l'on vient casser une petite graine à midi ou le soir. Également plats à emporter.

■ SANTA MARIA

Avinguda Manuel López, 6-8

☎ +34 93 838 50 01

www.hostalsantamaria.cat

hostal@hostalsantamaria.cat

Ouvert tous les jours de 7h à 23h, minuit le vendredi et samedi. Menu du jour à 12 €, menu week-end à 20 €.

Le restaurant de l'Hostal Santa Maria mitonne des plats simples et bien réalisés de cuisine typiquement catalane. Fréquenté par les habitants du village, c'est un lieu populaire, de *tota la vida*, comme on dit ici.

Sortir

■ BAR PAVELLO

Passeig de Carme Vidal

☎ +34 61 668 30 95

Ouvert tous les jours de 9h à 12h, minuit vendredi et samedi.

C'est le bar de la piscine municipale. Pour faire trempette et se désaltérer !

À voir – À faire

■ ESPAI HEMALOSA

Plaça Catalunya

☎ +34 938 38 50 00

Contacter la mairie pour programmer une visite. Panneaux en catalan. Plaquettes en anglais, français et espagnol.

L'une des deux anciennes usines du village, l'usine Hemalosa (1924) s'est transformée en écomusée, point d'information et salle polyvalente. L'espace d'exposition est dédié à l'histoire du village et à l'impact de l'industrie du textile sur ce dernier.

On y observera aussi deux métiers à tisser industriels restaurés et en état de fonctionner.

■ RETAULES BARROCS

Alors que la grande majorité des retables et autres ornements sacrés de Catalogne ont disparu dans les flammes lors de la guerre civile, Santa Maria d'Oló a réussi à conserver ses retables baroques : celui de l'Església vella d'Oló (sans doute le plus remarquable), dans le quartier le plus ancien de l'urbanisation, et ceux de l'église de Sant Joan d'Oló – un ensemble de trois retables – situé à 6 km du village.

■ RUTA DE L'ART ROMÀNIC

En suivant le circuit de la route de l'art roman, on aura l'occasion de visiter diverses chapelles romanes disséminées sur l'ensemble du territoire de la municipalité : Sant Feliuet de Terrassola, Sant Jaume de Vilanova (l'un des seuls exemples d'église ronde de toute la Catalogne), Sant Miquel d'Oló, Sant Vicens de Vilarasau ou encore la Santa Creu de la Plana.

Sports - Détente - Loisirs

Outre les nombreuses possibilités de randos (jalonnées de beautés géologiques !), un nouveau terrain de padel inauguré dans la zone sportive du Pavelló pourrait intéresser les *aficionados* de ce sport de raquette. C'est ici aussi que se trouvent les piscines municipales.

Sports - Loisirs

De nombreuses randonnées invitent à connaître le patrimoine paysager et culturel de Santa Maria d'Oló, dont plusieurs sites d'un grand intérêt géologique (plan et description de tous les itinéraires disponibles à l'espace Hemalosa) :

► **El poble i el seu entorn.** Un itinéraire complet passant par le centre-historique et trois belvédères, à la découverte de l'histoire du village et de son orographie singulière. 5 km, 180 mètres de dénivelé, environ 2h, facile.

► **El bosc de Ribera.** Pour observer la faune et la flore d'un bosquet de rivière. Un sol riche en nutriments a favorisé la biodiversité du site. Balade agréable. 4 km, environ 3h, facile.

► **Cingleres de la Gavarresa.** D'une grande beauté, cette impressionnante falaise incurvée, un méandre bordé de roche rougeâtre, résulte de l'action érosive de la Gavarresa, une rivière puisant sa source depuis les Pyrénées, à 900 mètres d'altitude. Cette randonnée de difficulté moyenne, praticable à pied comme à vélo, permet aussi de découvrir la végétation de la vallée de la Gavarresa : bosquets, pinèdes et forêts de chênes verts servent de refuge à une abondante faune ornithologique et notamment à la Buse variable (*Buteo buteo*). 27 km, plus de 660 mètres de dénivelé, environ 5 heures.

► **El Bray d'Oló.** Superbe pli anticlinal érodé par la rivière d'Oló. 2 km, 100 mètres de dénivelé, environ 2 heures, facile.

► **Sender de la riera d'Oló.** Mosaïque bigarrée de torrents, de falaises et de terrasses alluviales dessinées par les eaux vives de la rivière d'Oló et les roches d'origine sédimentaires. En chemin, on découvrira le site du Bray d'Oló, le bosquet de la rivière ou encore l'église paroissiale de Sant Joan. 14 km, plus de 275 mètres de dénivelé, environ 5 heures, difficulté moyenne.

PENSE FUTÉ



Le domaine de Fargas-Fargas.

© OSCAR RÓDBAG / BAGES TURISME

PENSE FUTÉ

Argent

- ▶ **Monnaie** : l'euro (€).
- ▶ **Coût de la vie** : d'un point de vue global, en Espagne, la vie est moins chère qu'en France. Les restaurants, l'hébergement, les spectacles, les biens de consommation (chaussures, vêtements, cigarettes...) et tous les achats en supermarchés sont sensiblement

meilleur marché. De même, les prix varient en fonction de la géographie et, bien entendu, de la saison touristique. Les tarifs seront en effet moins élevés dans les petits villages, contrairement aux villes plus importantes comme Manresa ou Cardona.

- ▶ **Moyens de paiement** : l'Espagne étant un pays de la zone Euro, vous pouvez y effectuer vos retraits et

Idées de budget

Voici une idée de budget approximatif à prévoir lorsque vous visitez le territoire du Géoparc :

- ▶ **Petit budget.** A partir 50 € par jour et par personne (nuit dans une pension ou auberge, 2 repas dans des bars à tapas, transports, une entrée dans un musée, deux verres le soir). Le menu du midi et les tapas le soir restent le meilleur moyen de s'alimenter pour pas cher. On trouve dans de nombreux restaurants des menus complets dont les prix commencent à environ 10 €, vin et eau compris. Une nuit en dortoir dans un gîte ou une auberge vous coûtera autour de 20 € et une nuit dans une pension sans prétention (en dehors de la haute saison touristique) autour de 35 €.
- ▶ **Budget moyen.** A partir de 120 € par jour et par personne, on s'offre une nuit dans un hôtel 2 ou 3-étoiles, un repas dans un bar à tapas et un autre dans un restaurant, entrée dans un musée, transport, deux verres le soir. Il faut compter à partir d'environ 70 € pour une nuit dans un hôtel 3-étoiles (parfois plus !). On peut trouver des menus très corrects au restaurant pour 15-20 € tout compris, et ce même les week-ends.
- ▶ **Gros budget.** Pour 250 € et plus par jour et par personne, on s'offre une nuit dans un bel hôtel, deux repas au restaurant, transport, sortie spectacle. On en profite aussi pour ramener des souvenirs. On trouve d'excellentes tables dans la région où l'on peut déjà s'offrir une belle expérience gastronomique pour 30 ou 40 €.

Que ramener de son voyage ?

S'il n'est pas rare de rencontrer de petits artisans présentant leurs créations sur les étals des marchés, la grande richesse de la région, c'est son terroir et ses délicieux produits locaux qui pour beaucoup se glisseront facilement dans une valise :

- ▶ **Du vin de la DO Pla de Bages.** On pourra se rendre directement chez le producteur, surtout si on souhaite par la même visiter les installations et participer à une dégustation. Les cavistes sont par ailleurs nombreux à promouvoir les breuvages régionaux. De plus, on trouve des vins de gamme supérieure à des prix très raisonnables dans la comarque du Bages.
- ▶ **De la charcuterie.** Beaucoup de bouchers de la région élaborent leurs produits de façon artisanale, une bonne raison pour repartir avec du *Pernil salat* ou un *fuèt* qui supporteront tous deux très bien le voyage.
- ▶ **De l'huile d'olive.** Les amateurs auront du mal à repartir de la région sans s'encombrer de quelques litres d'huile d'olive extra vierge achetés directement chez le producteur. Observez les bouteilles sur les tables des restaurants pour élire celle que vous appréciez le plus, car il y a pas mal de producteurs différents.
- ▶ **Du fromage.** Et pourquoi pas ramener un peu de mató de Montserrat à la maison ? On en trouve dans toutes les fromageries et sur les marchés (notamment devant le monastère, même si ce n'est pas la solution la plus économique...). N'oubliez pas le miel pour l'accompagner !

paiements par carte bancaire (Visa, MasterCard, etc.) comme vous le feriez en France. Inutile d'emporter des sommes importantes en liquide. Tous vos paiements par carte sont gratuits et vos retraits sont soumis aux mêmes conditions tarifaires que ceux effectués en France (ils sont donc gratuits pour la plupart des cartes bancaires).

▶ **Pourboire.** Théoriquement, le service est inclus dans l'addition. La coutume veut toutefois que vous laissiez un petit pourboire, comme en France, lorsque la note n'est pas ronde ou que vous avez

apprécié le service. On laisse en général de 5 à 10 % de pourboire.

▶ **Taxes.** La TVA (IVA) varie selon les produits. Généralement, elle est comprise dans les prix affichés, exception faite de certains hôtels. Elle s'élève à 21 % au taux normal (biens et services, immobilier, énergie...), 10 % au taux réduit (transport, hôtellerie, produit de consommation courante...) et 4 % au taux très réduit s'appliquant aux produits alimentaires de base ou encore à certains médicaments et soins médicaux.

Bagages

Tout dépend de la saison à laquelle vous partez ! L'été, prévoyez des vêtements légers, amples et n'oubliez pas les lunettes de soleil, la crème solaire (indispensable) et éventuellement un chapeau.

Ne vous encombrez pas inutilement avec des pulls ou des manteaux trop chauds, les nuits sont très douces, voire chaudes. Vous ne porterez donc peut-être jamais le pull que vous avez emporté dans votre valise, à part peut-être en intérieur si vous êtes sensible à la climatisation !

Toute l'année, le territoire du Géoparc de la Catalogne Centrale est un paradis pour les randonneurs : de bonnes chaussures de marche sont donc indispensables pour profiter pleinement des attraits naturels de la région. Les bâtons de marche permettent également de réduire les impacts sur les articulations lors de la randonnée, apporter stabilité et équilibre ou encore améliorer la posture.

En hiver, avec le climat continental intérieur, il peut pleuvoir et faire très froid, surtout la nuit et le matin. Les températures se réchauffent ensuite avec l'arrivée du soleil. D'importants écarts de températures sont donc à prévoir.

Électricité, poids et mesures

Comme en France, les prises délivrent du 220 volts. Vos appareils fonctionneront normalement et sans adaptateur. Les Espagnols utilisent le système international d'unité et parlent donc en mètres, kilomètres, tonnes...

Formalités, visa et douanes

► **Une carte d'identité ou un passeport en règle** suffisent pour pénétrer sur le territoire espagnol.

► **Conseil futé.** Avant de partir, pensez à photocopier tous les documents à prendre avec vous. Vous emporterez donc un exemplaire de chaque document et laisserez l'autre à quelqu'un en France.

En cas de perte ou de vol, les démarches de renouvellement seront ainsi beaucoup plus simples auprès des autorités consulaires. Vous pouvez également conserver des copies sur le site Internet officiel mon.service-public.fr ; il vous suffit de créer un compte et de scanner toutes vos pièces d'identité et autres documents importants dans l'espace confidentiel. Ils y seront ensuite conservés et facilement accessibles.

Quand partir ?

Si vous visitez la Catalogne Centrale en été, vous y trouverez des températures « douces » pour l'Espagne, avec une moyenne de 27 °C. Sauf situation exceptionnelle, la région ne ressemble en rien à Madrid ou à l'Andalousie en ce qui concerne les chaleurs suffoquantes. En revanche, l'humidité de l'air augmente sensiblement la sensation thermique, aussi bien de froid que de chaleur.

► **Haute saison** : au printemps et en automne.

► **Moyenne saison** : en été.

► **Basse saison** : en hiver.

Promenade dans les Tines de la Vall del Flequer.

© ÓSCAR RODBAG _ BAGES TURISME



Faire / ne pas faire

Quelques conseils pour un voyage responsable sur le territoire protégé du Géoparc :

Faire

- ▶ **Jeter ses déchets** en respectant le tri sélectif.
- ▶ **Surveiller sa consommation** d'eau et d'énergie.
- ▶ **Respecter les lieux sacrés visités** en se souciant des croyances de chacun.

Ne pas faire

- ▶ **Collecter des fossiles** ou prélever des échantillons de minéraux dans la nature.
- ▶ **Dégrader le patrimoine géologique** ou les affleurements rocheux.
- ▶ **Perturber la vie sauvage** ou l'habitat naturel des animaux.
- ▶ **Faire du feu** ou un barbecue hors des zones réservées à cet effet.

Santé

Il n'y a pas de risques sanitaires particuliers en Catalogne. Vous ne risquez rien en visitant la région, à part un coup de soleil malheureux ! Pensez à vous protéger. Vérifiez enfin si vos vaccins (DT Polio...) sont à jour. En cas de maladie, il faut contacter le consulat français. Il se chargera de vous aider, de vous accompagner et vous fournira la liste des médecins francophones. En cas de problème grave, c'est aussi lui qui prévient la famille et qui décide du rapatriement. Pensez aussi à partir avec votre carte européenne d'assurance maladie en poche. Elle est très utile au cas où vous auriez besoin de consulter un médecin sur place (valable uniquement dans les établissements publics).

Sécurité et accessibilité

▶ Dangers potentiels et conseils.

Dans les villes, un minimum de vigilance est de mise. Le risque principal étant le vol, en particulier dans les zones touristiques ou à l'occasion des bains de foule. Attention aussi lorsque vous prenez l'autoroute depuis Barcelone : des bandes organisées jouent parfois des mauvais tours aux touristes en leur signalant un pneu crevé ou un problème quelconque sur leur véhicule afin de profiter de ce moment de distraction pour leur dérober leurs affaires. A part cela, RAS !

▶ **Voyager avec des enfants.** Le Géoparc est une destination en tout point idéale pour les familles.



Diputació
Barcelona



Festa de la Verema del Bages à Artés en 2015.

© OSCAR ROBBAG - BAGES TURISME

De nombreux établissements sont adaptés à l'accueil des jeunes enfants : à l'hôtel, vous pourrez disposer d'un lit bébé très facilement ; idem pour les sièges auto dans les voitures de location (à demander au préalable lors de la réservation). Ces sièges sont en revanche moins fréquents dans les taxis. Pléthore de restaurants offrent des aménagements spécifiques type salle de jeux pour occuper les petits. De manière générale, une agréable ambiance familiale règne dans toute la région. Pendant les fêtes et ferias, par exemple, de nombreux ateliers et animations sont spécifiquement proposés aux enfants. Enfin, côté activités touristiques et visites, on trouve toujours des offres adaptées, de la visite théâtralisée à l'activité ludique.

Téléphone

- ▶ **Le code national de l'Espagne est le 34.**
- ▶ **Les téléphones portables** espagnols commencent par 6.

▶ **Téléphoner de la France vers l'Espagne** : 00 + 34 + les 9 chiffres du numéro local.

▶ **Téléphoner de l'Espagne vers la France** : 00 + 33 + indicatif régional sans le zéro + les 8 chiffres du numéro local (exemple pour téléphoner à Paris : 00 + 33 + 1 + 12 34 56 78).

▶ **S'il s'agit d'un téléphone portable, il suffit de composer** : 00 + 34 + le numéro du portable directement (exemple pour téléphoner à un portable d'Espagne : 00 + 34 + 619 56 78 90).

S'informer

■ **OFFICE DU TOURISME ESPAGNOL**
 ☎ 01 45 03 82 50 – www.spain.info
 L'office est fermé au public. Toute demande d'information est à effectuer en ligne (formulaire).

■ **OFICINA DE TURISME DE CATALUNYA**
 Rue Saint-Ferdinand, 50 (17^e), Paris
 ☎ +33 140 469 797 – act.gencat.cat
promotion.act.fr@gencat.cat



Vue sur Manresa.

INDEX

6 SENTITS 134

A

ACÀCIES (LES)	127
AERÒDROM BARCELONA-BAGES	68
AGUILAR DE SEGARRA	92
AIGUAMOLL DE LA BÓBILA	75
AJUNTAMENT (AGUILAR DE SEGARRA)	92
AJUNTAMENT (ARTÉS)	122
AJUNTAMENT (AVINYÓ)	125
AJUNTAMENT (BALSARENY)	129
AJUNTAMENT (CALDERS)	163
AJUNTAMENT (CALLÚS)	108
AJUNTAMENT (CASTELLBELL I EL VILAR)	146
AJUNTAMENT (CASTELLFOLLIT DEL BOIX)	93
AJUNTAMENT (CASTELLGALÍ)	149
AJUNTAMENT (CASTELNNOU DE BAGES)	76
AJUNTAMENT (FONOLLOSA)	94
AJUNTAMENT (MARGANELL)	86
AJUNTAMENT (MONISTROL DE CALDERS)	172
AJUNTAMENT (NAVARCLES)	61
AJUNTAMENT (NAVÀS)	132
AJUNTAMENT (SANT FELIU SASSERRA)	140
AJUNTAMENT (SANT MATEU DE BAGES)	101
AJUNTAMENT (SANT SALVADOR DE GUARDIOLA)	106
AJUNTAMENT (SANTA MARIA D'OLÓ)	175
AJUNTAMENT (SANTPEDOR)	71
AL PUNT	122
ALBERG CASTELLADRAL	132
ALBERG DEL CARME	50
ALBERG ELS CAUS	153
ALIGUÉ (MANRESA)	52
ALOER (L')	161
ANELLA VERDA (L')	56
ANTIGA BRASERÍA (L')	118
ANTIGA COLÒNIA TÈXTEL DE PALÀ DE TORROELLA	134
APARTAMENTS CAL CARTER	152
APPARTEMENTS URBI	50
AQUÛDUCTE DE CAL PLA	91
ARC (L') (AVINYÓ)	126
ÀREA AUTOCARAVANES	61
ÀREA D'AUTOCARAVANES	125
ÀREA D'ESPLAI DE LA RIERA DE NESPRES	154
ÀRELAÇ LÀCTICS CASANUEVA	159
ARTÉS	121

ARTRIP EXPERIENCE	156
AUDITORI CONVENT DE SANT FRANCESC	74
AVINYÓ	124

B

BAGES OCCIDENTAL (LE)	92
BALL POPULAR DE GITANES	31
BALSARENY	129
BAR MONESTIR	166
BAR PAVELLO	177
BAR PLAÇA	176
BASÍLICA DE SANTA MARIA	82
BENET GAMES	34
BIBLIOTECA (ARTÉS)	122
BIBLIOTECA (EL PONT DE VIOMARA I ROCAFORT)	150
BIBLIOTECA (SANT FRUITÓS DE BAGES)	64
BIBLIOTECA CAL GALLIFA	70
BIBLIOTECA DEL CASINO	50
BIBLIOTECA MARC DE CARDONA	110
BIBLIOTECA PERE CASALDÀLIGA	129
BIBLIOTECA SALVADOR VIVES CASAJOANA	158
BIBLIOTECA SANT VALENTÍ	61
BLAT	170
BO2	90
BRASERIA SALELLES	106
BRASERIA SANT MATEU	103
BROCADA SERVEIS (LA)	151
BUFFET MONTSERRAT	79
BURRICLETA	63

C

CA L'AGUSTÍ	62
CA L'ANDORRÀ	94
CA L'ANTONIETA	160
CA L'ARCÍS	141
CA L'ISCLET	99
CA LA JULITA	146
CA LA TONA	166
CACIS – EL FORN DE LA CALÇ	164
CAFÈ BURÉS	146
CAFÈ DE BAIX	126
CAL BORRASCA	112
CAL CALET	96
CAL CARTER	155

CAL FUSÉ	96	CASA-MUSEU MOLÍ DEL MIG	155
CAL FUSTER	136	CASAL DE CASTELLTALLAT	104
CAL GAITERO	89	CASETA DE LLUSÀ (LA)	72
CAL GRAS	125	CASTELL DE BALSARENY	130
CAL GUARDIÀ	166	CASTELL DE CALDERS	164
CAL JAUME	86	CASTELL DE CARDONA	114
CAL JEPET	146	CASTELL DE CASTELLAR	93
CAL MAGRE	108	CASTELL DE GODMAR	109
CAL MALLA PETIT	122	CASTELL DE RAJADELL	100
CAL MATEU	64	CASTELL DE SALLENT	139
CAL MATEU DE CASTELLADRAL	132	CASTELL DE SÚRIA	119
CAL MILIU	99	CASTELL DE TALAMANCA	162
CAL MUNTADA – FORN DE PA	156	CASTELLADRAL (NAVÀS)	134
CAL PANXETA	130	CASTELLAR (AGUILAR DE SEGARRA)	92
CAL PARADÍS	103	CASTELLBELL I EL VILAR	145
CAL PASTOR	101	CASTELLFOLLIT DEL BOIX	93
CAL RAMON	133	CASTELLGALÍ	148
CAL RAMONET	92	CASTELLNOU DE BAGES	76
CAL RAMONET – GRANJA ROSTISSERIA	177	CATALONIA HORSE TRAILS	68
CAL SABATA	166	CAU DEL SEGIMON	175
CAL SEGUDET	76	CAVES GIBERT	124
CAL SOLDEVILA	163	CELLER ABADAL	127
CAL TONI	72	CELLER COLLTOR : CASA RURAL I YURTA	175
CAL VIDAL	152	CELLER COOPERATIU D'ARTÉS – ESPAI ARTIUM	124
CALDERS	163	CELLER COOPERATIU DE SALELLES	57
CALLÚS	108	CELLER FARGAS-FARGAS	106
CÀMPING CAL PARADÍS	103	CELLER GRAU I GRAU	94
CÀMPING LA TATGERA	160	CELLER OLLER DEL MAS	58
CAMPUS GOSPEL RAJADELL	33	CELLER SOLERGIBERT	124
CAN FAINÉ	158	CENTRE D'APROPAMENT A LA NATURA	135
CAN FERRER	66	CENTRE D'ESPIRITUALITAT « COVA SANT IGNASI »	50
CAN FERREROLLES NOU	146	CENTRE D'INFORMACIÓ COLL D'ESTENALLES	152
CAN FONT	87	CENTRE D'INFORMACIÓ DE MURA	151
CAN FONTANELLES	93	CENTRE D'INFORMACIÓ DE ROCAFORT	150
CAN LADIS	66	CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA BATALLA	161
CAN PATOI	62	CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA BRUIXERIA	141
CAN ROQUEROLS	104	CENTRE D'INTERPRETACIÓ DEL CARRER DEL BALÇ	53
CANONGE (MANRESA)	51	CENTRE DE VISITANTS DE L'ESTANY	165
CANSALADERIA SINGLA	64	CLOSANES (LES)	168
CAPELLA DE SANT BARTOMEU	62	COLLBAIX CELLER EL MOLÍ	58
CARAMELLES DE CALLÚS	31	COLLBATÓ	83
CARAMELLES DE SÚRIA	31	COLLEGIATA BASÍLICA DE SANTA MARIA – SEU	53
CARDONA	110	COLONIE MINIÈRE DE LA BOTJOSA	138
CARDONA ET LA ROUTE DU SEL	108	COLÒNIES TÈXTILS (CALLÚS)	109
CARDONA EVENTS	117	COMAS	141
CARNAVAL DE SALLENT	30	CONJUNT ARQUITECTÒNIC	
CARNISSERIA CA LA PILAR	129	DE CLARET DE CAVALLERS	104
CARRER SANT JOAN	91	CONJUNT MONUMENTAL DE LES TORRES DE FALS	97
CASA CLARET	138	COPI (SÚRIA)	118
CASA DE COLÒNIES DOM BOSCO	77	CORTS DE BIOSCA (LES)	102
CASA L'AGULLA	66	COVA DE MURA	155
CASA MUSEU RAFAEL CASANOVA	171	COVA DE SANT IGNASI	54
CASA MUSEU TORRES AMAT	138	COVES DE MONTSERRAT	84
CASA RURAL TORREBLANCA	118	CREMALLERA	88
CASA SANT ANDREU	96	CUINA (LA)	52

D - E

DAMES COIFFÉES (LES)	131
DINAMIC (ARTÉS)	122
DOLMEN PLÀ DE TRULLÀS	173
ECORAIL (CALLÚS)	110
ÉGLISE ROMANE DE COANER (SANT MATEU DE BAGES)	104
EL CARRER DELS MONJOS / CARRER FOSC	167
EL CASINO	119
EL CASOT	87
EL CAUS DE LA CARENA	92
EL CELLER (MURA)	156
EL CONGOST	57
EL JARDINET	130
EL MAS DE CASTELLTALLAT	102
EL MOLÍ D'EN SALA	172
EL MOLÍ DE BOIXEDA	96
EL MOLÍ DEL MIG	156
EL PETIT CELLER	58
EL PETIT PERICO	113
EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT	149
EL PONT VELL	126
EL RACÓ	90
EL REBOST DE LA TORRE	137
EL REGUER	99
EL SALT	153
EL TERRER 1834	73
EL VERMELL	51
EL XALOC	164
ELS BACUS	89
ELS FORNS	152
ELS TORRENTS	149
EMBASSAMENT I PARC DEL MOLÍ NOU	171
EMBOTTIS DE MURA	157
ENRAMADES	32
ENRIC ROVIRA – XOCOLATES DE BARCELONA	148
ENTRE ROURES	170
ERMITA DE SANTA MAGDALENA	162
ERMITA DE SANTA MARIA DE VILADELLEVA	109
ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE MURA	156
ESGLÉSIA DE SANT PERE D'OR	74
ESGLÉSIA DE SANTA MARIA	162
ESGLÉSIA DEL ROSER (SÚRIA)	120
ESGLÉSIA I CAMPANAR DE SANTA MARIA DE NAVARCLÉS	62
ESGLÉSIA PARROQUIAL SANT MIQUEL DE CASTELLGALÍ	149
ESGLÉSIA ROMÀNICA DE SANT CUGAT DEL RACÓ	135
ESGLÉSIA SANT ANDREU DE CASTELLNOU	77
ESGLÉSIA SANT ISCLE I SANTA VICTÒRIA	100
ESPAI 1522, LA CIUTAT D'IGNASI	54
ESPAI ESCULTÒRIC A L'AIRE LLIURE DARRERAMENT	174
ESPAI HEMALOSA	177

ESPAI MATINERS	126
ESTANY (L')	165
ESTUDI DEL PRIOR (L')	166

F

FABRIK (LA)	126
FALLA DEL GUIX	138
FEIXES DE COANER (LES)	103
FESTA BARROCA	33
FESTA DE L'ARRÓS	30
FESTA DE LA SAL - FIRA MIEVEAL	32
FESTA DE LA VEREMA DEL BAGES	34
FESTA DELS TRAGINERS	31
FESTES DE SANT IGNASI	33
FINCA OLI MIGJORN	135
FIRA D'EMBARRATS	35
FIRA DE L'AIXADA	31
FIRA DE LA COCA I EL MATÓ	34
FIRA DE LES BRUIXES	35
FIRA DEL VAPOR	32
FIRA DELS MATINERS	32
FIRA MIEVEAL D'OFICIS	35
FIRA MEDITERRÀNIA	34
FLECA DE LA FONT	118
FONDA (LA)	66
FONDA OLIVA	108
FONOLLOSA	94
FONT DE LES ESCALES	74
FORMATGERIA CAL PUJOLET – MATÓ DE MONTSERRAT	87
FORMATGES MUNTANYOLA – FUNDACIÓ AMPANS	106
FRANFURT MANÀ	126

Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, tout comme le fait de la stocker ou de la transmettre sur quelque support que ce soit, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la Propriété intellectuelle.

G - H

GAIÀ	131
GAIA – SERVEIS AMBIENTALS	156
GAIA-GUIES	172
GOLF LA ROQUETA	149
GORGS BLAUS	174
GUÀRDIA (LA)	164
GUIESBTT.CAT	71
GUILLEUMES	90
HOSTAL BAVIERA	61
HOSTAL CA LA MARIA	125
HOSTAL DE MURA	154
HOSTAL GRAU	166
HOSTAL GUILLEUMES	90
HOSTAL MUNTANÉ	61
HOSTAL SANTA MARIA	176
HOSTAL SOLER	71
HOSTAL SOMNIS & ARRELS	118
HOTEL 1948 MANRESA	51
HOTEL ABAT CISNEROS	79
HOTEL BREMON	112
HOTEL ELS NOGUERS	51
HOTELET CASA PADRÓ 1914 (L')	51

I - K

ILLA (L') (COLLBATÓ)	84
KON-TIKI	139
KURSAAL ESPAI GASTRONÒMIC	52

L - M

LAS VEGAS	52
LLEURE DOSMIL	63
LLIBRERIA TIMBALER	72
LLOBREGAT ET LA GAVARRESA (LE)	121
MAGADINS VELL	170
MANCOMUNITAT INTERMUNICIPAL DEL CARDENER	70
MANDUCA (LA)	173
MANRESA	48
MANUFACTURA (LA) (SANT MATEU DE BAGES)	104
MARGANELL	86
MARMITA (CARDONA)	113
MAS DE LA SALA	136, 137
MAS DE SANT ISCLE	69
MAS DEL PUIG	147
MAS L'ESTRADA	163
MAS TORIGUES	176
MAS VERDAGUER	127
MASIA CAN JUNYENT	98
MASIA CASELLES	96

MASIA DE CANET (LA)	97
MASIA DEL SOLÀ	173
MASIA LA GARRIGA DE CASTELLADRAL	133
MASIA LA PLANA DE GAIÀ	132
MASIA MONTRÚ	168
MASIA PARCERISAS	98
MASOVERIA ELS PLANS DE CORNET (LA)	130
MBICI (MANRESA)	57
MEANDRE DE CASTELLBELL	147
MINA DE DESGUÀS (LA)	167
MIRADOR DE MONTSERRAT	73
MIRADOR DEL MEANDRE ABANDONAT DEL RIU CALDERS	164
MO – CAN RAFART	90
MODERNISME (MANRESA)	55
MOIÀ	167
MOIA TRAVEL	168
MOJANÈS	170
MOJANÈS (LE)	163
MOLÍ D'OLI	100
MOLÍ DE L'ALZINA	147
MOLÍ DE L'OLI	84
MÓN (SANT FRUITÓS DE BAGES)	66
MÓN SANT BENET	65, 67
MONACÀLIA – FIRA DE L'ABAT	31
MONESTIR DE SANTA MARIA DE L'ESTANY	167
MONISTROL DE CALDERS	172
MONISTROL DE MONTSERRAT	88
MUNTANYA DE MONTSERRAT	78
MURA	151
MUSEU DE GEOLOGIA VALENTÍ MASACHS	55
MUSEU DE LA SAL JOSEP ARNAU	117
MUSEU DE LA TÈCNICA	55
MUSEU DE MONTSERRAT	82
MUSEU DELS MAQUIS	77

N

NAVARCLES	60
NAVÀS	132
NECRÒPOLIS DE LA PLAÇA DE LA CREU	97
NIT VIVA : VIDA A PAGÈS	35

O

Ó (L') (SANT FRUITÓS DE BAGES)	67
OBAGA DE L'AGNETA	58
OBSERVATORI ASTRONÒMIC CASTELLTALLAT	105
OFFICE DU TOURISME ESPAGNOL (SANTA MARIA D'OLÒ)	186
OFICINA DE TURISME (CARDONA)	110
OFICINA DE TURISME (MANRESA)	50
OFICINA DE TURISME (MOIÀ)	168
OFICINA DE TURISME (MUNTANYA DE MONTSERRAT)	83
OFICINA DE TURISME (RAJADELL)	98

OFICINA DE TURISME (SÚRIA)	117
OFICINA DE TURISME DE COLLABATÓ	83
OFICINA DE TURISME DE LA CASA DE LA VILA	64
OFICINA DE TURISME DE MÓN SANT BENET	64
OFICINA DE TURISME DE CATALUNYA	186
OLIVERA (L')	72
OLLER DEL MAS	52
OLLES (LES)	154
OSPI	138

P

PARADOR DE TURISME	112
PARC CULTURAL DE LA MUNTANYA DE SAL	115
PARC DE LA SÈQUIA	56
PARC DU LAC (NAVARCLES)	63
PARC NATUREL DE LA MONTAGNE DE MONTSERRAT ...	78
PARC NATUREL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC	142
PARC PREHISTÒRIC DE LES COVES DEL TOLL	171
PEROT ROCAGUINARDA	141
PESSEBRE VIVENT DEL BAGES	35
PIZZERIA EL PUNT	90
PLA DE BAGES (LE)	60
PLA DE MOIXONS	141
POBLAT IBÈRIC DEL COGULLÓ	139
PONT DEL GAT	91
PONT GÒTIC	91
PONT VELL	55, 63
POU DE GLAÇ	165
PREMSA (LA)	114
PREMSA HOTEL RURAL	112
PUIG DE LA BALMA	154, 155, 156
PUJADA (LA)	154
PUNT D'INFORMACIÓ	136, 158, 160
PUNT D'INFORMACIÓ TURÍSTICA ELS 3 MONTS	89

R

RAJADELL	97
RAMON PARK HÔTEL	72
REFUGI CAMÍ IGNASIÀ	149
RESCLOSA DE RUBIÓ I MOLÍ D'EN SALA	174
RESCLOSA DELS MANRESANS – BOSC D'AURONS	131
RESISTENTS	35
RESTAURANT ABAT CISNEROS	79
RESTAURANT DE L'ALBERG DE CASTELLADRAL	134
RESTAURANT MUNTANÉ	62
RETAULES BARROCS	178
ROSAMAR (BALSARENY)	130
RUBELL	173
RUTA ART, PEDRA I PATRIMONI	158
RUTA DE L'ART ROMÀNIC	178

RUTA DEL ROMÀNIC MONTSERRATÍ	147
RUTES SILVIA ROVIRA	117

S-T

SAGRERA (LA)	65
SALLARÈS RURAL	136
SALLET	136
SANT FELIU SASSERRA	140
SANT FRUITÓS DE BAGES	64
SANT JOAN DE VILATORRADA	70
SANT MATEU DE BAGES	101
SANT PERE I SANT JAUME DE VALLHONESTA	159
SANT SALVADOR DE GUARDIOLA	105
SANT VICENÇ DE CASTELLET	157
SANTA CECILIA DE MONTSERRAT	87
SANTA MARIA	177
SANTA MARIA D'OLÓ	174
SANTPEDOR	71
SARDANA (LA)	122
SOLERS (SANTPEDOR)	72
STOP (CALLÚS)	109
SÚRIA	117
TALAMANCA	159
TAULA N°1	170
TAVERNA EL RACÓ	149
TAVERNA LA MÈLÉE	134
TEATRE KURSAAL	52
TEMPS D'SPA	69
TESI	73
THE CYCLERY	69
TINES DE LA VALL DEL FLEQUER	150
TINES DEL MANXONS I CAMÍ DE LA SAL	109
TINES DELS TRES SALTS	162
TO+ (NAVÀS)	134
TORNERIA DE MURA (LA)	157
TORRE PREROMÀNICA DE L'ESGLÉSIA DE SANT MATEU ..	105
TORRE SOLDATS	127

V-X

VALL DE GAVARRESA (LA)	125
VESPRADES SOTA L'ALZINA	32
VIL·LA ROMANA DE SAN AMANÇ DE VILADÈS	100
VILAR RURAL DE CARDONA	112
VINARÓS-LA LLUM DEL TIMBALER	119
VINS ALSINA	60
VINS TOMASA	60
VINYA D'EN CLARASÓ (LA)	122
VOLTA DEL RECTOR (LA)	114
VOLTES DE SANT SEBASTIÀ (LES)	170
VOLTES DE TALAMANCA (LES)	161
XICRA (LA)	122

EDITION

Directeurs de collection et auteurs :
Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

Auteurs : Anne-Sophie LAMOTTE,
Jean-Paul LABOURDETTE, Dominique AUZIAS
et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA

Rédaction Monde : Caroline MICHELOT,
Morgane VESLIN, Pierre-Yves SOUCHET,
Jimmy POSTOLLEC, Elvane SAHIN

Rédaction France : Elisabeth COL,
Silvia FOLIGNO, Tony DE SOUSA

FABRICATION

Responsable Studio : Sophie LECHERTIER
assistée de Romain AUDREN

Maquette et Montage : Julie BORDES,
Sandrine MECKING, Delphine PAGANO,
Laurie PILLOIS

Iconographie : Anne DIOT

Cartographie : Julien DOUCET

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU de LAMARLIERE

Chef de projet et développeurs :
Nicolas GUENIN, Adeline CAUX

Intégrateur Web : Mickael LATTES

Webdesigner : Caroline LAFFAITEUR

Community Manager : Cyprien de CANSON
et Andrei UNGUREANU

DIRECTION COMMERCIALE

Responsable Régions locales :
Michel GRANSEIGNE

Relation Clientèle : Vimla MEETTOO
et Manon GUERIN

Chefs de Publicité Régie nationale :
Caroline AUBRY, François BRIANCON-MARJOLLET,
Perrine DE CARNE MARCEIN,
Caroline PREAU

REGIE INTERNATIONALE

Chefs de Publicité : Jean-Marc FARAGUET,
Guillaume LABOUREUR,
assistés de Queeny MENSAN

Regie locale : Jordi BOU et Galilak

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET
assistée d'Aissatou DIOP

Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ
assisté de Nelly BRION

Relations Presse-Partenariats :
Jean-Mary MARCHAL

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURDETTE

Directrice des Ressources Humaines :
Dina BOURDEAU assistée de Sandra MORAIS
et Eva BAELEN

Directrice Administrative et Financière :
Valérie DECOTTIGNIES

Comptabilité : Jeannine DEMIRDJIAN,
Adrien PRIGENT et Christine TEA

Recouvrement : Fabien BONNAN assisté
de Sandra BRIJLALL et Vиноth SAGUERRE

Responsable informatique :
Briac LE GOURRIEREC

Standard : Jehanne AOUMEUR

■ CARNET DE VOYAGE GEOPARC CATALOGNE CENTRALE ■

LES NOUVELLES EDITIONS DE L'UNIVERSITE

18, rue des Volontaires - 75015 Paris.

☎ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24

Internet : www.petitfute.com

SAS au capital de 1 000 000 € - RC PARIS B 309 769 966

Couverture : Utilisation des roches de l'environnement pour
faire des constructions pour le développement des activités humaines,
telles que l'élaboration du vin. Municipalité de Navàs.

© Óscar Rodbag / Bages Turisme - Consell Comarcal del Bages

Impression : IMPRIMERIE CHIRAT - 42540 Saint-Just-la-Pendue

Achévé d'imprimer : 30/12/2018

Dépôt légal : 08/01/2019

ISBN : 9791033194897

Pour nous contacter par email,
indiquez le nom de famille en minuscule
suivi de @petitfute.com

Pour le courrier des lecteurs : country@petitfute.com

■ ■ IMPRIMÉ EN FRANCE



Une merveille géologique aux portes de Barcelone



Paysages
Barcelona



**Diputació
Barcelona**

4,95 € Prix France



Avec la collaboration de:



Barcelona
c'est bien plus



**Diputació
Barcelona**

Avec le soutien de:



**CONSELL COMARCAL
DEL BAGES**



**Generalitat
de Catalunya**



Le Géoparc de la Catalogne Centrale fait partie de:

